

# 安息日圣经高级学课

## 与耶稣同行

通过《喜乐的泉源》这本书与上帝更亲密地同行

2026 年 7-9 月

# 目 录

1. 上帝对人类的爱	5
2. 罪人需要基督	10
3. 悔改	15
4. 认罪	20
5. 献身	26
6. 信心与蒙悦纳	31
7. 信徒身份的试验	36
8. 在基督里长大成人	41
9. 工作与生活	46
10. 认识上帝	52
11. 祈祷的特权	57
12. 如何对付疑惑	62
13. 在主里喜乐	67

安息日学课，是一本仅以圣经和预言之灵为根据，不附加任何解释的每日灵修课本，所引用的内容尽可能简朴以提供简单、直接的观点，某些地方加上方括号[ ]以确保内容清晰，上下文连接合理、通顺、易懂，并竭力推荐对原始资料进行更深入的研究。

# 前言

本季度的学习系列课程“与耶稣同行”是以《喜乐的泉源》这本书为基础的。您可以逐章阅读这本书，将其作为对圣经课程的解读。

一些安息日学校的学生会记得上次讲到这个主题是在1980年第一季度。我们很高兴能以全新的构思和更多的内容再次为大家讲解这个主题，但所讲述的仍是很久以前就已阐明的那些深刻真理。

很多时候，人们会认为他们的天父是个冷漠疏远，严厉苛刻的审判者。他们忽略了天父对他们深沉的爱，以及祂内心对所有儿女所怀有的温柔关怀。

首先应当阐述的是上帝的爱。其次应当指出的是，罪人是无助且绝望的，他们需要一位救主。基督为拯救罪人而来到世间，祂的一生指明了有一条回到天父那里的可靠道路。

这些课程所涵盖的主题涉及基督教生活中的重要经历，特别适合那些刚刚信奉基督教、渴望在灵性上成长的信徒。所有信徒都应定期回顾这些主题——不仅是为了自身的益处，也是为了了解帮助他人信奉基督的最佳途径。

有条理地阐述教义真理能够使人清晰地理解并接受这些真理，并使一个人能够被接纳成为教会成员。但除非这样的人与基督建立联系，否则他便没有真正的生命——永恒的生命。确实，只有“信子的人有永生”（约3:36）。

每一位安息日学校的学员都应当感受到圣灵在他们自身心灵中的见证，从而明白自己确实已被接纳进入上帝的大家庭。每个人都应当明白，他们自身的榜样行为，以及他们在任何时候、任何事情上对天父的持续信靠，都必须是真实且切实可行的。仅有微弱有限的人间之爱，远远不够。所有人都需要上帝的爱——上帝无私的爱——根植在他们的内心和灵魂之中，使他们能像上帝那样去爱人。

愿每一位安息日学校学员都能拥有这样的经历。

——总会安息日学部

# 第一安息日奉献

## ——为印度钦奈的教堂扩建工程奉献

钦奈，原名马德拉斯，是泰米尔纳德邦（印度最南端的一个邦）的首府和最大城市。它位于孟加拉湾科罗曼德尔海岸。根据 2011 年印度人口普查数据，钦奈是印度第六大人口城市，并且是人口第四多的城市群。钦奈于 1688 年成立，是印度最古老的市辖区，也是仅次于伦敦的世界上第二古老的市辖区。它拥有一个贸易和商业中心，约有 15000 家企业，是医疗旅游的重要中心，被称为“印度的健康之都”。这座城市还拥有印度大部分的汽车工业，因此它还有一个别称——“印度的底特律”。钦奈是 2015 年唯一一个入选《国家地理》“十大美食城市”的南亚城市，并且在《孤独星球》评选的世界最佳国际大都市排名中位列第九。



大钦奈市的人口现已超过 1200 万，目前正以每年 2.34% 的稳定速度增长。这座城市居住着各种各样的民族宗教群体。根据 2011 年的人口普查数据，钦奈市人口中大多数是印度教徒（占 80.73%），其次是穆斯林（占 9.45%）、基督教徒（占 7.72%）、其他宗教信徒（占 1.27%）以及无宗教信仰或无宗教偏好的人（占 0.83%）。

截至 2019 年，该市 178.8 万个家庭中有 40% 生活在贫困线以下。截至 2017 年，该市有 220 万个家庭，其中 40% 的居民没有自己的住房。该市约有 1131 个贫民窟，容纳了超过 30 万个家庭。各种各样的人都居住在这里，所有人都需要在这些末了时期聆听耶稣基督永远的福音。

由于面临严峻的经济形势，我们在钦奈修建教堂的工作未能在预期时间内完成。如今，工程正在推进中，我们也意识到需要对该项目进行扩展，增设牧师宿舍、会议厅以及供儿童使用的安息日学校教室。要实现这一目标，我们肯定需要向世界各地我们所亲爱的教会们表达诚挚的感谢和请求慷慨相助。

我们诚挚地请求各位兄弟姐妹和青年们慷慨解囊，为这个项目提供你们的慷慨捐赠。

提前感谢你们，愿主丰丰富富地赐福于你们所有人。

——你们在钦奈的兄弟姐妹

# 上帝爱人

存心节：“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女。我们也真是祂的儿女。世人所以不认识我们，是因未曾认识祂”（约一 3:1）。

**建议阅读：《喜乐的泉源》第一章，第 9-15 页。**

“上帝就是爱。慈爱，光明和喜乐，犹如阳光，从祂那里涌向一切受造之物。”《福山宝训》第 77 页。

## 1. 上帝就是爱

星期日，6 月 28 日

a. 所赐给人类上帝爱的凭据是什么？出 34:6, 7；拿 4:2（后）；耶 31:3。

---



---



---

“圣经也显明上帝的品格。上帝曾亲自宣布自己无穷的慈爱和怜悯。当摩西祈求‘显出祢的荣耀给我看’时，耶和华回答说，‘我要显我一切的恩慈，在你面前经过’（出 33:18, 19）。这是祂的荣耀所在。耶和华从摩西面前经过，宣告说：‘耶和华是有怜悯、有恩典的上帝，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实，为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶’（出 34:6, 7）。祂‘不轻易发怒，有丰盛的慈爱和诚实，’因祂‘喜爱施恩’（拿 4:2；弥 7:18）。”《喜乐的泉源》第 10 页。

b. 上帝差遣祂儿子的目的是什么？太 11:27；约 14:8, 9。

---



---

“撒但引人视上帝为秉性严酷的法官和刻薄的债主。他描绘创造主以嫉妒的眼光窥察人类的过犯和罪错，以便降罚于他。为了驱散这层乌云，向世人展现上帝无穷的慈爱，耶稣来到了人间生活。”同上，第 11 页。

a. 耶稣如何描述祂在地上的使命？路 4:16-18。

---

“耶稣论到自己在地上的使命说：‘主用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由’（路 4:18）。这就是祂的工作。祂周流四方行善事，医好凡被撒但压制的人。祂所经过的村庄，不再有一家发出疾病的呻吟，因为祂把他们的病全治好了。祂的工作证明了祂是受上帝所膏的。祂的一举一动都显出慈爱、怜悯和同情。祂心中充满了对人类的柔情的爱怜。祂取了人性，是为了满足人类的需要。最贫穷、最卑微的人也不怕接近祂。连小孩子也被祂所吸引。他们喜欢坐在祂的膝盖上，凝视祂那因爱而仁慈和蔼的忧郁的容颜。”同上，第 11，12 页。

“在耶稣心目中，每个人都是祂所要邀请到祂国度去的对象。祂深入民间，诚心的关怀他们的利益，因而深得人心。祂在街道上、住宅中、航船上、会堂里、湖泊边和婚筵上寻找他们。在他们日常劳动之余交谈，对他们世俗的事务表示关心。祂将祂的教训带进家庭里，使人们因祂的临格而蒙受神圣的感化。祂真挚的同情赢得了人心。祂常常上山独自祷告，为祂在人间现实的生活做准备。祷告已毕，祂便出来帮助患病的人，教导无知的人，并斩断被撒但俘虏的人身上的枷锁。”《历代愿望》第 151 页。

b. 基督满有慈爱与怜悯，但祂斥责罪恶时所彰显的信实有哪些实例？约 9:39-41；太 21:12, 13。

---

“耶稣并不隐瞒一句真实的话语。但祂说话的时候，总是凭着爱心。祂与人交往既机智周到，又和蔼可亲。祂绝不粗鲁从事，从不无缘无故地说严厉的话，也不给敏感的人带来无谓的痛苦。祂不指责人性的软弱。祂述说真理，总是凭着爱心。祂痛斥伪善、不信和罪恶。但祂在发出严厉责备的时候总是声泪俱下的。……每一个人在祂眼中都视为宝贵。祂虽有神格之尊，仍屈身俯就上帝家里的每一个人。祂看全人类都是祂有使命要拯救的丧失者。”《喜乐的泉源》第 12 页。

### 3. 克己牺牲的一生

星期二，6月30日

a. 我们的救主在一生中背负了什么沉重的担子？赛 53:5-7；路 2:48, 49。

---

---

“祂担负着救赎人类的极重大的责任。祂知道人类如果不在原则和宗旨上起决定性的改变，他们就必全部灭亡。这就是祂心上的负担，也没有人能体会到这压在祂身上的担子有多么沉重。祂在少年，青年和成年时期都是单独行走。但在祂面前就如身处天庭。祂天天面对艰难和试炼，天天被带到与罪恶接触之中，看见了罪恶在祂所要祝福拯救的人身上的权势。然而祂不灰心，也不丧胆。

“祂在凡事上让自己的意愿严格服从自己的使命。祂在一切事情上顺从天父的旨意，以此作为祂一生的荣耀。祂年幼的时候，有一次祂的母亲在拉比学校里找到了祂，就说：‘我儿，为什么向我们这样行呢？’祂回答说：‘为什么找我呢？岂不知我应当以我父的事为念吗’（路 2:48-49）？这个回答是祂一生工作的关键。

“祂的生活是不断牺牲的生活。祂在世上无家可归，不过有几个好心的朋友，把祂作为过客来接待。祂为我们的缘故来度一种最穷困的生活，来往服务于困苦贫乏的人中。祂在祂所大力帮助过的人中间出入，却没有人认识祂，也没有人尊敬祂。”《传道良助》第 42, 43 页。

b. 上帝那无穷之爱的涌流教导我们关于天父的什么事？约 3:16；约一 4:9, 10。

---

---

“这种伟大的牺牲不是为了引发天父爱人的心，促使祂乐意施行拯救。不，绝对不是这样。‘上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们’（约 3:16）。天父不是因为挽回祭重大才爱我们，而是因爱我们才预备了挽回祭。祂藉着基督向沉沦的世界倾下祂无穷的慈爱。‘上帝在基督里叫世人与自己和好’（林后 5:19）。上帝和祂的儿子是同受苦难的。当基督在客西马尼园中受苦，在髑髅地受死时，无穷慈爱的天父为我们付出了赎价。”《喜乐的泉源》第 13 页。

a. 我们灵命得救的根基是什么？林前 1:30；徒 16:31。

---

---

“基督是多么地渴望拯救迷失的人啊！那被钉在十字架上的身体并没有贬损祂的神性，也就是祂那藉着肉身的牺牲，要救凡肯接受祂公义之人的上帝的能力。祂在十字架上的死，就从犯罪的人身上将罪辜，藉着相信祂是个人的救赎主，转移到那位神圣替身的身上了。被形容是‘红如丹颜’的有罪世界的罪孽，全都归给那位神圣的‘中保’了。”《今日偕主行》第 236 页。

b. 基督为救赎我们成就了远超人类一切努力与智慧所及的什么？约 10:17；罗 5:6-8。

---

---

“‘我父爱你们。因我舍命来救赎你们，祂就更加爱我了。我因舍身作了你们的替身和中保，承担你们的罪债和过犯，就更蒙父爱了。因着我的牺牲，上帝便显为义，信耶稣的人也得以称义。’

“只有上帝的儿子才能救赎我们。只有在父怀里的圣子才能显示天父。只有明白上帝之爱是何等广阔高深的主，才能将这爱彰显出来。要不是基督为堕落的人类做出无穷的牺牲，没有其它方法能向丧亡的人类表显天父的慈爱。”

《喜乐的泉源》第 14 页。

c. 约翰能为那位在上帝宝座前为我们代求者做怎样的见证？约一 1:1-3。

---

---

“极少有人正确评价罪恶极凶残的性质，明白因违背上帝律法而造成的毁灭多么重大。我们藉着研究要把罪人恢复为上帝的道德形象的奇妙的救赎计划，就看出人类得救的唯一办法，乃是由上帝爱子的自我牺牲和无比的屈尊与仁爱作出来的。惟有祂有能力与上帝和人类的大敌作战，并且祂作为我们的替身和中保，已把能力赐给那些用信心持住祂、要奉祂的名并靠祂的功劳得胜的人。”

《基督化的教育》第 112 页。

## 5. 耶稣付出代价

星期四，7月2日

- a. 是什么让基督有资格为我们的救赎付出代价？彼前 1:18, 19；来 5:8, 9。

---

---

---

“我们得救的赎价，和天父赐下祂儿子为我们舍命的无穷牺牲，应当使我们更深地认识到自己藉着基督所能成就的一切。当蒙启示的使徒约翰看到天父对于丧亡之人的爱是何等长阔高深时，就充满了恭敬之心。他无法用言语表达这爱的伟大和深广，只能恳劝世人瞻仰这爱。‘你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女’（约一 3:1）。这个地位对于人类是何等的宝贵！人因犯罪而成了撒但的奴仆。但藉着信赖基督的赎罪牺牲，亚当的子孙就能成为上帝的儿子。基督披上人性来拯救人类，堕落的人就能因与基督联合而得到‘上帝的儿子’的名分。”《喜乐的泉源》第 15 页。

- b. 使徒约翰用哪些话来表示上帝爱的深广程度？约一 3:1, 2。

---

---

“如此大爱实在无与伦比！作天上君王的儿女，这是何等宝贵的应许！何等值得深思的题目！上帝竟无限爱怜这个不爱祂的世界！想到这一点，人就不得不屈身下俯，使自己的心顺服上帝的旨意。在十字架的光照之下，我们越研究上帝的品德，就越能看出慈爱、怜悯和赦免是与公理和正义深相结合的，我们就更清楚地看到无穷之爱的无数凭据，以及上帝那远胜过慈母惦念浪子的慈怜。”同上，第 15 页。

### 个人复习题

星期五，7月3日

1. 请描述上帝品格中最重要的特质。
2. 耶稣在世时是如何展现上帝品格的？
3. 基督的使命如何影响了祂的选择？
4. 既然成了我们的替身，耶稣教导了我们什么？
5. 请描述基督为我们赐下的至高恩赐。

## 罪人需要耶稣

存心节：“耶稣回答说，我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国”（约 3:3）。

**建议阅读：《喜乐的泉源》第二章，第 17-22 页。**

“我们堕落的人类唯一蒙赎的希望就是基督。”《历代愿望》第 147 页。

### 1. 人类本来的状态

星期日，7 月 5 日

a. 请描述人类在伊甸园中本来的状态。创 1:26，27，31；诗 8:4-6。

---



---



---

“人本来赋有高尚的才能和均衡的心智。他身心完备，与上帝和谐。”《喜乐的泉源》第 17 页。

“人类在外貌和品格上都赋有上帝的形象，唯有基督是天父‘本体的真像’；（来 1:3）但人类也是照着上帝的形象造的。他的性情是合乎上帝旨意的。他的心智能领会天上的事。他的爱情是纯洁的；他的食欲和情绪都受理智的支配。他既赋有上帝的形象，并完全顺从祂的旨意，所以他是圣洁而幸福的。”《先祖与先知》第 45 页。

b. 撒但如何做工阻扰上帝创造人类的计划？创 3:1-7；罗 6:16；约一 2: 16。

---



---



---

“由于不顺从，[人类]的才能败坏了。自私代替了爱心。他的本性因罪而削弱，靠自己的力量无法对抗邪恶的势力。要不是上帝的特别拯救，他将永远作撒但的奴仆。魔鬼的目的，就是破坏上帝创造人类的计划，使地球充满灾难和荒凉。他还把这一切祸患说成是上帝创造人类的后果。”《喜乐的泉源》第 17 页。

## 2. 逃避上帝的面

星期一，7月6日

a. 亚当和夏娃犯罪之后，当他们听见上帝的声音时，有什么反应？创 3:8-10。

b. 为什么有罪的人类无法站在无穷之主面前？出 33:20；申 4:23, 24。

“人在无罪的时候，常与‘一切智慧知识都在祂里面藏着’（西 2:3）的上帝快乐交往。但自从他犯罪以后，就再也得不到圣洁中的喜乐，却要躲避上帝的面。心灵未经更新的人，至今仍是如此。他与上帝格格不入，不能从同祂的交往中得到喜乐。罪人在上帝面前是不愉快的。他害怕与圣洁的生灵相交。即使让他进入天国，也是绝无乐趣。弥漫天庭的无私之爱的精神，就是那与无穷慈爱的主心心相印的精神，在他心中引不起共鸣。他的思想、兴趣和动机与天国无罪的居民迥然不同。他将是天国佳音中的不谐之音。天国在他乃是一个受苦的地方。他要设法躲避天庭之光，喜乐之源——上帝。不是上帝强令将恶人赶出天国，实是因为他们不适合进去而自拒门外。上帝的荣耀对于他们乃是烈火。”  
《喜乐的泉源》第 17, 18 页。

b. 人为何自己无法摆脱罪的刑罚？伯 14:4；罗 8:7, 8；赛 64:6。

“我们陷入罪恶的深坑，不能自拔。我们的心是恶的，自己无法改变。“谁能使洁净之物出于污秽之中呢？无论谁也不能。”（伯 14:4）。……教育、文化、意志的操练、人为的努力，虽然有一定的作用，在这个问题上却是无能为力。这一切可以塑造正直的外表，却不能改变人的内心，洁净生命的源头。人要离罪成圣，必须有一种内在的能力，有一个从上头来的新生命。这能力就是基督。只有祂的恩典，才能唤醒人心中没有生气的机能，使之归向上帝，成为圣洁。”  
同上，第 18 页。

### 3. 需要一位救主

星期二，7月7日

a. 我们必须认清人心的什么情形？诗 14:1-3；罗 3:9-11。

---

“圣经说：‘因为世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀’（罗 3:23）。‘没有行善的，连一个也没有’（罗 3:12）。许多人就自己内心的状况受了欺骗。他们没有认识到人心比万物都诡诈，坏到了极处。他们用自己的义装饰自己，满足于达到自己人为的品格标准。但他们根本达不到神圣的标准，满足不了上帝的要求。”《信息选粹》卷一，第 320 页。

b. 我们作为属血气的人为何无法看透属灵的事也不能见上帝的国？林前 2:14；林后 4:4。

---

“救主说：‘人若不重生’，不接受一个新的愿望，新的意志，新的宗旨，度一种新的生活，‘就不能见上帝的国’（约 3:3）。那种认为只须发展人本性之善良的想法，乃是一种致命的错误观念。‘属血气的人不领会上帝圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。’‘我说“你们必须重生”，你不要以为希奇’（林前 2:14；约 3:7）。圣经论到基督说，‘生命在祂里头，这生命就是人的光’。‘除祂以外，别无拯救，因为在天下人间没有赐下别的名，我们可以靠着得救’（约 1:4；徒 4:12）。”《喜乐的泉源》第 18，19 页。

c. 虽然我们不能救自己，但我们能做什么？太 11:28-30；约 3:3。

---

“上帝要在基督里显现，‘叫世人与自己和好。’（林后 5:19）人类已经因罪而败坏堕落，以至靠自己就不可能与圣洁良善的上帝和好。但是基督既救赎人类免去律法的刑罚，就能将上帝的能力赐给人，与人的力量联合。这样，亚当堕落的儿女就能借以向上帝悔改，并信靠基督，再成为‘上帝的儿女。’”（约一 3:2）《先祖与先知》第 64 页。

#### 4. 罪人的恳求

星期三，7月8日

- a. 使徒保罗在完全认清自己在上帝面前为罪人的情形时，面临着怎样的困境？  
罗 7:12, 14, 24。
- 
- 

“只看到上帝的仁爱，看到祂良善的品格和慈父般的怜恤，这是不够的。只认识到上帝律法的智慧和公义，看到它以永远之爱的原则为基础，这也是不够的。使徒保罗认识到这一切之后感叹说，‘我就应承律法是善的。……律法是圣洁的，诫命也是圣洁、公义、良善的。’但他又痛心绝望地说：‘我是属肉体的，是已经卖给罪了。’他渴望得到自己所无法获得的圣洁和公义，喊着说：‘我真是苦啊，谁能救我脱离这取死的身體呢’（罗 7:16, 12, 14, 24）？历代以来，各处负重之人的心灵，都发出这样的呼吁。其唯一的答案就是：‘看哪，上帝的羔羊，除去世人罪孽的’（约 1:29）。”《喜乐的泉源》第 19 页。

“有许多人感觉自己的无能，并希望得到那使他们与上帝和谐的属灵生命。……救主俯身用说不出的仁慈和怜悯，对祂用宝血买来的人说：‘你要痊愈吗？’”《历代愿望》第 203 页。

- b. 雅各逃离哥哥以扫时，上帝借着什么方式使他确信自己没有弃绝？创 28:10-13。
- 
- 

“[雅各]觉得自己是一个被弃的人，并知道这一切临到他的困难都是由于自己的错误。绝望的忧郁重重地压在他心上，几乎使他不敢祷告。可是他这时既然十分孤单，所以比以往任何时候更觉得需要上帝的保护。他一面哭泣，一面深深自卑地承认自己的罪，并恳求上帝赐他一些凭据，让他知道自己还没有完全被丢弃。然而他心中的重累还是得不到安慰。他对自己完全失去了自信心，深怕他列祖的上帝已经摒弃了他。

“但是上帝并没有丢弃雅各。他依然向他错误不信的仆人发怜悯。耶和華慈悲地显示雅各所正需要的乃是一位救主。雅各固然犯了罪；但当他看出上帝向他显明一条道路，使他能以重得上帝的眷爱时，就满心感谢上帝。”《先祖与先知》第 183 页。

## 5. 天与地的连接

星期四，7月9日

a. 我们应该从雅各在旷野看见的梯子学到什么功课？创 28:16, 17；约 1:51。

---

---

“救赎的计划已经在这一次的异象中指示给雅各，虽然这计划并没有完全显明，但当时对他有关的重要部分都已显明了。那在梦中向雅各显明的神秘的梯子，就是基督与拿但业谈话时曾经提到的。他说：“你们将要看见天开了，上帝的使者上去下来在人子身上。”（约 1:51）人还没有背叛上帝政权的时候，上帝与人之间的交往一直是自由自在的。及至亚当夏娃犯了罪，天地之间才有了隔离，以至人不能与造他的主交往。然而世人并没有完全被摒弃于绝望之中，那梯子预表耶稣，就是上帝所指定为天人之间交通的媒介。”《先祖与先知》第 184 页。

b. 请描述基督为中保所建立的连接。罗 3:23-26；来 1:14。

---

---

“罪人因叛逆而与上帝隔绝。地和天就分离了。它们之间犹如深渊相隔，无法交通。但藉着基督，地与天重新联系起来。基督用自己的功劳，构架了一座跨越罪恶深渊的桥梁，使服役的天使能与人类交通。基督把软弱无助的堕落人类与无穷能力的‘源头’连结起来。”《喜乐的泉源》第 20 页。

“上帝以比死亡更坚强的爱心顾念着地上的儿女。祂既赐下自己的儿子，就是把整个天庭都赐给了我们。救主的生活，受死，为我们代求，天使的服务，圣灵的感化，天父超乎一切、又贯于万有的工作，上天众生的不住关怀——这一切都是为了人类的救赎。”《喜乐的泉源》同上，第 21 页。

### 个人复习题

星期五，7月10日

1. 请对比人类堕落前后的状况。
2. 人类堕落之后做了什么？为何会这样做？
3. 解决罪的问题，唯一的出路是什么？
4. 请解释雅各在梦中所见奇妙象征的属灵含义。
5. 上帝以哪些方式与人类保持沟通？

## 悔改

存心节：“所以，你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹，这样，那安舒的日子就必从主面前来到”（徒 3：19）。

**建议阅读：** 《喜乐的泉源》第三章，第 23-35 页。

“上帝决不会丢弃那些陷在罪中，而后来仍以真诚的悔改归向祂的人。”《先祖与先知》第 202-203 页。

### 1. 为罪忧伤

星期日，7 月 12 日

a. 施洗约翰要求人们拿出什么证据来证明自己真悔改？路 3：7-14。

---



---



---



---



---

“悔改包括为罪忧伤和离弃罪恶。我们如果没有看到罪的本质，就不会离弃它。如果不从心里离弃罪恶，生活就不可能有真正的改变。”《喜乐的泉源》第 23 页。

b. 关于那改变人心和生活的真悔改，我们应该了解些什么呢？林后 7：9-10。

---



---



---

“真正为罪忧伤，是圣灵工作的效果。圣灵指出我们曾经辜负救主，使救主忧伤，因此我们的良心发现，便来到十字架下痛心悔改。我们每犯一次罪，基督就为我们重新受一次创伤；我们既仰望自己所扎伤的主，就因我们那使他受苦的罪而哀恸。这种哀恸，必使我们弃绝罪恶。”《历代愿望》第 300 页。

“当人顺从圣灵的感化时，他的良心就会苏醒。有罪的人对于上帝圣律法的深奥和神圣性质就有所领会。这律法是天上地下政权的基础。”《喜乐的泉源》第 24 页。

## 2. 真诚悔改

星期一，7月13日

a. 大卫意识到自己罪孽深重时，他的恳求是什么？诗 51：1-4。

---

---

“大卫犯罪以后的祈祷，表达了真心为罪忧伤的情形。他的悔改是真诚而深刻的。他没有文过饰非，也不想逃避惩罚。他的祷告是真心的。他只看到自己罪的可憎，并看到自己的心灵受到了污染。他对自己的罪深恶痛绝。他不单祈求赦罪，也求心得到洁净。他渴望圣洁的喜乐，与上帝重归于好，恢复交往。”  
《喜乐的泉源》第 24, 25 页。

b. 大卫的真正悔改引导他寻求什么？诗 51：10-13。

---

---

“‘求祢为我造清洁的心。’这是正确的开始，是基督徒品格的真实根基；因为一生的果效是由心发出。如果所有的传道人 and 信徒都注意摆正自己的心与上帝的关系，我们就会看到所付出的努力有更大的成绩。你的工作越重要，责任越大，你就更需要有清洁的心。所需要的恩典会提供给你，圣灵的能力也会与你在这方面付出的每一次努力同工。如果上帝的每一个孩子都愿意恳切恒切地寻求祂，就必在恩典上有更大的长进。歧见就会止息；信徒们就会同心合意；纯洁和仁爱就会在教会中盛行。藉着仰望，我们开始改变。你越多默想基督的品格，就变得越发与祂的形像一致。只要按你的现状来到耶稣面前，祂必接纳你，并让你口唱新歌，赞美上帝。《传道良助》第 451-452 页。

c. 圣经对悔改和完全降服于基督有何教导？罗 2：4；徒 3：19；5：31。

---

---

“要不是基督的灵唤醒我们的良心，我们是不可能悔改的。正如我们离开了基督，就得不到赦罪一样。

“基督是一切善念的源头。只有祂才能将抵抗罪恶的意念栽种在人的心中。追求真理和纯洁的每一愿望，自知有罪的每一感觉，都证明祂的灵运行在我们心上。”《喜乐的泉源》第 26 页。

### 3. 虚假的悔改

星期二，7月14日

- a. 当以扫、法老和犹大意识到自己罪的后果时，他们的悔改是什么性质的？来 12：16-17；出 12：30-32；14：3-5；太 27：3-5。
- 
- 
- 

“许多人因害怕罪行所带来的灾祸，他们甚至表面上有所改善。但这并不是圣经所说的悔改。他们悲哀是因为怕受苦，而不是为了罪本身。这就像以扫看到自己永远丧失长子名分时的伤心一样……加略人犹大在卖主之后也曾喊着说：‘我卖了无辜之人的血是有罪了’（太 27：4）。

“这种认罪是良心的谴责和惧怕刑罚的心理逼出来的。犯罪的严重后果使犹大满心恐惧。但他不是因出卖了无辜的上帝儿子，拒绝了以色列的圣者而深感悲痛。法老在上帝的刑罚下也曾承认自己的罪，以免受更大的惩罚。但一旦灾难结束，他就故态复萌，无法无天。他们都是为罪的后果悲哀，而不是为罪本身忧伤。”《喜乐的泉源》第 23-24 页。

“他曾给法老最动人的凭据显明他的能力；但是王顽梗地不肯留意所赐给他的真光。他一次又一次地拒绝了无穷能力的显示，就使他的背叛之心更加坚决。他在拒绝第一次神迹时所撒背叛的种子，已经有了收获了。”《先祖与先知》第 268 页。

- b. 如果罪人不悔改，而是将悔改推迟到将来某个时候，会怎么样？约 12：35-36；来 3：12-15。
- 
- 
- 

“那些不为最后可怕的大斗争作准备的有名无实的基督徒，将要在绝望之中用悔恨悲痛的话承认自己的罪，同时恶人要因他们的苦恼而欢喜雀跃。这些人的认罪同以扫和犹大的认罪是一样的。他们乃是为罪的结果，不是为罪的本身而悔恨。他们没有感觉真实的痛悔，也没有憎恨罪恶。他们之所以承认自己的罪，乃是因为惧怕刑罚。但他们正像古时的法老一样，只要刑罚一消除，他们就必转过来反抗上天。”《善恶之争》第 620-621 页。

#### 4. 法利赛人和税吏

星期三， 7月15日

a. 在基督的故事中，法利赛人和税吏有什么区别？路 18：10-13。

---

“在法利赛人和税吏的比喻中，自满的祈祷‘上帝啊，我感谢你，我不像别人’，与那忏悔者所求‘开恩可怜我这个罪人’（路 18：11, 13）的话，形成了鲜明的对比。基督借此责备犹太人的假冒为善。”《历代愿望》第 495 页。

b. 耶稣对税吏祷告的结果说了什么？路 18：14。

---

“那个可怜的税吏祈祷说：‘上帝啊，开恩可怜我这个罪人’（路 18：13）。他认为自己罪大恶极，别人也这样看他。但他却感觉到自己的需要，背负着自己的罪担，满怀羞愧地来到上帝面前，求祂怜悯。祂敞开心门让圣灵施恩运行，救他脱离罪的权势。但法利赛人傲慢而自以为义的祷告，表明他向圣灵的感化是关闭心门的。他因为远离上帝，就感觉不到在上帝的圣洁纯全之前，自己是何等相形见绌。他既没有感觉需要，所以什么也得不到”《喜乐的泉源》第 30-31 页。

c. 耶稣讲述这个故事，是为了纠正哪种有害的态度？路 18：9；林后 10：12；箴 16：18。

---

---

---

“这个法利赛人的宗教，没有与心灵发生任何关系。他没有追求在品格上与上帝相似，得到一颗充满仁爱和同情的心。他满足于一种只讲究外表生活的宗教。他的义出于他自己，是他自己行为的结果，且是以人的标准来衡量的。”

“自以为义的人会藐视别人。这个法利赛人既然拿别人来衡量自己，所以也就用自己去衡量别人。他的义是按照别人的行为来估量的。所以别人越坏，他就越显为义。他的自以为义还使他指控别人，定‘别人’为违背上帝律法的。他就是这样表现出那控告弟兄者撒但的精神。他既抱有这种精神，就不可能与上帝交往。”《基督比喻实训》第 151 页。

## 5. 不要硬着心

星期四 7 月 16 日

- a. 忽视认罪或拖延回应的危险是什么？林后 6：2；来 3：7, 8；路 12：20-21。

---

---

---

“许多人受了良心的谴责以后，就安慰自己，说自己随时都能弃邪归正；可以一再忽略慈悲的邀请，而一再重新受感。他们以为自己藐视施恩的圣灵，完全投入撒但一边之后，到了危急关头，仍能改弦更张。但事情并不是那么简单。一生的教育和经验已经彻底塑造了他的品格。他是很难再接受耶稣的形像了。”《喜乐的泉源》第 33-34 页。

- b. 当我们意识到自己的内心和生活与上帝不和谐时，我们应该怎么做？诗 139：23, 24；51：10。

---

---

---

“要以敬虔的心研究圣经。圣经从上帝的律法和基督的生活中向你显示伟大圣洁的原则。非此，就“没有人能见主”（来 12：14）。圣经使人认识到自己的罪，显明得救的道路。你要留意倾听，因为这是上帝在对你的心灵说话。”同上，第 35 页。

“我们本来是大罪人。但基督受死使我们得蒙赦免。祂为我们将祂牺牲的功劳呈在天父面前。那些蒙赦免最多的人必最爱祂，并最靠近祂的施恩宝座，颂赞祂伟大的慈爱和无穷的牺牲。我们充分理解上帝的慈爱，就会对罪的实质有完全的认识。当我们看到为我们垂下的链索有多么长，当我们明白基督为我们所作的无穷牺牲，这时我们的心就会软化而痛悔。”同上，第 36 页。

### 个人复习题

星期五，7 月 17 日

1. 上帝赐予我们什么奇妙的恩赐，使我们能领受天上的恩典？
2. 为什么我们不能靠自己真正悔改？
3. 以扫、法老和犹大的悔改缺少了什么？
4. 耶稣为什么讲法利赛人和税吏的比喻？
5. 使人与上帝亲密交通的最重要一步是什么？

## 认罪

存心节：“遮掩自己罪过的，必不亨通；承认离弃罪过的，必蒙怜恤”（箴 28：13）。

**建议阅读：** 《喜乐的泉源》第四章，第 37-41 页。

“只有出于内心的认罪，才能达到无限怜悯的上帝那里。”《喜乐的泉源》第 38 页。

### 1. 上帝的怜悯

星期日，7 月 19 日

a. 当我们承认了自己的罪时，应该怎么做？箴 28：13；雅 5：16。

---

“蒙上帝怜恤的条件是简单、公义而合理的。上帝没有要我们做什么艰难的事，才赦免我们的罪。我们也不需要长途跋涉，刻苦修行，以求得天上上帝的悦纳，或补偿我们的过犯。凡‘承认离弃罪过的。必蒙怜恤。’”《喜乐的泉源》第 37 页。

b. 这要求我们持有怎样的态度？箴 15：33；19：23；诗 34：18。

---

“凡没有在上帝面前自卑认罪的人，就是还没有履行蒙悦纳的第一个条件。如果我们没有经历过那‘没有后悔的懊悔’（林后 7：10），真正带着谦卑的心和忧伤的灵承认自己的罪，就是还没有真正地求赦罪。既没有求，也就得不到上帝的平安。我们没有蒙赦罪的唯一原因，就是没有存着谦卑的心，满足真理之道的要求。关于这件事，已有明确的指示。不论是当众还是私下的认罪，都要真诚而坦率。。”同上第 37-38 页。

## 2. 认罪与饶恕

星期一，7月20日

a. 当我们得罪了别人，我们也得罪了谁呢？诗 51：4。

---

---

“使徒说：‘所以你们要彼此认罪，互相代求，使我们可以得医治。’雅 5：16。你们要向上帝认罪，因为只有上帝才能赦免你们的罪；也要彼此认罪。如果你得罪了你的朋友或邻舍，你应当承认你的错误，他也应当乐意饶恕你。然后，你应当寻求神的饶恕，因为你所伤害的弟兄是上帝的子民，你伤害他就是得罪了他的创造主和救赎主。”《喜乐的泉源》第 37 页。

b. 我们为什么要饶恕别人？太 6：14-15；弗 4：32。

---

---

“不肯饶恕人的人，乃是切断了领受上帝怜悯的唯一通道。我们不要以为，如果伤害我们的人不先向我们认错，我们就可以不饶恕他们。他们无疑是应该悔改认罪而自卑。但不论得罪我们的人有没有认错，我们都要对他们怀有同情怜悯的精神。不管他们多么严重地伤害了我们，我们都不要计较自己的痛苦，体恤自己的损伤，而当饶恕得罪我们的人，正如我们希望上帝饶恕我们得罪祂之处一样。”《福山宝训》第 113-114 页。

c. 应该以什么来教导我们对待人类的责任？彼前 4：8；罗 13：8。

---

---

“要让基督神圣的生命住在你们里面，并通过你们彰显天上来的爱，在绝望的人心中激发希望，把属天的平安带给被罪恶所打击的心灵。当我们来到上帝面前的时候，其入门的条件是：我们既从祂领受了怜悯，就当献身将祂的恩典向他人显示。”同上第 114-115 页。

“我们最大的罪，是对人的无情。许多人以为自己是在显示上帝的公义，同时却完全没有表现祂的温柔和大爱。他们所疾言厉色对待的人，往往处在试探的重压之下。这些人正与撒但搏斗；苛刻冷漠的话语会使他们灰心，而成为试探者权势的掠物。”《服务真诠》第 163 页。

### 3. 具体且真诚

星期二， 7月21日

b. 哪些罪必须公开认罪，哪些罪只需向上帝认罪？诗 32：5；太 5：23-24。

---

---

---

“真正的认罪总是有具体的性质和具体的内容。有些性质的罪必须带到上帝面前。有些罪必须向受损害的个人承认。有些罪则有公共性，须公开承认。但无论如何，认罪的时候，必须明确承认你所犯的罪。《喜乐的泉源》第 38 页。

“私下所犯的罪，要向人与上帝之间唯一的中保基督承认。……每一样罪都是得罪上帝的，所以要藉着基督向上帝承认。公开所犯的罪要公开承认。”《传道良助》第 216 页。

a. 真诚认罪的目的是什么？撒 12：19。

---

---

---

“在撒母耳的时代，以色列人远离了上帝。他们受了罪的恶报，因为他们对上帝的信心，丧失了辨识力，看不出上帝有治国的权能与智慧，不信服祂有保卫他们并维护祂圣工的能力。他们背离了掌管宇宙的大主宰，反而渴望像当时四周的异邦一样，受人君的治理。后来他们确实地认罪说：‘我们求立王的事，正是罪上加罪了’（撒 12：19），他们那已经被定的罪必须承认。”《喜乐的泉源》第 38-39 页。

b. 认罪之后应该采取什么实际行动？赛 1：16-17；结 33：15。

---

---

---

“人如果没有真正悔改归正，他的认罪就得不到上帝的悦纳。我们的生活必须彻底改变。一切得罪上帝的事必须除去。这才是真正为罪伤心的结果。”同上，第 39 页。

“每一个悔改的人都要像撒该一样，弃绝旧日生活上各种不正当的行为，以行动来表明基督已进入了他的心。他要像这税吏一样，偿还不应的利，藉以表明自己的真心诚意。”《历代愿望》第 556 页。

## 4. 自我辩解的危险

星期三，7月22日

- a. 当耶和華詢問亞當和夏娃他們的罪時，他們是如何暗示這並非真是他們的過錯？創 3：12-13。
- 
- 
- 

“亞當既不能否認，又不能推諉他的罪；可是他非但沒有表示悔改，反而企圖把責任推到他妻子身上，進一步推到上帝身上，說：‘你所賜給我，與我同居的女人，她把那樹上的果子給我，我就吃了。’”《先祖與先知》第 57 頁。

“亞當和夏娃吃了禁果以後，滿心羞愧惶恐。他們最先想到的，只是怎樣推托自己的罪，逃避所害怕的死刑。當耶和華追問他們的罪時，亞當回答說：‘祢所賜給我，與我同居的女人，她把那樹上的果子給我，我就吃了。’他把罪責一部分推給上帝，一部分推給妻子。女人則歸咎於蛇說：‘那蛇引誘我，我就吃了’（創 3：12, 13）。她推諉自己罪責的話中所暗示的問題是：祢為什麼創造那蛇呢？祢為什麼允許它進入伊甸園呢？這樣，她就將他們墮落的責任推到上帝身上。”《喜樂的泉源》第 40 頁。

- c. 為什麼自我辯解會使認罪無效？伯 9：20；路 16：15。
- 
- 
- 
- 
- 

“自我辯解的精神起源於說謊之人的父，表現在亞當的一切子孫身上。這種認罪不是出於聖靈的感動，是得不到上帝悅納的。人真正悔改，就會承擔自己的罪責，毫不含糊掩飾地承認出來。”同上，第 40 頁。

“我們不要為罪找藉口以減輕罪責。我們必須接受上帝對罪惡的嚴肅評估。惟有髑髏地才能顯明罪的窮凶極惡。我們的罪責如果要由自己來承擔，我們早就被壓垮了。但那位無罪之主代替了我們，背負了我們的罪孽，雖然祂完全不該這樣。‘我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義’（約壹 1：9）。這是多么榮耀的真理！祂既在自己的律法上為義，又稱信耶穌的人為義。‘上帝啊，有何神像祢，赦免罪孽，饒恕祢產業之余民的罪過？不永遠懷怒，喜愛施恩。’（彌 7：18）”《福山寶訓》第 116 頁。

## 5. 公开认罪

星期四，7月23日

a. 保罗是如何谦卑且具体地承认自己的罪？徒 26：10-11。

---

“圣经中真正谦卑悔改的榜样，都表显出一种不原谅罪责，不自以为义的认罪态度。保罗并不想为自己脱罪。他从最黑暗的一面描述了自己的罪，并不想减轻自己的罪责。他说：‘我在耶路撒冷也曾这样行了。既从祭司长得了权柄，我就把许多圣徒囚在监里。他们被杀，我也出名定案。在各会堂，我屡次用刑强逼他们说亵渎的话，又分外恼恨他们，甚至追逼他们，直到外邦的城邑’（徒 26：10, 11）。”《喜乐的泉源》第 41 页。

b. 保罗在写给提摩太的第一封信中说了什么？提前 1：15。

“我们在自己身上所看到的只有软弱，在上帝面前没有任何值得称道的优点。撒但对我们说，我们是无药可救的。我们无法弥补自己品格的缺点。当我们想要来到上帝面前时，仇敌就会悄悄地对我们说：你的祈祷根本没有用处。你不是已经做了坏事么？你不是已经得罪上帝，违背良心了么？但我们可以对仇敌说：‘祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪’（约壹 1：7）。当我们觉得自己罪重而无法祈祷时，那正是我们应该祷告的时候。我们可能会深感羞愧和自卑，但我们仍需祷告和相信。‘基督耶稣降世，为要拯救罪人，这话是可信的，是十分可佩服的，在罪人中我是个罪魁’（提前 1：15）。我们得蒙赦免……是凭着基督无玷污的公义赠予的。《福山宝训》第 115-116 页。

c. 如果我们承认自己的罪，上帝应许了什么？约一 1：9。

---

“因真正悔改而谦卑伤心的人，对于上帝的慈爱和髑髅地的牺牲必有所认识。他会像一个儿子向亲爱的父亲认罪那样，真诚痛悔地将自己一切的罪带到上帝面前。圣经说：‘我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们的一切不义’（约壹 1：9）。”《喜乐的泉源》第 41 页。

### 个人复习题

星期五，7月24日

1. 当我们诚实地向上帝承认自己的罪时，我们是如何站立在祂面前的？
2. 在什么情况下必须向他人认罪？为什么？
3. 为什么认具体的罪是重要的？
4. 请描述自我辩解的危险。
5. 谦卑认罪的结果是什么？

# 第一安息日奉献



## ——为总会教育部门奉献

“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离”（箴 22: 6）。

我们生活在一个严峻的时代。在一个日益世俗化的社会中，教育我们的儿童和青年敬畏上帝的责任比以往任何时候都更加紧迫。作为父母、教育者和基督身体的一员，我们有一个神圣的使命，那就是培养一代能够以坚定、谦卑和信念捍卫信仰的人。

“真教育的科学就是真理，应当使人心深受真理的感动，以致不能被到处充斥的错误所淹没。”《教会证言》卷六，第 131 页。

在此背景下，总会教育部一直在努力加强和扩展我们在世界各地的教会学校。我们的许多教育中心缺乏足够的基础设施、现代化的课程和适应学生精神现况的教材。此外，一些国家要求开办新的教育机构，不仅提高学术知识，而且能够推广永恒福音的原则。

因此，这一特别奉献将支持三个关键领域：

- 1、现有教会学校的改建；
- 2、在有需要接受基督复临安息日会改革运动基督教教育的地区建立新学校；
- 3、我们的教学团队开发的教材的翻译和改编项目的进展，为不同语言和文化背景包括非宗教和教会学校服务。

“真教育乃是传道的训练。凡属上帝的子女，个个都是奉召作传道者；我们是奉召要为上帝和人类服务的；并且我们所受的教育，应以培植我们作这种服务为目标。”《服务真诠》第 395 页。

因此，我们呼吁亲爱的弟兄姊妹们，以慷慨和传教的眼光做出奉献。投资于我们孩子与青年的教育，就是投资于教会的未来，投资于福音的传播，投资于最终的丰收。

愿主使您的奉献倍增，坚固这至关重要的事工；愿我们的学校真正成为黑暗中的明灯，为救主即将再来预备忠心的一代。

——总会教育部

## 献身

存心节：“你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。”（耶 29：13）。

**建议阅读：**《喜乐的泉源》第五章，第 43-48 页。

“我们若靠自己的力量，决不可能应付这种战争；凡足以使我们自高自恃离弃上帝的，都是造成我们败亡的因素。《圣经》中的大旨，就是要教导人不可依靠人的力量，而要依靠上帝的能力。”《先祖与先知》第 717 页。

### 1. 与自我争战

星期日，7 月 26 日

a. 保罗是如何描述基督徒的争战以及为此而需要的装备？弗 6：12-18。

---

---

“撒但曾用他最凶狠最狡猾的试探来攻击基督，但在每一次冲突中他都被击退了。那些仗是为我们打的，那些胜利也使我们有可能得胜。基督必赐能力给一切寻求能力的人。没有人能不先经自己的同意而被撒但所胜。这试探者没有能力去控制人的意志，或强迫人犯罪。他可以使人受苦难，但非经本人同意，他就不能玷污他们；他可以使人受惨痛，但他不能使人被污秽。基督已经得胜，这一个事实应当鼓舞祂的门徒勇敢地与罪恶和撒但作战。”《善恶之争》第 510 页。

b. 撒但试图在哪里获得完全的统治权？箴 4：23。

---

---

“人‘心怎样思量，他为人就是怎样。’箴 23：7 人心必须被上帝的恩典所更新，不然，他若想追求人生的纯洁，必定是徒然的。人想要建立高尚德行的品格，而不靠基督的恩典，无异是在流沙上建造房屋。一旦遇见试探的猛烈风暴，就必倒塌。”《先祖与先知》第 460 页。

## 2. 神圣的邀请

星期一，7月27日

a. 要想成为基督的门徒必须放弃什么？路 14: 33；太 6: 24。

---

---

“我们既献身于上帝，就当放弃一切使我们与上帝隔绝的事物。所以救主说：‘你们无论什么人，若不撇下一切所有的，就不能作我的门徒’（路 14: 33）。我们必须撇下一切与上帝离心离德的东西。钱财是许多人的偶像。爱金钱，慕富贵是撒但捆绑人的金链。美好的名声和属世的虚荣是另一等人所崇拜的。贪图安逸和不负责任的自私生活则又是一等人的偶像。然而这一切奴役的枷锁必须砸碎。我们不可能半属上帝，又半属世界。我们如果不完全献身，就不是上帝的儿女。”《喜乐的泉源》第 44 页。

b. 主向所有渴望心灵和生命更新的人发出了什么神圣的邀请？赛 1: 18；耶 29: 13；雅 4: 7-10。

---

---

“上帝的政权并不像撒但所描绘的那样，建立在盲从和无理的约束之上。它所要的是出于理性和良心的侍奉。……上帝并不强迫受造者的意志。祂不接受勉强和无意识的敬拜。出于强迫的顺从，会阻碍心灵和品格的真正发展，使人变成机械。这并不是创造主的本意。人类是上帝创造大能的杰作。上帝希望他们发展到尽可能高的水准。祂把最好的福分摆在我们面前，希望我们靠着祂的恩典而得到。祂邀请我们献身与祂，使祂的旨意能成就在我们身上。但我们是否愿意脱离罪的奴役，享受上帝儿子光荣的自由，则在于我们的选择。”同上，第 43 页。

“基督显现作世人的救主。人们不要倚靠自己的行为，自己的义或自己的什么道路，而要倚靠上帝的羔羊，除去世人罪孽的。在祂里面揭示了中保和天父。藉着祂发出了邀请：‘耶和華说：你们来，我们彼此辩论。你们的罪虽象朱红，必变成雪白；虽红如丹颜，必白如羊毛’（赛 1: 18）。这个邀请历经世代直传到我们今日。不要让骄傲、自负或自以为义使任何一个人不承认自己的罪，以便要求那应许。”《基督教教育原理》第 239 页。

a. 是什么使基督有资格将祂的儿女带入天国？西 1：14；来 7：25。

---

“在那恐怖的黑暗中，基督明显地被上帝离弃了。那时基督喝尽了人类祸患之杯最后一滴苦汁。在那可怕的几小时里，祂惟有信赖天父过去悦纳祂的凭据。基督熟知祂父的品德；祂明了祂的公义、祂的怜悯和祂的大爱。基督凭着信心，仰赖祂向来所乐意顺从的父。因此，当祂顺服地把自己交给上帝时，先前所有不蒙天父喜悦的感觉就消失了。基督因信而得了胜。”《历代愿望》第 756 页。

“上帝既赐下耶稣，也就是将全天庭都赐给人类了。照人的看法，这样的牺牲是大大的枉费。根据人的论理，整个救恩计划是浪费慈爱和恩典的事。在这计划中，看到尽是克己为人和全心全意的牺牲。天上的众生看到人类竟拒绝基督所显示无穷尽之爱的拯救和丰盛，就非常惊异。他们很可以感叹道：‘何用这样的枉费呢？’

“但拯救这丧失之世界的赎价必须是充足、丰富、完备的。基督的奉献非常丰富，足敷上帝所创造的一切生灵之需。它不得被限制于一定数额，以致不得超过愿意接受这伟大恩赐之人的数目。固然，并不是所有的人都要得救，但不可因这救赎大计未能拯救它所要救的全部人类，就说它是浪费。救恩必须是充足而有盈余的。”同上，第 565 页。

b. 耶稣对所有渴望成为祂儿女并希望能够接受祂圣灵的人有什么要求？箴 23：26。

---

“[耶稣]现今正在慈祥地等候着，要听背道之人归来认罪，并接纳他们的悔改。祂渴望他们有些感恩的回报，犹如母亲渴望所爱的婴儿相识的笑容一样。伟大的上帝教我们称祂为父。祂甘愿我们明白祂怎样切切怜爱我们，并在我们遇着各种试炼诱惑之时，关心我们。”《传道良助》第 210 页。

“我们即便是舍掉一切，所舍掉的究竟是什么呢？也不过是献上一个罪迹斑斑的心，叫耶稣用自己的宝血来洗净，用他无比的大爱来施救。然而有许多人以为这种牺牲是极难的事。我听人说这样的话。甚觉羞愧，写出来也觉可耻。”《喜乐的泉源》第 46 页。

a. 保罗对信徒最热切的愿望是什么？罗 12：1；帖前 5：23。

---

---

“这些话虽是向古以色列民说的，仍包含着给上帝今日子民的应该教训。当使徒向他的弟兄们呼吁，要将他们的身体献上‘当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的’时候，他便指明真诚圣洁的原理。这并非仅属一套理论、心里的一种情绪、或一种话语的方式，乃是一种有生命力、积极的原则，进入日常的生活里。它要我们在饮食、衣着的习惯和样式上，能保守身体、心智、与道德的健全无恙，好叫我们能将自己的身子献给主，并非一种被不良习惯所染污的，而是一种‘活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的。’”《成圣的人生》第 27 页。

“我们既要献身为上帝做工，就应当设法使这个奉献尽善尽美。我们所献的祭物若不是上好的，上帝决不悦纳。凡全心爱主并愿一生尽力事奉主的人，则他的一生必时常努力与上帝的律法一致，为增进自己的能力去遵行他的旨意。”《先祖与先知》第 352 页。

b. 当民众在五旬节那天听彼得讲道时，他们心里的重担是什么？徒 2：37, 38。

---

---

“[民众]听见门徒说那位被钉十字架的，乃是上帝的儿子。祭司和官长于是颤栗了。民众也悔恨交并起来。‘众人听见这话，觉得扎心，就对彼得和其他的使徒说：弟兄们，我们当怎样行？’在那班倾听门徒讲论的人中，也有些虔诚的犹太人，是一向忠于信仰的。那随讲述者言词而来的能力，使他们相信耶稣实在是弥赛亚……”

“彼得深入肯綮（读 qing，肯綮比喻问题的关键、要害）地向那自觉有罪的民众力陈这一事实，那就是他们过去之所以拒绝基督的，乃因受了祭司和官长们的欺骗；如果他们仍然继续期望从这班人得到指导，并要等到他们承认基督之后，自己才敢承认，那么他们就永不会接受他了。这些有权势的人虽然自命敬虔，但却贪求属世的富贵荣华。他们是不愿来就基督接受真光的。”《使徒行述》第 43 页。

## 5. 保持顺服

星期四 7月 30日

- a. 是什么使我们坚信自己可以完全献身给主，并能拥有基督的形象呢？腓 2: 12, 13。
- 

“上帝并不叫你担心祂的应许会落空，祂的忍耐会厌倦，或者祂的怜悯不够充足。惟要担心你的意志不肯服从基督的旨意，或是你生来的或养成的性格将要控制你的生活。‘因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意。’要担心自我将介入你的心灵和那位伟大的工作者之间。惟恐你的私意将要破坏上帝所希望借你成就的高尚目的。惟恐你信靠自己的力量，惟恐你放松基督的手而试图在没有祂与你同在时仍独自行走人生之途。”《基督比喻实训》第 161 页。

- b. 怎样才能保持坚定的信仰和对正确原则的完全顺服？加 2: 20；太 16: 24, 25。
- 

“凡想要获得成圣之福的人必须先认识自我牺牲的意义。基督的十字架乃是中心的柱石，那‘极重无比永远的荣耀’全系于此。”《使徒行述》第 560 页。

“你不能改变自己的心，不能自己将爱情献给上帝。但你可以心里选择事奉上帝，可以将你的意志献与上帝，那么祂就必在你的心内作工，使你能立志行事，来成就祂的美意……”

“你若正当运用意志，可以使人生起根本的改变。将心志服从基督，就是与最大的能力相联，这能力远胜天地间一切执政者、掌权者的权势；你必获得从天上来的能力，使你屹立不动。这样，你就可以因为时时刻刻地归顺上帝，而能过一种新的生活，就是信心的生活了。”《喜乐的泉源》第 47 页。

### 个人复习题

星期五， 7月 31日

1. 在与我们灵性之敌的战斗中，什么是成功的必要条件？
2. 要战胜已经被打败的仇敌，真正的争战是什么？
3. 我们能从基督为救我们而赐的礼物中领悟到什么？
4. 上帝对信徒在身体上和灵性上的旨意是什么？
5. 如果我们的意志与上帝的意志一致，我们每天都会经历什么？

## 信心与悦纳

存心节：“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心”（结 36：26）。

**建议阅读：《喜乐的泉源》第六章，第 49-55 页。**

“你所犯的罪，自己不能取赎，也不能改变自己的心志成为圣洁，但上帝已经应许由基督为你成就这事。”《喜乐的泉源》第 51 页。

### 1. 赦免与平安

星期日 8 月 2 日

a. 上帝对赦免和平安的奇妙应许是什么？约一 1：9。

---

“你必感到一生的举动，都是充满私欲与罪过；你也极愿罪得赦免，身心得洗净，渴望脱离罪恶。然而要与上帝和好，并要像上帝，必须怎样才能做到呢？”

“你所需要的就是平安——得蒙上天的赦免，心灵得着安宁和仁爱。这不是金钱所能买，知识所能求的，智慧所能得的；靠你自己的能力，无论如何休想办到。但上帝已经应许要白白的赐给你，‘不用银钱，不用价值，’（赛 55：1）只要你伸手将这恩赐握住，这恩赐就是你的了。”《喜乐的泉源》第 49 页。

b. 把整个人变成一个与上帝和谐的新人的另一个重要应许是什么？结 36：26。

---

---

“你既已承认自己的罪，存心要将罪革除，你已是决意献身给上帝了，现在就可到上帝面前，求祂洗净你的罪，赐给你一个新心，此后就要确信上帝会照你所求的赐给你，因祂已经这样应许了。耶稣在世时，确是这样教训人的；祂说上帝所应许给我们的恩赐，我们须相信是可以得到的，那恩赐便是我们的了。”同上。第 49 页。

## 2. 藉着基督而得的生命

星期一，8月3日

- a. 耶稣告诉在毕士大的瘫子要做什么，我们可以从这个经历中学到什么？约 5: 1-9。
- 
- 

“让我们来看耶稣在伯赛大医治瘫病的事。那病人自己毫无能力，四肢不能移动，已经三十八年了，耶稣却吩咐他说：‘起来，拿你的褥子走吧。’那瘫子或者可说：‘主啊，你若先医好我，我就必听从你的话。’但他一听基督的话。就确信自己已被主医治，所以立刻照主的吩咐努力实行。他决意要行走，就走了。”《喜乐的泉源》第 50 页。

“耶稣没有先保证给他上帝能力的帮助。他可能迟疑一下，就失去他唯一痊愈的机会了。但他相信基督的话，也照着行，就借着力量。“我们也能藉这同样的信心，得到灵性上的医治。我们因犯罪而与上帝的生命隔绝。我们的灵命瘫痪了，我们靠自己不能度圣洁的生活，犹如那病人自己不能行走一样。有许多人感觉自己的无能，并希望得到那使他们与上帝和谐的属灵生命。然而，他们所有的努力都归于徒然。他们在失望中呼喊道：‘我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身體呢？’罗 7: 24 但愿这班灰心挣扎的人举目仰望，救主俯身用说不出的仁慈和怜悯，对祂用宝血买来的人说：‘你要痊愈吗？’祂吩咐你起来得到健康和平安。”《历代愿望》第 203 页。

- b. 藉着基督给罪人的应许是什么？代下 7: 14；何 14: 4。
- 
- 

“你所犯的罪，自己不能取赎，也不能改变自己的心志成为圣洁，但上帝已经应许由基督为你成就这事。你若相信这个应许，承认自己的罪过，将自己献给上帝，立志事奉他，你若这样行，上帝必定照他的应许为你成就。你若信他的应许——相信你已蒙赦免，已得洁净——上帝必会使之成为事实。你已成为完全的了，正如那瘫子相信自己已经好了，耶稣就赐给他行走的能力一样。只要你相信，事实就确是这样。

“不要等自己觉着痊愈，只要说：‘我相信这是确实的事，不是因为我自己已经觉得，是因为上帝已有应许。’”《喜乐的泉源》第 51 页。

### 3. 在爱子里蒙悦纳

星期二，8月4日

a. 当耶稣被接受为救主时，过去的罪会怎样？罗 3：24，25；5：1，9，10。

---

---

“‘凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。’可 11：24 这应许是有条件的；我们须按着上帝的旨意祈求。而上帝的旨意无非是要洗净我们一切的罪，使我们做他的儿女，一生过圣洁的生活。所以我们尽可以求这些恩赐，相信就可得着，并感谢上帝因我们藉着信心已领受了这样的恩赐。到耶稣那里去请他洁净我们，使我们可以站在律法的面前，一无羞恨，这原是我们的权利。”《喜乐的泉源》第 51 页。

b. 信徒在上帝面前是什么地位呢？罗 8：1。

---

“基督徒的生活固然要以谦卑为特征，但他却不该表示愁眉苦脸和自暴自弃的态度。每一个人都有特权，可以度一种蒙上帝悦纳并赐福的生活。天父的旨意并不是要我们永远处在罪责和黑暗的状况之下。一个人若是天天垂头丧气，时时刻刻想到自己，这并不是真正谦卑的表现。我们尽可来就耶稣，得蒙洁净，无羞无愧地站在律法面前。”《善恶之争》第 477 页。

“当我们完全降服于上帝，完全相信时，基督的宝血就洗净我们一切的罪。我们的良心就能摆脱被定罪。藉着基督的宝血，所有的人都可在基督耶稣里达到完全……我们不必去想基督与上帝会怎么看我们，而要去想上帝怎么看我们的替身基督的。你们在爱子里蒙了悦纳。”《信息选粹》卷二第 32 页。

c. 所有与上帝立约的人都应该认识到什么改变？彼前 1：18，19；林前 6：19，20；加 3：26。

---

“从今以后，你不是属自己的人了；因为你是用重价买来的。经上说：‘你们得赎……不是凭着能坏的金银等物，乃是凭着基督的宝血，如同无瑕疵无玷污的羔羊之血。’彼前 1：18，19 你只要相信上帝，圣灵就在你心中重生一个新生命。你好比上帝家中一个新生的婴孩，上帝爱你和爱自己的儿子无异。”《喜乐的泉源》第 51 页。

a. 信徒应当如何规范自己的行为？西 2：6。

---

“你既将自己献给耶稣了，便不要收回，不要再离开他，每日当说：‘我是属基督的，已经将自己献给祂了。’同时又当求祂赐下圣灵给你，用祂的恩赐保守你。因为你成为祂的儿女，是在乎将自己献给上帝，并信靠祂，所以你必须在他里面生存。使徒保罗说：‘你们既然接受了主基督耶稣，就当遵他而行。’西 2：6。

“有些人似乎以为自己必须经过一段试验时期，须先向主证明他确已悔改，然后才可得主的恩赐。其实他们现在就有得到上帝恩赐的权利，人必须先有主的恩赐——基督的灵——帮助他们的软弱，否则便不能拒绝罪恶。主耶稣极欢喜我们就在罪孽深重无可依赖的情形中到祂那里去。我们虽有种种软弱、愚拙、以及罪恶的污点，仍可到主脚前，俯伏痛悔，祂必用祂慈爱的手抱住我们，为我们裹伤，洁净我们一切的罪污，这正是主所引以为荣的事。”《喜乐的泉源》第 52 页。

b. 对于在学习过程中所犯的**错误有什么预备**？约一 2：1，2。

“不要以为上帝所发的应许不是给你的；这个疑虑，应当除去。每一个悔改的罪人，都可得上帝的应许。上帝借着耶稣基督已经预备了能力与恩赐，可由那些服役的天使赐给每个相信的人。没有人因为罪孽太重而不能得耶稣的能力，和他的洁净与公义；因为主已代替他们死。等着要除去他们那被罪恶沾污的衣服，将祂自己雪白纯洁的义袍给他们穿上。祂要他们存活，不要他们死亡。”同上。第 52 页。

c. 请解释一下我们是如何在这段旅程中变得更强大的。约一 1：7；加 5：16，17，25。

---

“凡行走智慧之途的人，即使在患难中也是极其快乐的，因为他们心中所敬爱的主，虽然眼不能见，但仍在他们的身旁一同行走，他们每向上迈进一步，就更清楚地辨明他圣手的抚触，每行走一步，从眼不能见之主那里就有更辉煌的荣光射来，照在他们的路上，他们赞美的歌声也愈来愈宏亮，而上升参和那在宝座前之天使的歌颂。”《福山宝训》第 140 页。

a. 被上帝接纳的条件是什么？赛 55：7；44：22。

---

---

“上帝待人，不象世间苍生彼此相待。祂的意念都充满了恩慈与仁爱，并充满有怜悯。”《喜乐的泉源》第 53 页。

“凡受上帝的责备而能像大卫一样自卑认罪悔改的人，可以确知自己是有希望的。凡因信而接受上帝应许的人，必蒙赦免。上帝决不丢弃一个真实悔改的人。”《先祖与先知》第 726 页。

b. 我们的天父对所有误入歧途的人的真实态度是什么？结 18：32；路 15：18-20。

---

---

“撒但企图盗窃上帝赐福的应许，从人心中夺去每一个希望和每一线光明。你切不要使他的阴谋得逞。不要听试探者的挑拨，却要说：‘耶稣已为我舍命，使我可以得生命。祂爱我，不愿意我灭亡。’……这个比喻还告诉我们这位浪子是怎样被接纳的：‘相离还远，他父亲看见，就动了慈心，跑去抱着他的颈项，连连与他亲嘴’（路 15：18-20）。

“这个比喻虽然亲切动人，但仍不足以表达天父无限的恩慈。上帝曾藉着祂的先知宣布：‘我以永远的爱爱你；因此我以慈爱吸引你’（耶 31：3）。当罪人远离父家，在异乡倾尽财产的时候，父的心仍然牵挂着他。他心中所产生的每一个回归上帝的念头，都出于上帝之灵温柔的感动。圣灵呼唤、恳劝、吸引着浪子回到他父亲的慈怀。”《喜乐的泉源》第 53 页。

### 个人复习题

星期五，8月7日

1. 什么会进入罪得赦免的人心之中？
2. 为什么在毕士大的瘫子突然能走路了？
3. 当我们接受基督为我们的救主时，什么应许是属于我们的呢？
4. 成功与基督同行的秘诀是什么？
5. 请描述撒但的恶意指和天父救赎之爱的不同。

## 信徒身份的试验

存心节：“若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了”（林后 5:17）。

**建议阅读：**《喜乐的泉源》第七章，第 57-65 页。

“品格并不表现在偶然的善行和过错上，而是表现日常言行的倾向上。”《喜乐的泉源》第 57，58 页。

### 1. 圣灵的工作

星期日，8 月 9 日

a. 基督在描述悔改的过程时，教导我们什么教训？约 3：5-8。

---

---

“一个人也许说不出自己悔改的具体时间和地点，也无法追溯悔改过程中的一切细节，但这不证明他就没有悔改。基督对尼哥底母说：‘风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去。凡从圣灵生的也是如此’（约 3:8）。上帝的灵在人心工作，就像风一样，虽然看不见，其效果却是明显而可以感受的。这种肉眼所不能见的令人更新的能力，在人心产生了一个新生命，按照上帝的形像创造了一个新人。”《喜乐的源泉》第 7 章。第 57 页。

b. 真正悔改之人的生活会发生怎样的变化？罗 12:9-18；林后 5:17。

---

---

“虽然我们无法改变自己的心，使自己与上帝和好，也不能依靠自己和自己的善行，但是我们的生活仍将证明有没有上帝的恩典住在我们里面。悔改表现在人的品格、习惯和爱好上的。只要把人的过去和现在对比一下，就可以看得一清二楚。品格并不表现在偶然的善行和过错上，而是表现日常言行的倾向上。

“我们的心是属于谁的呢？我们所思想的是谁呢？”同上，第 57-58 页。

a. 那些被圣灵充满之人所结出的果实是什么呢？加 5:22, 23。

“凡在基督耶稣里新造的人，必要结出圣灵的果子，就是‘仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制’（加 5:22, 23）。他们不再效法从前那放纵私欲的样子，却因信上帝的儿子而跟从祂的脚踪，反映祂的品德，并洁净自己，像祂洁净那样。他们一度憎恶的事，如今却喜爱了。从前所喜爱的事，如今却憎恨了。骄傲自恃的人变成心里柔和谦卑了。虚荣傲慢的人，变成严肃慎重了。亵渎变为恭敬，醉酒变为清醒，放荡变为纯洁了。世俗的虚荣和时髦都废除了。基督徒不追求外面的装饰，‘只以里面存着长久温柔安静的心为妆饰’（彼前 3:3, 4）。《喜乐的源泉》第 58, 59 页。

“圣灵的影响力是基督在灵魂中的生命。我们看不到基督，也无法与祂对话，但祂的圣灵在我们身边，无论身处何地都与我们同在。圣灵在每一个接受基督的人心中工作，并通过他们发挥作用。那些了解圣灵内住的人会结出圣灵的果子——仁爱、喜乐、和平、忍耐、温柔、良善、信实。”《圣经注释》[怀爱伦注释]卷六，第 1112 页。

b. 真正悔改的证据是什么？结 33:14, 15。

“人如果没有改变，就不能证明他已经真正悔改了。如果罪人‘还人的当头和所抢夺的，’承认自己的罪，爱上帝和他的同胞，就可以确知他已经出死入生了。“当我们这有过犯、有罪孽的人来到基督面前，领受祂赦罪之恩的时候，在我们心中就会萌发出爱来。一切担子都轻省了，因为基督的轭是容易的。我们必乐意负责任和作出牺牲。过去似乎被黑暗所笼罩的道路，在公义日头的照耀之下，成为光明大道。

“从基督徒的身上，将看到基督品格的美。基督乐意遵行上帝的旨意。爱上帝，为祂的荣耀发热心，是我们救主生活最主要的动机。爱使祂的一举一动显得美丽和高尚。爱是从上帝来的。一颗没有奉献给主的心决不会产生或发动这种爱。唯有一颗有耶稣在里面作王的心，才会有这样的爱。‘我们爱，因为上帝先爱我们’（约壹 4:19）。在一颗因上帝的恩典而更新的心里，爱是行动的原则。它必塑造人的品格，管理人的意志，控制人的欲望，并操练人的感情。这种爱珍藏在人心中，必使整个人生甘甜，并在周围的人身上发挥高尚的影响。

《喜乐的源泉》第 59 页。

### 3. 两个错误

星期二，8月11日

- a. 许多自称信奉基督教的人竟然接受了哪些危险的错误观点呢？腓 3:9；罗 10:3；雅 2:17。
- 

“上帝的儿女，尤其是那些刚信靠祂恩典的人，需要特别防止两种错误。第一种是前面提到过的，就是专注于自己的行为，相信能靠自己的努力与上帝和好。其实人想依靠自己遵守律法，使自己成圣，乃是在尝试那不可能的事。离开基督，人无论作什么事，都沾染着自私和罪恶。只有信靠基督的恩典，我们才能成圣。

“另一种相反的错误也有同样的危险，即认为只要信基督，就可以不遵守上帝的律法；认为既然只有凭着信心，才能领受基督的恩典，我们自己的行为就与得救无关。”《喜乐的源泉》第 59, 60 页。

- b. 新约的应许怎样显明基督的恩典并没有使我们免于遵守上帝的律法？来 8:10；10:16。
- 

“上帝的律法是祂本性的表达，是伟大之爱的原则的具体表现。因此也是祂天上地下政权的基础。如果我们的内心已经按照上帝的形像更新，上帝的爱已栽培在我们心中，我们在生活上难道不会遵守上帝的律法吗？当爱的原则栽培在人心，人按照创造主的形像得到更新时，新约的应许就实现了：‘我将我的律法写在他们心上，又要放在他们里面’（来 10:16）。律法既写在心上，难道不会影响生活吗？顺从——出于爱心的事奉和效忠——是信徒的真正标志。同上，第 60 页。

“上帝此时所要求的，正是他当初在伊甸园对圣洁的二人所要求的——完全顺从他的旨意。他的律法在所有时代都保持不变。旧约中呈现的公义之伟大标准在新约中并未降低。福音的工作不是削弱上帝圣洁律法的权威，而是引领人们达到能够遵守其诫命的地步。

“使人灵魂得救的基督信仰并非许多人所描述的那样。他们高喊‘相信，相信’，‘只要相信基督，你就能得救。这是你需要做的全部事情。’真正的信仰虽然完全信赖基督能带来救赎，但它也会引领人完全顺服上帝的律法。”《SDA 圣经注释》[怀爱伦注释]卷六，第 1073 页。

## 4. 救恩是免费的礼物

星期三，8月12日

a. 对要进入永生之人的要求是什么？约一 5:2,3；林前 7:19。

---

“如果你献身给祂，接受祂为你的救主，你以往不管有多大的罪孽，上帝必因基督的缘故称你为义。基督的品格代替了你的品格。你被接纳到上帝面前，就像没有犯罪一样。

“基督还改变了你的心，并因你的信而住在你心中。你要借着信心与基督保持这种关系，继续将自己的意志顺服与祂。只要你这样做，祂就会使你立志行事都符合祂的美意。于是你就可以说：‘我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活；祂是爱我，为我舍己’（加 2:20）。因此耶稣对祂的门徒说：‘不是你们自己说的，乃是你们父的灵在你们里头说的’（太 10:20）。基督既在你心中作工，你就会表现出祂的精神和祂的行为，就是公义和顺从的行为。

“所以我们本身毫无可夸之处，没有理由自高自大。我们唯一的盼望，在于基督的义赐给我们，在于祂的灵运行在我们心中，借我们工作。”同上，第 62，63 页。

b. 尽管上帝已为所有人预备了得救的途径，但为何仍有部分人未能找到这条道路呢？弗 2:8,9；徒 4:12；罗 9:30-33。

---

---

“信心绝不会解除人顺从的义务。只有信心才能使我们得到主的恩典，并且甘心顺从。

“那种认为信了基督就可以不顺从上帝的所谓信心，并不是信心，而是妄想。“‘你们得救是本乎恩，也因着信’（弗 2:8）。但是‘信心若没有行为，就是死的’（雅 2:17）。耶稣在降世之前曾论到自己说：‘我的上帝啊，我乐意照祂的旨意行，祂的律法在我心里’（诗 40:8）。祂升天以前又宣称‘我遵守了我父的命令，常在祂的爱里’（约 15:10）。圣经说：‘我们若遵守祂的诫命，就晓得是认识祂’。‘人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行’（约壹 2:3-6）。

‘因为基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随祂脚踪行’（彼前 2:21）。”同上，第 60，62 页。

a. 使徒保罗如何过得胜的生活的？林前 15:30, 31。

---

“你要借着信心与基督保持这种关系，继续将自己的意志顺服与祂。只要你这样做，祂就会使你立志行事都符合祂的美意。”同上，第 62, 63 页。

“基督在人性中表现了完全的品格。祂要将这品格分给我们。‘我们……所有的义都像污秽的衣服’（赛 64:6）。我们靠自己所作的每一件事都沾染着罪恶。上帝的儿子‘显现，是要除掉人的罪，在祂并没有罪。’‘违背律法就是罪’（约壹 3:5, 4）。然而基督服从了律法的一切要求。祂论到自己说：‘我的上帝啊，我乐意照祢的旨意行，祢的律法在我心里’（诗 40:8）。祂在世上的时候曾对门徒说：‘我遵守了我父的命令’（约 15:10）。借着祂完全的顺从，祂使每一个人都能遵守上帝的诫命。当我们归顺基督时，我们就与祂心心相印。我们的意志就融入祂的意志。我们的心志就与祂合而为一。我们的思想就会顺从祂。我们就会过祂所过的生活。这就是穿上祂义袍的意义。”《基督比喻实训》第 311, 312 页。

b. 诗人在其自身生活中表达了怎样的喜乐？诗 119:97。

---

“我们在谈到论信心的时候，必须留心加以区别。有一种所谓的信，是与信心毫不相关的。上帝的存在与权能，祂话语的真实性，是连撒但和他的党羽也无法否认的事实。圣经说：‘魔鬼也信，却是战惊’（雅 2:19）。但这不是信心。真正的信心，不但相信上帝的话，而且甘心顺从祂。我们乐意顺服祂，感情就会集中在祂身上。这是那生发仁爱并洁净心灵的信心。借着这样的信心，我们的心能按照上帝的形象更新。”同上，第 63 页。

### 个人复习题

星期五，8月14日

1. 请描述悔改的证据。
2. 旧人和新人之间有什么不同？
3. 请描述在我们属灵生活中需要避免的两种危险。
4. 活在恩典之下时，顺从居于怎样的地位？
5. 当基督居于心中时，内心会怀有怎样的思想、愿望和动机？

## 在基督里成长

存心节：“赐华冠与锡安悲哀的人，代替灰尘，喜乐油，代替悲哀，赞美衣，代替忧伤之灵。使他们称为公义树，是耶和華所栽的，叫他得荣耀”（赛 61:3）。

**建议阅读：**《喜乐的泉源》第八章，第 67-75 页。

“你必须依靠基督才能度圣洁的生活，正像枝条必须连在树干上才能生长结实一样。”《喜乐的泉源》第 69 页。

### 1. 成长的关键

星期日，8 月 16 日

a. 《圣经》如何描述基督徒的成长？赛 61:3；彼前 2:2；弗 4:14, 15；可 4:26, 27。

---

“人间的一切聪明技巧都无法创造出自然界最小的生命。动物和植物的生存，靠的是上帝亲自所赐的生命。因此惟有来自上帝的生命，才能在人心产生属灵的生命。”《喜乐的泉源》第 67 页。

b. 什么能说明我们对基督的依靠对于我们的成长和发展至关重要呢？何 14:5-7；林前 3:6, 7。

---

“上帝赐下自己的儿子这个无比的恩赐，就是把整个世界都包围在恩惠的气氛中，如同地球为大气层所包围一样。凡愿意吸取这赐生命之空气的人都必得生，并在基督耶稣里逐渐长大成人。

“花朵如果朝着太阳，阳光就会增进它的美丽和匀称。同样，如果我们转向公义的日头，天国的光就会照耀在我们身上，使我们的品格发展成基督的样式。”同上，第 68 页。

## 2. 我们无助的境况

星期一，8月17日

- a. 耶稣结束其在世的传道生涯之前，祂向门徒强调了什么重要的观点？约 15:4-7。
- 
- 

“许多人认为自己必须单独做一份工作。他们曾在赦罪的事上信靠基督，但如今他们却要靠自己的努力过正直的生活。但这种努力注定是要失败的。耶稣说‘离了我，你们就不能做什么。’我们在恩典中成长，我们的喜乐，我们的成就，都是靠与基督的联合。我们只有每日每时与祂联合，常在祂里面，才能在恩典中成长。祂不仅是我們信心的创始者，也是我們信心的成终者。祂是始，祂是终，是贯于一切的主。祂不仅在我们道路的起点和终点与我们同在，而且一路上步步与我们同在。” 同上，第 69 页。

“如果你愿意在基督的学校里学习柔和谦卑，祂一定会赐给你平安与安息。放弃自己的意愿和行为方式，难免要经过一番可怕的挣扎。但学好了这一课，你就能获得安息与平安。必须制胜骄傲、自私和野心，将自己的意志降服于基督的旨意。这样，你整个人生就成为忠贞之爱的祭礼，一举一动，一言一行都表现爱。正如葡萄树的生命循环在树干和每一挂葡萄里，下注到最细的根梢，上达于最顶端的叶子；照样，基督的恩典和慈爱充满并燃烧在心内，会把其美德送到人体各部分，渗透到身心的一切活动中。”《SDA 圣经注释》[怀爱伦注释]卷五，第 1091, 1092 页。

- b. 在基督里成长的秘诀是什么？西 2:6；来 10:38。
- 

“你已经献身于上帝，完全归祂，侍奉祂，顺从祂，并接受基督为你的救主。你虽然不能赎回自己的罪，改变自己的心，但你既已献身给祂，就当相信上帝因基督的缘故已经为我们成就了这一切。你既因着信成为基督徒，也当因着信在祂里面成长，一面奉献，一面领受。你应当献上一切，包括你的心灵、意志和侍奉，把你自己献给祂，顺从祂的一切吩咐。你还要领受一切，就是基督这最丰盛的福气，让祂常住在你心中，成为你的力量、你的公义和你永远的帮助者。祂必赐给你顺从的力量。”《喜乐的泉源》第 69, 70 页。

### 3. 每日的献身

星期二，8月18日

a. 上帝的儿女每日开始新一天的第一件事是什么？诗 5:3。

---

“每日早晨的第一件事，就是献身给上帝。你要祈求说：‘主啊，收纳我，我完全是属于祢的。我把我的全部计划都摆在祢的脚前。求祢今天使用我为祢服务。求祢与我同在，使我的一切工作在祢里面完成。’这是每日的大事。每天清晨。都要为这一天献身给上帝。你的一切打算都要服从于祂。或实行，或放弃，都要按照祂的旨意而定。你这样日复一日把自己的生命交在上帝手中，你的生命也就塑造成越来越像基督的生命。”《喜乐的泉源》第 70 页。

b. 基督每天都在发出何种邀请呢？太 11:28, 29。

---

“在基督里的生活是一种安静的生活。它不会有狂喜的情绪，只有持久而坚定的信靠。你的希望不在自己身上，而是在基督身上。你的软弱连结于祂的刚强；你的愚昧连结于祂的智慧；你的无能连结于祂的恒久的大能。因此你不要看自己，也不要让心思专注于自己身上，而要仰望基督。你的思想要集中在祂的慈爱和祂优美完全的品格上。基督的克己、谦卑、纯洁、神圣与无比之爱，成了你思考的主题。如果你爱祂，效法祂，完全依靠祂，你就会变成祂的样式。”同上，第 70，71 页。

c. 什么是获得内心平安的关键呢？赛 26:3, 4；30:15。

---

“凡相信基督的话，把心灵交给祂保守，并照祂吩咐去做的人，必得平安和康宁。有耶稣与他们同在，使他们快乐，世上就没有什么能叫他们忧愁了。在完全的顺服中有完全的安息。经上说：‘坚心依赖你的，你必保守他十分平安，因为他倚靠你’（赛 26:3）。我们的人生或许似乎凌乱不堪，但当我们将自己交托给智慧的大师之时，祂必为我们造成一种足以荣耀祂的人生和品格。而且那能以彰显基督荣耀的品格，必得进入上帝的乐园。将来必有一群新造的人，穿着白衣与基督同行，因为他们是配得的啊！

“当我们借着耶稣而进入安息时，天国就开始了。耶稣既然说：来！学我的样式。我们就要接受祂的邀请。在我们来就耶稣的时候，永生便开始了。”《历代愿望》第 331 页。

a. 让思想专注于耶稣而非自我，结果会是什么？林后 3:18。

---

“我们若用信心的眼睛不住地仰望耶稣，就必得到能力。上帝必将最宝贵的启示赐给祂饥渴慕义的子民。他们将要体会到基督是他们个人的救主。当他们把基督的话当作食物吃的时候，就会觉得祂的话就是灵，就是生命。这话能消除属肉体的性情，而在基督耶稣里赐人一个新的生命。于是圣灵就来到人心中作他的保惠师。由于基督恩典改变人心的能力，上帝的形象就在门徒身上得以恢复，他就成了一个新造的人。于是爱代替了恨，人心里也领受了上帝的荣耀。”《历代愿望》第 391 页。

“人的心如果专注于自己，就会离开能力和生命的源头基督。所以撒但不断设法引诱人的视线转离救主，以阻碍人心与基督的联合与交通。世俗的娱乐，生活的挂虑，忧愁和悲伤，别人的过错，或自己的缺点错误，都是撒但想用来转移人心思的。我们不要上他的当。许多诚实而愿意为主生活的人，也常被撒但诱导而专注于自己的过失和软弱。他希望用这种办法使他们与基督隔绝，而让他取得胜利。我们不要以自己为中心，忧虑担心自己是否得救的问题。这都会使我们的心转离能力的源头。要把你的心交给上帝保守，信靠祂。要谈论耶稣，默想耶稣，使自己消失在祂里面。”《喜乐的泉源》第 71，72 页。

b. 我们从门徒天天与基督一同传道做工之后所发生的生命改变中，可以学到什么？徒 4:13。

---

“只要我们时常仰望祂，我们‘就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的’（林后 3:18）。

“早期的门徒就是这样获得了亲爱救主的形象。这些门徒听到耶稣的话语时，就感觉需要祂。他们寻找，寻见，并跟从了他。他们在家里，在筵席上，在密室和田野常与祂同在，好像学生跟着老师，每天从祂那里领受圣洁真理的教训。他们又像仆人仰望主人，向祂学习自己的责任。这些门徒是与我们一样性情的人（雅 5:17）。他们同样要与罪恶作斗争。为了度圣洁的生活，他们需要同样的恩典。”同上，第 72，73 页。

- a. 耶稣为那些身处充满敌意的世界中、面临重重挑战的追随者留下了怎样美好的应许？太 28:20。

---

“基督升天之时，祂的门徒仍感受到祂的同在。那是一种个人的同在，充满仁爱和光明。救主耶稣曾与他们同行共语，一同祈祷，并曾向他们的心说希望与安慰的话。当平安的信息尚在祂口中时，祂就从他们中间被接升天了。大队的天使迎接祂的时候，祂对门徒说：‘我就常与你们同在，直到世界的末了’（太 28:20）。” 同上，第 73，74 页。

- b. 耶稣给门徒留下了什么重要指示，以致他们在患难急需之时知道当如何行？约 16:23, 24；14:16-18。

---

---

“基督升天之后，门徒聚在一起，奉耶稣的名热切地向父祈祷。他们严肃敬畏地跪下祷告，并重复提述祂的应许：‘你们若向父求什么，祂必因我的名赐给你们。向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求，就必得着，叫你们的喜乐可以满足’（约 16:23, 24）。他们凭着以下有力的理由高高伸出信心之手：‘有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在上帝的右边，也替我们祈求’（罗 8:34）。到了五旬节，保惠师就降临在他们中间。基督论到保惠师说：‘祂要在你们里面’。祂又进一步说：‘我去是与你们有益的。我若不去，保惠师就不到你们这里来。我若去，就差祂来’（约 14:17; 16:7）。从此，基督就借着圣灵常住在祂的子民心中。他们与祂的联合，比祂亲自与他们同在当时还要亲密。那藏在基督里面的真光、慈爱和能力，借着他们照耀出来，使一切看见的人都‘希奇，认明他们是跟过耶稣的’（徒 4:13）。同上，第 74，75 页。

### 个人复习题

星期五，8月21日

1. 倘若我们如同植物一样生长，为何仍需要来自上天的帮助？
2. 如同植物需要雨水浇灌才能生长，我们灵性的成长，需要什么？
3. 是什么让每日的献身对我们个人而言至关重要？
4. 上帝为何希望我们放下自我，总是思想耶稣？
5. 哪一项应许应当成为每一位信徒日常生活中的真实经历？

## 工作与生活

存心节：“凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄作上帝的儿女”（约 1:12）。

**建议阅读：**《喜乐的泉源》第九章，第 77-83 页。

“基督舍己之爱的精神弥漫于天国，是天庭幸福的根源。这也是基督徒所应拥有的精神，和所要实行的工作。”《喜乐的泉源》第 77 页。

### 1. 生命与光

星期日， 8 月 23 日

a. 属肉体之心忽略了什么？其后果是什么？约 1: 4, 5。

---

“上帝是全宇宙光明、喜乐和生命的源头。祂对于一切受造之物的恩泽犹如阳光普照，犹如活水长流。无论什么地方，只要人心中有了上帝的生命，就会向别人流露慈爱和福惠。”《喜乐的泉源》第 77 页。

b. 当基督的爱被珍藏在心中时，生命中会显现出什么？林后 2: 14, 15；5: 14。

---

“基督的爱蕴藏在人心中，就像芬芳的香气那样不能隐藏。一切与我们接近的人都会感觉到圣洁的影响。基督的灵在人心中，犹如沙漠甘泉，滋泽四方，使垂死的人都渴慕喝这生命的泉水。”同上，第 77 页。

“让世人看出我们并不是自私和专注自己利益的，而是渴望他人同享我们的福份和权利，让他们看出我们的宗教并没有使我们变成刻薄无情的人。凡自称已经找到基督的人，应当像祂一样为别人的利益服务。”《历代愿望》第 152 页。

## 2. 恩典的分享者

星期一， 8月24日

- a. 当我们接受耶稣为我们的救主时，什么需要得到了补足？约 1: 12, 13；林前 1: 4, 5；罗 5: 1, 2。
- 
- 

“所以凡已接受基督恩典的人，也必乐意做出任何牺牲，使主为之舍命的其他人也能分享上天的恩赐。他们要尽其所能地使他们所生活的世界更加美好。这种精神是每一个真正悔改的人所必有的。人一旦归向基督，他的心中立刻会产生一种愿望，要使别人知道他所找到的耶稣，是一位何等宝贵的朋友。他们对得救和成圣的真理是不可能秘而不宣的。我们如果已经披上基督的义袍，心中充满了内在圣灵的喜乐，是不可能默默无言的。我们既尝过主恩的滋味，知道主是美善的，就必然会表达出来。我们会像腓力找到救主时那样，邀请别人也到祂面前来。”《喜乐的泉源》第 78 页。

- b. 当我们面临问题和困难时，使徒保罗给出了什么建议？来 4: 16。
- 
- 

“耶稣知道祂儿女的需要。祂乐意垂听他们的祈祷。孩子们要拒绝世界和一切吸引他们的心转离上帝的事物，感受单独与上帝同在，认识到祂的圣目看见他们的内心，洞悉他们的愿望。他们可以与上帝交谈。”《上帝的儿女》第 121 页。

- c. 我们一旦成为上帝的儿女，就对他人负有什么责任？罗 1: 14, 15。
- 
- 

“保罗所说他欠希腊人和犹太人的债究竟是什么意思呢？有一个使命交给了他和他每一个基督的门徒：‘你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。’保罗接受了基督，就是接受了这个使命。他认识到自己有责任为所有阶层的人做工——包括犹太人和外邦人，有学问的和没有学问的，占据高位的和身份卑微的人。”《SDA 圣经注释》[怀爱伦注释]卷六，第 1067 页。

### 3. 悔改的果子

星期二，8月25日

- a. 如果圣灵住在我们心中，我们的首要行动是什么？约 1: 41, 42。
- 
- 

“我们要设法把基督和那未能眼见之将来世界情形中引人入胜之处向人传讲。就会有追随耶稣脚踪的强烈盼望。在我们身边的人就会渴望看见‘上帝的羔羊，除去世人罪孽的’（约 1:29）。

“我们努力于造福他人，反过来也使自己蒙福。上帝在救赎的计划中为我们安排了一份工作。祂赐人权利分享祂的性情，并把福分转递给同胞。这是主给我们的最高荣誉和最大喜乐。凡这样参与仁爱圣工的人，与他们的创造主是最接近的。

“上帝本可以把传福音和爱的服务工作交给天使。祂可以采取其它方法实现自己的旨意。但祂凭着无穷的慈爱，拣选我们作祂自己以及基督和众天使的同工，使我们从这种无私的服务中得到福气、快乐和属灵上的提高。

“我们与基督同受苦难，就能与祂心心相印。每一次谋求他人利益的克己之举，都会加强人心中的道德观念，使祂与世界的救赎主更加亲近。‘祂本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因祂的贫穷，可以成为富足’（林后 8:9）。我们也只有这样实现了上帝创造我们的旨意，生活才能成为我们的福气。”《喜乐的泉源》第 78-80 页。

- b. 在我们与亲友邻里相处时，应当效法基督的什么榜样？加 6: 9, 10；约 9: 4。
- 
- 
- 
- 

“如果你愿意去做基督要祂的门徒去做的事情，引人归主，你就会感到自己在属上帝的事上需要更深的经验和更丰富的知识，并且饥渴慕义。你会向上帝恳求。你的信心就会加强。你的心灵就会从救恩之泉中吸到更深的活水。逼迫和试炼只能促使你去读经祷告。你将在基督的恩典和知识上长进，逐步得到丰富的经验。”同上，第 80 页。

#### 4. 无私奉献的工作

星期三，8月26日

- a. 请说出如今作为教会信徒，我们面临的一个重大危险。玛 3：8 - 10。

---

“目前守安息日的复临信徒最大的危险是累积财富。有些人正在不断地增加他们的操心和劳碌，这实在是超负荷了，结果他们几乎忘掉上帝和圣工的需要，而在属灵上死亡了。他们需要向上帝做出牺牲和奉献。牺牲不会增多，只会减少和消耗。在我们百姓中的许多金钱，只能证明对紧紧抓住这些钱财的人是有害的。”《教会证言》卷一，第 492 页。

- b. 哪些基督徒的美德，能帮助信徒在主耶稣基督的恩典与知识上不断长进？彼前 4：8 - 10；来 13：2。

---

“亚伯拉罕与罗得所蒙受的特权，我们并非不能享有。我们若款待上帝的儿女，也可以把祂的天使接到家中。甚至于在现今，天使也会以人形进入人家，受人的款待。凡在上帝脸上的亮光中生活的基督徒，总是由看不见的天使相伴，这些圣洁生灵在离别时把福气留在我们的家中。”《教会证言》卷六，第 342 页。

- c. 今天的信徒需要满足什么需求？林后 10：16。

---

“我们各教会的平信徒能完成一种他们几乎尚未开始的工作。无论何人都不应单为属世的益处，而迁居于新的地方；但何处一有了谋生的门路，那已经在真理上有根有基的家庭就可迁入，一两家在一地，在该处从事布道的事工。他们应感觉到一种对生灵的爱，一种为他们工作的负担，并要研究如何领人进入真理。他们可以分送我们的印刷品，在自己的家中召集聚会，设法与邻居结交，邀请他们参加这些聚会。这样，他们就能藉着好行为将他们的光照在人前了。”《教会证言》卷八，第 245 页。

“上帝已经长久等待整个教会被服务的精神所充满，以致每一个人能照自己的能力为祂作工。当上帝教会的教友们在国内和国外许多有需要的地区尽到应尽的本分去完成福音的使命时，全世界很快就必听到警告，主耶稣就必带着能力和大荣耀回到这地上来。”《使徒行述》第 111 页。

## 5. 忠心的代表们

星期四，8月27日

- a. 对凡受托传扬福音之人，尤其是福音工人，有什么要求？林前 4：1，2；启 2：10。

---

---

“锡安城墙上的守望者有特权在生活中亲近上帝，接受圣灵的感动，使上帝能藉着他们向罪人指明危险，并把他们领到平安之所。上帝既拣选这些人，用宝血分别为圣，他们就要拯救人脱离迫近的毁灭。他们应当忠心地警告同胞犯罪的必然结果，并忠心地维护教会的利益。”《传道良助》第 15 页。

- b. 但以理为当今的年轻人树立了什么榜样？但 1：8，15。

---

---

“主希望我们从但以理的经验学到教训。许多人如果像这位忠实的希伯来人那样，就能成为伟大的人，依靠上帝赐予他们恩典成为得胜的人，依靠上帝赐予他们的工作的力量和效能。但以理对长辈和青少年，都表现出完美的谦恭礼貌。他作为上帝的一个见证人，努力追求使天庭不致因听见他的话语或看见他的行为而羞愧。当但以理奉命吃王桌上的盛宴时，他没有生气，也没有表示坚决照自己所喜欢的去吃喝。他没有说一句挑衅的话，而是把这个问题交给了上帝。他和他的同伴向主求智慧。他们经过恳切的祈祷，做出了决定。但以理用真勇敢和基督徒的谦恭，把这事呈在管理他们的官长面前，要求准予他们一份简单的饮食。这些青年感到他们的宗教原则处在危险之中。他们依靠他们所热爱和侍奉的上帝。”《给传道人的证言》第 263 页。

### 个人复习题

星期五，8月28日，

1. 世间处于怎样的境况，使得上帝必须向世间注入亮光？
2. 在信徒的生命中会看到什么奇妙的改变？
3. 当领受到一样福气时，应当有什么回应？
4. 请简述我们每个人可以服务他人的几种方式。
5. 但以理的忠心如何成为对我的鼓舞？

# 第一安息日奉献

## ---为菲律宾圣经传道培训学校

当想起往普天下去，使万民作门徒的伟大使命时，我们就当付诸行动。圣经传道培训学校是一个致力于为上帝的葡萄园培养和装备传道人员的机构。自 1984 年 2 月成立以来，这所学校一直是信仰的灯塔，影响着那些渴望向世界各地传播福音的人们的心灵和思想。该机构提供的为期两年的传道培训课程的许多毕业生已经前往海外成为传道士，并且有几位成为了在菲律宾人口密集的岛屿上传播救赎信息的领袖和牧师。



该圣经传道培训学校位于菲律宾奎松省蒂昂市卡巴顿镇。该校一直不懈努力，为菲律宾乃至整个太平洋地区的有志于传道的人士提供坚实的基础圣经教育。该机构为学生提供了住宿场所，帮助他们学习英语，并对他们进行传道士、书报员、医疗工作者和管理人员等方面的培训，这些人员在菲律宾国内和国外都极为紧缺。此外，该机构还被用作举办培训研讨会、青年大会和会议的场所。随着改革工作在菲律宾各地不断推进，该设施的扩建和改进工作现在迫在眉睫，以便它能够继续满足上帝事工的需求。鉴于这些需求，我们还正在筹备在此机构内举行一次全体会议。能在这里举办这次信徒聚会，真是极大的福气，届时关于传道和灵性复兴的远景将占据核心位置！

您今日慷慨地第一安息日学奉献将有助于为该机构的扩建工程筹集所需资金。在我们奉献之时，让我们铭记林后 9: 7 节的话语：“各人要随本心所酌定的。不要作难，不要勉强，因为捐得乐意的人，是上帝所喜爱的。”

愿您的善举能提升这所学校，赋予其使命新的力量，并培养出能够宣讲永恒福音的优秀人才。让我们怀着信心和喜乐去奉献，要知道我们的贡献将为上帝的国度结出永恒的果实。

感谢您，愿主在您奉献之时赐予您丰盛的祝福！

---你们在菲律宾的弟兄和姐妹

## 认识上帝

存心节：“凡有智慧的，必在这些事上留心，也必思想耶和华的慈爱。”（诗 107：43）。

**建议阅读：《喜乐的泉源》第十章，第 85-91 页。**

“认识上帝是一切真知识和真发展的泉源。”《教育论》第 14 页。

### 1. 上帝启示自己

星期日，8 月 30 日

- a. 在这个世界上，主是通过哪些事物来吸引人归向祂自己？诗 19：1 - 6；箴 2：1 - 5。

---



---



---

“上帝千方百计使我们认识祂，与祂交往。大自然不住地向我们的感官说话。只要我们敞开心门，就会体验到上帝的创造之工所表现的慈爱和荣耀。只要我们凝神倾听，就能从自然万物中听见并明白上帝的信息。碧绿的原野，蓓蕾和百花，浮云和疾雨，流动的水和穹苍的光辉，都在向我们的的心灵说话，邀请我们认识创造这一切的上帝。”《喜乐的泉源》第 85 页。

- b. 耶稣用什么方法使真理深深扎根在听众心里？太 13：3，34。

---



---

“我们的救主把祂的宝训与自然界万物结合起来。树林和飞鸟，谷中的花朵，群山和湖泽，华丽的天体，日常生活中的事物和环境，都与真理的道联系在一起。好使我们在日常生活的忙碌辛劳中，能经常回忆起祂的教训。

“上帝希望祂的儿女欣赏祂的创作，喜爱祂装饰在地上家园中朴素而优雅的美。”同上。

## 2. 上帝创造的杰作

星期一，8月31日

- a. 从花草、飞鸟、星辰等大自然之中的万物，我们可以领悟到怎样的功课？  
罗 1: 20；徒 14: 17。
- 

“我们在种种科学的研究上，也可获得关于创造主的知识。一切真正的科学无非是讲解上帝在物质世界中的手迹。科学从其研究中只能发现上帝智慧和权能的种种新证据。如果正当地加以了解，自然界的课本和上帝的圣经都教训我们一些有关上帝所施行智慧和仁慈的律法，使我们认识祂。”《先祖与先知》第 599 页。

“如果我们愿意倾听，上帝所创造的万物必教导我们顺从和信靠的宝贵教训。从天空中遵循无形的轨道世代运行的星球，到最小的原子，自然界的一切事物都顺从创造主的旨意。上帝看顾和维持祂所创造的万物。”《喜乐的泉源》第 85, 86 页。

- b. 当我们默想未被破坏的大自然的美丽与宁静时，应当牢记所应许的新天新地的什么光景？林前 2: 9；启 21: 1。
- 

“愿你心思所想的是得救者家园的景象，愿你所记住的是它那胜过你最灿烂遐想所能描绘的荣耀。从上帝在自然界的各种恩赐中，我们看见的只是祂荣耀中最微弱的光线。”同上，第 86, 87 页。

“上帝的教会在与罪恶作持久斗争的最黑暗的日子里，获得了有关耶和永恒旨意的启示。祂的子民得以看到当前的考验，展望到将来的胜利。那时战争已经停止，而赎民将进入应许之地。上帝亲手所描述的这些光荣的远景，应该是祂今日的教会所珍视的，因为那历代的斗争即将结束，而上帝所应许的福乐将要丰丰满满地实现。”《先知与君王》第 722 页。

“圣经上称得救之人的基业为‘家乡’（来 11:14-16），那里有天上的好牧人领祂的群羊到活水的泉源。生命树要每月结果子，其上的叶子要供给万民使用。涌流不竭的清泉，明净如同水晶；河边绿叶成荫，使那为上帝救赎之民所预备的道路更为清幽。广大无垠的平原一直伸到荣美的山麓之下，那里有上帝的圣山，高峰耸立。上帝的子民，就是那些长久飘流的客旅，要在那宁静的平原上，和生命水的河岸边，找到他们的家乡。”《善恶之争》第 675 页。

### 3. 上帝的见证人

星期二，9月1日

- a. 从众先知身上我们能学到哪些宝贵的教训，好在灰心受试探之时鼓励自己？雅 5: 17；罗 8: 28；约一 5: 14。
- 
- 
- 

“只要我们敞开心怀，就能从四周的环境，从每天在周围发生的变化中获得宝贵的教训……他们[先祖与先知]‘与我们是一样性情的人’（雅 5:17）。当我们看到他们与我们一样在逆境中挣扎，在试探下像我们一样跌倒，而又重新壮胆，靠着上帝的恩典而得了胜时，我们就会在追求公义中得到鼓励。”《喜乐的泉源》第 87, 88 页。

- b. 上帝既看顾自然界的万物，对于祂子民的看顾更是如何周到得多了呢？诗 107: 43；145: 15, 16。
- 
- 
- 

“大自然和圣经都彰显上帝的爱。我们的天父是生命、智慧、喜乐的泉源。请你观察奇妙美丽的自然万物，思考它们是如何神奇地适应人类和一切生物的需要和幸福。给大地、群山、海洋、平原带来生机和滋润的阳光和雨露，向我们述说创造主的慈爱。”同上，第 9 页。

- c. 上帝看顾的应许应引导我们关注什么？太 6: 30 - 34。
- 
- 
- 

“如果我们亲手安排与自己有关的事情，想靠自己的智慧去谋求成功，我们就担负起上帝所没有交托我们的担子，并且企图不靠祂的帮助而独自担当。我们擅自承担了属于上帝的责任，把自己放在祂的位置上。我们难免会有挂虑，面临危险和损失的威胁，因为这样的事情确实会临到我们。但如果我们真正相信上帝爱我们，愿意为我们谋利益，我们就不会为将来忧虑了。我们将依靠上帝，就像孩子依赖慈爱的父母一样。于是我们的烦恼和痛苦消失了，因为我们的意志已经融化在上帝的旨意之中。”《福山宝训》第 100, 101 页。

## 4. 上帝的启示

星期三，9月2日

- a. 基督将上帝救赎人类计划最清晰的启示，安放于何处？约 5：39；赛 34：16。
- 

“上帝又藉着祂的道向我们说话。在圣经中，上帝更清楚地启示了祂的品德、祂对人类的爱，和祂伟大的救赎工作。”《喜乐的泉源》第 87 页。

- b. 对于那些渴望在上帝力量与能力方面得到成长的人来说，每天应该做什么呢？约 6：53，63；西 3：1，2。
- 

“救恩的题目是‘天使也愿意详细察看’的。它也将成为得赎之民千秋万代的科学和诗歌。难道它不值得现今去思考研究吗？耶稣无穷的慈爱和怜悯，祂为我们所作的牺牲，需要我们以最恭敬最严肃的态度来思考。我们应当谈论我们亲爱救主和中保的品德，默想祂降世把自己的百姓从罪恶里救出来的使命。”同上，第 88，89 页。

- c. 我们该如何将上帝的话铭刻在心？太 4：4；提后 2：15。
- 

“凡尊重圣经教训的人，每读一段经文，都会从中获得有益的观念。但圣经中最有价值的教训却不是来自偶然或间断的学习。其重要的真理体系也不可能为急躁草率的读者所识别。圣经的许多珍宝埋藏在深处，惟有藉着勤恳的研究和不懈的努力，才能获得。组成伟大整体的真理，必须‘这里一点，那里一点’（赛 28:10）地搜寻采集。

“如此搜集的真理，彼此之间必呈现完全的和谐。每一部福音书，都是其他几部福音书的补充。每一个预言，都是对另一预言的解释。每一项真理，都是另一真理的展开。犹太人制度的表号，均由福音予以说明。上帝圣言的每一条原则都有它的地位。每一件事情都有它的意义。在设计和实施方面的完美布局，都为它的作者作见证。这样的结构只有无穷之主才能构思或设计出来。”《教育论》第 123, 124 页。

## 5. 研究圣经

星期四， 9月3日

a. 耶利米在他的动荡时期，是什么给他带来了安慰与帮助？耶 15：16。

---

“没有什么比研究圣经更能增进人的智力，也没有什么别的书籍能像圣经广阔崇高的真理那样有效地提高人的思想，振奋人的机能。如果人按照上帝的要求研究圣经，就会拥有现代所罕见的广阔思想，高尚品格和坚定意志。”《喜乐的泉源》第 90 页。

“凡以敬虔的精神仔细研究圣经的人，必获得清楚的理解力和正确的判断力，好像他们因归向上帝，在智力上已经达到了更高的水平。”《心理、品格与个性》卷一，第 95 页。

b. 我们应当如何查考圣经？在查考圣经之前必须先预备什么？诗 119：9，11，16。

---

---

“上帝的真理像金子一样，不是常露在地面的。惟有认真思考和研究，才能得着。”《传道良助》第 76 页。

“开矿的人怎样在地层下发掘贵重金属的矿床，照样，凡殷勤从上帝的道中探索蕴藏财宝的人，也将得最大价值的真理。这是漫不经心的发掘者所看不到的。上帝所启示的话若经专心思索，就会像生命的泉源川流不息。

“读经离不开祈祷。在开卷之前，我们必须恳求圣灵的启发。圣灵就会启发我们... 来自光明世界的天使就会与虚心寻求上帝引导的人同在。”《喜乐的泉源》第 91 页。

### 个人复习题

星期五，9月4日

1. 我们的救主采用了何种教导方法来接触百姓？
2. 上帝做了什么准备向所有人揭示祂自己——包括那些无法接触到祂圣言的人？
3. 通过上帝的安排我们可以学到什么？
4. 请描述我们对于作为上帝所启示的圣经该有的态度。
5. 耶利米在查考圣经上有着怎样的经历，是我们应当效法践行的？

## 祈祷的特权

存心节：“你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父。你父在暗中察看，必然报答你”（太 6：6）。

**建议阅读：**《喜乐的泉源》第十一章，第 93-104 页。

“祷告是人与上帝的倾心谈话，好像知己的朋友谈心一样。我们之所以祷告，不是为了让上帝知道我们的处境，而是为了使我们能够接待祂。祷告不是让上帝下来我们这里，而是带我们上去到祂那里”《喜乐的泉源》第 93 页。

### 1. 伟大的祈求者

星期日， 9 月 6 日

a. 作为人子，耶稣认为有必要做什么？路 5：16；可 6：46。

---



---



---

“请看上帝的儿子跪在祂的父面前祷告！祂虽然是上帝的儿子，仍要藉着祷告来加强祂的信心，藉着与上天的交往，凝聚抵抗罪恶、供应人需要的力量。祂是我们人类的长兄。有人虽为疾病所困，生活在罪恶和试探的世界中，仍希望侍奉祂。祂知道他们的需要，也知道自己觉得适合派出去的使者是软弱有错的人。但祂应许提供神圣的帮助给一切全然献身为祂服务的人。祂自己的榜样保证：凡本着信心——这种信心使人完全依靠上帝，毫无保留地献身于祂的圣工——诚恳恒切地向上帝祈求的人，都必在与罪恶的斗争中获得圣灵的帮助。”《传道良助》第 511 页。

b. 基督祈祷的做法如何成为我们的榜样？可 1：35；路 6：12。

---



---



---

“耶稣住在人间的时候，也曾经常祈祷。”《喜乐的泉源》第 93 页。

a. 耶稣是如何教导门徒祈祷的？路 11：1 - 4。

---

“耶稣在世的时候，曾教导祂的门徒怎样祷告。祂要他们把自己的日常需要告诉上帝，把自己的一切忧虑交给祂。祂向他们保证，他们的恳求必蒙垂听。这个保证也是对我们说的……”

“祂处身在我们的软弱中，作我们的长兄，‘在凡事上受过试探，与我们一样’（来 4:15）。但祂是无罪的。祂的本性是远离邪恶的。祂在罪恶的世界中忍受劳苦和折磨。祂的人性使祈求成为祂的必需和特权。祂在与父的交通中得到安慰和喜乐。人类的救主，上帝的儿子尚且感到需要祈祷，软弱有罪的人类岂不更当感到需要恳切不断地祷告吗？”《喜乐的泉源》第 93，94 页。

b. 圣经如何描述基督的虔诚，这种虔诚为何如此重要？赛 50：4；来 2：10；5：7 - 9。

---

---

“祂既具有人性，就觉得自己需要从父来的力量。祂有特选的祷告之处。爱在寂静的山中单独与祂的父交通。祂这样做，圣洁的人性之心灵便坚强起来，以便应付日常的本分及试炼。我们的救主与我们休戚与共，亲自担负我们的需要及软弱。因此祂变成一位请求者，夜夜祈求，追求祂父增援新的力量，获得振做与鼓舞，毅然应付日常的本分与磨难。祂是我们凡事的榜样。”《教会证言》卷二，第 201，202 页。

“我看到在二十位青年人中没有一位明白什么是经验上的宗教。他们虽然自称是基督的仆人，却是在事奉自己。他们如果不破除束缚他们的魔力，很快就会体验到犯法者的命份。他们不愿为真理的缘故而克己牺牲，却找到了一条更加容易的道路。至于恳切地大声哀哭流泪祈求上帝的赦罪之恩并从祂得到抗拒撒但试探的力量，他们认为不必那么认真热切；不这样做也能事事顺利。荣耀之君基督尚且经常独自往山上或旷野地方去，向天父倾吐自己心灵的需求；毫无力量的罪人岂能认为自己不需要经常祷告而能存活呢？”同上，卷一，第 504，505 页。

### 3. 祈祷的特权

星期二，9月8日

a. 耶稣是如何向我们揭示天父对人需要的态度的？太 6：6；7：7-11。

---

“我们的天父随时准备把祂丰盛的福分赐给我们。我们有权利从无穷之爱的泉源中尽情取饮。我们祷告如此之少，真是希奇。上帝等着要听到祂最卑微之儿女的诚恳祈求。但我们却似乎不愿意将自己的需要陈告上帝。”《喜乐的泉源》第 94 页。

“上帝是智慧的，不会出任何差错。祂是善良的，决不会向行义的人扣留任何好东西。所以你们可以大胆地信赖祂。即使你没有看到自己的祷告立时得到应允，也当相信祂可靠的应许：‘你们祈求，就给你们’（太 7:7）。”同上，第 96 页。

b. 是什么阻碍我们的祈求不被主垂听？诗 66：18；箴 28：13。

---

“我们的心或许倾向于祂，我们或许思考祂的作为、祂的慈悲和祂的恩赐，但是从最完整的意义上说，这还不能算是与上帝交通。为了达到与上帝交通的目的，我们必须向祂诉说我们实际生活中的事情。”同上，第 93 页。

“上帝以无穷的爱心关怀着他们，预备将超过他们所想所求的福分赐给他们，他们的祈祷竟如此少，信心竟如此软弱，众天使对于我们这些贫穷可怜，易受试探的人类会有何感想呢？众天使喜爱俯伏在上帝面前与祂亲近。他们把与上帝的交通作为最高的喜乐。然而非常需要唯有上帝才能给予之帮助的世人，却似乎不需要圣灵的光照，不需要祂的同在了。”

“恶者的黑暗笼罩着忽略祷告的人。仇敌耳语式的试探引诱他们犯罪。这都是因为他们没有运用上帝所定意赐给他们的祈祷特权。”同上，第 94 页。

“我们心中若注重罪孽，依恋已知的罪孽，主就不会垂听我们。但出于痛悔之心的祈求必蒙悦纳。我们如果纠正一切已知的错误，就可以确信上帝必应允我们的祈求。我们自己的善行永不能拯救我们。唯有耶稣的功劳能拯救我们，祂的宝血能洁净我们。然而我们自己仍然有事要做，那就是满足蒙悦纳的条件。”同上，第 95 页。

#### 4. 奏效的祷告

星期三， 9月9日

a. 与软弱和无效的祷告相比，奏效的祷告要素是哪些？来 11：6；可 11：24。

---

---

“如果我们没有立时得到所求的，仍要相信主已垂听且必应允我们的祈求。我们眼光短浅，常有错误，有时所求的未必都能造福于我们。我们的天父本着爱心，将最符合我们利益的东西赐给我们。如果我们的眼光得到上帝真光的启发，看到事物的真相，就会发现祂所给我们的，正是我们所需要的。我们在祷告似乎没有回音的时候，仍要坚信主的应许。因为时候一到，上帝必将我们最需要的福分赐给我们。”《喜乐的泉源》第 96 页。

b. 我们的祷告要蒙主垂听，我们必须有什么样的精神？太 6：12；可 11：25，26。

---

---

“当我们向上帝祈求怜悯和福分的时候，心中须怀有仁爱 and 饶恕人的精神。我们怎么能一边祷告‘免我们的债。如同我们免了人的债’（太 6：12），一边又抱着不肯饶恕人的精神呢？如果我们希望自己的祷告得蒙垂听，我们要得到饶恕，就得以同样的态度，在同样的范围里饶恕别人。”同上，第 97 页。

c. 我们能从以利亚求雨的祷告中学到什么？王上 18：41 - 45。

---

---

---

“以利亚祷告的时候，仆人在旁边观望。他六次从观察的地方回来说：什么也没有，没有云，也没有下雨的迹象。但先知并没有灰心放弃。他继续省察自己的生活，看看有没有羞辱上帝的地方。……他省察自己的内心，对自己的评价越来越低，觉得在上帝的眼中似乎也是如此。他觉得自己一无所有，而上帝拥有一切。当他达到了否定自己，依靠救主为他唯一的力量和公义时，他的祈祷就得到了应允。”《SDA 圣经注释》[怀爱伦注释]卷二，第 1035 页。

## 5. 持之以恒地祈祷

星期四，9月10日

- a. 使徒们关于祷告给出了什么重要的教导？彼前 4：7；腓 4：6。
- 
- 

“祷告还须殷勤。不要让任何事阻拦你。要尽一切努力使自己的心灵与耶稣保持通畅的联络。要寻找一切机会来到你素来祷告的地方。凡真心寻求与上帝交通的人，必会出现在祷告聚会中。他们忠心地履行自己的本分，热情而恳切地吸取他们所能得到的一切益处。他们要利用每一个机会把自己置身于能够接受天上光照的地方。”《喜乐的泉源》第 98 页。

- b. 就像任何一位家长一样，上帝期望祂的孩子们去做些什么呢？路 11：10，13；约 14：13，14。
- 
- 

“基督嘱咐祂的门徒‘奉我的名’祈求。跟从基督的人务要奉祂的名站在上帝面前。由于那为他们付出之牺牲的代价，他们在主的眼中是有价值的。因为基督的义归在他们身上，他们才被视为宝贵。上帝因基督的缘故赦免那些敬畏祂的人。上帝在他们身上没有看到罪人的污秽，乃是看到他们所相信的主，就是祂儿子的模样。”《历代愿望》第 667 页。

“没有什么时间或地点不适于我们向上帝献上祷告的，也没有什么事物能阻碍我们以虔诚的祷告精神向主倾吐自己的心意。在人群拥挤的街道上，在繁忙的业务中，我们仍可以向上帝祈求，恳求祂的引导，如同尼希米在亚达薛西王面前请求时所做的那样。我们到处可以找到与上帝交通的密室。”《喜乐的泉源》第 99 页。

### 个人复习题

星期五，9月11日

1. 什么恒心祷告的榜样已经赐给了所有信徒？
2. 什么预言表明每天早晨祷告的重要性？
3. 成功祈祷的先决条件是什么？
4. 为什么在等待垂听时仍然要不断祈祷？
5. 请描述奉耶稣的名祷告是什么意思。

## 如何胜过疑惑

存心节：“只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻。”（雅 1：6）。

**建议阅读：**《喜乐的泉源》第十二章，第 105-113 页。

“上帝从来没有要我们相信无凭无据的事。”《喜乐的泉源》第 105 页。

### 1. 什么是疑惑？

星期日，9 月 13 日

a. 当我们被试探在信心和疑惑之间摇摆不定时，我们应该记住什么？雅 1：5-7。

---

“但[救主]的应许只向那些愿意全心跟从耶和华的人发的。上帝并不勉强任何人的意志；因此他不能引领那些过于骄傲，不肯受教，和一心顺着自己意向的人。关于心怀二意的人——一面想顺从自己的意向，一面自称实行上帝旨意的人，经上说：‘这样的人，不要想从主那里得什么？’（雅 1:7）”《先祖与先知》第 384 页。

b. 为了战胜疑惑，主赐下了什么？诗 119：105；来 11：1，3，6。

---

“我们的信心必须依靠证据，而不是根据推论。要疑惑的人总是有机会的。但是真心希望明白真理的人，一定会找到充足的凭据，来确立他们的信心。”《喜乐的泉源》第 105 页。

“上帝已经在圣经中留下充分的凭据，可以证明圣经的神圣性质。凡有关我们得救问题的种种伟大真理，都在圣经中很清楚地说明了。主已应许要赐圣灵给一切诚心祈求的人，人靠圣灵的帮助，便可以亲自明白这些真理。上帝已经赐给人类一个稳固的根基，使人可以在其上建立自己的信仰。”《善恶之争》第 526，527 页。

- a. 我们应当如何对待上帝尚未解释的奥秘？申 29：29；伯 38：4 - 11。
- 
- 

“上帝的道像祂的品格一样，包含着有限的心智所永远无法充分明白的奥秘。圣经所论罪恶进入世界，基督道成肉身，重生，复活和其他许多问题，是人所无法解释或测透的奥秘。但是我们没有理由因不能明白上帝旨意的奥秘，而怀疑上帝的道——我们不要因无法明白祂旨意的一切奥秘，就怀疑祂的道。”《喜乐的泉源》第 106 页。

“上帝不强迫人放弃他们的不信。光明和黑暗，真理和邪道，都摆在他们面前，要他们自己决定何去何从。人的心智赋有辨别是非的能力。上帝不要人凭一时的感触决定是非，却要他们权衡凭据的分量，仔细地以经解经。如果犹太人能放弃成见，把经上所记载的预言，与耶稣生活上的事实比较，就可以看出这位卑微的加利利人的生活和工作，和预言上所写的，实在有至美至妙的吻合。”

“今日有许多人像犹太人一样受了迷惑。许多宗教教师们凭着自己的见解和遗传宣讲圣经。一般人不亲自查考圣经，也不亲自断定何为真理，却依从他人的见解，把自己的得救问题，交给他们的宗教领袖。传道讲经固然是上帝所指定传布真光的一种方法，可是我们必须把每一个人所讲的道，用圣经来衡量。凡虔诚研究圣经，一心要明白真理，以便顺从的人，必能得到上帝的光照，必能明白圣经。‘人若立志遵着祂的旨意行，就必晓得这教训’（约 7:17）。”《历代愿望》第 458，459 页。

- b. 圣经是如何承认有些事情是难明白之事？彼后 3：16。
- 
- 

“圣经中的难题曾被怀疑派作为反对圣经的根据。但这些难题正是圣经为上帝所默示的有力证据。如果圣经中关于上帝的论述，能被我们轻易理解，如果上帝的伟大和威严，能被我们有限的心智所测透，圣经就不再具有其神圣权威的确凿证据了。圣经中伟大深奥的话题，应当使我们确信它是上帝的道。”《喜乐的泉源》第 107 页。

### 3. 不信之心的危险

星期二， 9月15日

a. 在末后时日中，信徒面临一种什么特别的危险？来 3：12；提后 4：3，4。

---

---

---

“上帝所传给世人的警告既是那么重要，甚至用飞在空中的天使来形容传扬这警告的工作，因此祂要每一个赋有理智的人注意这个信息。那将要临到拜兽和兽像之人的可怕刑罚（见启 14:9-11）应当使人人都殷勤研究预言，好明白兽的印记是什么，并知道如何才能避免接受这个印记。可惜大多数的人对于真理置若罔闻，反而偏向邪说神话。使徒保罗展望到末日的情形说：‘时候要到，人必厌烦纯正的道理’（提后 4:3）。那个时候现在已经到了。现今大多数的人不欢迎圣经的真理，因为它干涉到他们爱好罪恶和贪爱世俗的私欲；于是撒但便要将他们所喜爱的欺骗提供给他们。”《善恶之争》第 594，595 页。

b. 什么预言到了末后时日两等人的态度？但 12：10；启 22：11。

---

---

---

“但上帝必要有一等人在世上维护圣经，并专以圣经为一切教义的标准和一切改革的基础。学者的见解、科学家的推理、宗教会议的信条或议案、以及多数人的意见，都不应该作为证据，来确定或反对任何一项宗教的信仰。何况宗派繁多，而各派所议定的教义更是五花八门呢。在接受任何道理或教训之前，我们应当查问明白，它是否以‘耶和华如此说’为根据。”同上，第 595 页。

“凡与公义的日头保持活泼联络的人，永远会有圣经的新亮光向他们显示。别下结论说，不会有更多的真理显示了。殷切虔诚地寻求真理的人必要发现从上帝的圣言中照耀出来的宝贵光线。有许多宝石散落在地上，应该收集起来作为上帝余民的财富。然而赐下亮光不仅要使教会坚固，也是要光照那些在黑暗里的人。”《安息日学工作勉言》第 34 页。

#### 4. 怀疑的真实原因

星期三，9月16日

a. 我们如何区分重要的与不重要的事情？林后 13：5；多 3：9 - 11。

---

“上帝虽已赐人充分的凭证，作为信心的根据，但祂总不会为不信之人除去一切怀疑的藉口。人若想找疑惑的托辞，总是可以找到的。如果非等到每一个反对的意见圆满解决而再无怀疑的余地之后就不肯接受并顺从圣经，这样的人是永远不能得见光明的。”《善恶之争》第 527 页。

b. 什么福气将临到谦卑的人？雅 4：6，10；彼前 5：6，7。

---

“我所有的缺乏都已得到补充。我心灵的饥渴已得到满足。我确知圣经是基督的启示。如果你问我为什么信耶稣？因为祂是我神圣的救主。我为什么要信圣经？因为我已经发现它是上帝对我心灵说话的声音。我们可以亲自见证圣经是真实的，基督是上帝的儿子。我们知道自己所随从的并不是那乖巧捏造的虚言。”《喜乐的泉源》第 112 页。

c. 使徒保罗怎样描述信徒现在和将来的经历？林前 13：12。

---

“在今生，我们只能明白这奇妙救恩之道的开端。我们纵然凭着有限的理解力，热切地思考那集中在十字架上的羞辱与荣耀，生命与死亡，公义与慈怜；但无论如何，我们总不能充分明了其全部意义。对于救赎大爱的辽阔高深，我们今日只能模糊地看到一点。但即使在得赎之民能察看如同主察看他们，并知道如同主知道他们一样的时候，这救赎计划还是人所不能完全明白的。不过在永恒的岁月中，新的真理要不住地向他们那惊奇而愉快的意识展开。”《善恶之争》第 651 页。

“我们凭着信心，可以看到今后的事，并握住上帝的应许，好在知识上长进，使人的能力联合于上帝的能力，身心的每一机能都与真光的源头直接相通。我们将得到喜乐，因为一切曾使我们怀疑上帝旨意的事物都明确了。一切难以理解的事都得到了解释。过去凭我们有限的心智所看到混乱和支离破碎的地方，我们将看到最完美的和谐。‘我们如今仿佛对着镜子观看，模糊不清，到那时，就要面对面了。我如今所知道的有限，到那时就全知道，如同主知道我一样’（林前 13:12）。”《喜乐的泉源》第 112，113 页。

## 5. 上帝对祂子民的旨意

星期四，9月17日

- a. 末世临近之际，主正以何等引人注目的方式逐步显明祂的话语？启 10: 2, 6, 7。
- 
- 

“那封闭的书卷不是《启示录》，而是《但以理书》中关乎末日预言的那部分。……（但 12:4）。当那书卷打开时，便宣告说：‘不再有时日了’（见启 10:6）。《但以理书》现在开启了，而且基督给约翰的启示将要临到地上一切的居民。藉着知识的增长，要预备好一班人在末日站立。”《信息选粹》卷 2，第 105 页。

“许多人认为《启示录》是一本封闭的书。他们不愿意花时间研究书中的奥秘。他们说自己只须注视救恩的荣美，而启示给拔摩岛上约翰的奥秘并不比这些更重要。可上帝并不这样看。……

“《启示录》告诉世人过去、现在和将来的事，它是赐给我们生活在末世之人的，所以要怀着严肃的敬畏研究这卷书。我们有权明白所要我们学习的东西。……“主亲自将《启示录》的奥秘赐给祂的仆人约翰。祂希望把这些奥秘向一切研究的人公开。书中所描述的事件有些已经发生；有些关系永恒的事件正在我们周围发生；书中还有一些预言要到黑暗之君的权势与天上大君之间的最后大冲突结束时才完全应验。”《SDA 圣经注释》[怀爱伦圣经注释]卷七，第 954 页。

- b. 信徒在研读圣经时应该如何做？提后 2: 15；约 7: 17。
- 
- 

## 个人复习题

星期五，9月18日

1. 为了明白何为真理，我们必须存有什么样的态度？
2. 请解释为何并非所有经文都能被人完全领会。
3. 为什么许多人不愿接受圣经的真理？
4. 那些真想质疑的人总会发现什么？
5. 为何心甘情愿的顺服是明白真理的必要条件？

## 在主里喜乐

存心节：“倒要欢喜，因为你们是与基督一同受苦，使你们在祂荣耀显现的时候，也可以欢喜快乐”（彼前 4：13）。

**建议阅读：**《喜乐的泉源》第十三章，第 115-126 页。

“上帝巴不得祂的每一个儿女都会幸福、平安和顺从。”《喜乐的泉源》第 124 页。

### 1. 擎光者

星期日，9 月 20 日

a. 耶稣说祂的门徒在这个世界上有什么责任？太 5：13-16。

---

---

“基督徒是天路的擎光者。他们应当把基督照耀在他们身上的光向世人映照出来。他们的生活和品格应当帮助别人对基督和祂的工作有正确的认识。”《喜乐的泉源》第 115 页。

b. 对所有人而言，信徒应当是什么样的人？约 17：18，23；林后 5：20。

---

---

“上帝的每一个儿女都是耶稣写给世人的信。住在你里面的耶稣希望向那些尚未认识祂的人说话。他们也许没有读过圣经，没有听到经上向他们说话的声音，没有从上帝的作为中看到祂的慈爱，但如果你真是基督的代表，他们就有可能通过你而对上帝的良善有所认识，并受到感动敬爱和侍奉祂。”同上，第 115 页。

c. 只有怎样才能完成这一使命？林后 3：2-5。

---

---

## 2. 上帝的仁慈

星期一，9月21日

a. 上帝向祂儿女展现的最高的爱是什么？约 3：16；罗 5：6-10。

---

“我们怀疑上帝的爱，不相信祂的应许，就是羞辱了祂，使祂的灵担忧。假如一位母亲毕生为儿女操劳，又安慰他们，他们却时常埋怨她，认为她不关心他们的利益，这样的母亲会有何感受呢？他们怀疑她的爱，会使她伤心的。父母受到儿女的这样对待，会有什么感想呢？天父爱我们，甚至将祂的独生子赐给我们，为了使我们的生命。如果我们不相信祂的爱，祂会怎么看我们呢？使徒写道：‘上帝既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白地赐给我们吗’（罗 8:32）？然而多少人即使口里不说，也是在行动上表示：‘主的这个应许不是给我的。或许祂爱别人，但不爱我！’”《喜乐的源泉》第 118，119 页。

b. 什么事证明上帝愿意为祂的儿女舍弃一切？罗 8：32。

---

“最觉得自己不配的人，也可以放心把你的案情交给上帝。祂既藉着基督为世人的罪舍去自己，就接受了每一个人的案件。‘上帝既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白赐给我们吗’（罗 8:32）？祂难道不会实现这句鼓励和加强我们的恩言吗？

“基督最大的愿望就是将祂的产业从撒但的权下救赎出来。”《基督比喻实训》第 174 页。

c. 这种爱如何在我们身上得到返照？约一 4：9-12。

---

“凡欲在圣工上获得成功的基督工人必须认识基督；若要认识祂，就必须先认识祂的爱。天国对于他们工作效率的估计，乃是根据他们能不能像基督一样爱人，能不能想基督一样做工。

“约翰写道：‘我们相爱，不要只在言语和舌头上；总要在行为和诚实。’一个人若能经常从内心发出帮助人并为人造福的意愿，这就证明他的基督徒品格已经达到完全的程度。一个信徒若能有这种爱的气氛随着他，他就能成为‘活的香气叫人活’，上帝也必赐福给他的工作。”《使徒行述》第 551 页。

### 3. 基督的试炼

星期二，9月22日

a. 基督在为救赎人类所做的工作中，其生活有何特点？赛 53：10，7。

---

“[基督的]生活是不断牺牲的生活。祂在世上无家可归，不过有几个好心的朋友，把祂作为过客来接待。祂为我们的缘故来度一种最穷困的生活，来往服务于困苦贫乏的人中。祂在祂所大力帮助过的人中间出入，却没有人认识祂，也没有人尊敬祂。”《传道良助》第 42，43 页。

“[上帝的儿子]虽然深知自己面临的遭遇如何，但祂这一场哀哭却不是为了自己。这时客西马尼园业已在望，那里是祂将要受苦的地方。祂也看见了羊门，就是历代以来一切被献的祭牲所经过的门，这门也将要为祂而开。届时，祂必须‘像羊羔被牵到宰杀之地。’（赛 53:7）离那里不远的髑髅地，就是十字架的刑场。当基督把自己献上为赎罪祭的时候，必有大黑暗的恐怖笼罩在祂所必经的路上。虽然如此，那在这欢乐时辰中给祂投下悲惨忧郁的，还不是因为祂想到这些情景，也不是因为祂预知自己所要遭受的非人惨刑，以致祂那无私的精神受到影响。祂乃是为耶路撒冷城内将要遭劫的千万人民而哀哭——因为祂来所要赐福，拯救的人们竟盲目无知，不肯悔改。”《善恶之争》第 18 页。

b. 在苦难与试炼之中，是什么赋予耶稣勇气完成祂的使命？赛 53：11；来 12：2。

---

---

“救主与黑暗权势争战的结果就是蒙救之子民的欢喜，使上帝因而得荣耀，直到永永远远。这就说明天父重视人的价值，甚至情愿付出这样的代价，并且基督也要因见到自己伟大牺牲的效果而心满意足。”同上，第 652 页

“常常有人说只见耶稣哭过，却没有见到祂笑过。我们的救主确实常经忧患，多受痛苦，因祂对人类的不幸深表同情。但尽管祂一生舍己，饱受忧患和痛苦，祂的精神却没有被这一切所压倒。祂脸上没有悲伤怨尤的表情，却始终呈现平安和安宁。祂的心是生命的泉源。祂走到哪里，就把平安、安息和安慰带到那里。”《喜乐的泉源》第 120 页。

## 4. 在试炼中喜乐

星期三，9月23日

- a. 上帝预备了什么，使信徒遭遇试探时能在这场属灵争战中得胜？弗 6：11 - 18。
- 

“人人都有试炼，有难以忍受的忧伤和难以抵挡的试探。不要把你的困难告诉与你一样性情的人，而要在祷告中将凡事交托上帝。要立志绝不说一句怀疑和灰心的话。藉着希望的话语和圣洁的喜乐，你就能光照他人的生活，加强他们的力量。”《喜乐的泉源》第 119，120 页。

- b. 为何许多人在遭遇试探与试炼时，会在信心与疑惑之间犹豫不决？他们应当如何行？太 14：28 - 31；雅 1：2。
- 

“有许多勇敢的人正处在试探的重压之下。他们在与自我和邪恶势力的搏斗中，几乎要倒下去了。你决不可令这种挣扎中的人灰心，却要用勇敢而有希望的话语，鼓舞他们继续前进。这样，基督的光就从你身上照耀出来。‘我们没有一个人自己活’（罗 14:7）。我们下意识的影响，可以使他人得到鼓励和力量。也可能使他们灰心而离开基督和真理。

“许多人误会了基督的生活和品德。他们认为基督冷酷无情，严厉可畏，没有快乐的。在很多情况下整个宗教经验染上了阴郁的色彩。”同上，第 120 页。

- c. 即使身处试炼之中，义人的路如何依然是光明的？箴 4：18；腓 4：4。
- 

“道路也许崎岖，山坡也许陡峭，左右也许有陷阱，在路上我们可能要忍受劳累。在我们疲乏而渴望休息的时候，也许还要继续前进；在我们困倦的时候，也许还需要战斗；在灰心的时候，也许仍需要盼望。然而既有基督作我们的向导，我们就肯定会对话到达所盼望的安息之所。基督已经在我们之前亲自行过这条崎岖的道路，并为我们的脚步修平了路。

“在这条通往永生的险峻道路上，到处都有喜乐的泉源，使疲乏之人得到振奋。”《福山宝训》第 140 页。

## 5. 我们的奖赏与喜乐

星期四，9月24日

- a. 耶稣的什么应许要赐给我们喜乐的缘由，并赞美我们天上的父？赛 41: 10；路 12: 32；彼前 4: 13。

---

“上帝的旨意并不是要祂的子民重压在忧虑之下，但祂并不欺哄我们。祂没有对我们说：‘不必害怕，在你的道路上没有危险。’祂知道在我们的道路上，有种种的艰难和危险，就清楚地告诉我们。祂没有意思让祂的子民脱离这个罪恶的世界，而是向他们指出了——一个永远可靠的避难所。”《喜乐的泉源》第 122, 123 页。

- b. 请列举耶稣所赐予的其它关于平安与喜乐的奇妙应许。约 14: 1-3, 27; 15: 11; 16: 20。

---

“我们不能只看到前面斗争中的新困难，却要视将来的事如同过去的事一样，且说：‘到如今耶和華都帮助我们。’‘你的日子如何，你的力量也必如何’（申 33:25）。一切试炼都不会过于我们所能承担的。既然如此，我们就应当担负起面前的工作，深信无论在什么情况下，主都会赐给我们力量去应付试炼。“不久，天国的门户将会敞开，迎接上帝的儿女。从荣耀大君的口中，将发出祝福的话，犹如最佳美的音乐一般，对他们说：‘你们这蒙我父赐福的，可以承受那创世以来为你们所预备的国’（太 25:24）.....”

“鉴于人所要承受的产业是光荣的，他‘还能拿什么换生命呢’（太 16:26）？在世上他也许是穷人，但他却拥有这个世界所无法提供的财富和尊荣。一个从罪中得蒙救赎和洁净、尽心尽力侍奉上帝的人，是非常可贵的。在地上有一个人得救，天上的众圣天使就要在上帝面前，高唱凯旋的圣歌为他欢喜快乐。”《喜乐的泉源》第 125, 126 页。

### 个人复习题

星期五，9月25日

1. 如何才能将真理传递给所有人——甚至那些对《圣经》一无所知的人？
2. 主是如何向人类展现祂无限之爱的？
3. 当耶稣面对苦难与死亡时，什么是祂信心的源头？
4. 当我们面临试炼时，应当牢记上帝提供的什么？
5. 在日常生活中，信徒心中应当始终铭记什么？

## 每一安息日下午学习计划

“我们参与一项伟大而严重的工作，我们务须紧紧地跟随救主。祂必引导我们登上高而又高的真理境地。‘你们要看见比这些更大的事，’祂说，‘只要作殷勤的学习者。’” 《举目向上看》 9月23日。

时间	学习书目
2026年7月	《靠恩得救》第17,18章
2026年8月	《靠恩得救》第19,20章
2026年9月	《信心与行为》第1,2章

## 新书推荐

“上帝要我们为我们对待真理的态度负责。我们纯洁的信心和行为将会决定我们的未来。”《医疗布道论》第三编第30段



## 内部阅览