2018

ሐምሌ - መስከረም

ጥራዝ 102፣ ቁ. 2

የሰንበት የመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርቶች

የጎልማሶች ክፍል

ከየሱስ ጋር መራመድ

ወደ ክርስቶስ በሚመራ መንገድ ከእግዚአብሔር ጋር በቅርበት መራመድ

2018 ሐምሌ - መስከረም ጥራዝ 102፣ ቁጥር 3

የሰንበት የመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርቶች

የአዋቂዎች ትምህርት

ከየሱስ ጋር መራመድ

ወደ ክርስቶስ በሚመራ መንገድ በኩል ከእግዚአብሔር ጋር በቅርበት መራመድ

1. ይዘቶች
2. መቅድም 4
3. የእግዚአብሔር ፍቅር ለሰው ልጅ 6
4. የሱስ ለኃጢአተኛው ስለማስፈለጉ 11
5. ንስሓ 16
6. ኃጢአትን መናዘዝ 21
7. ቅድስና 27
8. እምነትና ተቀባይነት ማግኘት 32
9. የደቀመዝሙርነት መፈተኛ 37
10. ወደ ክርስቶስ መለት ማደግ 42
11. ሥራ እና ሕይወት 47
12. እግዚአብሔርን ማወቅ 53
13. የጸሎት በረከት 58
14. ጥርጣሬን ማሸነፍ 63
15. በጌታ መደሰት 68

የሰንበት የመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርቶች፣ የዕለት ተዕለት የጥናት መርሃ ግብር፣ ያለ ተጨማሪ አስተያየት በመጽሐፍ ቅዱስ እና በትንቢት መንፈስ ላይ ብቻ የተመሠረተ ነው። ጥቅሶቹ እጥር ምጥን እንዲሉ እና ቀጥተኛ ሀሳቦችን ለማቅረብ በተቻለ መጠን አጭር እንዲሆኑ ተደርገዋል። ግልጽነትን፣ ትክክለኛ አውድ እና ምቹ ተነባቢነትን ለማረጋገጥ ሲባል በአንዳንድ ሁኔታዎች ቅንፎች [] ተጨምሯል። ከዋናው ምንጭ ላይ ተጨማሪ ጥናት ማድረግ በጥብቅ ይመከራል።

ምስሎች ፡ የ iStockphoto ሽፋን፣ የቼናይ ቤተክርስቲያን፣ የትምህርት ክፍል፣ የፊሊፒንስ ህብረት።

የቅጂ መብት © 2018 በሰባተኛው ቀን አድቬንቲስት የተሐድሶ እንቅስቃሴ አጠቃላይ ጉባኤ፣ የሰንበት ትምህርት ቤት መምሪያ፣ 5240 ሆሊንስ ሮድ፣ ሮአኖኬ፣ ቨርጂኒያ 24019፣ ዩኤስኤ። ስልክ፡ 1-540-362-1800 • ድህረ pp. ፡ www.sdarm.org • ኢሜይል፡ info@sdarm.org

የሰንበት የመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርቶች (USPS 005-118)፣ ጥራዝ 102፣ ቁጥር 3፣ ሐምሌ-መስከረም 2018። በየሩብ ዓመቱ በሰባተኛው ቀን አድቬንቲስት ተሐድሶ እንቅስቃሴ አጠቃላይ ኮንፈረንስ፣ የሰንበት ትምህርት ቤት ክፍል የሚታተም።

በሪፎርሜሽን ሄራልድ ህትመት ማህበር፣ 5240 ሆሊንስ ሮድ፣ ሮአኖኬ፣ ቨርጂኒያ 24019 – 5048፣ ዩኤስኤ የታተመ እና የሚሰራጭ። በየጊዜው በሮአኖኬ፣ ቨርጂኒያ 24022 –9993 የሚከፈል የፖስታ ክፍያ።

አሜሪካ እና ካናዳ

አድራሻ፡ ስልክ ቁጥር 1-540-366-9400 • **ድህረ ገጽ፡** www.reformation-herald.com • **ኢሜይል፡** info@reformationherald.org

በአሜሪካ ዓመታዊ የደንበኝነት ምዝገባዎች፡ 22.00 የአሜሪካ ዶላር። ትልቁ ህትመት 33.00። ዓለም አቀፍ $21.00 እና መላኪያ። ትልቁ ህትመት አለም አቀፍ $31.00 እና መላኪያ። ነጠላ ቅጂዎች $6.00። ትልቅ ህትመት $9.00። እባክዎ የደንበኝነት ምዝገባ ጥያቄዎችን እና ክፍያዎችን (በአሜሪካ ምንዛሬ ብቻ) ታች ወዳለው አድራሻ ይላኩ። ዋጋዎች ያለማሳወቂያ ሊለወጡ ይችላሉ።

የፖስታ ባለሙያ፣ እባክዎን የአለባበስ ለውጦችን ወደሚከተለው አድራሻ ይላኩልን፡- የሰንበት የመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርቶች፣ የፖስታ ሣጥን 7240፣ ሮአኖክ፣ VA 24019–0240 ።

አውስትራሊያ

አድራሻ፡ ስልክ ቁጥር 61-2-9627-7553 • **ድህረ** pp. ፡ www.sdarm.org.au • **ኢሜይል፡** info@sdarm.org.au

በአውስትራሊያ እና ኒውዚላንድ ዓመታዊ የደንበኝነት ምዝገባዎች፡ AU $34.00 (የግል ቅጂዎች $8.50)። ሌሎች አገሮች፣ AU $34.00 እና መላኪያ። እባክዎ የደንበኝነት ምዝገባ ጥያቄዎችን እና ክፍያዎችን (በአውስትራሊያ ምንዛሬ) ወደሚከተለው አድራሻ ይላኩ፡ ሰንበት የመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርቶች፣ የፖስታ ሣጥን 132፣ ሪቨር ስቶን NSW 2765፣ አውስትራሊያ።

ደቡብ አፍሪካ

አድራሻ፡ ስልክ 27-011-336-7064 • **ድህረ** pp. ፡ www.sdarmsa.org.za • **ኢሜይል፡** admin@sdarmsa.org.za

በደቡብ አፍሪካ ዓመታዊ የደንበኝነት ምዝገባዎች፡ R120-00 (አንድ ቅጂ R35-00)። እባክዎ የደንበኝነት ምዝገባ ጥያቄዎችን እና ክፍያዎችን ከታች ወዳለው አድራሻ ይላኩ።

የፖስታ ባለሙያ፣ እባክዎን የአድራሻ ለውጦችን ወደሚከተለው አድራሻ ይላኩልን፡- የሰንበት የመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርቶች፣ የፖስታ ሣጥን 7950፣ ጆሃንስበርግ 2000፣ ደቡብ አፍሪካ።

ኢትዮጵያ

አድራሻ፡ ስልክ +251948050875 • **ኢሜይል፡** sdarmethiopia@gmail.com • የፖስታ ሣጥን 23124፣ አዲስ አበባ፣ 1000፣ ኢትዮጵያ።

በጀኔራል ኮንፍራንስ ድጋፍ በአማርኛ፣ በኦሮምኛና በእንግሊዝኛ ቋንቋዎች ታትሞ በመላው ኢትዮጵያ ለጊዜው በነጻ የሚታደል። ጀኔራል ኮንፍራንስን ለእርዳታው ከልብ እናመሰግናለን!

መቅድም

“ከየሱስ ጋር መመላለስ” የተሰኘው ይህ ተከታታይ ትምህርት የተመሠረተው ወደ ክርስቶስ የሚመራ መንገድ በሚለው መጽሐፍ ላይ ነው። ይህ መጽሐፍ ምዕራፍ በምዕራፍ እንደ ቅዱስ ቃሉ ትምህርቶች ማብራሪያ ሆኖ ሊነበብ ይችላል።

እንዳንድ የሰንበት ትምህርት ቤት ተማሪዎች ይህ ርዕሰ ጉዳይ እ.አ.አ በ1980 የመጀመሪያ ሩብ ዓመት መጨረሻ ላይ መማራቸውን እንደተማሩ ያስታውሳሉ። በአዲስ ዲዛይን እና ተጨማሪ ንባቦችን በመጨመር እንደገና በማቅረባችን ደስታ ይሰማናል ፤ ነገር ግን ከረጅም ጊዜ በፊት የተነገሩትን ጥልቅ እውነቶች ያው ናቸው።

ብዙ ጊዜ ሰዎች ሰማያዊ አባታቸውን እንደ ቀዝቃዛና ሩቅ፣ ሸካራና ጨካኝ ዳኛ አድርገው ያስባሉ። ለእነሱ ያለውን የፍቅሩን ጥልቀት እና ለልጆቹ ሁሉ በልቡ ያለውን ርኅራኄ ችላ ይላሉ።

የእግዚአብሔር ፍቅር የሚሰማን የመጀመሪያው ነገር መሆን አለበት። ከዚያም ተከትሎ ኃጢአተኛው አቅመ ቢስ፣ ተስፋ ቢስ እና አዳኝ የሚያስፈልገው መሆኑን ማወቅ መሆን አለበት። ኃጢአተኞችን ለማዳን የመጣው የክርስቶስ ሕይወት ወደ ሰማያዊው አባት ለመመለስ እርግጠኛ መንገድ እንዳለ ያሳያል።

በእነዚህ ትምህርቶች የተዳሰሱት ርዕሶች በክርስትና ሕይወት ውስጥ ስለሚገኙ ዋና ዋና ተሞክሮዎች የሚያተኩሩ ሲሆን በተለይም በእምነት አዲስ ለሆኑና በጸጋ ለማደግ ለሚፈልግ አማኝ የተዘጋጁ ናቸው። ሁሉም አማኞች ርዕሰ ጉዳዩን ከጊዜ ወደ ጊዜ መገምገም አለባቸው - በዚህም ለራሳቸው ጥቅም ብቻ ሳይሆን ሌሎችም ወደ ክርስቶስ እንዲመጡ ለመርዳት ከሁሉ የተሻለውን መንገድ ማወቅ አለባቸው።

የአስተምህሮ እውነቶችን በሥርዓት ማቅረብ ግልጽ የሆነ ግንዛቤና ተቀባይነት እንዲያገኙ ሊያደርግ ይችላል፣ እንዲሁም አንድ ሰው ለቤተክርስቲያን አባልነት ተቀባይነት እንዲያገኝ ያስችለዋል። ነገር ግን እንዲህ ዓይነቱ ሰው ከክርስቶስ ጋር ግንኙነት ካልፈጠረ በስተቀር እውነተኛ ሕይወት - የዘላለም ሕይወት የለውም። ይህን የሚያገኘው በእርግጥም፣ “በልጁ የሚያምን” ብቻ ነው (ዮሐንስ 3:36)።

እያንዳንዱ የሰንበት ትምህርት ቤት አባል በእውነት በእግዚአብሔር ቤተሰብ ውስጥ እንደተወለደ የመንፈሱን ምስክርነት በራሱ መንፈስ ሊኖረው ይገባል። እያንዳንዱ ሰው የራሱ ምሳሌ፣ ሁልጊዜም ሆነ በሁሉም ነገር በሰማያዊው አባት ላይ ያለው ቀጣይነት ያለው ጥገኝነት እውነተኛ እና በሕይወቱ ተግባራዊ መሆን እንዳለበት መገንዘብ አለበት። ከደካማ የሰው ፍቅር የበለጠ ያስፈልጋል። ስለዚህም እርሱ እንደወደደ እንዲወዱት ሁሉም በልባቸው እና በነፍሳቸው ውስጥ የተተከለ የእግዚአብሔር ፍቅር - ከራስ ወዳድነት ነፃ የሆነ የእግዚአብሔር ፍቅር ያስፈልጋቸዋል።

ይህ የእያንዳንዱ የሰንበት ትምህርት ቤት አባል ተሞክሮ ይሁን።

የአጠቃላይ ጉባኤ የሰንበት ትምህርት ቤት መምሪያ

የመጀመሪያው የሰንበት ሥጦታ
ሰኔ 27፣ 2018

የቤተክርስቲያን ማስፋፊያ በቼናይ፣ ህንድ

ቀደም ሲል ማድራስ በመባል የምትታወቀው፣ ቼናይ በሕንድ ደቡባዊ ግዛት የታሚል ናዱ ዋና ከተማ እና ትልቁ ከተማ ናት። በቤንጋል የባህር ወሽመጥ በኮሮማንዴል የባህር ዳርቻ ላይ ትገኛለች። በ2011 በተደረገው የህንድ የሕዝብ ቆጠራ መሠረት ቼናይ በሕንድ ውስጥ በሕዝብ ብዛት ስድስተኛ ደረጃ ላይ የምትገኝ ከተማ ስትሆን በሕዝብ ብዛት-ከተሜነት ውህደት ደረጃ ደግሞ አራተኛ ናት። በ1688 የተመሰረተችው ታላቋ ቼናይ ኮርፖሬሽን በሕንድ ውስጥ እጅግ ጥንታዊው የማዘጋጃ ቤት ኮርፖሬሽን እና ከለንደን ቀጥሎ በዓለም ላይ ሁለተኛው ጥንታዊት ከተማ ናት። ወደ 15000 የሚጠጉ ኢንዱስትሪዎች እና የንግድ ማዕከላት ያላት ሲሆን “የሕንድ የጤና ዋና ከተማ” ተብላ ትጠራለች። ከተማዋ የሕንድ የመኪና ኢንዱስትሪ ዋና ክፍልን የምትይዝ ሲሆን ፣ ሌላኛው ስሟ “የሕንድ ዲትሮይት” ነው። ቼናይ በ2015 በብሔራዊ ጂኦግራፊክ “ምርጥ 10 ምግብ ያለባቸው ከተሞች” መካከል የተመደበች ብቸኛዋ የደቡብ እስያ ከተማ ነበረች እና በሎንሊ ፕላኔት መጽሔት በዓለም ላይ ካሉ ምርጥ ኮስሞፖሊታን ከተሞች ዘጠነኛ ደረጃ ላይ ተቀምጣለች።

የቼናይ ህዝብ ብዛት አሁን ከ12 ሚሊዮን በላይ ሲሆን በአሁኑ ጊዜ በዓመት ቋሚ በሆነ መጠን በ2.34% እየጨመረ ነው። ከተማዋ የተለያዩ የብሔር-ሃይማኖት ማህበረሰቦች መኖሪያ ነች። በ2011 በተደረገው የሕዝብ ቆጠራ መሠረት፣ የቼናይ ህዝብ አብዛኛው ሂንዱ (80.73%) ሲሆን በመቀጠልም 9.45% ሙስሊም፣ 7.72% ክርስቲያን፣ 1.27% ሌሎች እና 0.83% ምንም ሃይማኖት ወይም የሃይማኖት ምርጫ የላቸውም።

በ2019፣ በከተማው ውስጥ ካሉት 1.788 ሚሊዮን ቤተሰቦች ውስጥ 40% የሚሆኑት ከድህነት ወለል በታች ይኖራሉ። እ.ኤ.አ. በ2017፣ ከተማዋ 2.2 ሚሊዮን ቤተሰቦች ነበሯት፣ 40% የሚሆኑት ነዋሪዎች ቤት የላቸውም። በከተማው ውስጥ ከ300፣000 በላይ ቤተሰቦችን የሚይዙ ወደ 1131 የሚጠጉ ድሆች መንደሮች አሉ። ሁሉም ዓይነት ሰዎች እዚህ ይኖራሉ፣ እናም በእነዚህ የመጨረሻ ቀናት የየሱስ ክርስቶስን ዘላለማዊ ወንጌል መስማት አለባቸው።

በአስቸጋሪ የኢኮኖሚ ሁኔታዎች ምክንያት፣ በቼናይ የቤተክርስቲያን ግንባታ በተጠበቀው ጊዜ ውስጥ ማጠናቀቅ አልቻልንም። አሁን፣ ስራው በመካሄድ ላይ እያለ፣ የፓስተሮችን ቢሮ፣ የኮንፈረንስ አዳራሽ እና የህፃናት የሰንበት ትምህርት ቤት ክፍሎችን በመገንባት ፕሮጀክቱን ማስፋት አስፈላጊ መሆኑን ተገንዝበናል። ይህንን ለማሳካት፣ በዓለም ዙሪያ ያሉ የምንወዳቸውን አብያተ ክርስቲያናቶቻችንን ቸርነት መጠየቅ አለብን።

ለዚህ ፕሮጀክት ከፍተኛ ልገሳችሁን እንድታበረክቱልን ለወንድሞቻችን፣ ለእህቶቻችን እና ለወጣቶች ከልብ የመነጨ ልመናችንን እናቀርባለን።

አስቀድሜን እናመሰግናለን፣ ጌታም ሁላችሁንም አብዝቶ ይባርካችሁ።

ወንድሞቻችሁና እህቶቻችሁ ከቼናይ

የእግዚአብሔር ፍቅር ለሰው ልጅ

የመታሰቢያ ጥቅስ፡- “የእግዚአብሔር ልጆች ተብለን ልንጠራ አብ እንዴት ያለውን ፍቅር እንደ ሰጠን እዩ፥ እንዲሁም ነን። ስለዚህ ምክንያት ዓለም እርሱን ስላላወቀው እኛን አያውቀንም።” (1ኛ ዮሐንስ 3፡1)።

ለንባብ የተመረጠው መጽሐፍ፡ Steps to Christ, chapter 1፣ pp. 9–15

“እግዚአብሔር ፍቅር ነው። ልክ ከፀሐይ እንደሚወጣ የብርሃን ጨረሮች፣ ፍቅር፣ ብርሃንና ደስታ ከእርሱ ወደ ፍጥረታቱ ሁሉ ይፈስሳሉ።”—Thoughts from the Mount of Blessing, p. 77።

1. እግዚአብሔር ፍቅር ነው እሁድ፣ ሰኔ 21

ሀ. እግዚአብሔር ለሰው ልጆች ያለውን ፍቅር የሚያሳየው የተሰጠው ማስረጃ ምንድነው? ዘጸአት 34:-6፣ 7፤ ዮናስ 4:-2 (የመጨረሻው ክፍል)፤ ኤርምያስ 31:-3።

“የእግዚአብሔር ቃል አምላካዊውን ባህሪ ይገልጻል። ወሰን ስለሌለው ፍቅሩና ሀዘኔታው ያወጀው እራሱ ይኸው አምላክ ነው። ሙሴ “ክብርህን አሳየኝ” ብሎ በጸለየ ጊዜ “መልካምነቴን ሁሉ በፊትህ እንዲያልፍ አደርጋለሁ” (ዘጸ. 33፡-18-19) በማለት ነበር እግዚአብሔር የመለሰለት። ይህ የእርሱ ክብር ነው። ጌታ በሙሴ ፊት እያለፈ እንዲህ ሲል ዐወጀ፡- “እግዚአብሔር ርኅሩኅ ቸር አምላክ፣ እግዚአብሔር ለቁጣ የዘገየ፣ ፍቅሩና ታማኝነቱ የበዛ፣ ፍቅርን ለሺህዎች የሚጠብቅ፣ ክፋትን ዐመጽንና ኀጢአትን ይቅር የሚል” (ዘጸ. 34፡-6-7)። እርሱ “ቸርና ርኅሩኅ፣ ከቁጣ የራቀ“፤ “ምህረት በማድረግ ደስ” የሚለው ነው (ዮናሰ 4፡20፣ ሚክያሰ 7፡-18)።”—Steps to Christ, p. 10።

ለ. እግዚአብሔር ልጁን የላከበት ዓላማ ምን ነበር? ማቴዎስ 11፡ -27፤ ዮሐንስ 14፡-8፣ 9።

“እግዚአብሔር አለልክ ጥብቅ ፣ ከባድ ፍርድ የሚሰጥ እንዲሁም ጨካኝ ፈራጅና ርህራሄ ቢሰ ዓይነተኛ ባህሪይው እንደሆነ አድርጎ ሰይጣን በአእምሮአቸው ውሰጥ በመሳል አሳታቸው። እግዚአብሔር በሰዎች ላይ ለመፍረድ ሲል በቅናት ዓይን ሰህተታቸውን ብቻ የሚፈልግ አምላክ ተደርጎ ተሳለ። ይህን በጽልመት የተሞላ ጥላ ለመግፈፍ እና ዘላለማዊውን አምላካዊ ፍቅር ለማሳየት ሲል የሱሰ ከሰዎች ጋር ሊኖር ወደዚህ ምድር መጣ።”—ibid, p 11።

ሀ. የሱስ የራሱን ምድራዊ ተልእኮውን እንዴት ገለጸው? ሉቃስ 4:-16-18።

"[ሉቃስ 4:-18] ይህ እንግዲህ [የየሱስ] ሥራ ነበር። እርሱ መልካም እያደረገና በሰይጣን ግዞት ስር ወድቀው የነበሩትን እየፈወሰ በየስፍራው ተንቀሳቀሰ። በመንደሮቹ እየፈወሰ ያልፍ ስለነበረ፣ የህመምና የማቃሰት ድምፅ የሚሰማበት አንድም መንደር አልተገኘም ነበር። ሥራዎቹ በመለኮት ለመቀባቱ ማረጋገጫ በመሆን ፍቅር፣ ምህረትና ርኅራኄ በእያንዳንዱ የህይወቱ እንቅስቃሴ ተገልጾ ይታይ ነበር። ልቡ ለሰዎች ልጆች በፍቅርና በርኅራኄ ይፈስ ነበር። የሰዎችን ፍላጎት ለመድረስ ይችል ዘንድ ሰብዓዊውን ተፈጥሮ ወሰደ። እጅግ ድኾችና ራሳቸውን ዝቅ ያደረጉ እርሱን ቀርቦ ለማናገር ፍርሃት አልነበራቸውም። እንዲያውም ትናንሽ ብላቴናዎች ሳይቀሩ በእርሱ ዙሪያ ተሰበው ነበር፡ ፡ ህጻናት እንኳን ሳይቀሩ በጭኖቹ ላይ በመውጣት፣ በፍቅር የተሞላ ቸርና ርኅሩኅ እንዲሁም አስተዋይ የሆነውን የፊቱን ገጽታ ለመመልከት ችለው ነበር።"—Steps to Christ, p. 11፣ 12

"የሱስ ለሰው ሁሉ በነፍስ ወከፍ የመንግሥቱ ጥሪ ሊደርሰው እንደሚገባ ተገነዘበ። ለእነርሱ በጐውን ሁሉ በመመኘት በመካከላቸው በመገኘቱ ልባቸውን ነካው። በአውራ መንገዶች ላይ፣ በየግል ቤቶቻቸው፣ በጀልባዎች ላይ፤ በምኩራብ፤ በሐይቅ ዳርቻዎችና በሠርግ ድግሥ ሥፍራ ፈለጋቸው። በየዕለት ተግባራቸው ተገናኛቸው፤ ስለ ዓለማዊ ጉዳያቸው ጭምር እንደሚጨነቅላቸው ተገለጸ። የመለኮትን በጐ ተጽዕኖ በየቤቱ እንዲኖር ለማድረግ ትምህርቱን በየቤተሰቡ አዳረሰ። የግል ትልቅ ርኅራኄው ልቦችን ለመሳብ እረዳ። ብዙ ጊዜ ለግል ጸሎት ወደ ተራራ ይሔድ ነበር፣ ይህን የሚያደርገው ግን በሕይወት ሒደት ውስጥ ለሚያካሒደው ሥራ ለመዘጋጀት ነበር። ከጸሎት ተመለሶ ሕሙማንን ፈወሰ፣ መሐይማንን አስተማረ፣ የሰይጣን ምርኮኞችን ሰንሰለት ሰበረ።"—The Desire of Ages, p. 151።

ለ. በፍቅርና በርኅራኄ የተሞላ ቢሆንም፣ ክርስቶስ በታማኝነት በደልን በመገሠጽ ያሳየው ምሳሌ ምንድን ነው? ዮሐንስ 9:39 - 41፤ ማቴዎስ 21:12፣ 13።

"የሱስ የእውነትን ቃል ሁልጊዜ በፍቅር ይናገር ነበር። እርሱ ከሰዎች ጋር ለሚኖረው ግንኙነት ትኩረት የሚሰጥ፣ ደግ፣ አሳቢና አስተዋይ ነበር። የሱስ ግትር አልነበረም፣ ለሆደ ባሻው አላስፈላጊ ጠንካራ ቃላትን በመሰንዘር እንዲታወክ አድርጎ አያውቅም፣ ሰብዓዊውን ደካማነትም አልተቸም። እውነትን በግልጽ ይናገር ነበር! ይህንን ያደርግ የነበረው ግን ሁልጊዜ በፍቅር ነበር። ግብዝነትን፣ አለማመንን እንዲሁም ታማኝ አለመሆንን ቢያወግዝም፣ ግሳጼ ሲያደርግ ሳለ ግን በድምፁ ላይ ሳግ ይሰማ ነበር። . . . እያንዳንዱ ነፍስ በእርሱ ዘንድ የከበረ ነበር። መለኮታዊውን ክብር ከምንም ሳይቆጥር ነገር ግን ከፍ ባለ ፍቅር እራሱን ለእያንዳንዱ የእግዚአብሔር ቤተሰብ ዝቅ ያደረገው አዳኝ፤ እንዳንዱን ሰው ሊያድነው ዓላማው የሆነውን የወደቀ ነፍስ በመመልከት ነበር።"—Steps to Christ, p. 12

3. ራስን የመካድ ሕይወት ማክሰኞ፣ ሰኔ 23

ሀ. አዳኛችን በሕይወቱ ዘመን ምን ከባድ ሸክም ተሸክሞ ነበር? ኢሳይያስ 53:5–7 ፤ ሉቃስ 2:48፣ 49።

“የሱስ ለሰዎች መዳን የሚያስፈልገውን እጅግ ታላቅ የኃላፊነት ክብደት ተሸክሞ ኖረ። በሰው ልጅ መርሆዎችና ዓላማዎች ላይ ቁርጥ ለውጥ ካልተደረገ በስተቀር ሁሉም እንደሚጠፉ ያውቅ ነበር። ይህ የነፍሱ ሸክም ነበር፣ እና ማንም በእርሱ ላይ የወደቀውን ሸክም ሊያደንቅ አይችልም። በልጅነት፣ በወጣትነትና በጉልምስና ዘመን፣ በብቸኝነት ይመላለስ ነበር። ሆኖም ግን እሱ ባለበት ቦታ መገኘት በሰማይ እንደመገኘት ነበር። በየቀኑ መከራዎችንና ፈተናዎችን ተጋፍጧል፤ በየቀኑ ከክፉ ጋር ይገናኝ ነበር፣ በዚህም ሊባርካቸውና ሊያድናቸው በሚፈልጋቸው በሰው ልጆች ላይ ክፉው ምን ያህል ኃይል እንዳለው አይቷል። ሆኖም ግን አልተሸነፈም ወይም ተስፋ አልቆረጠም።

“በሁሉም ነገር ምኞቱን ለተልእኮው በጥብቅ አስገዛ። ሁለንተናውን ለአባቱ ፈቃድ በማስገዛት ሕይወቱን አከበረ። በወጣትነቱ እናቱ በረቢዎች (በኃይማኖት መምህራን) ትምህርት ቤት አግኝታ “ ልጄ፣ ለምን እንዲህ አደረግህብን? “ አለችው ። እርሱም መለሰ - መልሱም የሕይወት ዘመኑ ሥራው ዋና ነገር ነበር - ለምን ትፈልጉኛላችሁ? በአባቴ ቤት መሆን እንዳለብኝ አታውቁምን? “

“ሕይወቱ የማያቋርጥ የራስን ጥቅም መሥዋዕት የማድረግ ሕይወት ነበረ። ወዳጆቹ ደግነት እንደ መንገደኛ ሰው የሚያርፍበትን ቦታ ከሚሰጡት በስተቀር በዚህ ዓለም ውስጥ ምንም ቤት አልነበረውም። ለእኛ ሲል የችግረኞችና የድሆችን ሕይወት ለመኖር፣ በመከራ መካከል ለመመላለስና ለመሥራት መጣ። ያለምንም ጭብጨባ፣ ሳይታወቅና ሳይከበር፣ ብዙ ነገር ባደረገላቸው ሰዎች መካከል ተመላልሶ ሄደ።”—Gospel Workers, pp. 42፣ 43።

ለ. የእግዚአብሔር የተትረፈረፈ ፍቅር መፍሰስ ስለ ሰማያዊ አባታችን ምን ያስተምረናል? ዮሐንስ 3:16፤ 1ኛ ዮሐንስ 4:9፣ 10።

“ይህ ታላቅ መስዋዕትነት የተከፈለበት ምክንያት በአብ ልብ ውስጥ ሰውን የመውደድ ስሜት በመፍጠር እኛን ለማዳን ፈቃደኛ ለማድረግ አልነበረም። በጭራሽ! “እግዚአብሔር አንድያ ልጁን እስከ መስጠት ድረስ ዓለምን እንዲሁ ወዶአልና“ (ዮሐ. 3:16)። አብ እኛን የወደደበት ምክንያት ቁጣውን ለማብረድ መስዋዕት በመከፈሉ አይደለም። ነገር ግን እርሱ ራሱ ስለሚወደን የሚከፈለውን መስዋዕት አዘጋጀ። ክርስቶስ አማላጅ በመሆን ዘላለማዊ ፍቅሩን በኃጢአት ለወደቀው ዓለም አፈሰሰ “እግዚአብሔር በክርስቶስ ዓለምን ከራሱ ጋር አስታረቀ“ (2ኛ ቆሮ. 5:19)። እግዚአብሔር ከልጁ ጋር ሥቃይ ተቀበለ። በጌተሰማኔ ህማም እንዲሁም በቀራኒዮ መስቀል ሞት ዘላለማዊው አፍቃሪ ልብ የመዋጀታችንን ዋጋ ከፈለ።” —Steps to Christ, p. 13።

4. የእኛ ምትክ እና ዋስትና ረቡዕ፣ ሰኔ 24

ሀ. የነፍሳችን መዳን መሠረት ምንድን ነው? 1ኛ ቆሮንቶስ 1:30፤ የሐዋርያት ሥራ 16:31።

"ኦህ፣ ክርስቶስ የጠፋውን የሰውን ልጅ ለማዳን ምንኛ የነፍስ ረሃብና ናፍቆት ነበረው! በመስቀል ላይ በመሞት፣ የግል አዳኙ አድርጎ በእርሱ ለሚያምን ኃጢአተኛ ሁሉ ኃጢአቱን ወደ መለኮታዊ ምትክ ወደራሱ አዛወረ። የበደለኛው ዓለም ኃጢአቶች፣ በቃሉ ላይ 'እንደ አለላ የቀሉ' ተብለው የተገለጹት፣ ወድ መለኮታዊ ዋስትና ተሸጋግረዋል። "—This Day With God, p. 236.

ለ. መዳናችንን በተመለከተ ክርስቶስ ከሰው ልጅ ጥረት ወይም ጥበብ በላይ የሆነውን ምን አደረገ? ዮሐንስ 10:17፤ ሮሜ 5:6-8 ።

"አባቴ ይወዳችኋል፣ እኔ ደግሞ እናንተን ለመዋጀት ህይወቴን አሳልፌ በመስጠቴ አብልጦ ይወደኛል። በእናንተ ምትክ በመሞቴ፤ የደኅንነታችሁ ዋስትና በመሆኔ፣ ህይወቴን በመስጠቴ፤ ዕዳችሁንና መተላለፋችሁን በመውሰዴ በእርግጥም እኔ የአባቴ ነኝ። በእኔ መስዋዕትነት እግዚአብሔር ጻድቅ ይሆናል፣ በእርግጥም እርሱ በየሱስ የሚያምነውን ሁሉ ያጸድቃል።"

"ከእግዚአብሔር ልጅ በቀር ደኅንነት ሊያስገኝልን የሚችል አንዳችም ሌላ የለም። በአባቱ እቅፍ ያለው እርሱ ብቻ ነው እግዚአብሔርን መተረክ የሚችለው። የእግዚአብሔርን ፍቅር ከፍታና ጥልቀት የሚያውቀው እርሱ ብቻ ነው ሊገልጽልን የሚችል። የአብን ፍቅር በክርሰቶስ ከተፈጸመው ዘላለማዊ መሰዋዕት ውጪ በኃጢአት ለወደቀውና ለጠፋው ሰብዓዊ ፍጡርሌላ ማንም ሊገልጽ አይችልም።"—Steps to Christ, p. 14።

ሐ. ዮሐንስ በእግዚአብሔር ዙፋን ላይ ስለነበረው ጠበቃችን ምን መሰከረ ? 1ኛ ዮሐንስ 1 ፡1–3።

" የኃጢአትን አስከፊ ባህሪ የሚያውቁ እና በእግዚአብሔር ሕግ መተላለፍ ምክንያት የሚመጣውን ውድመት ታላቅነት የሚረዱ ጥቂቶች ብቻ ናቸው። ኃጢአተኛውን ወደ እግዚአብሔር የሞራል ምስል ለመመለስ አስደናቂውን የመቤዠት እቅድ ሰንመረምር፣ የሰውን ልጅ ነፃ ለማውጣት ብቸኛው መንገድ የተገኘው በእግዚአብሔር ልጅ ራስን መሰዋዕት የማድረግ እና ወደር በሌለው ትሕትና እንዲሁም በእርሱ ታላቅ ፍቅር መሆኑን እናያለን። ከእግዚአብሔር እና ከሰው ልጅ ጠላት ጋር ለመዋጋት ጥንካሬ የነበረው እርሱ ብቻ ነበር፣ በዚህም ምትክ እና ዋስትና በመሆን፣ በእምነት እሱን ለሚጨብጡት፣ በሰሙ እና በመልካምነቱ ድል አድራጊዎች እንዲሆኑ ኃይል ሰጣቸው።"—Christian Education, p. 112.

5. የሱስ ዋጋውን ከፈለልን ሐሙስ፣ ሰኔ 25

ሀ. ክርስቶስ የመቤዠታችንን ዋጋ እንድከፍል ምን ብቁ አደረገው? 1ኛ ጴጥሮስ 1:18፣ 19፤ ዕብራውያን 5:8፣ 9።

"የደኅንነታችንን ዋጋ በመክፈል ዘላለማዊው አባት ልጁ ይሞት ዘንድ በመስጠት የከፈለው ዘላለማዊ መስዋዕት: እኛ በክርስቶስ ምን ልንሆን እንደምንችል ከፍ ያለ ግንዛቤ ሊያስጨብጠን ይገባል። በመንፈስ የተነካው ሐዋርያው ዮሐንስ እግዚአብሔር አብ ለጠፋው ዘር ያለውን ፍቅር ከፍታ፣ ጥልቀትና ስፋት ባስተዋለ ጊዜ፣ በታላቅ አምልኮና አክብሮት ተሞልቶ ነበር። የዚህን ፍቅር ታላቅነትና ርኅሩኅነት ያስተዋለው ዮሐንስ፤ ይህን እንዴት እንደሚገልጸው ተስማሚ የሆነ ቋንቋ በማጣት፦ «የእግዚአብሔር ልጆች ተብለን እንድንጠራ አብ አትረፍርፎ ያፈሰሰልን ፍቅር ምንኛ ታላቅ ነው» (1ኛ ዮሐ. 3:1) በማለት ይናገራል። ይህ ለሰዎች የተሰጠው ዋጋ እንዴት ያለ የከበረ ነው! የሰው ልጆች በመተላለፋቸው ጠንቅ የሰይጣን ተገዢዎች ለመሆን በቁ። በክርስቶስ መስዋዕትነት ላይ በሚኖር እምነት ግን የአዳም ልጆች የእግዚአብሔር ልጆች ለመሆን ቻሉ። ክርስቶስ ሰብዓዊውን ተፈጥሮ በመውሰድ በኃጢአት የወደቀውን ሰብዓዊ ፍጡር ከፍ ከፍ አደረገው። ኃጢአተኞችም ከክርስቶስ ጋር ግንኙነት በመፍጠራቸው ምክንያት በእርግጥ «የእግዚአብሔር ልጆች» ለመባል የሚገባቸው ሆኑ።"—Steps to Christ, p. 15

ለ. ሐዋርያው ዮሐንስ የእግዚአብሔርን ፍቅር ታላቅነት ለመግለጽ ምን ቃላት ተጠቅሟል? 1ኛ ዮሐንስ 3:1፣ 2.

"እንዲህ ያለው ፍቅር አቻ የለውም። የሰማያዊው ንጉሥ ልጆች! የከበረ ተስፋ! ይህ ሁልጊዜ ልናሰላስለው የሚገባን ተስፋ ነው! እርሱን ላልወደደው ዓለም የተበረከተ አቻ የሌለው ፍቅር! ይህ ሐቅ ነፍሳችንን በሐሴት የመሙላት ኃይል ያለው ሲሆን፤ ደግሞም ራሳችንን ለእግዚአብሔር ፈቃድ እንድናስገዛ የሚያደርግ ነው። መለኮታዊውን ባህሪ በመስቀሉ ብርሃን ባጠናን ቁጥር፤ ምህረት፣ አፍቃሪነትና ይቅር ባይነት ከፍትሕና ከአድልዎ ነፃ ከመሆን ጋር ሕብረት ሲፈጥሩ እንመለከታለን። እንዲሁም እናት መንገዱን ለሳተው ልጇ ካላት ናፍቆትና ርኅራኄ ጋር ሲነጻጸር እጅግ የላቁትን ሊቆጠሩ የማይችሉትን ዘላለማዊ የፍቅሩን መረጃዎች አብልጠንና ለይተን እናያለን።"—ibid

የግል የግምገማ ጥያቄዎች አርብ፣ ሰኔ 26

1. ከእግዚአብሔር ባህሪ እጅግ በጣም አስፈላጊ የሆኑትን ባህሪያት ግለጽ።
2. የሱስ በምድር ላይ በነበረበት ጊዜ የእግዚአብሔርን ባሕርይ የገለጠው እንዴት ነው?
3. የክርስቶስ ተልዕኮ በምርጫዎቹ ላይ ተጽዕኖ ያሳደረው እንዴት ነው?
4. የሱስ የእኛ ምትክ በመሆኑ ምን ትምህርቶችን ያስተምረናል?
5. በእኛ ምትክ ክርስቶስ የሰጠው ታላቁን ስጦታ ግለጽ።

ሰንበት፣ ሐምሌ 04፣ 2018 **2ኛ ትምህርት**

የሱስ ለኃጢአተኛው ስለማስፈለጉ

የመታሰቢያ ጥቅስ፡- “የሱስም መልሶ። እውነት እውነት እልሃለሁ፥ ሰው ዳግመኛ ካልተወለደ በቀር የእግዚአብሔርን መንግሥት ሊያይ አይችልም አለው።“ (ዮሐንስ 3፡3)።

ለንባብ የተመረጠው መጽሐፍ ፡ Steps to Christ, chapter 2፣ pp. 17–22

“ለወደቀው ለሰው ዘር የመዳን ተስፋ በክርስቶስ ብቻ ነው።”—The Desire of Ages, p. 147።

1. የመጀመሪያው የሰው ሁኔታ እሁድ፣ ሰኔ 28

ሀ. የሰው ልጅ በኤደን የነበረውን የመጀመሪያ ሁኔታ ግለጽ። ዘፍጥረት 1:26፣ 27፣ 31፤ መዝሙር 8:4–6።

“ሰው በመጀመሪያ ከፍ ያለ ማዕረግና ችሎታ እንዲሁም ሚዛኑን የጠበቶ አስተሳሰባዊ ውበት ነበረው። ሰው በፍጡርነቱም ሆነ ከእግዚአብሔርጋር በነበረው ኅብረት ፍጹም ነበር።”—Steps to Christ, p. 17።

“ሰው በመልኩና በጸባዩ በእግዚአብሔር አምሳል ተፈጠረ። ክርስቶስ ብቻ “የእግዚአብሔር ነጸብራቅ” ነው (ዕብ. 1፡3)። ሰው ግን በእግዚአብሔር አምሳያ ተፈጠረ። ተፈጥሮውም ከእግዚአብሔር ፈቃድ ጋር ስምሙ ነው። አእምሮው መለኮታዊ ነገሮችን ለመረዳት ይችላል። ስሜቶቹ ንጹህ ነበሩ ፍላጎቱም በዓላማው ቁጥጥር ስር ነበር። የእግዚአብሔርን አምሳል በመልበሱ ቅዱሰና ደስተኛ፣ለአምላካዊውም ፈቃድ ፍጹም ታዛዥ ነበር።”—**Patriarchs and Prophets, p. 45**

ለ. በሰው ልጅ አፈጣጠር ውስጥ የነበረውን መለኮታዊ ዕቅድን ለማክሸፍ ሰይጣን እንዴት ሠራ? ዘፍጥረት 3:1 - 7፤ ሮሜ 6:16፤ 1ኛ ዮሐንስ 2:16

“በአለመታዘዝ ጥንት የነበረውን ችሎታ አጣ፣ እራስ ወዳድነት በፍቅር ቦታ ተተካ። ሰብዓዊው ተፈጥሮ የተሰጠውን ትእዛዝ በመተላለፉ ደካማ ሆነ። ይህን ተከትሎም በራሱ ብርታትና ጥንካሬ ክፋውን መቋቋም የማይችል ሆነ። ሰው በሰይጣን ግዞት ስር ወደቀ። እግዚአብሔር በተለየ መልኩ ጣልቃ ባይገባ ኖሮ ለዘላለም በዚህ ሁኔታ በቀጠለ ነበር። ፈጣሪ ለሰዎች የነበረውን መለኮታዊ ዕቅድ ማሰናከል፣ ምድርን በሥቃይና መከራ መሙላት የፈታኙ ዓላማ ነበር። ይህ ሥቃይና መከራ እግዚአብሔር ሰው መፍጠሩን ተከትሎ የመጣ ውጤት እንደሆነም አድርጎ ያቀርባል።”—**Steps to Christ, p. 17።**

2. ከእግዚአብሔር መገኘት መሸሽ ሰኞ፣ ሰኔ 29

ሀ. አዳምና ሔዋን ኃጢአት ከሠሩ በኋላ የእግዚአብሔርን ድምፅ በሰሙ ጊዜ ምን ምላሽ ሰጡ? ዘፍጥረት 3:8-10

ለ. ኃጢአተኛ የሰው ልጆች፣ በወሰን አልባው አምላክ ፊት መቆም የማይችሉት ለምንድን ነው? ዘጸአት 33:20፤ ዘዳግም 4:23፣ 24

"ሰው በኃጢአት ከመውደቁ አስቀድሞ «የተሰወረ የጥበብና የዕውቀት ሐብት ሁሉ... በእርሱ ዘንድ... " (ቆላሲያስ. 2:-3) ከሆነው ከአምላኩ ጋር በደስታ የተሞላ ግንኙነት ነበረው። ነገር ግን ኃጢአት ከሠራ በኋላ በቅድስናው ያገኝ የነበረውን ደስታ አጣ፤ ይህን ተከትሎም ከእግዚአብሔር ፊት መደበቅ ፍላጎቱ ሆነ። ይህ ሁናቴ ዛሬም ዳግም ባልተወለደ ልብ ውስጥ ይስተዋላል። እንዲህ ዓይነቱ ልብ ከእግዚአብሔር ጋር ኅብረት ስለሌለው ከእርሱ ጋር አንድነት በመፍጠር ደስታ አያገኝም። ኃጢአተኛው እግዚአብሔር ባለበት ቦታ በመገኘቱ አይደሰትም፤ ከቅዱሳን ጋር ሕብረት ከማድረግ ይሸሻል። ይህ ሰው ሰማይ እንዲገባ ቢፈቀድለት እንኳ ሰማይ አስደሳች ስፍራ ሊሆንለት አይችልም። ከክርስቶስ ጋር በሰማይ የሚነግሠው እያንዳንዱ እራስ ወዳድነት ያልተጠናወተው አፍቃሪ ልብ ፍጹም ከሆነው አምላክ ጋር ልብ ለልብ የተሳሰረ አንድነት ሲፈጥር፣ ከእግዚአብሔር ጋር ህብረት የሌላት ልብ ግን ከፈጣሪዋ ጋር የሚያገናኛት መስመር በመበጠሱ ምላሽ መስጠትም ሆነ መቀበል አትችልም። የግለሰቡ አስተሳሰብም ሆነ ፍላጎት በዚያ ስፍራ ከሚኖሩ ጻድቃን ጋር የሚጻረር ይሆናል። ግሩም ጣዕም በተላበሰው በሰማያዊው ዜማ መሃል እርሱ ግን ምላሽ የማይሰጥ የተበጠሰ የሙዚቃ ክር ይሆናል። ለእንዲህ ያለው ሰው ሰማይ የሥቃይ ስፍራ ይሆንበታል።"—Steps to Christ, p. 17፣ 18።

ሐ. ለሰው ልጅ ከኃጢአት ቅጣት ማምለጥ የማይቻለው ለምንድን ነው? ኢዮብ 14:4፤ ሮሜ 8:7፣ 8፤ ኢሳይያስ 64:6።

"ከሰመጥንበት የኃጢአት አረንቋ በራሳችን አምልጠን መውጣት አንችልም። ልባችን በክፋት ተሞልቶአል ልንለውጠውም አንችልም። ለመሆኑ "ከርኩስ ነገር ውስጥ ንጹህን ማን ሊያወጣ ይችላል? አንድ እንኳ የሚችል የለም!" (ኢዮብ. 14:4)።. . . ትምህርት፣ ባህል፣ መልካም ውሳኔ መወሰን ፣ የአእምሮን አቅም አሟጦ መጠቀም እንዲሁም ሰብዓዊው ጥረት እኚህ ሁሉ የራሳቸው አግባብና ጠቀሜታ ያላቸው ቢሆኑም ነገር ግን እዚህ ላይ አቅመቢስ ሆነው እናገኛቸዋለን። እነዚህ ነገሮች ምናልባት የታረመ ውጫዊ ባህሪ ማፍራት ቢችሉም ልብን መቀየር ግን አይሆንላቸውም፤ የህይወትን ምንጮች ሊያነጹ አይችሉም። ሰዎች ከኃጢአተኝነት ወደ ቅድስና ከመለወጣቸው አስቀድሞ፣ አዲስ ህይወት ሊሰጣቸው የሚችል ከላይ የተላከ ኃይል በውስጣቸው ሊሠራ የግድ ነው። ያ ኃይል ደግሞ ክርስቶስ ነው። የእርሱ ጸጋ ብቻውን ለደ ረቀችው ነፍስ የለመለመ ህይወት በመስጠት በቅድስና ወደ እግዚአብሔር ሊስባት ይችላል።"—Ibid., p. 18.

3. የአዳኝ አስፈላጊነት ማክሰኞ፣ ሰኔ 30

ሀ. ስለ ሰው ልብ ምን መገንዘብ አለብን? መዝሙር 14:1-3 ፤ ሮሜ 3:9-11

“እግዚአብሔር ቃል እንዲህ ይላል፣ ‘ሁሉ ኃጢአትን ሠርተዋል፤ የእግዚአብሔርም ክብር ጎድሎአቸዋል’ (ሮሜ 3:23)። ‘መልካም የሚያደርግ የለም፤ አንድም እንኳ’ (ሮሜ 3:12)። ብዙዎች በልባቸው ሁኔታ ተታልለዋል። የተፈጥሮ ልብ ከሁሉ ይልቅ አታላይና ክፉ እንደሆነ አያውቁም። በራሳቸው ጽድቅ ተጀቡነው፤ ራሳቸው ባወጡት ሰብዓዊ የባሕርይ ደረጃ ላይ በመድረስ ይረካሉ፤ ነገር ግን መለኮታዊውን ደረጃ ሳይደርሱ ሲቀሩና የእግዚአብሔርንም መስፈርቶች በራሳቸው ማሟላት ሲሳናቸው ምን ያህል የወደቁ እንደሆኑ አያስተውሉም።”—**Selected Messages, bk. 1, p. 320**።

ለ. እኛ በሰባአዊነታችን መንፈሳዊውን ዓለም መለየትና እግዚአብሔርን መንግሥት ማየት የማንችለው ለምንድን ነው? 1ኛ ቆሮንቶስ 2:14፤ 2ኛ ቆሮንቶስ 4:4።

“ማንም ከላይ «ካልተወለደ›፤ አዲስ ልብ፤ አዲስ መሻት፤ አዲስ ዓላማ ወይም አዲስ ተነሳሽነት ካልተቀበለ «በቀር የእግዚአብሔርን መንግሥት ሊያይ አይችልም» (ዮሐ. 3:3) በማለት አዳኙ ተናግሮአል። «ሰው በተ ፈጥሮው የተላበሰውን መልካም ነገር ማጎልበት ብቻውን በቂ ነው» የሚለው ጽንሰ ሃሳብ ለሞት የሚያደርስ ማታለያ መንገድ ነው። «መንፈሳዊ ያልሆነ ሰው ከእግዚአብሔር መንፈስ የሆነውን ነገር ሊቀበል አይችልም፤ ምክንያቱም እንዲህ ያለው ነገር ለእርሱ ሞኝነት ነው፤ በመንፈስም የሚመረመር ስለሆነ ሊረዳው አይችልም› (1ኛ ቆሮ. 2:14)። “ዳግመኛ መወለድ አለባችሁ ስላልሁህ አትገረም“ (ዮሐ. 3:7)። ስለ ክርስቶስ እንደሚከተለው ተ ጽፎአል “ህይወት በእርሱ ነበረች፤ ይህች ህይወት የሰው ብርሃን ነበረች“ (ዮሒ. 1፡ 4)። “እንድንበት ዘንድ ለሰዎች የተሰጠ እዚህ ስም በስተቀር ሌላ ስም ከሰማይ በታች የለምና“ (የሐዋሪያት ሥራ 4፡-12)።”—**Steps to Christ, p. 18፣ 19**።

ሐ. ራሳችንን ማዳን ባንችልም፣ ምን ማድረግ እንችላለን? ማቴዎስ 11: 28–30፤ ዮሐንስ 3:3።

“እግዚአብሔር ‹‹ዓለምን ከራሱ ጋ ሊያስታርቅ“ (2ኛ ቆሮ. 5፡19) በክርስቶስ ውስጥ መገለጽ ነበረበት። ሰው በኃጢአት እጅግ በመውረዱ ተፈጥሮው ቅዱስና መልካም ከሆነው አምላክ ጋር በራሱ ህብረት ለመፍጠር የሚቻለው አልነበረም፡ ፡ ነገር ግን ክርስቶስ ሰብዓዊውን ፍጡር ከሕጉ ኩነኔ ከዋጀው በኋላ መለኮታዊው ኃይል ከሰብዓዊው ፍጥረት ጋር ግንኙነት መፍጠር ይችላል። በዚህ የተነሳ በኃጢአት የወደቁት የአዳም ልጆች በእግዚአብሔር ፊት በንስሐ በመቅረብና በክርስቶስ ላይ በሚኖራቸው እምነት ዳግመኛ ‹‹የእግዚአብሔር ልጆች›› (1ኛ ዮሐ. 3፡2) ይሆናሉ።”—**Patriarchs and Prophets, p. 64**

4. የኃጢአተኛው ልመና) ረቡዕ፣ ሐምሌ 01

ሀ. ሐዋርያው ጳውሎስ በእግዚአብሔር ፊት ኃጢአተኛ መሆኑን ሙሉ በሙሉ ሲያውቅ የነበረው ችግር ምን ነበር? ሮሜ 7:12፣ 14፣ 24.

“የእግዚአብሔርን አፍቃሪነትና ደግነቱን፤ ርኅራኄውንና አባታዊ ጥንቃቄውን መገንዘብ ብቻውን በቂ አይደለም። እንዲሁም በዘላለማዊው የፍቅር መርኅ ላይ የተመሰረተውን አምላካዊውን ጥበብና የሕጉን ፍትሐዊነት መረዳት ብቻውን የትም አያደርስም። ሐዋርያው ጳውሎስ ይህንን በማወቁ ነበር እንዲህ የተናገረው- “ሕጉ በጎ እንደሆነ እመሰክራለሁ» “ስለዚህ ሕጉ በራሱ ቅዱስ ነው፤ ትእዛዙም ቅዱስ፣ ጻድቅና መልካም ነው“ (ሮሜ 7፡12)። ሐዋርያው ነፍሱን ዘልቆ ይሰማው ከነበረ ታላቅ ሥቃይና ተስፋ መቁረጥ በመነሳት «እኔ ግን ለኃጢአት እንደ ባሪያ የተሸጥኩ ሥጋዊ ነኝ› (ሮሜ 7:16፣ 12፣ 14) በማለት ጨምሮ ይናገራል። ሐዋርያው ሊደርስበት ያልቻለውን ንጽህናና ጽድቅ በመናፈቅ “እኔ ምን ዓይነት ጎስቋላ ሰው ነኝ! ከዚህ ለሞት ከተሰጠ ሰውነት ማን ሊያድነኝ ይችላል?“ (ሮሜ 7:24) በማለት ሲጮኽ ይደመጣል። እንዲህ ያለው ለቅሶ በዘመናት ከተለያዩ የዓለም ክፍሎች ኃጢአት ከተጫናቸው ልቦች ወደ ሰማይ ሲተም ኖሮአል። ለእነዚህ ወገኖች መልሱ አንድ ሲሆን ይኸውም “እነሆ! የዓለምን ኃጢአት የሚያሰወግድ የእግዚአብሔር በግ“ (ዮሐ. 1:29) የተሰኘ ነው።።”—**Steps to Christ, p. 19**።

“እቅመ ቢስ መሆናቸውን የሚገነዘቡና ከእግዚአብሔር ጋር የሚያስማማቸውን ዓይነት ሕይወት የሚናፍቁ ብዙ ሲሆኑ ይህን ፍላጐታቸውን ለማግኘት ግን የሚያደርጉት መፍጨርጨርሁሉ ከንቱ ነው። . . . አዳኛችን በደሙ በገዛቸው ላይ ጐንበስ ብሎ በአንደበት ሊገለጽ በማይቻል ርኅራኄ “መዳን ትፈልጋለህን?“ ይላል፣ በጤናና በሰላም እንድትነሳ ያዝሃል።”—**The Desire of Ages, p. 203**።

ለ. ያዕቆብ ከወንድሙ ከዔሳው በሸሸ ጊዜ እግዚአብሔር እንደማይተወው በምን መንገድ አረጋግጦለታል? ዘፍጥረት 28: 10-13።

“[ያዕቆብ] ከሌሎች የተገለለ ዓይነት ስሜት ሲሰማው ይህ ሁሉ ችግር ሊደርስበት የቻለው እራሱ በተከለተው የተሳሳተ መንገድ እንደሆነ ያውቅ ነበር። የተስፋ መቁረጥ ጨለማ በነፍሱ ላይ ሲያንዣብብ ለመፀለይ እንኳን ድፍረት አልነበረውም። ብቸኝነቱ እጅግ ስለበረታበት ከዚህ በፊት ተሰምቶት የማያውቅ የእግዚአብሔር ጥበቃ አስፈለገው። በልቅሶ እና በጥልቅ ኃፍረት ተሞልቶ ኃጢአቱን ተናዘዘ፣ ለዘላለሙ ያልተተወ ለመሆኑ ምልክት እንዲያሳየው እግዚአብሔርን ለመነ። ነገር ግን ሸክም የበዛባት ልቡ ምንም እረፍት አላገኘችም። በራሱ ላይ እምነት አጥቷል። የአባቶቹ አምላክ እግዚአብሔር ደግሞ እንዳገለለው ፍርሃት ተሰምቶታል። እግዚአብሔር ግን ያዕቆብን አልተወውም። ምኅረቱ ስህተት ለፈጸመው እና ታማኝ ላልሆነው አገልጋዩ ደረሰው። ጌታ ለያዕቆብ በትክክል ምን እንደሚያስፈልገው የገለጸለት ሲሆን ይኸውም --አዳኙን ነበር። ኃጢአት የሠራ ቢሆንም ዳግመኛ በአምላካዊው ምኅረት መከለሉ ሲገለጽለት ልቡ በምስጋና ተሞላ።”—**Patriarchs and Prophets, p. 183**

5. ሰማይንና ምድርን ማገናኘት ሐሙስ፣ ሐምሌ 02

ሀ. ያዕቆብ በምድረ በዳ ካየው መሰላል ምን ትምህርት ማግኘት ይቻላል? ዘፍጥረት 28:16፣ 17፤ ዮሐንስ 1:51።

" ለያዕቆብ የደኅንነት እቅድ የተገለጸለት ሲሆን ይህም ሙሉ ለሙሉ ሳይሆን ነገር ግን በወቅቱ ለእርሱ አስፈላጊ የሆነውን ያህል ነበር። በህልሙ ያየው ምስጢራዊ መሰላል ክርስቶስ ከናትናኤል ጋር ሲነጋገር የጠቀሰው ዓይነት ነበር "ሰማይ ተከፍቶ፣ የእግዚአብሔርም መላእክት በሰው ልጅ ላይ ሲወጡና ሲወርዱ ታያላችሁ" (ዮሐ.1፡51)። የሰው ልጅ በእግዚአብሔር መንግሥት ላይ እስካመጸበት ጊዜ ድረስ በእግዚአብሔር እና በሰዎች መካከል ነፃ የሆነ የሃሳብ እና የስሜት መጋራት ነበር። ነገር ግን አዳም እና ሔዋን የፈጸሙት ኃጢአት ምድርን ከሰማይ የነጠለው በመሆኑ የሰው ልጅ ከፈጣሪው ጋር የሚጋራው ነገር እንዳይኖር አድርጓል። ይህም ሆኖ ግን ዓለም በተስፋ መቁረጥ ስሜት አልተተወችም። መሰላሉ የሱስን የሚወክል ሲሆን እርሱም የግንኙነቱ አመቻች ነበር። ኃጢአት የፈጠረውን ባህር በራሱ ድልድይ አማካኝነት ባያገናኘው ኖሮ አገልጋይ መላዕክቱ በኃጢአት ከወደቁ ሰዎች ጋር ምንም ዓይነት ነገር ባልተካፈሉ ነበር።"—**Patriarchs and Prophets, p. 184።**

ለ. የክርስቶስ መካከለኛነት የመሠረተውን ግንኙነት ግለጽ። ሮሜ 3:23 - 26፤ ዕብራውያን 1:14።

"ሰው በአምላኩ ላይ ክህደት በመፈጸም እራሱን ከእግዚአብሔር ነጠለ፤ ይህን ተከትሎም ምድርከሰማይ ተለያየች። በሰማይና በምድር መሃል ግዙፍ ሸለቆ ቢከሰትም ነገርግን በክርስቶስ አማካኝነት ምድር ዳግመኛ ከሰማይ ጋር ተገናኘች። ኃጢአት የፈጠረውን ሸለቆ ክርስቶስ አገናኘው። አገልጋዮች መላእክትም ከሰዎች ጋርዳግመኛ ግንኙነት ሊኖራቸው ቻለ። ደካማና ረዳተቢስ የሆነውንና በኃጢአት የወደቀውን ሰው ክርስቶስ ከዘላለማዊው የኃይል ምንጭ ጋር አገናኘው። . . . "

"በምድር ያሉትን ልጆቹን እግዚአብሔር የሚወድበት ፍቅር ከሞት የበረታ ፍቅር ነው። ልጁን ለእኛ መስዋእት እንዲሆን በመስጠት መላውን ሰማይ በአንድ ስጦታ አጠቃልሎ ሰጥቶናል። የአዳኙ ህይወት፣ ሞት፣ ትንሳኤና አማላጅነት፣ እንዲሁም የመላእክት አገልግሎት፣ የመንፈስ ቅዱስ ተማጽኖ፣ አብ ከላይ ሆኖ መሥራቱ እነዚህ ሁሉ የማያቋርጡ ሰማያዊ ጥረቶች በኃጢአት ለወደቀው ለሰው ልጅ ደኅንነት በአንድነት የሚሠሩ ናቸው።"—**Steps to Christ, p. 20፣ 21።**

የግል የግምገማ ጥያቄዎች አርብ፣ ሐምሌ 03

1. ከውድቀት በፊት እና በኋላ የሰው ልጅን ሁኔታ አነጻጽር።
2. ከውድቀት በኋላ፣ ሰው ምን አደረገ እና ለምን?
3. ለኃጢአት ችግር ብቸኛው መልስ ምን ነበር?
4. ለያዕቆብ በሕልሙ የተሰጠውን ድንቅ ምልክት ትርጉምን አብራራ።
5. እግዚአብሔር ከሰው ልጆች ጋር ምን አይነት የመገናኛ መንገድ ይጠቀማል?

ሰንበት፣ ሐምሌ 11፣ 2018 **3ኛ ትምህርት**

ንስሓ

የመታሰቢያ ጥቅስ፡- “እንግዲህ ከጌታ ፊት የመጽናናት ዘመን እንድትመጣላችሁ አስቀድሞም ለእናንተ የመረጠውን የሱስ ክርስቶስን እንዲልክላችሁ፥ ኃጢአታችሁ ይደመሰስ ዘንድ ንስሐ ግቡ ተመለሱም።” (የሐዋርያት ሥራ 3፡19)።

ለንባብ የተመረጠው መጽሐፍ ፡ Steps to Christ, chapter 3፣ pp. 23-35

“በኃጢአት ውስጥ ተዘፍቀው በእውነተኛ ንሰሐ ወደ እርሱ የሚመለሱትን እግዚአብሔር አይተዋቸውም።”—Patriarchs and Prophets, pp. 202፣ 203።

1. ለኃጢአት ማዘን እሁድ፣ ሐምሌ 05

ሀ. መጥምቁ ዮሐንስ የእውነተኛ ንስሐ ማስረጃ ምን ጠይቋል? ሉቃስ 3:7-14

“ንስሓ መግባት ለሠሩት ኃጢአት ማዘንና ከኃጢአት መራቅን ያጠቃልላል። የኃጢአትን ክፉነት ካልተመለከትን በቀር ኃጢአትን ማውገዝ አንችልም። ከልባችን ከኃጢያት እስካልራቅን ድረስ እውነተኛ መለወጥ በሕይወታችን አይኖርም።”—**Steps to Christ, p. 23።**

ለ. ልብንና ሕይወትን ስለሚለውጥ ስለእውነተኛ ንስሐ ምን መታወቅ አለበት? 2ኛ ቆሮንቶስ 7:9፣ 10

“ስለ ኃጢአት የሚደረግ እውነተኛ ሐዘን የመንፈስ ቅዱስ ሥራ ውጤት ነው። መንፈስ ቅዱስ ልባችን ክርስቶስን በማሳዘንና ችላ በማለት የሚያሳየውን ምስጋናቢስነት በመግለጽ በትሕትና ወደ መስቀሉ እንድንቀርብ ያደርገናል። እያንዳንዱ ኃጢአት ክርስቶስን ያቆስለዋል፣ የወጋነውን_አምላክ ሰንመለከት በእርሱ ላይ ጉዳት ስላደረሰው ኃጢአት እናዝናለን። የዚህ ዓይነት ሐዘን ኃጢአትን እንድንተው ያደርገናል።”—**The Desire of Ages, p. 300።**

“ሰብዓዊው ልብ በእግዚአብሔር መንፈስ በተማረከ ጊዜ፤ ሕሊናው ንቁ ሆኖ በሰማይና በምድር ለመንግሥቱ መሰረት የሆነውን የእግዚአብሔርን ቅዱስ ሕግ ጥልቀትና ቅድሰና ለይቶ መመልከት ይችላል።”—**Steps to Christ, p. 24**

2. ከልብ የመነጨ ንስሐ ሰኞ፣ ሐምሌ 06

ሀ. ዳዊት የጥፋቱን ክብደት ሲገነዘብ የጸለየው ጸሎት ምን ነበር? መዝሙር 51:1-4

“ዳዊት በኃጢአት ከወደቀ በኋላ የጸለየው ጸሎት የእውነተኛ ንስሓን ትርጉም ያሳያል። የእርሱ ንሰሐ እውነተኛ፣ ልባዊና ጥልቅ ነበር። ዳዊት በጸሎቱ መተላለፉን ለመሸፈን ምንም ዓይነት ጥረት ካለማድረጉ ባሻገር ከእስፈሪው ፍርድ ለማምለጥም ምኞት አልነበረውም። ዳዊት የመተላለፉን ግዝፈትና የነፍሱን መርከስ በተመለከተ ጊዜ የሠራውን ኃጢአት ጠላ። እርሱ ጸሎት ያደረገው ይቅር እንዲባል ብቻ አልነበረም የልብ ንጽሕናንም ጭምር ያገኝ ዘንድ እንጂ! በዚህም ከእግዚአብሔር ጋር እንደገና አንድ ሆኖ የቅድስናን ደስታ ለማግኘት ናፈቀ፤ ይህም የሕይወቱ ቋንቋ ነበር።”—**Steps to Christ, p. 24፣ 25።**

ለ. ዳዊት እውነተኛ ንስሐ ማድረጉ ምንን እንዲፈልግ አነሳሳው? መዝሙር 51: 10-13።

“‘ንጹሕ ልብ ፍጠርልኝ።’ ይህ የክርስቲያናዊ ባሕርይ መሠረት መሆን አለበት፤ ምክንያቱም የሕይወት ጉዳዮች ሁሉ የሚመነጩት ከልብ ነውና። አገልጋዮችና ሰዎች ሁሉ፣ ልባቸው ከእግዚአብሔር ጋር የተሰማማ ቢሆን ኖሮ፣ ከሚሰጡት አገልግሎት የበለጠ ትልቅ ውጤት ማየት እንችል ነበር። ሥራችሁ የበለጠ አስፈላጊ እና ኃላፊነት ያለበት በሆነ ቁጥር፣ በዚያው ልክ የንጹሕ ልብ አስፈላጊነት ይጨምራል። የሚፈለገው ጸጋ ይሰጣል፣ የመንፈስ ቅዱሰም ኃይል በዚህ አቅጣጫ በምታደርጉት ሥራ ሁሉ ላይ ይሰራል። እያንዳንዱ የእግዚአብሔር ልጅ እርሱን በቅንነትና በጽናት ቢፈልግ፣ በጸጋው ላይ የበለጠ እድገት ያገኛል። አለመግባባቶች ይቆማሉ፤ አማኞች አንድ ልብና አንድ ሀሳብ ይኖራቸዋል፤ ንጽሕናና ፍቅር በአብያተ ክርስቲያናት ውስጥ ይነሰራፋሉ። በማየት እንለወጣለን። የክርሰቶስን ባሕርይ ባሰባችሁ ቁጥር፣ እንደ መልኩ ትመሰላላችሁ። እናንተም አሁን ባላችሁበት ሁኔታ እንዳላችሁ ወደ የሱስ ኑ፣ እርሱም ይቀበላችኋል፣ በአፋችሁም አዲስ መዝሙር፣ ለእግዚአብሔርም ምስጋና ያኖራል። “—**Gospel Workers (1892), pp. 451፣ 452።**

ሐ. መጽሐፍ ቅዱስ ስለ ንስሐ እና ለክርስቶስ ሙሉ በሙሉ ስለመገዛት ምን ያስተምራል? ሮሜ 2:4፤ የሐዋርያት ሥራ 3:19፤ 5:31።

“ያለ ክርሰቶሰ መንፈሰ ንሰሃ ልንገባ አንችልም። ያለ ክርሰቶሰም ይቅር መባል አንችልም።”

“ክርሰቶሰ ትክክለኛውን ነገር እንድናደርግ ለሚገፋፋን ሰሜት ሁሉ ምንጭ ነው። ኃጢአትን እንድንጠላ የሚያሰችለንን ኃይል በልባችን ውሰጥ መትከል የሚችለው እርሱ ብቻ ነው። በደልና መተላለፋችንን በማመን እውነትና ንጽህናን ለማግኘት ያለን መሻት የእርሱ መንፈሰ በልባችን ውሰጥ እየሰራ ለመሆኑ በቂ መረጃ ነው።”—**Steps to Christ, p. 26.**

3. የውሸት ንስሐ　　　　　　　　　　ማክሰኞ፣ ሐምሌ 07

ሀ. የኃጢአታቸውን ውጤት ሲገነዘቡ የገቡት የኤሳው፣ የፈርዖንና የይሁዳ የንስሐ ባህሪ ምን ነበር? ዕብራውያን 12:16፣ 17፤ ዘጸአት 12:30-32፤ 14:3-5፤ ማቴዎስ 27:3-5።

"ግዙፍ ቁጥር ያላቸው ሕዝቦች «ኃጢአት መሥራታችን በራሳችን ላይ መከራ ያመጣብናል» ብለው ስለሚፈሩ ላይ ላዩን ብቻ የሚታይ ለውጥ ያደርጋሉ። እንደ መጽሐፍ ቅዱስ አባባል ይህ ንሰሓ አይደለም። ምክንያቱም እነርሱ የሚያለቅሱት ለኃጢአታቸው ሳይሆን ይመጣብናል ብለው ለሚፈሩት መከራ ነው። ይህ ደግሞ ኤሳው በኩርነቱ ለዘላለም እንደተወሰደበት ባየ ጊዜ የተ ሰማው ዓይነት ሐዘን መሆኑ ነው። . . . የአስቆርቱ ይሁዳም ጌታውን ከካደ በኋላ «ንጹሁን ሰው አሳልፌ በመስጠቴ በድያለሁ» (ማቴ. 27:4) በማለት ነበር የጮኸው።

"በኋለኛው የፍርድ ቀን የሚያስፈራ ኩነኔ እንደሚጠብቀው ስላወቀ ነው የበደለኝነት ስሜት ተሰምቶት መናዘዝ ግድ የሆነበት። ይሁዳ ኋላ የሚከተለውን ስላሰበ ፍርሐት ውስጡን ናጠው እንጂ አንዳችም ነውር የሌለበትን የእግዚአብሔር ልጅ አሳልፎ በመስጠቱና የእስራኤልን ቅዱስ በመክዳቱ ልቡ አልተሰበረም ወይም የጠለቀ ሐዘን በነፍሱ ውስጥ አልተሰማውም ነበር። ፈርዖንም እንዲሁ ከእግዚአብሔር ፍርድ በታች ሆኖ መከራ በደረሰበት ጊዜ ከሚመጣው ቅጣት ለማምለጥ ኃጢአቱን ያስታወቀ ቢሆንም ነገር ግን መቅሰፍቱ መውረዱን ባቋረጠ ጊዜ በሰማያዊው ንጉሥ ላይ መታበዩን ቀጠለ። እነዚህ ከላይ የተጠቀሱት ሁሉ ኃጢአት ላመጣው ውጤት እንጂ ስለ ኃጢአታቸው አላዘኑም።"—**Steps to Christ, p. 23፣ 24።**

"እግዚአብሔር የመለኮታዊ ኃይልን ማስረጃ ለፈርዖን የሰጠው ቢሆንም ንጉሡ ግን ብርሃኑን ለመመልከት እምቢተኛ ነበር። አልቀበልም ያለው እያንዳንዱ መለኮታዊ ኃይል በአመጻው እንዲገፋ ይበልጥ አበረታታው። የመጀመሪያውን ተአምራት አልቀበልም ባለበት ወቅት የዘራውን የአመጻ ፍሬ አጨደ።"—**Patriarchs and Prophets, p. 268።**

ለ. አንድ ኃጢአተኛ ንስሐ ካልገባና ወደፊት አንድ ቀን እገባለሁ በማለት የንስሐውን ጊዜ ለወደፊት ሲቀጥር ምን ይሆናል? ዮሐንስ 12:-35፣ 36፤ ዕብራውያን 3፡- 12-15።

"ሳይዘጋጁ ወደዚያ የሚያስፈራ የተጋድሎ (የውዝግብ) ጊዜ የሚደርሱ ታማኝ ነን የሚሉ ክርስቲያናት በተስፋ መቁረጥ ውስጥ ሆነው በሚለበልቡ፣ በሚሳቀዩ ቃላት ኃጢአታቸውን ሲናዘዙ፣ ኃጥአን በጭንቀታቸው ሐሴት ያደርጋሉ። እነዚህ ኑዛዜዎች የኤሳው ወይም የይሁዳ አይነት ባህርይ ያላቸው ናቸው። እነዚህን ፀፀቶች የሚያደርጉ እነርሱ መተላለፍ በሚያስከትለው ውጤት ያዝናሉ እንጂ በበደሉ አይደለም [የሚያለቅሱት ከበደላቸው የተነሳ ሳይሆን መተላለፋቸው የሚያመጣባቸውን ቅጣት በመፍራት ነው]። እውነተኛ ፀፀት፣ ክፋትንም መፀየፍ አይሰማቸውም። ቅጣትን በመፍራት ለኃጢአታቸው እውቅና ይሰጣሉ። ሆኖም እንደ ጥንቱ ፈርኦን፣ ፍርድ ቢቀር ሰማይን ወደ መገዳደር ማንነታቸው ይመለሳሉ።"—**The Great Controversy, p. 620፣ 621። [የደራሲው ሰያፍ ቃላት]**

ሀ. ክርስቶስ በተናገረው ታሪክ ውስጥ በፈሪሳዊውና በቀራጩ መካከል ያለው ልዩነት ምንድንነው? ሉቃስ 18: 10-13።

"በትእቢተኛው ፈሪሳዊያንና በትሑቱ ቀራጭ ምሳሌ ትእቢተኛው ፈሪሳዊ «እግዚአብሔር ሆይ! እኔ እንደ ሌሎች ሰዎች…ስላልሆንሁ አመሰግንሃለሁ» ብሎ በራስ ብቁነት ስሜት የጸለየው ጸሎት ንስሐ የገባው ቀራጭ "እምላኬ ሆይ! እኔን ኃጢአተኛ ማረኝ!» ብሎ ከጸለየው ጋር ሲነጻጸር ልዩነቱ ሰማይና ምድር ነው። ሉቃ.18:11፣ 13። ስለዚህ የሱስ አይሁዶችን ስለ ግብዝነታቸው ገሰጻቸው።"—**The Desire of Ages, p. 495።**

ለ. የሱስ ስለ ቀራጩ ጸሎት ውጤት ምን አለ? ሉቃስ 18:14።

" 'አቤቱ እኔን ኃጢአተኛውን ይቅር በለኝ' (ሉቃስ 8:-13) ብሎ ምስኪኑ ቀረጥ ሰብሳቢ በጸለየ ጊዜ የእራሱን ክፋነትና ኃጢአተኝነት መመልከት ቻለ። ሌሎችም በዚሁ መልክ ያዩት ነበር። እርሱ ግን ምን እንደሚያስፈልገው ስለተሰማው ምህረትን እየለመነክ በደል' ከሃፍረትና ከሽክሙ ጋር ወደ እግዚአብሔር ፊት መጣ። ልቡም ከኃጢአት ኃይል ነጻ ለሚያወጣው ለእግዚአብሔር መንፈስ ክፍት ነበር። በአንጻሩ ደግሞ፣ የፈሪሳዊው በትዕቢት የተሞላና ራሰን ጻድቅ ያደረገ ጸሎት መንፈስ ቅዱስ በውስጡ ገብቶ እንዳይሠራ ልቡን ያደነደነ ሰው መሆኑን ያሳያል። ይህ ሰው ከእግዚአብሔር ጋር ከነበረው ርቀት የተነሳ ፍጹም ከሆነው መለኮታዊ ቅድስና ጋር ራሱን ሰላላሰተያየ ምን ያህል በኃጢአት መርከሱ ሊሰማው አልቻለም ነበር። በመሆኑም እርዳታን ማግኘት አልቻለም።"—**Steps to Christ, p. 30፣ 31።**

ሐ. ይህንን ታሪክ ሲናገር፣ የሱስ ምን ዓይነት አጥፊ አመለካከትን ለማስተካከል ፈልጎ ነው? ሉቃስ 18:9፤ 2ኛ ቆሮንቶስ 10:12፤ ምሳሌ 16:18

"የፈሪሳዊው እምነት ነፍስን አልነካም። እሱ እግዚአብሔርን የሚመስል ባሕርይን፣ በፍቅርና በምሕረት የተሞላ ልብን አይፈልግም። ከውጫዊ ሕይወት ጋር ብቻ በተያያዘ ኃይማኖት ይደሰታል። ጽድቁ የራሱ የሆነ - የሥራው ፍሬ - እና በሰው መስፈርት የሚፈረድበት ነው።"

"ጻድቅ እንደሆነ በራሱ የሚታመን ሁሉ ሌሎችን ይንቃል። ፈሪሳዊው ራሱን በሌሎች ሰዎች አንጻር እንደሚፈርድ ሁሉ፣ እንዲሁ ሌሎችን በራሱ ይፈርዳል። ጽድቁ በእነርሱ ኃጢአት መጠን ይገመታል፣ እና የእነሱ ኃጢአት በከፋ ቁጥር ራሱ በጣም ጻድቅ እንደሆነ ይገምታል። ራሱን ማጽደቁ ወደ ክሰ ይመራዋል። ሊሎችን የእግዚአብሔር ሕግ ተላላፊዎች አድርጎ ይኮንናል። ስለዚህ የወንድሞች ከሳሽ የሆነውን የሰይጣንን መንፈስ ያሳያል። በዚህ መንፈስ ከእግዚአብሔር ጋር ኅብረት መፍጠር አይቻልም።"—**Christ's Object Lessons, p 151።**

5. ልባችሁን አታደንድኑ ሐሙስ፣ ሐምሌ 09

ሀ. ጥፋተኝነትን ችላ ማለት ወይም ምላሽ ለመስጠት መዘግየት ምን አደጋ አለው? 2ኛ ቆሮንቶስ 6:2፤ ዕብራውያን 3:7፣ 8፤ ሉቃስ 12:20፣ 21።

"ብዙዎች የቀረበላቸውን የምህረት ግብዣ በማቅለል የሚመርጡትን ክፉና የተሳሳተ አቅጣጫ በማንኛውም ጊዜ መለወጥ እንደሚችሉ አድርገው ያስባሉ። በዚህም የተረበሸ ህሊናቸውንና አስተሳሰባቸውን ለማረጋጋት ይሞክራሉ። ስሜታቸው ግን አሁንም ገና በዚያው ሁናቴ ውስጥ ተማርኮ ይገኛል። የጸጋን መንፈስ ንቀው ሁለንተናቸውን ለሰይጣን ካስገቡ በኋላ አስፈሪ ነገር በገጠማቸው ጊዜ በቅጽበት ክፉ መንገዳቸውን መለወጥ የሚችሉ ይመስላቸዋል። ይህ ግን በዋዛ የሚሆን አይደለም። በሕይወት ዘመናቸው ያካበቷቸው የሕይወት ልምምዶችና ትምህርቶች ባህርያቸውን በክፉ መንገድ ስለቀረጹት የክርስቶስን ባህርይ በሕይወታቸው ለመቀበል የሚሹ ጥቂቶች ብቻ ናቸው።"—**Steps to Christ, p. 33፣ 34።**

ለ. ልባችንና ሕይወታችን ከእግዚአብሔር ጋር የማይስማሙ መሆናቸውን ስንገነዘብ ምን ማድረግ አለብን? መዝሙር 139:23፣ 24፤ 51:10።

"የእግዚአብሔርን ቃል በጸሎት መንፈስ ያጥኑ። ይህን በሚያደርጉበት ጊዜ በእግዚአብሔር ሕግና በክርስቶስ ሕይወት ውስጥ የተገለጠውን ያለ ቅድስና «ማንም ጌታን ማየት» አይችልም የሚለውን ታላቅ መርህ ይመለከታሉ (ዕብ. 12፡ 14)። የእግዚአብሔር ቃል ኃጢአተኛነታችንን እንድናምን ይረዳናል፣ የድነትንም መንገድ ግልጽና ቀጥተኛ አድርጎ ያሳየናል። የእግዚአብሔር ቃል ለነፍስዎ ሲናገር ሳለ ተገቢውን ትኩረት ይስጡ። . . .

"የኃጢአተኞች ቁንጮ ሆነን ሳለ ይቅር እንባል ዘንድ ክርስቶስ ለእኛ ሞተ። ክርስቶስ ስለ እኛ በአብ ፊት ይታይ ዘንድ የከፈለልን መስዋዕትነት ብቁ ነው። አብልጦ ይቅር ያላቸው ሁሉ አብልጠው ይወዱታል። ለዘላለማዊ መስዋዕቱና ለታላቅ ፍቅሩ ከዙፋኑ አጠገብ ቆመው ያወድሱታል። የእግዚአብሔርን ፍቅርበሙላት በምናስተውልበት ጊዜ የኃጢአትን አስከፊነት በሚገባ እንረዳለን። ከእግዚአብሔር ዘንድ ስለ እኛ የተዘረጋውን የፍቅር ሰንሰለት ሰናይ፣ ክርስቶስ ለእኛ ሲል የከፈለውን ዘላለማዊ መስዋዕትነት ስንረዳ፣ ሻክሮ የነበረው ልባችን እነሆ በፍቅሩ ይቀልጣል።"—**ibid, p 35፣ 36**

የግል የግምገማ ጥያቄዎች አርብ፣ ሐምሌ 10

1. እግዚአብሔር የሰማይ ጸጋን እንድንቀበል ምን ድንቅ ስጦታ ይሰጣል?
2. በራሳችን እውነተኛ ንስሐ መግባት የማንችለው ለምንድን ነው?
3. የኤሳው፣ የፈርዖንና የይሁዳ ንስሐ የጎደለው ነገር ምንድን ነው?
4. የሉስ የፈሪሳዊውንና የቀራጩን ምሳሌ የተናገረው ለምንድን ነው?
5. ሰው ከእግዚአብሔር ጋር የጠበቀ ግንኙነት እንዲኖረው ለማድረግ በጣም አስፈላጊው እርምጃ ምንድን ነው?

ሰንበት፣ ሐምሌ 18፣ 2018 **4ኛ ትምህርት**

ኃጢአትን መናዘዝ

የመታሰቢያ ጥቅስ፡- “ኃጢአቱን የሚሰውር አይለማም፤ የሚናዘዝባትና የሚተዋት ግን ምሕረትን ያገኛል። (ምሳሌ 28፡13)።

ለንባብ የተመረጠው መጽሐፍ ፡ Steps to Christ, chapter 4፣ pp. 37-41.

“ከልብ የሚደረግ ንስሐ ርኅራኄው ወደ ማያልቅበት አምላክ በቀጥታ ያመራል።”—Steps to Christ, p. 38።

1. የእግዚአብሔር ምሕረት እሁድ፣ ሐምሌ 12

ሀ. በኃጢአታችንን ስናውቅ ምን ማድረግ አለብን? ምሳሌ 28:13፤ ያዕቆብ 5:16።

“ከእግዚአብሔር ምህረትን የማግኛው መንገድ ቀላልና ቀና ብቻ ሳይሆን ለማገናዘብም አስቸጋሪ አይደለም። ለኃጢአታችን ይቅርታ እናገኝ ዘንድ ከባድና አሳዛኝ ነገር እንድናደርግ ጌታ አይፈልግብንም። መተላለፋችን እንዲደመስስና ነፍሳችንን ለሰማይ አምላክ አደራ ለመስጠት ረጅምና አድካሚ የምናኔ ጉዞ ማድረግ ወይም ህመም ያለው የንስሐ ቅጣት መቀበል አያሻንም። ነገር ግን ኃጢአቱን የተናዘዘ የተዋትም ምህረትን ያገኛል።”**—Steps to Christ, p. 37**።

ለ. ይህ በእኛ ውስጥ ምን ዓይነት አመለካከት ይጠይቃል? ምሳሌ 15:33፤ 19:23፤ መዝሙር 34:18.

“መተላለፋቸውን በማሳወቅ ነፍሳቸውን በእግዚአብሔር ፊት በትህትና ዝቅ አድርገው ያላቀረቡት፣ በእግዚአብሔር ፊት ተቀባይነት ለማግኘት ገና ይቀራቸዋል። ንስሓ መግባት ስላለብን ነገር፣ ንስሓ መግባት ካልተለማመድን፣ በእውነተኛው መንገድ ነፍሳችንን ካላዋረድንና በተሰበረ መንፈስ ኃጢአታችንን ካልተናዘዝን መተላለፋችን በእውነት ይቅር ይባል ዘንድ አንፈልግም ማለት ነው። እንዲህ ከሆነ ደግሞ የእግዚአብሔርን ሰላም ለማግኘት ፈጽሞ እንችልም። የኃጢአት ይቅርታ ለማግኘት ያልቻልንበት ብቸኛው ምክንያት ልባችንን በትህትና ለእግዚአብሔር ዝቅ ለማድረግ ፈቃደኞች አለመሆናችንና ከእግዚአብሔር ቃል ጋር መስማማት አለመቻላችን ነው። እርሱ ይህን አስመልክቶ ግልጽ መመሪያ ሰጥቷል። በግልም ሆነ በሕብረት ኃጢአታችንን ስንናዘዝ ሳለ ከልብ በመነጨ እና በነፃነት መንፈስ ልናደርገው ይገባል እንጂ በግፊት መሆን የለበትም።”**—ibid, p 37፣ 38**

2. መናዘዝ እና ይቅር ማለት ሰኞ፣ ሐምሌ 13

ሀ. አንድን ሰውን ስናስቀይም ከእሱ በተጨማሪ ደግሞ ሌላ ማንን አስቀይመናል? መዝሙር 51:4

“በዚህ ዙሪያ ሐዋርያው «ስለዚህ ኃጢአታችሁን እርስ በርሳችሁ ተናዘዙ፤ ትፈወሱም ዘንድ አንዱ ለሌላው ይጸልይ» (ያዕ. 5፡16) በማለት ይናገራል። ኃጢአታችሁን ሁሉ ይቅር ሊል ለሚችለው ለእግዚአብሔር ብቻ ተናዘዙ፤ ስህተታችሁንም እርስ በርሳችሁ ይቅር ተባባሉ። ጓደኛችሁን ወይም ጎረቤ ታችሁን ቅር ብታሰኙ ጥፋታችሁን አምናችሁ ተቀበሉ። የበደላችሁትም ሰው በነጻ ይቅር ሊላችሁ ይገባዋል። ከዚህ በኋላ እግዚአብሔር ይቅር ይላችሁ ዘንድ ለምኑት። ምክንያቱም ያ ያቆሰላችሁት ወንድም የእግዚአብሔር ንብረት በመሆኑ እርሱን በመጉዳታችሁ ፈጣሪ እና አዳኝ የሆነው ጌታ ላይ ኃጢአትን ሠርታችኋል።”—**Steps to Christ, p. 37።**

ለ. ሌሎችን ይቅር ማለት ያለብን ለምንድን ነው? ማቴዎስ 6:14፣ 15፤ ኤፌሶን 4:32።

“ይቅር የማይል ሰው ከእግዚአብሔር ምሕረት የሚያገኝበትን ብቸኛውን መንገድ ይቆርጣል። የጎዱን ሰዎች ጥፋታችንን እስካልተናዘዙ ድረስ ይቅርታችንን በመከልከል ትክክለኛ ነገር እንዳደረግን ማሰብ የለብንም። ያለምንም ጥርጥር ልባቸውን በንስሐና በኑዛዜ ማዋረድ የእነሱ ድርሻ ነው፤ ነገር ግን በደላቸውን ቢናዘዙም ባይናዘዙም እኛ ለእነሱ የርኅራኄ መንፈስ ማሳየት ይገባናል። ምንም ያህል ቢጎዱንም፣ ቅሬታችንን ከፍ አድርገን ልንመለከተውና በጉዳታችን ምክንያት ለራሳችንን በማሰብ ማዘን አይገባንም፤ ነገር ግን በእግዚአብሔር ላይ ለፈጸምነው በደል ይቅርታ ለማግኘት ተስፋ ስለምናደርግ፣ ክፉ የሠሩብንን ሁሉ ይቅር ማለት አለብን።”—**Thoughts from the Mount of Blessing, pp. 113፣ 114.**

ሐ. ለሰው ልጅ ያለንን ግዴታ ምን ሊያስተምረን ይገባል? 1ኛ ጴጥሮስ 4:8፤ ሮሜ 13:8።

“መለኮታዊው ሕይወት ክርስቶስ በእናንተ ውስጥ ይኑር፤ በዚህም ተስፋ በሌለው ነገር ውስጥ ተስፋን የሚያለመልም እና በኃጢአት በተሰበረ ልብ ውስጥ የሰማይን ሰላም የሚያመጣውን የሰማይ ፍቅር በእናንተ በኩል ይግለጽ። ወደ እግዚአብሔር ስንመጣ፣ ይህ በመግቢያችን ላይ የሚገጥመን ሁኔታ ነው፣ ከእርሱ ምሕረትን በመቀበል፣ ለሌሎች የእርሱን ጸጋ ለመግለጥ እራሳችንን እናስገዛለን።”—**ibid, p 114፣ 115።**

“ሰው ለሰው የሚያሳየው ኢሰብአዊነት ትልቁ ኃጢአት ነው። ብዙዎች የእግዚአብሔርን ፍትህ እንደሚወክሉ ያስባሉ፤ ርህራሄውንና ታላቅ ፍቅሩንም መወከልን ግን ሙሉ በሙሉ ይረሱታል። እነዚህ ሰዎች በሸካራነትና በጭካኔ የሚከሷቸው ሰዎች ብዙውን ጊዜ ከመጀመሪያውም በፈተና ውጥረት ውስጥ ያሉ ናቸው። ሰይጣን ከእነዚህ ነፍሳት ጋር እየተዋጋ ነው፣ እና ሻካራ፣ ርህራሄ የሌላቸው ቃላት ተስፋ ያስቆርጧቸዋል እንዲሁም በፈታኙ ኃይል ምርኮ ሆነው እንዲወድቁ ያደርጋቸዋል።”—**The Ministry of Healing, p. 163**

3. በዝርዝር እና ከልብ በመነጨ መንፈስ ማክሰኞ፣ ሐምሌ 14

ሀ. ሌሎችን ኃጢአቶች ለእግዚአብሔር ብቻ ስንናዘዝ ነገር ግን በሕዝብ ፊት መናዘዝ ያለብን ምን ዓይነት ኃጢአቶች ናቸው? መዝሙር 32፡-5፤ ማቴዎስ 5፡-23፣ 24።

"እውነተኛ ኑዛዜ ሁል ጊዜ ጠቅለል ተደርጎ የሚቀርብ ሳይሆን እያንዳንዷን ኃጢአት በዝርዝር ማውሳትን ይጠይቃል። ምናልባትም የሠራነው ኃጢአት በእግዚአብሔር ፊት ብቻ መቅረብ ያለበት ሊሆን ይችላል። ሰውን ጎድተን ከሆነ ወደዚያ ሰው ቀርበን ድርጊታችንን ማመን ተገቢ ነው። በሕዝብ ፊት መናዘዝ የሚያስፈልገው ኃጢአት ሠርተንም ከሆነ መድረክ ላይ መናዘዝ ይጠበቅብናል። ይሁን እንጂ የትኛውም አይነት ኑዛዜ ግልጽና ቀጥተኛ ከመሆኑ በተጨማሪ በደለኛ የሆንበት ጥፋት የቱ እንደሆነ የሚገልጽ መሆን አለበት።"—**Steps to Christ, p. 38።**

"የግል ኃጢአቶችን በእግዚአብሔርና በሰው ልጅ መካከል ብቸኛው አስታራቂ ለሆነው ለክርስቶስ መናዘዝ አለብን።... እያንዳንዱ ኃጢአት በእግዚአብሔር ላይ የሚፈጸም በደል ነው፣ እናም በክርስቶስ በኩል ለእርሱ መናዘዝ አለብን። እያንዳንዱን ግልጽ ኃጢአት ደግሞ በግልጽ መናዘዝ አለብን።"— **Gospel Workers፣ pp. 216።**

ለ. የእውነተኛ ኑዛዜ ዓላማ ምንድን ነው? 1ኛ ሳሙኤል 12፡-19።

"በሳሙኤል ዘመን የእስራኤል ልጆች ከእግዚአብሔር መንገድ ተቅበዝብዘው በመውጣታቸው በእርሱ ላይ የነበራቸውን እምነት አጡ። ይህን ተከትሎም ኃጢአት ባመጣው መዘዝ ይሰቃዩ ጀመር። ክፉና ደጉን ለመለየት የሚያስችላቸውን የእግዚአብሔር ኃይልና ጥበብ ያጡት እነዚህ ሕዝቦች ከታላቁ የዩኒቨርስ ገዢ ፊታቸውን በማዞር በአካባቢያቸው እንደነበሩት አሕዛብ ሊገዙ ተመኙ። እስራኤላውያኑ ሰላም ከማግኘታቸው አስቀድሞ "ንጉሥ እንዲነግሥልን በመጠየቃችን ተጨማሪ ጥፋት አደረግን" (1ኛ ሳሙ. 12:-19)። በማለት በግልፅ ኃጢያታቸውን ተናዘዙ። የሰሩትን ኃጢያት ሰሙን በመጥቀስ መናዘዝ ነበረባቸው።"—**Steps to Christ, p. 38፣ 39።**

ሐ. ኑዛዜን ተከትሎ ምን ተግባራዊ እርምጃ መውሰድ አለበት? ኢሳይያስ 1:-16፣ 17 ፤ ሕዝቅኤል 33:-15።

"ኃጢአትን መናዘዝ ከልብ የመነጨ መጸጸትና መለወጥ ከሌለው በእግዚአብሔር ዘንድ ተቀባይነት አይኖረውም። በሕይወት ውስጥ ለውጦች እንዲመጡ በመወሰን እያንዳንዱ ለእግዚአብሔር አጸያፊ የሆነው ነገር መወገድ ይኖርበታል። ይህም በእውነት ስለ ኃጢታችን የማዘናችን ውጤት ይሆናል።"—**ibid, p 39።**

" እንደ ዘኬዎስ ሁሉ፣ የተለወጠ ነፍስ ክርስቶስን ወደ ልቡ የመግባቱ ምልክት እንዲሆን በሕይወቱ ያደርጋቸውን የነበሩትን ዓመፀኛ ድርጊቶችን በመተው ያሳያል። እንደ ቀራጩ አለቃ፣ ካሳ በመስጠት ቅንነቱንም ያረጋግጣል።"—**The Desire of Ages, p. 556**

4. የራስን ትክክለኛነት የማረጋገጥ አደጋ ረቡዕ፣ ሐምሌ 15

ሀ. ጌታ አዳምና ሔዋንን ስለ ኃጢአታቸው ሲጠይቃቸው፣ በእርግጥ የእነሱ ጥፋት እንዳልሆነ እንዴት አመላክተዋል? ዘፍጥረት 3:12፣ 13.

"አዳም ኃጢአቱን ሊክድም ሆነ ሊያስተባብል አልቻለም፤ ነገር ግን በድርጊቱ መጸጸቱን ከመግለጽ ይልቅ ጥፋቱን በሚስቱ ላይ፣ ብሎም በእግዚአብሔር ላይ ለማሳበብ ሞከረ። "ይህች ከእኔ ጋር እንድትኖር የሰጠኸኝ ሴት እርሷ ከዛፉ ፍሬ ሰጠችኝና በላሁ" አለው"—**Patriarchs and Prophets, p. 57።**

"አዳምና ሔዋን የተከለከለውን ፍሬ ከበሉ በኋላ በፍርሃትና በሐፍረት ስሜት ተዋጡ። በመጀመሪያ ወደ አዕምሮአቸው የመጣው ሃሳብ፣ ለሠሩት ኃጢአት ምክንያት በማቅረብ ከአስከፊው የሞት ቅጣት ማምለጥ የሚችሉበትን መንገድ መቀየስ ነበር። የሠሩትን ኃጢአት አስመልክቶ እግዚአብሔር ጥያቄ ባቀረበላቸው ጊዜ አዳም ሲመልስ ለኃጢአቱ በከፊል ተጠያቂ ያደረገው እራሱን እግዚአብሔርን በከፊል ደግሞ ረዳቱን ነበር «ይህች ከእኔ ጋር እንድትኖር የሰጠኸኝ ሴት፣ እርሷ ከዛፉ ፍሬ ሰጠችኝና በላሁ (ዘፍ. 3:12)። ሴቲቱ ደግሞ በእባቡ በማመካኘት «እባብ አሳተኝና በላሁ (ዘፍ. 3:13) ስትል መልስ ሰጠች። ሔዋን ለኃጢአቷ የሰጠችው ምክንያት «እባቡን ለምን ፈጠርክ? ለምንስ ወደ ገነት ይመጣ ዘንድ ፈቀድክለት?» የሚል ጥያቄ ያዘለ ሲሆን በዚህም በኃጢአት ለመውደቃቸው እግዚአብሔርን ተጠያቂ ሲያደርጉት ይስተዋላሉ።"—**Steps to Christ, p. 40።**

ለ. ራስን የማጽደቅ ኑዛዜ ውጤታማ ያልሆነው ለምንድን ነው? ኢዮብ 9:20፤ ሉቃስ 16:15።

"ራስን የማጽደቅ መንፈስ የመጣው ከውሸት አባት ሲሆን በአዳም ወንዶችና ሴቶች ልጆች ሁሉ ላይ ታይቷል። እንደዚህ ዓይነት መናዘዝ በመለኮታዊ መንፈስ የተነሳሳ አይደለም እናም በእግዚአብሔር ዘንድ ተቀባይነት የለውም። እውነተኛ ንስሐ አንድ ሰው ጥፋቱን እንዲሸከም እና ያለ ማታለል ወይም ግብዝነት እንዲቀበል ይመራዋል።"— **ibid, p 40።**

"ለኃጢአታችን ሰበብ በማቅረብ ጥፋታችንን ለመቀነስ መሞከር የለብንም። የእግዚአብሔርን የኃጢአት ተመን መቀበል አለብን፣ ያ በእርግጥም ከባድ ነው። የኃጢአትን አስከፊነት ሊገልጽ የሚችለው ቀራንዮ ብቻ ነው። የራሳችንን ጥፋት መሸከም ቢኖርብን ያደቅቀን ነበር። ኃጢአት የሌለበት ግን በእኛ ቦታ ተተካ፤ ምንም እንኳን የማይገባው ቢሆንም፣ በደላችንን ተሸክሟል። 'ኃጢአታችንን ብንናዘዝ'፣ እግዚአብሔር 'ታማኝና ጻድቅ ነው፤ ኃጢአታችንን ይቅር ሊለን ከዓመፃም ሁሉ ሊያነጻን ይችላል' **1ኛ ዮሐንስ 1፡-9።** ይህ ክቡር እውነት ነው!— ሕጉንም፣ በየሱስም የሚያምኑትን ሁሉ የሚያጸድቅ እውነት ነው። 'ክፋትን ይቅር የሚል፣ የርስቱንም ቅሬታ በደል የሚያሳልፍ እንደ አንተ ያለ አምላክ ማን ነው? ቍጣውን ለዘላለም አይጠብቅም፣ ምክንያቱም በምሕረት ደስ ይለዋል።' ሚክያስ 7፡-18።"—**Thoughts from the Mount of Blessing, p. 116።**

5. ግልጽ ኑዛዜ ሐሙስ፣ ሐምሌ 16

ሀ. ጳውሎስ ኃጢአቱን በትህትና እና በዝርዝር እንዴት አምኖ ተቀበለ? የሐዋርያት ሥራ 26:10፣ 11።

“ በእግዚአብሔር ቃል ላይ በምሳሌ የቀረበው ከልብ የመነጨ ንስሐና እራስን ማዋረድ ለኃጢአት አንዳችም ምክንያት ለመስጠት የማይሞክሩበትን ወይም እራስን ጻድቅ የማያደርጉበትን የኑዛዜ መንፈስ ይገልጽልናል። ጳውሎስ ላደረገው ጥፋት ምክንያት በመደርደር እራሱን ለመከላከል አልፈለገም፤ ነገርግን መተላለፉን ሳያሳንስ እንዳለ በጥቁር ቀለም አስፈረው። [ሐዋርያት ሥራ 26:10፣ 11 የተጠቀሰ]”—**Steps to Christ, p. 41**።

ለ. ጳውሎስ ለጢሞቴዎስ በጻፈው የመጀመሪያ መልእክቱ ስለራሱ ምን አለ? 1ኛ ጢሞቴዎስ 1:15።

“በራሳችን ውስጥ ድክመትን ብቻ እንጂ፣ ወደ እግዚአብሔር የሚያቀርበን ነገር ማየት አንችልም፣ ሰይጣንም የባህሪ ጉድለቶቻችንን ማስተካከል እንደማንችልና ምንም ጥቅም እንደሌለን ይነግረናል። ወደ እግዚአብሔር ለመምጣት ስንሞክር፣ ጠላት በሹክሹክታ “መጸለይ ምንም ፋይዳ የለውም፤ ባለፈው ያንን ክፉ ነገር አላደረግክምን? በእግዚአብሔር ላይ ኃጢአት አልሠራህምን? ይለናል። ነገር ግን ለጠላታችን፦ “የልጁ የየሱስ ክርስቶስ ደም ከኃጢአት ሁሉ ያነጻናል” ብለን ልንነግረው እንችላለን። 1ኛ ዮሐንስ 1፦7። ኃጢአት እንደሠራን እና መጸለይ እንደማንችል ሲሰማን ያኔ ለመጸለይ ትክክለኛ ጊዜ ነው። ያፈርን እና በጣም የተዋረድን ልንሆን እንችላለን፣ ነገር ግን መጸለይ እና ማመን አለብን።” [1ኛ ጢሞቴዎስ 1:-15 ተጠቅሷል።] ይቅርታ... በክርስቶስ ነቁጣ አልባ ጽድቅ መሠረት የተሰጠን ነጻ ስጦታ ነው።”—**Thoughts from the Mount of Blessing, p. 115፣ 116.**

ሐ. ኃጢአታችንን ብንናዘዝ እግዚአብሔር ምን ተስፋ ሰጠን? 1ኛ ዮሐንስ 1፡9።

“በእውነተኛ ንስሐ ስር የሚገዛው ትህትናን የተላበሰውና የተሰበረው ልብ፣ ለእግዚአብሔር ፍቅር እና ለከበረው ቀራኒዮ ያለውን አድናቆት ይቸራል። ልጅ ለአፍቃሪው ወላጅ አባቱ ስህተቱን እንደሚያስታውቅ ሁሉ በእውነት ንስሐ የሚገባውም ሰው ኃጢአቱን በሙሉ በእግዚአብሔር ፊት ያቀርባል ‘ኃጢአታችንን ብንናዘዝ፤ ኃጢአታችንን ይቅር ሊለን፤ ከዐመጻ ሁሉ ሊያነፃን እርሱ ታማኝና ጻድቅ ነው።’ (1ኛ ዮሐ. 1:9)።”—**Steps to Christ, p. 41**

የግል የግምገማ ጥያቄዎች አርብ፣ ሐምሌ 17

1. ኃጢአታችንን ለእግዚአብሔር በታማኝነት ስንናዘዝ፣ በእርሱ ፊት እንዴት እንቆማለን?
2. ለሌሎች ሰዎች አንዳንድ ኑዛዜዎች መደረግ ያለባቸው በምን ሁኔታዎች ውስጥ ነው፣ እና ለምን?
3. ኑዛዜን በግልጽ መግለጽ አስፈላጊ የሆነው ለምንድን ነው?
4. ራስን ማጽደቅ ያለውን አደጋ ግለጽ።
5. የትህትና መናዘዝ ውጤት ምንድን ነው?

የመጀመሪያው የሰንበት ሥጦታ
ሐምሌ 25፣ 2018

የአጠቃላይ ጉባኤ የትምህርት ክፍል

“ልጅን በሚሄድበት መንገድ አስተምረው፥ በሸመገለም ጊዜ ከእርሱ ፈቀቅ አይልም።” (ምሳሌ 22:6)

የምንኖረው በከባድ ዘመን ነው። ከጊዜ ወደ ጊዜ ዓለማዊነት እየጨመረ በመጣበት ማህበረሰብ ውስጥ፣ ልጆቻችንንና ወጣቶችን እግዚአብሔርን መፍራትን የማስተማር ኃላፊነት ከመቼውም ጊዜ በበለጠ አጣዳፊ ሆኗል። እንደ ወላጆች፣ አስተማሪዎች እና የክርስቶስ አካል አባላት፣ እምነትን በጽናት፣ በትህትና እና በእምነት መከላከል የሚችል ትውልድን የማዘጋጀት ቅዱስ ተልእኮ አለን።

“ የእውነተኛ ሳይንስ ትምህርት እውነት ነው፣ ይህም በሁሉም ቦታ በበዛው ስህተት ትምህርት ሊጠፉ የማይችል በነፍስ የታተም መሆን አለበት።”—Testimonies for the Church, vol. 6, 131።

በዚህ ሁኔታ፣ የጠቅላላ ጉባኤ ትምህርት መምሪያ በዓለም ዙሪያ የሚስዮናዊ ትምህርት ቤቶቻችንን ለማጠናከርና ለማስፋፋት በትጋት ሲሰራ ቆይቷል። ብዙዎቹ የትምህርት ማዕከሎቻችን በቂ መሠረተ ልማት፣ ዘመናዊ ሥርዓተ ትምህርት እና ከተማሪዎቻችን መንፈሳዊ እውነታ ጋር የሚስማሙ ቁሳቁሶች የላቸውም። ከዚህም በላይ በርካታ አገሮች የአካዳሚክ እውቀትን ብቻ ሳይሆን የዘላለማዊ ወንጌልን መርሆዎች የሚያራምዱ አዳዲስ የትምህርት ተቋማት እንዲከፈቱ ጠይቀዋል።

ስለዚህ ይህ ልዩ ሥጦታ ሶስት ቁልፍ ቦታዎችን ይደግፋል፡

1. ነባር ሚስዮናዊ ትምህርት ቤቶችን መልሶ ማዋቀር፤
2. የSDARM የክርስቲያን ትምህርት ተደራሽነት በሚያስፈልጋቸው ክልሎች አዳዲስ ትምህርት ቤቶችን ማቋቋም፤
3. በተለያዩ ቋንቋዎችና ባህላዊ አውዶች ዓለማዊና ሚስዮናዊ ትምህርት ቤቶችን ለማገልገል በፔዳጎጂካል ቡድናችን የተዘጋጀውን የትምህርት ቁሳቁሶች የትርጉም እና የማስማማት ፕሮጀክትን ማሳደግ።

“እውነተኛ ትምህርት የሚስዮናዊነት ሥልጠና ነው። የእግዚአብሔር ወንድና ሴት ልጅ ሁሉ ሚስዮናዊ እንድንሆን ተጠርተናል፤ ለእግዚአብሔርና ለባልንጀሮቻችን አገልግሎት ተጠርተናል፤ እናም ለዚህ አገልግሎት እኛን ገጣሚ ማድረግ የትምህርታችን ዓላማ መሆን አለበት።”—The Ministry of Healing, p. 395።

ስለዚህ፣ ውድ ወንድሞችና እህቶች፣ ስጦታችሁን በልግስናና በሚስዮናዊ ራዕይ እንድታቀርቡ እንጠይቃለን። ልጆቻችንንና ወጣቶቻችንን በማስተማር ላይ ኢንቨስት ማድረግ በቤተክርስቲያን የወደፊት ዕጣ ፈንታ፣ በወንጌል አዋጅ እና በመጨረሻው መከር ላይ ኢንቨስት ማድረግ ነው።

ጌታ አስተዋፅዖዎን ያብዛ እና ይህንን አስፈላጊ አገልግሎት ያጠናክር - እንዲሁም ትምህርት ቤቶቻችን በእውነት በጨለማ ውስጥ የሚበሩ መብራቶች ይሁኑ፣ በቅርቡ ለሚመጣው ለአዳኛችን ዳግም ምጻት ታማኝ ትውልድን ያዘጋጁ። አሜን

የጠቅላላ ጉባኤ የትምህርት ክፍል

ቅድስና

የመታሰቢያ ጥቅስ፡- “እናንተ ትሹኛላችሁ፥ በፍጹም ልባችሁም ከሻችሁኝ ታገኙኛላችሁ።“ (ኤርምያስ 29፡13)።

ለንባብ የተመረጠው መጽሐፍ ፡ Steps to Christ, chapter 5፣ pp. 43–48።

“ግጭቱን (ውዝግቡን) በራሳችን ኃይል ማሸነፍ ለእኛ የማይቻል ነው፤ አእምሮን ከእግዚአብሔር የሚመልስ (የሚያዘናጋን) ማንኛውም ነገር፣ ራስን ከፍ ከፍ ወደማድረግ ወይም በራስ ላይ ወደመመካት የሚመራን ማንኛውም ነገር፣ በእርግጠኛነት የመውደቂያ መንገዳችን እያዘጋጀልን ነው። የመጽሐፍ ቅዱስ ዋና ዓላማ በሰው ኃይል ላይ አለመታመንን ማሳደግ እና በመለኮታዊ ኃይል ላይ እምነትን ማበረታታት ነው።”—**Patriarchs and Prophets, p. 717።**

1. ከራስ ጋር የሚደረግ ውጊያ እሁድ፣ ሐምሌ 19

ሀ. ጳውሎስ የክርስቲያናዊ ጦርነትንና ለጦርነቱ (ተጋድሎንና ለተጋድሎው) የሚያስፈልገውን መሣሪያ እንዴት አድርጎ ገለጸው? ኤፌሶን 6: 12-18።

“እጅግ በከረረና ተወዳዳሪ በሌለው ብልጣ ብልጥ ፈተናዎቹ ሰይጣን በክርስቶስ ላይ ጥቃት ሰነዘረ፤ ሆኖም በእያንዳንዱ ግጭት ተገፈተረ። እነዚያ ጦርነቶች ስለእኛ የተደረጉ ናቸው፤ እነዚያ ድሎች፣ እኛ ድል እናደርግ ዘንድ የሚቻለን እንዲሆን ያደርጉናል። ለሚሹት ሁሉ ክርስቶስ ብርታትን ይሰጣል። ያለ ራሱ እሽታ በስተቀር ማንም ሰው በሰይጣን አይሸነፍም። ፈታኙ ፈቃድን የመቆጣጠር ወይም ነፍስን አስገድዶ ኃጢአት የማሰራት ኃይል የለውም። ማስጨነቅ ይችል ይሆናል፤ ሆኖም መበከል አይቻለውም። ሰቆቃን እንጂ መርከስን አያስከትልም። ክርስቶስ ድል የመንሳቱ እውነት ሰይጣንንና ኃጢአትን በቆራጥነት ይዋጉት ዘንድ ተከታዮቹን ሊያበረታታቸው ይገባል።”—**The Great Controversy, p. 510።**

ለ. ሰይጣን ሙሉ የበላይነትን ለማግኘት የሚሞክረው የት ነው? ምሳሌ 4:23።

“ሰው በልቡ እንደሚያስብ፣ እንዲሁ ነው።” ምሳሌ 23:7። ልብ በመለኮታዊ ጸጋ መታደስ አለበት፣ አለበለዚያ የሕይወትን ንጽሕና መፈለግ ከንቱ ይሆናል። ከክርስቶስ ጸጋ ነፃ በሆነ፣ ክቡርና ደግ ባህሪ ለመገንባት የሚሞክር ሰው ቤቱን በተንሰራታች አሸዋ ላይ ይገነባል። በኃይለኛ የፈተና አውሎ ነፋሶች ሲመጡ በእርግጥም ይወድቃልና።”—**Patriarchs and Prophets, p. 460.**

ሀ. የክርስቶስ ደቀ መዝሙር ለመሆን ምን መተው አለብን? ሉቃስ 14:33፤ ማቴዎስ 6:24።

"ራሳችንን ለእግዚአብሔር አሳልፈን ስንሰጥ፤ ከእርሱ የሚለዩንን ነገሮች ሁሉ ፍጹም መተው ይኖርብናል። ይህን አስመልከቶ አዳኙ እንዲህ ይላል "እንደዚሁም ከእናንተ ማንም ያለውን ሁሉ የማይተው ደቀ መዝሙሬ ሊሆን አይችልም" (ሉቃስ 14:-33)። ልባችንን ከእግዚአብሔር የሚያርቀውን ነገር ሁሉ መተው ይገባናል። ለሐብት ቅድሚያ መስጠት የብዙዎች ጣዖት ነው። የንዋይ ፍቅርና የተትረፈረፈ ሐብት የማግኘት አባዜ ለሰይጣን ጠፍንጎ የሚሰጥ የወርቅ ሰንሰለት ነው። መልካም ስም ማግኘትና ዓለማዊ ክብርን መጎናጸፍ የብዙዎች ጣኦት ሲሆን፤ በንፉግነት የታጠረ የምቾት ኑሮ እየኖሩ ሌሎችን በመርዳት የሚገባቸውን ኃላፊነት በአግባቡ አለመወጣት እንዲሁ ሌላው ጣዖት ነው። በመሆኑም ሙሉ በሙሉ ካልሆነ በስተቀር በከፊል የእግዚአብሔር ልጆች መሆን አንችልም።"—**Steps to Christ, p. 44.**

ለ. እግዚአብሔር የልብና የሕይወት መታደስ ለሚፈልጉ ሁሉ ምን ዓይነት መለኮታዊ ግብዣ ያቀርባል? ኢሳይያስ 1:18፤ ኤርምያስ 29:13፤ ያዕቆብ 4:7–10

"የእግዚአብሔር መንግሥት ሰይጣን አስመስሎ ሊያቀርብ እንደሚሞክረው በጭፍን መገዛት እና ምክንያት አልባ የባርነት ሥርዓት አይደለም። በተቃራኒው እግዚአብሔር "ኑና እንዋቀስ" (ኢሳ. 1:-18) በማለት ለአዕምሮአችንና ለህሊናችን የፍቅር ግብዣውን ያቀርባል። እግዚአብሔር የፍጡራኑን ፈቃድ በግድ አያስገድድም ፤ በመሆኑም በፈቃደኝነትና በማስተዋል ላይ ያልተመሰረተን አምልኮ መቀበል አይችልም። በግዳጅነት የተመሰረተ ራስን መስጠት እውነተኛውን የአዕምሮአዊ ዕድገትና የባህሪ መጎልበት በማገድ ሰብዓዊውን ፍጡር ከአንድ ግዑዝ ማሽን ያልተለየ ያደርገዋል። ይህ ደግሞ የፈጣሪ ዓላማ አይደለም። እርሱ የሚመኘው የፍጥረት ሥራው አክሊል የሆነው ሰብዓዊው ፍጡር ዘወትር እያደገ በመሄድ ሊደርስ ወደ ሚችለው ከፍ ያለ ማዕረግ ላይ እንዲደርስ ነው። እርሱ በጸጋው ወደ ራሱ ሊያመጣን በመመኘት የተትረፈረፈ ባርኮቱን ከፊት ለፊታችን በመዘርጋት ሥራውን በእኛ ውስጥ መሥራት ይቻለው ዘንድ ራሳችንን ለእርሱ እንድናስረክብ ይጋብዘናል። ከኃጢአት እሥራት ተፈትተን የእግዚአብሔር ልጆች የሚያገኙትን በክብር የተሞላ ነጻነት እንካፈል ዘንድ እነሆ ምርጫውን ለእኛ ትቶልናል። "—**ibid, p 43፣ 44**

"ክርስቶስ የሰው ዘር አዳኝ ሆኖ ተገለጠ። ሕዝቡ በራሳቸው ሥራ፣ በራሳቸው ጽድቅ ወይም በራሳቸው በምንም መንገድ መተማመን የለባቸውም፤ ነገር ግን የዓለምን ኃጢአት በሚያስወግደው በእግዚአብሔር በግ ላይ እንጂ። በእርሱ ከአብ ጋር ያለው ጠበቃ ተገለጠ። በእርሱ በኩል 'ኑና አብረን እንወያይ' ይላል ጌታ፤ ኃጢአታችሁ እንደ አመዳይ ቢሆን እንደ በረዶ ነጭ ይሆናል፤ እንደ ደምም ቢቀላም እንደ ባዘቶ ይሆናል።' ይህ ግብዣ ዛሬ ለእኛ ያው ነው። የተሰፋውን ቃል ያገኝ ዘንድ፣ ኩራት፣ ራስን ከፍ አድርጎ መመልከት ወይም ራስን ማጽደቅ ማንም ሰው ኃጢአቱን ከመናዘዝ አያግደው።"—**Fundamentals of Christian Education, p. 239.**

3. ክርስቶስ ሁሉንም ሰጠ ማክሰኞ፣ ሐምሌ 21

ሀ. ለክርስቶስ ልጆቹን ወደ ሰማይ የመውሰድ መብት የሰጠው ምንድን ነው? ቆላስይስ 1:14፤ ዕብራውያን 7:25።

“በእግዚአብሔር ፈጽሞ ችላ የተባለ በመሰለበት በዚያ አስከፊ የጨለማ ወቅት ክርስቶስ የመጨረሻውን ሰብአዊ የወዮታ ጽዋ ጠጣ። በዚያ እጅግ አስጨናቂ ጊዜ የሱስ የተማመነው ከዚያ በፊት በአባቱ ዘንድ ተቀባይነት እንደነበረው ባየው ማረጋገጫ ነው። የአባቱን ባሕርይ፣ ፍርዱ ፍትሃዊ መሆኑን፣ መሐሪነቱንና ታላቅ ፍቅሩን ያውቅ ነበር። የሱስ የአባቱን ትእዛዝ ለመፈጸም ምንጊዜም ደስተኛ ስለነበር እምነቱን በዚህ አባቱ ላይ አደረገ። ራሱን ሙሉ በሙሉ ለእግዚአብሔር ስላስገዛ አባቱ እንደተለየው ይሰማው የነበረው ስጋት ለቀቀው። ስለዚህ ክርስቶስ በኃይማኖት አሸናፊ ሆነ።”—**The Desire of Ages, p. 756**

“እግዚእብሔር የሱስን እንደ ስጦታ ባቀረበ ጊዜ መላ ሰማይን ሰጠ። እንደ ሰው አስተሳሰብ ከሆነ ይህ መስዋዕት ፍጹም ብኩንነት ነው። እንደ ሰብአዊ ፍጡር የአስተሳሰብ ሥልት ከሆነ መላው የማዳን ዕቅድ የመሐሪነትና የንብረት ብኩንነት ነው። ራስን ችላ ማለትና ከልብ የመነጨ መስዋዕትነት በየቦታው ያጋጥሙናል። ሰውን ከወደቀበት ለመነሳትና በክርስቶስ አማካይነት በተገለጸው ወሰን የሌለው ፍቅር ለመባረክ አሻፈረኝ ሲል የሰማይ ሠራዊት በመገረም ይመለከታሉ። ይህን በመመልከት ይህ ሁሉ ብኩንነት ለምንድን ነው? ማለት ይችላሉ።”

“ነገር ግን የጠፋውን ዓለም የማዳን ሥራ የተሟላ፣ የተትረፈረፈና እንከን የሌለው መሆን ነበረበት። የክርስቶስ ስጦታ እያንዳንዱን እግዚአብሔር የፈጠረውን ነፍስ ለማዳረስ ሲባል እጅግ የተትረፈረፈ ሆነ። ይህን ትልቅ ስጦታ ለመቀበል ፈቃደኛ ለሆኑት ብቻ እንዲበቃ ተደርጐ አልተወሰነም። ሁሉ ሰው ባይድንም በሰፊ ችሮታ የተቀየሰለትን ሁሉ ስላላከናወነ የማዳን ዕቅድ ባክኖአል ሊባል አይችልም። በቅቶ መትረፍ አለበት።”—**ibid, pp 565፣ 566**

ለ. የሱስ ልጆቹ ለመሆን ከሚፈልጉና መንፈሱን ለመቀበል ከሚፈልጉ ሁሉ ምን ይፈልጋል? ምሳሌ 23:26።

“[የሱስ] የኃጢአተኞችን ኑዛዜ ለመስማት እና ንስሐቸውን ለመቀበል በርኅራኄ እየጠበቀ ነው። እናትየው ከምትወደው ሕፃን ልጇ ፈገግታን ለማየት እንደምትጓጓ እሱም ከእነርሱ የምስጋና ምላሽ ይጠብቃል። ታላቁ አምላክ እርሱን አባ አባት ብለን እንድንጠራው ያስተምረናል። ልቡ በፈተናዎቻችንና በመከራዎቻችን ሁሉ ምን ያህል በቅንነትና በርኅራኄ እንደሚናፍቅ እንድንገነዘብ ይፈልጋል።”—**Gospel Workers, pp. 210.**

“ሁሉን ለእርሱ ስናስረክብ የትኛውን ነው ለራሳችን የምናስቀረው? የሱስ በኃጢአት የተበከለውን ልብ በደሙ ሲያነጻ፤ ሲያጠራና ወደር በሌለው ፍቅሩ ሲያድን፣ ሰብአዊ ፍጡር ግን ሁለንተናውን ለእርሱ ማስረከቡ አስቸጋሪ እንደሆነ አድርጎ ሲያስብ ይስተዋላል። ይህ ሲነገር ስሰማም ሆነ ስጽፈው ያሳፍረኛል!”—**Steps to Christ, p. 46.**

4. ሙሉ በሙሉ ራስን መስጠት ረቡዕ፣ ሐምሌ 22

ሀ. ጳውሎስ ለአማኞች የነበረው ልባዊ ፍላጎት ምን ነበር? ሮሜ 12:1፤ 1ኛ ተሰሎንቄ 5:23።

"ምንም እንኳን ለጥንቷ እስራኤል የተነገረ ቢሆንም፣ እነዚህ ቃላት ዛሬ ላሉት የእግዚአብሔር ሕዝብ የሚሆን ትምህርትን ይዘዋል። ሐዋርያው ወንድሞቹን ሰውነታቸውን "ሕያው፣ ቅዱስ፣ በእግዚአብሔር ዘንድ ተቀባይነት ያለው መሥዋዕት" አድርገው እንዲያቀርቡ ሲማጸን፣ የእውነተኛ ቅድስና መርሆችን ያስቀምጣል። ይህ ንድፈ ሐሳብ፣ ስሜት ወይም የቃላት ብቻ ሳይሆን፣ ወደ ዕለታዊ ሕይወት የሚገባ ሕያው፣ ንቁ መርህ ነው። የመብላት፣ የመጠጣት እና የአለባበስ ልማዶቻችን አካላዊ፣ አእምሯዊ እና ሥነ ምግባራዊ ጤናን ለመጠበቅ የሚያስችሉ መሆን አለባቸው፤ ሰውነታችንን ለጌታ ስናቀርብ፣ በተሳሳተ ልማድ የተበላሸ መሥዋዕት ሳይሆን "ሕያው፣ ቅዱስ፣ በእግዚአብሔር ዘንድ ተቀባይነት ያለው መሥዋዕት" መሆን አለበት።"—**The Sanctified Life, pp. 27፣ 28**

"ራሳችንን ለእግዚአብሔር አገልግሎት መስጠት አለብን፣ እናም መስዋዕቱን በተቻለ መጠን ፍጹም ለማድረግ መጣር አለብን። እግዚአብሔር ከምንሰጠው ነገር ለራሳችን ምርጥ ከሆነው ነገር ያነሰ ከሆነ አይደሰትም። በሙሉ ልባቸው የሚወዱት፣ ለእርሱ በሕይወታቸው ውስጥ ምርጡን አገልግሎት ለመስጠት ይፈልጋሉ፣ እናም ፍቃዱን ለማድረግ ከሚያስችላቸው ከእርሱ ሕጎች ጋር ራሳቸውን ለማስማማት ዘወትር ይጥራሉ።"—**Patriarchs and Prophets, p. 352፣ 353**

ለ. ሕዝቡ በጴንጤቆስጤ ቀን የጴጥሮስን ንግግር ሲሰሙ፣ በልባቸው ላይ የነበረው ሸክም ምን ነበር? የሐዋርያት ሥራ 2:37፣ 38።

"[ሕዝቡም] ደቀ መዛሙርቱ የተሰቀለው የእግዚአብሔር ልጅ ነው እያሉ ሲናገሩ ሰሙ። ካህናትና ገዢዎችም ተንቀጠቀጡ። ሕዝቡም የተነገረውን ነገር ከማመናቸው የተነሳ ጭንቀት ያዛቸው። ልባቸውም ተነካና ጴጥሮስንና ሌሎችንም ሐዋርያትን፦ 'ወንድሞች ሆይ፥ ምን እናድርግ?' አሉአቸው። የደቀ መዛሙርቱን መልእክት ካደመጡት መካከል በእምነታቸው ቅን የሆኑ ቀናተኛ አይሁዶች ነበሩ። ከተናጋሪው ቃል ጋር የተያያዘው ኃይል የሱስ በእርግጥ መሲሕ መሆኑን አሳመናቸው። ...

"በካህናትና በገዢዎች በመታለል ክርስቶስን የካዱ መሆናቸውን ጴጥሮስ ላመኑት ሰዎች በታላቅ አፅንዖት ተናገረ፤ እናም ምክርን ለማግኘት ወደእነዚህ ሰዎች መመልከታውን የሚቀጥሉ ከሆነ፣ እንዲሁም እነርሱ ደፍረው ከማድረጋቸው በፊት፣ መሪዎቻቸው ለክርስቶስ እውቅና እስኪሰጡ ድረስ የሚጠብቁ ከሆነ፣ ክርስቶስን መቼም እንደማይቀበሉ ተናገረ። እነዚህ ኃያላን ሰዎች እግዚአብሔርን እንደሚፈሩ ቢናገሩም (የቅድስና መልክ ቢላበሱም) ለምድራዊ ሀብትና ክብር ከፍተኛ ጉጉት ነበራቸው። ብርሃንን ለመቀበል ወደ ክርስቶስ ለመምጣት ፈቃደኛ አልነበሩም።"—**The Acts of the Apostles, pp. 43፣ 44**

5. ራስን መስጠትን መጠበቅ ሐሙስ፣ ሐምሌ 23

ሀ. ሙሉ በሙሉ ለጌታ ራሳችንን ሰጥተን የክርስቶስን መልክ መምሰል እንደምንችል እምነት የሚያመጣው ምንድን ነው? ፊልጵስዩስ 2:12፣ 13.

“እግዚአብሔር ቃል ኪዳኖቹን (ተስፋዎቹን) ሳይፈጸም ይቀራል፣ ትዕግስቱም ይሟጠጣል፣ ርኅራኄውም ያልቃል ብለህ እንድትፈራ አላዘዘህም። ይልቁንም ፈቃድህን ለክርስቶስ ፈቃድ ማስገዛት ተስኖህ፣ በትውልድ (በውርስ) የመጡና በልምምድ የዳበሩ የባህሪ ዝንባሌዎች ህይወትህን እንዳይቆጣጠሩት ልትፈራ ይገባሃል። ‘በመልካም ፈቃዱ መፈለግንም ማድረግንም በእናንተ የሚሠራ እግዚአብሔር ነውና።’ ራስ ወዳድነትህ በነፍስህና በታላቁ ዋና ሠራተኛ መካከል ጣልቃ እንዳይገባ ፍራ። እግዚአብሔር በአንተ በኩል ሊያሳካው የሚፈልገውን ከፍተኛ ዓላማ በገዛ ራስህ ፈቃድ እንዳታበላሽ ፍራ። በራስህ ኃይል መታመን፣ እጅህን ከክርስቶስ እጅ ማስለቀቅ እና ያለ እርሱ ሕያው መገኘት የሕይወትን መንገድ ለመጓዝ መሞከርን ፍራ።”—**Christ’s Object Lessons, p. 161**

ለ. የእምነት ጽናት እና ለትክክለኛ መርሆዎች ሙሉ በሙሉ መገዛት እንዴት ሊጠበቅ ይችላል? ገላትያ 2:20፤ ማቴዎስ 16:24፣ 25።

“የቅድስና በረከትን ለማግኘት የሚፈልጉ ሰዎች በመጀመሪያ ራስን መሰዋዕት የማድረግን ትርጉም መማር አለባቸው። የክርስቶስ መስቀል ‘እጅግ የላቀና ዘላለማዊ የክብር ክብደት’ የተሰቀለበት ማዕከላዊ አምድ (ምሰሶ) ነው።”—**The Acts of the Apostles, pp. 560**

“ልብዎን ሊለውጡም ሆነ በልብዎ ውስጥ ያለውን ፍቅር ለእግዚአብሔር መስጠት አይችሉም። ነገር ግን እርሱን ለማገልገል ምርጫዎ በማድረግ ፈቃድዎን ለእርሱ ማስገዛት ይችላሉ። ይህን ሲያደርጉ ሳለ ፈቃዱን በእርሰዎ ውስጥ የሚያደርገው አምላክ እርሱ እንደሚወድና እንደሚፈቅድ መሥራት ይጀምራል። . . .

“በጎውን ፈቃድ በመለማመድ በሕይወት ውስጥ ሙሉ በሙሉ ለውጥ ማምጣት ይቻላል። ፈቃድዎን ለክርስቶስ በማስገዛት ከአለቆችና ከኃይላት በላይ ከሆነው ኃያል ጋር ራስዎን ተባባሪ ያድርጉ። ታማኝና የማይለወጥ ሆነው ሲቆሙ ፤ ብርታትን ከላይ ያገኛሉ። ያለማቋረጥ ራስዎን ለእግዚአብሔር አሳልፈው ሲሰጡ አዲስ ሕይወት መኖር ይጀምራሉ ያውም የእምነት ህይወት።”—**Steps to Christ, p. 47፣ 48**

የግል የግምገማ ጥያቄዎች አርብ፣ ሐምሌ 24

1. ከነፍሳችን ጠላት ጋር በሚደረገው ውጊያ ስኬታማ ለመሆን ምን ያስፈልጋል?
2. አስቀድሞ የተሸነፈ ጠላትን ለማሸነፍ የሚደረገው እውነተኛ ውጊያ ምንድን ነው?
3. ክርስቶስ ለድነታችን ከሰጠው ስጦታ ምን እንማራለን?
4. እግዚአብሔር ዓላማ ለአማኞች፣ በአካላዊም ሆነ በመንፈሳዊ ምንድን ነው?
5. ፈቃዳችን ከእግዚአብሔር ፈቃድ ጋር የሚስማማ ከሆነ፣ በየቀኑ ምን ይገጥመናል?

እምነትና ተቀባይነት ማግኘት

የመታሰቢያ ጥቅስ፡- "አዲስም ልብ እሰጣችኋለሁ አዲስም መንፈስ በውስጣችሁ አኖራለሁ፤ የድንጋዩንም ልብ ከሥጋችሁ አወጣለሁ፤ የሥጋንም ልብ እሰጣችኋለሁ።" (ሕዝቅኤል 36፡26)፡፡

ለንባብ የተመረጠው መጽሐፍ ፡ Steps to Christ, chapter 6፣ pp. 49–55።

"ያለፋትን ኃጢአቶችህን ማስተሰረይ አትችልም፤ ልብህን መለወጥና ራስህን ቅዱስ ማድረግ አትችልም። ነገር ግን እግዚአብሔር ይህንን ሁሉ በክርስቶስ በኩል እንደሚያደርግልህ ቃል ገብቷል።"—**Steps to Christ, p. 51።**

1. ይቅርታ እና ሰላም እሁድ፣ ሐምሌ 26

ሀ. እግዚአብሔር የሰጠን የይቅርታና የሰላም ድንቅ ተስፋ ምንድን ነው? 1ኛ ዮሐንስ 1፡9።

"ህይወትዎ በሰሰት (በራስ-ወዳድነት) እና በኃጢአት የተሞላ መሆኑን ይመለከታሉ። በመሆኑም ይቅር ለመባል፣ ከበደል ለመንጻት እንዲሁም ነጻ ለመውጣት ይናፍቃሉ። ታዲያ ከእግዚአብሔር ጋር ሕብረት የመፍጠርና ዳግም በአምሳሉ የመቀረጽ እድል ያገኙ ዘንድ ምን ማድረግ ይችላሉ?

"አጥብቀው የሚሹት ነገር ቢኖር ሰላም ማለትም ሰማያዊውን ይቅርታና ሰላም እንዲሁም የነፍስ ውስጥ ፍቅርን ነው። ይህን ነገር ገንዘብ ሊገዛው፣ እእምሮ (እውቀት) በጥረቱ የግሉ ሊያደርገው ወይም ጥበብ ሊያገኘው አይችልም ፤ በግል ጥረትዎ የራስዎ ለማድረግ ተስፋ ማድረግ አይችሉም። እግዚአብሔር ግን እነዚህን ነገሮች 'ያለ ገንዘብ ያለ ዋጋም' (ኢሳ. 55:1) በስጦታ መልክ ያበረከትልዎታል። በመሆኑም እጆችዎን ዘርግተው መቀበል እስከ ቻሉ ድረስ በእርግጥም የእርስዎ ናቸው። "—**Steps to Christ, p. 49**

ለ. መላውን ፍጡር ከእግዚአብሔር ጋር በሚስማማ አዲስ ሰውነት የሚቀይር ሌላ አስፈላጊ ቃል ኪዳን ምንድን ነው? ሕዝቅኤል 36:26።

"ኃጢአትዎን ተናዝዘዋል፣ ከልብዎም አርቀውታል። ራስዎን ለእግዚአብሔር ለመስጠት ወስነዋል። ከዚህ በኋላ ወደ እርሱ በመሄድ ኃጢአትዎን እንዲያጥብልዎና አዲስ ልብ እንዲሰጥዎ ይጠይቁት። ከዚያም በገባው የተሰፋ ቃል መሠረት የጠየቁትን እንደተቀበሉ ይመኑ። እግዚአብሔር ቃል የገባልንን ሰጦታ የራሳችን ለማድረግ፣ እንደተቀበልነው መቁጠር እንዳለብን የሱስ በምድር ላይ ሳለ ያስተምር የነበረው ትምህርት ነበር።"—**ibid, p 49፣ 50 [Author's italics.]**

2. በክርስቶስ የሚገኝ ሕይወት ሰኞ፣ ሐምሌ 27

ሀ. የሱስ በቤተስዳ የነበረውን ሽባ ምን እንዲያደርግ ነገረው፣ እናም ከዚህ ተሞክሮ ምን መማር እንችላለን? ዮሐንስ 5:1-9

“በቤተሳይዳ ወደ ነበረው ሽባ ሰው ታሪክ እንመለስ። ይህ በሥቃይ ላይ የነበረ ምስኪን እንዳችም የሚረዳው ሰው አልነበረውም፤ እንዲሁም ላለፉት 38 ዓመታት አንዴም እንኳ እግሮቹን ተጠቅሞባቸው አያውቅም። ነገር ግን የሱስ ‘ተነሳና አልጋህን ተሸክመህ ሂድ’ ሲል ተናገረው። ምናልባትም ይህ ህመም የደቆሰው ሰው ‘ጌታ ሆይ የምታድነኝ ከሆነ ለቃልህ እታዘዛለሁ’ ማለት ይችል ነበር። ምስኪኑ ሰው በዚህ ፋንታ ከክርስቶስ እንደበት በወጡት ቃላት በማመን ወዲያውኑ ማድረግ ያለበትን አደረገ። ለመራመድ ፈቃደኛ ሆነ ተራመደም። ክርስቶስ የተናገረውን ቃል ተከትሎ ተንቀሳቀሰ፤ እግዚአብሔርም ኃይል ሰጠው። ከህመሙም ተፈወሰ።”—**Steps to Christ, p. 50 [Author’s italics.]**

“የሱስ ስለ መለኮታዊ እርዳታ የሰጠው ማረጋገጫ አልነበረም። ሰውየው በመጠራጠር የመፈወስ ዕድሉን ሊያጣ ይችል ነበር። ነገር ግን የክርስቶስን ቃል በማመንና እምነቱንም በተግባር በመግለጹ ብርታትን አገኘ።

“በዚያው ዓይነት እምነት እኛም መንፈሳዊ ፈውስ ማግኘት እንችላለን። በኃጢአት ምክንያት ከእግዚአብሔር ህይወት ተቋርጠናል። ነፍሳችን ሰሏል (ሽባ ሆኖአል)። ሽባው ሰው መራመድ እንዳልቻለ ሁሉ እኛም በራሳችን ኃይል የተቀደሰ ሕይወት መኖር አንችልም። አቅመ ቢስ መሆናቸውን የሚገነዘቡና ከእግዚአብሔር ጋር የሚያስማማቸውን ዓይነት ሕይወት የሚናፍቁ ብዙናቸው፤ ነገር ግን ይህን ፍላጐታቸውን ለማግኘት የሚያደርጉት መፍጨርጨር ሁሉ ከንቱ ነው። ተስፋ በመቁረጥ:- ‘እኔ ምንኛ ጎስቋላ ሰው ነኝ! ለዚህ ሞት ከተሰጠ ሰውነት ማን ያድነኛል?’ [ሮሜ 7:24] በማለት ይጮኻሉ። እነዚህ ተስፋ የቆረጡ ተፍጨርጫሪዎች ወደ ላይ ቀና ብለው ይመልከት። አዳኛችን በደሙ በገዛቸው ላይ ጐንበስ ብሎ በእንደበት ሊገለጽ በማይቻል ርኅራኄ «መዳን ትፈልጋለህን?» ይላል፣ በጤናና በሰላም እንድትነሳ ያዝሃል።”—**The Desire of Ages, p. 203**

ለ. ለኃጢአተኛው በክርስቶስ በኩል የተገባለት የተስፋ ቃል ምንድን ነው? 2ኛ ዜና መዋዕል 7:14፤ ሆሴዕ 14:4።

“ላለፈው ኃጢአትዎ ስርየት ማግኘት ወይም በራስዎ ብርታት ልብዎን ማንጻት አይችሉም። ነገር ግን እግዚአብሔር በክርስቶስ በኩል እነዚህን ሁሉ ያደርግልዎ ዘንድ ቃል ገብቶአል። በዚህ ተስፋ በማመን ኃጢአትዎን ይናዘዙ፤ እራስዎንም ለእግዚአብሔር ያስረክቡ። እርሱንም ለማገልገል ፈቃደኛ ይሁኑ። እርስዎ ይህንን በሚያደርጉበት ጊዜ፣ እግዚአብሔርም ቃል የገባውን ለእርስዎ ይፈጽማል። ይቅር እንደተባሉና እንደነጹ በማመን የተሰፋው ቃል በእርስዎ ሕይወት እንደተፈጸመ ቢያምኑ፣ እግዚአብሔር ደግሞ ይህንን እምነትዎን እውን ያደርገዋል። ልክ የሱስ ለሽባው ሰው እንደተፈወሰ ባመነ ጊዜ የሚራመድበትን ኃይል እንደሰጠው፣ እርስዎም ይድናሉ።”

“እንደዳኑ እስኪሰማዎት ድረስ አይጠባበቁ፤ ይልቁንም «አምናለሁ፤ ድኛለሁ፤ ይህንንም የምለው ስሜቴ መስክሮልኝ ሳይሆን እግዚአብሔር ቃል ስለገባልኝ ነው።› ይበሉ።”—**Steps to Christ, p. 51**

3. በክርስቶስ ተቀባይነት ማግኘት ማክሰኞ፣ ሐምሌ 28

ሀ. የሱስን አዳኛችን አድርገን ስንቀበለው፣ ያለፉ ኃጢአቶች ምን ይሆናሉ? ሮሜ 3:24፣ 25፤ 5:1፣ 9፣ 10።

“የሱስ «ስለዚህ በጸሎት የምትለምኑትን ሁሉ እንደተቀበላችሁት አድርጋችሁ እመኑ፣ ይሆንላችሁማል» (ማር. 11:24) በማለት ይናገራል። ይህን ተስፋ ለመቀበል የተቀመጠ ቅድመ ሁኔታ ያለ ሲሆን ይኼውም በጸሎት የምንለምነው ነገር ከእግዚአብሔር ፈቃድ ጋር የተስማማ እንደሆነ ነው። ነገር ግን ከኃጢአት አንጽቶ ልጆቹ ሊያደርገን፣ ቅዱስ ሕይወትም እንድንኖር ያስችለን ዘንድ ይህ እግዚአብሔር ፈቃድ ነው። በመሆኑም እነዚህን በረከቶች መጠየቅና እንደተቀበልናቸው ማመን እንዲሁም ስለተደረገልን ነገር እግዚአብሔርን ማመስገን የእኛ ፋንታ ነው። ወደ የሱስ በመቅረብ ከኃጢአት እንድንነጻ እንዲሁም ያለ ጸጸት ወይም ሐዘን ከሕጉ ፊት እንቆም ዘንድ ዕድል ተሰጥቶናል።”—**Steps to Christ, p. 51** [Author’s italics.]

ለ. አማኙ በእግዚአብሔር ፊት ምን ዓይነት አቋም አለው? ሮሜ 8:1።

“የክርስቲያን ሕይወት በባህርይው ትህትናን የተላበሰ ቢሆንም በሃዘንና ራስን በማቆርቆዝ የሚታወቅ መሆን የለበትም። እግዚአብሔር እዋንታ የሚሰጠውና የሚባርከው ሕይወት መኖር የሁሉም ሰው ዕድል ነው። በውግዘትና በጽልመት ውስጥ እንኖር ዘንድ የሰማዩ አባታችን ፈቃድ አይደለም። ጭንቅላቱን ዝቅ ከሚያደርግና (ከሚያቀረቅርና)፣ ልቡ በራስ ሃሳብ ከተሞላ ጋር እውነተኛ ትህትና አብሮ ስለመሄዱ የሚያረጋግጥ መረጃ የለም። ወደ የሱስ ሄደን እንነፃለን፣ በሕጉ ፊትም ያለ ሃፍረትና ያለ ፀፀት መቆም እንችላለን።”—**The Great Controversy, p. 477**

“ራሳችንን ሙሉ በሙሉ ለእግዚአብሔር አሳልፈን ስንሰጥ እና በሙሉ ልባችን ስናምን የክርስቶስ ደም ከኃጢአት ሁሉ ያነጻል። ሕሊና ከኩነኔ ነጻ መሆን ይችላል። በደሙ በማመን፣ በክርስቶስ የሱስ ሁሉም ፍጹም መሆን ይችላሉ። እየተናገርን ያለነው ስለማይቻል ነገር ስላልሆነ እግዚአብሔር ይመስገን። ቅድስናን ልናገኝ እንችላለን። በእግዚአብሔር ዘንድ ተቀባይነት ልናገኝ እንችላለን። ክርስቶስና እግዚአብሔር ስለ እኛ ምን እንደሚያስቡ ሊያሳስበን አይገባም፣ ነገር ግን ሊያሳስበን የሚገባ ነገር ቢኖር የእኛ ምትክ ስለሆነው ክርስቶስ እግዚአብሔር ምን ያስባል የሚለው ነው። በውድ ልጁ ሆናችሁ ተቀባይነት አግኝታችኋል።”—**Selected Messages, bk. 2, pp. 32፣ 33**

ሐ. ከእግዚአብሔር ጋር ወደዚህ የቃል ኪዳን ግንኙነት የገቡ ሁሉ ምን ዓይነት ለውጥ ሊያሳዩ ይገባል? 1ኛ ጴጥሮስ 1:18፣ 19፤ 1ኛ ቆሮንቶስ 6:19፣ 20፤ ገላትያ 3:26።

“ስለዚህ እናንተ የራሳችሁ አይደላችሁም፤ በዋጋ ተገዝታችኋልና። (1ኛ ጴጥ. 18-19)። እንዲህ እግዚአብሔርን በማመን ብቻ፤ መንፈስ ቅዱስ በልብዎ ውስጥ አዲስ ሕይወት እንዲወለድ አድርጓል። በእግዚአብሔር ቤተሰብ ውስጥ እንደተወለደ አዲስ ሕጻን ይቆጠራሉ። እግዚአብሔርም እንድያ ልጁን በሚወድበት ፍቅር እርሰዎንም ይወድዎታል።”—**Steps to Christ, p. 51፣ 52**

ሀ. አማኝ ራሱን እንዴት መጠበቅ አለበት? ቆላስይስ 2፡6።

"ራስዎን ለየሱስ ከሰጡ በኋላ ወደ ኋላ መመለስ ወይም ራስዎን ከእርሱ መነጠል የሌብዎትም። ይልቁንም በየቀኑ «እኔ የክርስቶስ ነኝ፤ ራሴን ለእርሱ አሳልፌ ሰጥቼዋለሁ» በማለት እርሱ መንፈሱን እንዲሰጥዎና በጸጋው ይጠብቅዎ ዘንድ ይጠይቁት። የእግዚአብሔር ልጅ የሆኑት ራስዎን ለእርሱ በመስጠትና በእርሱ በማመን እንደሆነ፣ በእርሱ መኖርንም መቀጠል ይኖርብዎታል። ሐዋርያው እንዲህ ይላል- «እንግዲህ ጌታን ክርስቶስ የሱስን እንደ ተቀበላችሁት በእርሱ ተመላለሱ» (ቆላ. 2፡6)።

"እንዳንዶች «የእርሱን በረከት ከመጠየቃችን በፊት ሕይወታችን የተለወጠ መሆኑን ለእግዚአብሔር ለማሳየት ለተወሰነ ጊዜ ልንፈተሽ ይገባናል›› ብለው ያስባሉ። ነገር ግን የጌታን በረከት አሁኑኑ ዝመጠየቅና የግላቸው ማድረግ ይችላሉ። ድካማቸውን ለማሸነፍ የእግዚአብሔር ጸጋና የክርስቶስም መንፈስ ያስፈልጋቸዋል። አልያ ግን ክፉን ማሸነፍ አይችሉም። የሱስ ከነኃጢአታችን፤ ረዳተቢስና ጥገኛ እንደሆንን፣ ባለንበት ሁኔታ ወደ እርሱ እንድንመጣ ይወዳል። ከነደካማነታችንና መተላለፋችን በንስሐ በእግሮቹ ሥር መውደቅ እንችላለን። እርሱም በፍቅር እጆቹ ያቅፈናል፤ ቁስላችንን ይጠርግልናል፤ ከእርኩሰታችንም ሁሉ ያጠራናል፡ ይህንንም ማድረግ ለእርሱ ክብሩ ነው።"—**Steps to Christ, p. 52.**

ለ. በመማር ሂደት ውስጥ ለሚፈጠሩ ስህተቶች ምን አይነት ዝግጅት (አቅርቦት) ተደርጓል? 1ኛ ዮሐንስ 2፡1፣ 2።

"እግዚአብሔር የሰጠው ተስፋ ለሌሎች እንጂ እርሰዎን እንደማይጨምር አድርጎ የማሰቡን ጥርጣሬ ያስወግዱ። ተስፋዎቹ የተሰጡት በንስሓ በፊቱ ለሚቀርቡ ተላላፊዎች (ኃጢአተኞች) ሁሉ ነውና! በክርስቶስ አማካኝነት ብርታትና ጸጋ በአገልጋይ መላእክቱ በኩል ለእያንዳንዱ አማኝ ነፍስ እንዲሰጡ ተደርጎአል። በመሆኑም በሞተለት በየሱስ በኩል ብርታትን፣ ንጽህናንና ጽድቅን ማግኘት የማይችል አንድም ኃጢአተኛ የለም። በኃጢአት የተበላሸውንና የተበከለውን ልብሳቸውን አውልቆ ነጩን የጽድቅ ሽማ ያለብሳቸው ዘንድ ይጠባበቃቸዋል። እንዲኖሩ እንጂ እንዳይሞቱ ልመናውን የሚያቀርበው። "—**Ibid., pp. 52, 53.**

ሐ. በዚህ ጉዞ እንዴት እንደተጠናከርን አብራራ። 1ኛ ዮሐንስ 1:7፤ ገላትያ 5:16፣ 17፣ 25።

" በጥበብ መንገድ የሚሄዱ በመከራ ውስጥ እንኳን እጅግ ደስተኞች ናቸው፤ ምክንያቱም ነፍሳቸው የምትወደው እርሱ በዓይን ባይታይም ከጎናቸው ነውና። ወደ ላይ በሚወጡበት በእያንዳንዱ እርምጃ ደጋፊ እጁን በግልፅ ያስተውላሉ፤ በእያንዳንዱ እርምጃ፣ ከማይታየው (ሥፍራ) የክብር ብልጭታዎች (ብርሐናት) በመንገዳቸው ላይ ይታያሉ፤ የምስጋና መዝሙሮቻቸውም እጅግ ከፍ ወዳለው የጥዑመ-ዜማ ከፍታ በመውጣት፣ በዙፋኑ ፊት ከሚዘምሩት ከመላእክት መዝሙሮች ጋር ይቀላቀላሉ።"—**Thoughts from the Mount of Blessing, p 140**

5. የአባት የሚቤዥ ፍቅር ሐሙስ፣ ሐምሌ 30

ሀ. በእግዚአብሔር ዘንድ ተቀባይነት ለማግኘት የሚያስፈልጉት ቅድመ ሁኔታዎች ምንድን ናቸው? ኢሳይያስ 55:7፤ 44:22።

"ሰብአዊ ፍጡራን እንዳቸው ሌላቸውን በሚያስተናግዱበት አይነት መንገድ እግዚአብሔር እኛን አያስተናግደንም። የእርሱ አሳብ የምህረት፤ የፍቅርና በርህራሄ የተሞላ አሳብ ነው።"—**Steps to Christ, p. 53.**

"እንደ ዳዊት በእግዚአብሔር ተግሣጽ ነፍሱን በኑዛዜና በንስሐ የሚያዋርድ ሁሉ፣ ተስፋ እንዳለው እርግጠኛ መሆን ይችላል። የእግዚአብሔርን ተስፋ በእምነት የሚቀበል ሁሉ ይቅርታን ያገኛል። ጌታ በእውነት የተጸጸተች ነፍስን ፈጽሞ አይጥልም።"—**Patriarchs and Prophets, p. 726.**

ለ. ሰማያዊ አባታችን ስለጠፉት ሁሉ ያለው እውነተኛ አመለካከት ምንድን ነው? ሕዝቅኤል 18:32፤ ሉቃስ 15: 18–20።

"ሰይጣን ከእግዚአብሔር የተሰጠንን የተረጋገጠ በረከት ለመስረቅ ዝግጁ ነው። እርሱ እያንዳንዱን የተሰፋ ጭላንጭልና የብርሃን ጨረር ከነፍሳችን ሊወስድ ይመኛል። በመሆኑም ይህ ሞኞቱ እውን ይሆን ዘንድ ልንፈቅድለት አይገባም። ጆሮችዎን ለፈታኙ በመስጠት ፋንታ እንዲህ ይበሉት «እኔ ህያው እሆን ዘንድ የሱሰ ሞተልኝ! ይወደኛል፣ እንድጠፋ የእርሱ ምኞት አይደለም። . . . «ነገር ግን እርሱ ገና ሩቅ ሳለ፤ አባቱ አይቶት ራራለት ወደ እርሱም እየሮጠ ሄዶ አቅፎ ሳመው» [ሉቃስ. 15:18-20]። ይህ ተምሳሌት ተቅበዝብዞ የነበረው ልጅ እንዴት ተቀባይነት እንዳገኘ ያወሳል።

"ይህ ልብ የሚነካ ምሳሌ እንኳ የሰማያዊውን አባት ወደር የለሽ ርኅራኄ ለመግለጽ ብቁ አይደለም። ጌታ በነቢያቱ አማካኝነት «በዘላለማዊ ፍቅር ወድጄሻለሁ፤ ስለዚህም በርኅራኄ ሳብሁሽ› (ኤር. 31:3) በማለት ይናገራል። የጠፋው ልጅ ከአባቱ ቤት ርቆ በባዕድ አገር የነበረውን ሁሉ ያባክን በነበ ረበት ጊዜ የአባቱ ልብ እርሱን ይናፍቅ ነበር። ይህ የአባቱ መናፈቅ ልጁ ወደ እግዚአብሔር ይመለስ ዘንድ ነፍሱን ያነቃ፣ ያባብል እንዲሁም በፍቅርወደ ተሞላው የአባቱ ልብ ይሰበው ነበር።"—**Steps to Christ, p. 53፣ 54 [Author's italics.]**

የግል የግምገማ ጥያቄዎች አርብ፣ ነሐሴ 01

1. ኃጢአቷ ይቅር የተባለላት ነፍስ ውስጥ የሚገባው ምንድን ነው?
2. በቤተሳይዳ የነበረው ሽባ በድንገት መራመድ የቻለው ለምንድን ነው?
3. ክርስቶስን እንደ አዳኛችን ስንቀበል፣ የእኛስ ተስፋ ምንድን ነው?
4. ከክርስቶስ ጋር የድል ጉዞ ምስጢር ምንድን ነው?
5. በሰይጣን ክፋትና በአብ ቤዛዊ ፍቅር መካከል ያለውን ልዩነት ግለጽ ።

ሰንበት፣ ነሐሴ 09፣ 2018 **7ኛ ትምህርት**

የደቀመዝሙርነት መፈተኛ

የመታሰቢያ ጥቅስ፡- “ስለዚህ ማንም በክርስቶስ ቢሆን አዲስ ፍጥረት ነው፤ አሮጌው ነገር አልፎአል፤ እነሆ፥ ሁሉም አዲስ ሆኖአል።“ (2ኛ ቆሮንቶስ 5፡17)።

ለንባብ የተመረጠው መጽሐፍ ፡ Steps to Christ, chapter 7፣ pp. 57–65

“ባህርይ የሚገለጸው አልፎ አልፎ በሚደረጉ ጥሩ ወይም መጥፎ ሥራዎች ሳይሆን አዘውትረው በሚነገሩ ቃላትና ድርጊቶች ነው።”—**Steps to Christ, p. 57፣ 58**

1. የመንፈስ ሥራ እሁድ፣ ነሐሴ 03

ሀ. ክርስቶስ የመለወጥን ሥራ ሲገልጽ ምን ትምህርት አስተምሯል? ዮሐንስ 3:5-8

“ አንድ ሰው የተለወጠበትን ትክክለኛ ጊዜ ወይም ቦታ ወይም በመለወጡ ሂደት ውስጥ የነበሩ አጠቃላይ ሁናቴዎችን እያይዞ አንድ በአንድ መናገር አይችል ይሆናል። ይሁን እንጂ መናገር አልቻለም ማለት አለመለወጡን ያሳያል ማለት አይደለም። ... ልክ እንደ ንፋሱ የእግዚአብሔር መንፈስም በሰዎች ሕይወት ውስጥ የሚሠራው ሥራ በጉልህ ከመታየቱና ከመሰማቱ ውጭ መንፈሱ በዓይን አይታይም። ያ የሰው ዓይን የማያየው ውስጣችንን ዳግም የሚያድሰው ኃይል በነፍሳችን ውስጥ አዲስ ሕይወትን ይዘራል፤ በእግዚአብሔር አምሳል የሆነውን አዲስ ማንነትን ይፈጥራል።”—**Steps to Christ, p. 57**

ለ. በእውነት በተለወጠ ሰው ሕይወት ውስጥ ምን ለውጦች ይታያሉ? ሮሜ 12:9–18 ፤ 2ኛ ቆሮንቶስ 5:17።

“በራሳችን ልባችንን መለወጥም ሆነ ከእግዚአብሔር ጋር ራሳችንን ማስማማት አንችልም። በመሆኑም በራሳችንም ሆነ በመልካም ሥራችን ላይ ሙሉ ለሙሉ መታመናችንን ስናቆም፤ ያኔ የእግዚአብሔር ጸጋ በውስጣችን ማደሩን ህይወታችን ይገልጻል። ይህን ተከትሎ በባህሪያችንና በልማዳዊ ድርጊቶቻችን ለውጥ መስተዋል ይጀምራል። በእነዚህ በሁለት የተለያዩ ነገሮች መካከል ያለው ልዩነት ግልጽ ስለሚሆን በቀድሞው ሁናቴና በአሁኑ መሃል ያለው ልዩነት ምን እንደ ሆነ ለይቶ ለማወቅና ለመወእሁድ ይቻላል። ...

“እርግጥ ነው ያለ ክርስቶስ ለዋጭ ኃይል ውጫዊ የባህርይ መልካምነት ሊኖር እንደሚችል አይካድም። በሌሎች ለመታየትና ለመወደስ ያለን ፍላጎት የተስተካከለ ሕይወት የምንለውን እንድንቀዳጅ ሊያተጋን ይችላል። ለራሳችን ያለን አክብሮት የክፋት መገለጫ እንዳንሆን ሊያግዘን ይችል ይሆናል፡ ምናልባትም እራስ-ወዳዱ ልብ ለሌሎች መልካምን ነገር ሊያደርግ ይችል ይሆናል። ታዲያ ከማን ወገን እንደሆንን የሚወሰነው በምን መንገድ ነው?

“እዕምሯችንን የተቆጣጠረው ማን ነው? ሃሳባችን ከማን ጋር ነው?”—**ibid., 57፣ 58**

ሀ. በመንፈስ የተሞሉ ሰዎች የሚያፈሩት ፍሬ ምንድን ነው? ገላትያ 5:22፣ 23።

"በክርስቶስ የሱስ አዲስ ፍጥረት የሆኑ ሁሉ የመንፈስ ቅዱስን ፍሬ ያፈራሉ። … ቀድሞ ይጠሏቸው የነበሩ ነገሮችን አሁን ይወዳሉ፤ ቀድሞ ይወዷቸው የነበሩ ነገሮችን አሁን ይጠላሉ። በራሳቸው ብቻ የሚታመኑ ልበ ደንዳኖች የነበሩት ትሁትና የተሰበረ ልብ ባለቤት ይሆናሉ። ግብዝነትና ልታይ ባይነት በእውነተኛነት እና በጭምትነት ይተካል። የመጠጥ ሱሰኛው ከነበረበት የመጠጥ ሱስ ይላቀቃል፤ አባካኞች ከማባከን ይታቀባሉ። የዓለም የግብዝነት ልማዶች እና ፋሽኖች ወልቀው ይጣላሉ። ክርስቲያን «ውጫዊ ጌጥን› መፈለግ በማቆም «ነገር ግን የዋህና ዝግተኛ መንፈስ ያለውን የማይጠፋውን ልብስ ለብሶ የተሰወረ የልብ ሰው ይሆን ዘንድ (1ኛ ጴጥ. 3:3-4) ይፈልጋል።"—**Steps to Christ, p. 58፣ 59**

"የመንፈስ ቅዱስ ተጽእኖ (ውጤት) የክርስቶስ ሕይወት በነፍስ ውስጥ መኖሩ ነው። ክርስቶስን በአይናችን አናየውም አናነጋግረውም ፤ ነገር ግን መንፈስ ቅዱስ በአንድም ይሁን በሁሉም ቦታ ለእኛ ቅርብ ነው። ክርስቶስን በሚቀበል ውስጥም ሆነ በእሱ በኩል ይሰራል። መንፈስ በሕይወታቸው ውስጥ መኖሩን የሚውቁ ሰዎች የመንፈስ ፍሬዎችን ይገልጣሉ —ፍቅር፣ ደስታ፣ ሰላም፣ ትዕግስት፣ ገርነት፣ ቸርነት፣ እምነት።"—**The SDA Bible Commentary [E. G. White Comments], vol. 6, p. 1112**

ለ. እውነተኛ ንስሐ ማስረጃው ምንድን ነው? ሕዝቅኤል 33:14፣ 15

"በሕይወት ላይ የሚታይ ተሐድሶን (ለውጥን) የማያመጣ ንስሃ እውነተኛ ንስሃ አይደለም። አንድ ሰው ቃል ኪዳኑን ካፀና፣ ዘርፎ የነበረውን ሲመልስ፤ ኃጢአቱን ከተናዘዘ እንዲሁም እግዚአብሔርንና በአጠገቡ ያሉ ሰዎችን ከወደደ ይህ ኃጢአተኛ የነበረ ሰው ከሞት ወደ ሕይወት መሸጋገሩን እርግጠኛ ሊሆን ይችላል።

"በደለኞችና በኃጢአት የረከሰን መሆናችንን አምነን ወደ ክርስቶስ በመቅረብ የፀጋ ምህረቱ ተቋዳሾች ስንሆን ፍቅር ከልባችን ይፈልቃል። የክርስቶስ ቀንበር ቀላል ከመሆኑ የተነሳ አንድ ሰው በእርሱ ሲሆን ሸክሙ ሁሉ ይቀለዋል። በጨለማ የተዋጠ ይመስል የነበረው መንገድ በጽድቅ ብርሃን ወገግታ ፍንትው ብሎ ይበራል።

"የክርስቶስ የአፍቃሪነት ባሕርይ በተከታዮቹ ላይም ይታያል። የእርሱ ደስታ የእግዚአብሔር አብን ፈቃድ ማድረግ ነበር። የአዳኛችንን ሕይወት የተቆጣጠረው ኃይል የአብ ፍቅርና ለአብ ክብር ማምጣት ነበር። የክርስቶስ ሥራዎች ሁሉ ያማሩና የከበሩ የሆኑት በፍቅር ስለተሠሩ ነው። እግዚአብሔር ፍቅርነው፣ ፍቅርም ከእግዚአብሔር ነው። በንስሓ ያልታደሰ ልብ ንፁሕ ፍቅር ሊያፈልቅ አይችልም። ይህ ንፁሕ ፍቅር ሊገኝ የሚችለው የሱስ ከነገሠበት ልብ ብቻ ነው። "እስቀድሞ ወደናልና እኛ እንዋደዳለን።" (1ኛ ዮሐ. 4:19)። ልባችን በመለኮታዊ ፀጋ ከታደሰ፤ የድርጊቶች ሁሉ መሠረት የሆነው ፍቅር ባህርያችንን ይለውጣል፤ አስተሳሰባችንን ይመራል፤ ምኞታችንን ይቆጣጠራል፤ ጥላቻችንን ያስወግዳል፤ መንፈሳችንን ይቀድሳል። ይህንን ፍቅር ዘወትር ስንለማመደው፡ ሕይወታችን ይጣፍጣል እንዲሁም በአካባቢያችን ላይ አዎንታዊ ተጽእኖ እናሳድራለን።"—**Steps to Christ, p. 59.**

ሀ. በብዙ ክርስቲያን ነን በሚሉ ሰዎች ዘንድ ምን አደገኛ ስህተቶች ተቀባይነት አግኝቷል? ፊልጵስዩስ 3:9፤ ሮሜ 10:3፤ ያዕቆብ 2:17።

“የእግዚአብሔር ልጆች በተለይም ጌታን በቅርቡ የግል አዳኛቸው አድርገው የተቀበሉ ሊርቋቸው የሚገቡ ሁለት ስህተቶች አሉ። የመጀመሪያው እና ከዚህ በፊት የጠቀስነው «በራሳችን መልካም ስራና ተግባር ከእግዚአብሔር ጋር መስማማት እንችላለን» የሚለው እምነት ነው። ይሁን እንጂ፣ በራሱ ጥረት ሕግን በመጠበቅ ቅዱስ ለመሆን የሚጥር ማንኛውም ሰው የማይቻል ነገር እየሞከረ ነው። ምክንያቱም አንድ ሰው ከክርስቶስ ውጪ የሚያደርገው ነገር ሁሉ በእራስ ወዳድነትና በኃጢአት በተበከለ ማንነት የሚያደርገው ነው። ቅዱስ የሚያደርገን በእምነት የምንቀበለው የክርስቶስ ፀጋ ብቻ ነው።

“ከዚህ ተቀራኒውና ቀላል የማይባለው አደገኛ ስህተት ደግሞ «የክርስቶስ ጸጋ ተካፋዮች የምንሆነው በእምነት በመሆኑና የእኛ መልካም ሥራዎች ከመዳናችን ጋር ምንም ግንኙነት ስለሌላቸው ክርስቶስ ሰዎችን የእግዚአብሔርን ሕግ ከመጠበቅ ነጻ አውጥቶአቸዋል» የሚለው እምነት ነው።”—**Steps to Christ, pp. 59፣ 60.**

ለ. የክርስቶስ ጸጋ ለእግዚአብሔር ሕግ ከመታዘዝ ነፃ እንደማያደርገን የአዲስ ኪዳን ተስፋ እንዴት ግልጽ ያደርገዋል? ዕብራውያን 8:10፤ 10:16።

“የእግዚአብሔር ሕግ የራሱ የእግዚአብሔር፣ የማንነቱ መገለጫ ነው፤ ሕጉ የፍቅርን ባሕርይ ያቀፈ ከመሆኑ የተነሳ በሰማይና በምድር የመንግሥቱ መሠረት ነው። ሕይወታችን በእግዚአብሔር አምሳል ከተለወጠ፤ መለኮታዊው ፍቅርም በልባችን ውስጥ ከሰረጸ የእግዚአብሔርን ሕግ ተግባራዊ እናደርጋለን። የፍቅር መርሆ በልባችን ውስጥ ሲሰርጽ እኛም የፈጠረንን አምላክ አምሳል ስንይዝ «ሕጌን፡-”ሕጌን በልቦናቸው እኖራለሁ በልባቸውም እጽፈዋለሁ” (ዕብ. 10:16) የሚለው የአዲሱ ኪዳን ተስፋ ቃል ይፈጸማል። ሕግም በልባችን ውስጥ ሲጻፍ ሕይወታችን በእርሱ ይመራል። በፍቅር እና ታማኝ አገልግሎት የተመሰረተው ታዛዥነት እውነተኛ የደቀ መዝሙርነት ምልክት ነው።”—**ibid, p 60.**

“እግዚአብሔር፣ ከኤደን ይኖሩ ከነበሩት ቅዱሳን ጥንዶች ይፈልግ የነበረውን መስፈርት በዚህ ጊዜም ይፈልጋል ይኸውም ለእርሱ መስፈርቶች ፍጹም ታዛዥነት ነው። ሕጉ በሁሉም ዘመናት አንድ ነው። በብሉይ ኪዳን የቀረበው ታላቅ የጽድቅ መለኪያ በአዲስ ኪዳን ዝቅ አይልም። የእግዚአብሔርን ቅዱስ ሕግ የይገባኛል ጥያቄዎች ማዳከም የወንጌል ሥራ አይደለም፣ ነገር ግን ሰዎች ትእዛዛቱን መጠበቅ ወደሚችሉበት ሁኔታ ማሳደግ ነው እንጂ።”

“ነፍስን የሚያድነው በክርስቶስ ላይ ያለው እምነት በዚህ ዘመን ብዙዎች እንደምናገሩት አይደለም። ‘እመኑ፣ እመኑ፣’ የሚለው ጩኸታቸው ነው፤ ‘በክርስቶስ ብቻ እመኑ፣ ትድናላችሁ። ማድረግ ያለባችሁ ይህ ብቻ ነው’ ይላሉ። እውነተኛ እምነት ለመዳን በክርስቶስ ሙሉ በሙሉ ታምኖ እያለ፣ ደግሞም ከእግዚአብሔር ሕግ ጋር ፍጹም ወደ መስማማት ይመራል።”—**The SDA Bible Commentary [E. G. White Comments], vol. 6, p. 1073**

4. መዳን ነፃ ስጦታ ነው ረቡዕ፣ ነሐሴ 06

ሀ. ከዘላለም ሕይወት እጩዎች ምን ይጠበቃል? 1ኛ ዮሐንስ 5:2፣ 3፤ 1ኛ ቆሮንቶስ 7:19

“ራሳችሁን ለእርሱ ብትሰጡና እንደ አዳኛችሁ ብትቀበሉት የፈለገውን ያህል ኃጢአተኛ የነበራችሁ ቢመስላችሁም፤ ነገር ግን ስለ ራሱ ሲል እንደ ጻድቅ ይቆጥራችኋል። የክርስቶሰ ባሕርይ በእናንተ ምትክ ተቆጥሮ በእግዚአብሔር አብ ፊት ምንም ኃጢአት እንዳልሠራ ሰው ሆናችሁ እንድትታዩ ያደርጋችኋል።

“ከዚህ በተጨማሪም ክርስቶስ ልባችሁን ይቀይራል፤ በእምነትም በልባችሁ ውስጥ ይኖራል። ታዲያ ይህንን ከክርስቶስ ጋር ያለ ግንኙነት በእምነት እየጠበቃችሁ ፈቃዳችሁን ያለ ማቋረጥ ለእርሱ እየሰጣችሁ እስከኖራችሁ ድረስ እርሱም መልካም ፈቃዱን የመፈለግ እና የማድረግን ነገር በእናንተ ውስጥ ይሠራል። ስለዚህ እናንተም፡ - ‘ከክርስቶስ ጋር ተሰቅዬአለሁ እኔም አሁን ሕያው ሆኜ አልኖርም፣ ክርስቶስ ግን በእኔ ይኖራል። አሁንም በሥጋ የምኖርበት ኑሮ በወደደኝ እና ስለእኔ ራሱን በሰጠው በእግዚአብሔር ልጅ ላይ ባለ እምነት የምኖረው ነው’ (ገላ. 2:20) ትላላችሁ። ስለዚህ የሱስ ለደቀመዛሙርቱ፦ «በእናንተ የሚናገር የአባታችሁ መንፈስ ነው እንጂ የምትናገሩ እናንተ አይደላችሁምና» (ማቴ. 10:20) ብሏቸዋል። ከዚያም በእናንተ ከሚሠራው ከክርስቶስ ጋር ሆናችሁ የእርሱን አይነት መንፈስ ትገልጻላችሁ፣ እንደ እርሱም መልካም ሥራን ታደርጋላችሁ። ሥራዎቹም የጽድቅና የመታዘዝ ናቸው።

“ስለዚህ የምንኩራራበት የራሳችን የሆነ ምንም ነገር የለንም። ራሳችንን ከፍ አድርገን የምናይበት ምንም መሠረት የለንም። ብቸኛው የተስፋችን መሠረት ለእኛ የተቆጠረልን የክርስቶስ ጽድቅና በእኛ ውስጥ እንዲሁም በእኛ በኩል በመሥራት ለውጥ የሚያመጣው የእርሱ መንፈስ ብቻ ነው።”—**Steps to Christ, p. 62፣ 63**

ለ. ጌታ ሁሉም ሰው መዳንን እንዲያገኝ ዝግጅት ቢያደርግም፣ አንዳንዶች ለምን መንገዱን ይስታሉ? ኤፌሶን 2:8፣ 9፤ የሐዋርያት ሥራ 4:12፤ ሮሜ 9: 30-33።

“እምነት እኛን ከታዛዥነት ነፃ ከማውጣት ይልቅ የክርስቶስ ጸጋ ተካፋይ እንድንሆንና እንድንታዘዝ የሚያደርገን ያው እምነት ብቻ ነው። ...

“«በክርስቶስ ማመን ለእግዚአብሔር ከመታዘዝ ነፃ ያወጣል» የሚለው አስተሳሰብ «እምነት» ሳይሆን እምነት የሚመስል ስህተት ነው። በርግጥ «ጸጋው በእምነት አድኗችኋልና» (ኤፌ.2:8) ይላል። ነገር ግን «እንደዚሁም ሥራ የሌለው እምነት ቢኖር በራሱ የሞተ ነው።» (ያዕ. 2:17) ይላል። የሱስ ወደ ምድር ከመምጣቱ በፊት ለራሱ እንዲህ ብሎ ነበር፦ «አምላኬ ሆይ ፈቃድህን ለማድረግ ወደድሁ» (መዝ. 40:8)። ተመልሶ ወደ አባቱ ቀኝ ከማረጉም በፊት «እኔ የአባቴን ትዕዛዝ እንደጠበቅሁ በፍቅሩም እንደምኖር፣ ትእዛዜን ብትጠብቁ በፍቅሬ ትኖራላችሁ (ዮሐንስ 15:10)» በማለት ተናግሮአል። እንደዚሁ መጽሐፍ ቅዱስ በ1ኛ ዮሐ. 2:3-6 እና በ1ኛ ጴጥ. 2:21 «ትዕዛዛቱንም ብንጠብቅ በዚህ እንዳወቅነው እናውቃለን።. . . በእርሱ እኖራለሁ የሚል እርሱ እንደተመላለሰ ራሱ ደግሞ ሊመላለስ ይገባዋል።» «ክርስቶስ ደግሞ ፍለጋውን እንድትከተሉ ምሳሌ ትቶላችሁ ስለእናንተ መከራን ተቀብሏልና» ይላል።”—**ibid. pp. 60–62**

5. በእምነት መኖር ሐሙስ፣ ነሐሴ 07

ሀ. ሐዋርያው ጳውሎስ በድል አድራጊነት እንዴት ኖረ? 1ኛ ቆሮንቶስ 15:30፣ 31።

"ይህንን ከክርስቶስ ጋር ያለ ግንኙነት በእምነት እየጠበቃችሁ ፈቃዳችሁን ያለ ማቋረጥ ለእርሱ እየሰጣችሁ እስከኖራችሁ ድረስ እርሱም መልካም ፈቃዱን የመፈለግ እና የማድረግን ነገር በእናንተ ውስጥ ይሠራል።"—**Steps to Christ, p. 62፣ 63**

" ክርስቶስ በሰብዓዊነቱ ፍጹም የሆነ ባሕርይ ፈጥሯል፣ እናም ይህ ባሕርይ ለእኛ ሊያካፍለን በፊታችን ያቀርባል። "ጽድቃችን ሁሉ የመርገም ጨርቅ ነው።" ኢሳይያስ 64:6። እኛ በራሳችን ልናደርገው የምንችለው ነገር ሁሉ በኃጢአት ረክሷል። "የእግዚአብሔር ልጅ ግን ኃጢአታችንን ለማስወገድ ተገለጠ፤ በእርሱም ኃጢአት የለም።". . . ክርስቶስ የሕጉን መስፈርት ሁሉ በፍጽምና ታዝዟል። ስለ ራሱ እንዲህ ብሏል፦ "አምላኬ ሆይ፣ ፈቃድህን ማድረግ እወዳለሁ፤ ሕግህም በልቤ ውስጥ ነው።" መዝሙር 40:8 . . . . ፍጹም በሆነ ታዛዥነቱ እያንዳንዱ ሰብዓዊ ፍጡር የእግዚአብሔርን ትእዛዛት እንዲታዘዝ አስችሎታል። ለክርስቶስ ስንገዛ፣ ልባችን ከልቡ ጋር፣ ፈቃዳችን ከፈቃዱ ጋር ይዋሃዳል፣ አእምሮአችን ከአእምሮው ጋር አንድ ይሆናል ፤ ሀሳቦቻችን በእርሱ ኃሳብ ይማረካሉ ፤ ያኔ የእርሱን ሕይወት እንኖራለን። የጽድቁን ልብስ መልበስ ማለት ይህ ነው። "—**Christ's Object Lessons, p 311፣ 312**

ለ. መዝሙሬኛው በራሱ ሕይወት ምን ዓይነት ደስታን ገልጾ ነበር? መዝሙር 119:97

"ስለ እምነት በምንናገርበት ጊዜ መዘንጋት የሌለብን ነገር አለ። ከእውነተኛው እምነት ፍጹም የተለየ የእምነት አይነት አለ። የእግዚአብሔር ሕልውናና ኃያልነት እንዲሁም የቃሉ እውነትነት ሰይጣንና ጭፍሮቹ እንኳ በልባቸው ሊክዱት የማይችሉት ተጨባጭ እውነታ ነው። ለዚህም መጽሐፍ ቅዱስ በያዕ. 2:19 ላይ ፦ «እግዚአብሔር አንድ እንደሆነ አንተ ታምናለህ መልካም ታደርጋለህ አጋንንት ደግሞ ያምናሉ ይንቀጠቀጡማል።» ይላል። ስለዚህ ይህ አይነት እምነት እውነተኛ እምነት አይደለም። እውነተኛ እምነት በእግዚአብሔር ቃል ማመን ብቻ ሳይሆን፣ ፈቃዳችንን ለእርሱ ማስገዛትንም ይጨምራል። አንድ ሰው ልቡን ለእግዚአብሔር ፈቃድ ሲያስገዛ፣ በዚያ ሰው ልብ ውስጥ ነፍስን የሚያነጻ በፍቅር የሚሠራ እምነት አለ ማለት ነው። በዚህም እምነት አማንኝነት ነው ልባችን በእግዚአብሔር አምሳል የሚታደሰው።"—**Steps to Christ, p. 63**

የግል የግምገማ ጥያቄዎች አርብ፣ ነሐሴ 08

1. የለውጥ ማስረጃውን ይግለጹ።
2. በአሮጌው ሰው እና በአዲሱ ሰው መካከል ያለው ልዩነት ምንድን ነው?
3. በመንፈሳዊ ሕይወታችን ውስጥ ልንርቃቸው የሚገቡ ሁለት አደጋዎችን ግለጽ።
4. በጸጋ ሥር ስንኖር፣ የታዛዥነት ጥቅሙ ምንድን ነው?
5. ክርስቶስ በልብ ውስጥ ሲኖር የትኞቹን ሀሳቦች፣ ምኞቶች እና ዓላማዎች ከፍ አድርገው ይመለከቱታል?

ወደ ክርስቶስ መላት ማደግ

የመታሰቢያ ጥቅስ፡- “እግዚአብሔር ለክብሩ የተከላቸው የጽድቅ ዛፎች እንዲባሉ ለጽዮን አልቃሾች አደርግላቸው ዘንድ፥ በአመድ ፋንታ አክሊልን፥ በልቅሶም ፋንታ የደስታን ዘይት፥ በኅዘንም መንፈስ ፋንታ የምስጋናን መጐናጸፊያ እሰጣቸው ዘንድ ልኮኛል።” (ኢሳይያስ 61፡3)።

ለንባብ የተመረጠው መጽሐፍ ፡ Steps to Christ, chapter 8፣ pp. 67–75።

“ቅርንጫፍ ለማደግ እና ፍሬ ለማፍራት በግንዱ ላይ ጥገኛ እንደሚሆን ሁሉ እናንተም የቅድስና ሕይወት እንድትኖሩ በክርስቶስ ላይ ጥገኞች ናችሁ።”—Steps to Christ, p. 69።

1. የእድገት ቁልፎች እሁድ፣ ነሐሴ 10

ሀ. ቅዱሳት መጻሕፍት የክርስቲያን እድገትን እንዴት ይገልጻሉ? ኢሳይያስ 61:3፤ 1ኛ ጴጥሮስ 2:2፤ ኤፌሶን 4:14፣ 15፤ ማርቆስ 4:26፣ 27

“የሰው ጥበብ እና ክህሎት ሁሉ ትንሿ የተባለችውን ሕይወት እንኳን ማፍራት አይችልም። እፅዋት ወይም እንስሳት በሕይወት የሚኖሩት እግዚአብሔር ራሱ በሚሰጣቸው ሕይወት ብቻ ነው። ስለዚህ በሰዎች ልብ ውስጥ መንፈሳዊ ሕይወት የሚወለደው ከእግዚአብሔር በሚገኝ ሕይወት ብቻ ነው።”—**Steps to Christ, p. 67**

ለ. ለእድገት በክርስቶስ ላይ ጥገኛ መሆን እንዳለብን የሚያሳየው ምንድን ነው? ሆሴዕ 14:5–7፤ 1ኛ ቆሮ 3:6፣ 7

“ተወዳዳሪ በሌለው በልጁ ስጦታ፣ እግዚአብሔር አለምን ልክ እንደተከበበችበት አየር በጸጋው ከቧታል። ይህንን ሕይወት ሰጪ አየር ለመተንፈስ ፈቃደኞች የሆኑ ሁሉ በክርስቶስ የሱስ ያለውን ሕይወት ይኖራሉ፤ ወደ ሙሉ ሰውነት ደረጃም ያድጋሉ።

“ውበትና መልካም አቋም እንዲኖረው አበባ የብርሃን ጨረርን ለማግኘት ወደ ፀሐይ እንደሚያጋድል እኛም የሰማይ ብርሃን በእኛ ላይ እንዲያበራና ባሕርያችን ክርስቶስን ወደ መምሰል እንዲያድግ ወደ ጽድቅ ጸሐይ ፊታችንን ልናዞር ይገባል።”—**Ibid., p. 68.**

2. የእኛ ረዳት የለሽነት ሰኞ፣ ነሐሴ 11

ሀ. ጌታችን ምድራዊ አገልግሎቱን ከመጨረሱ በፊት ለደቀ መዛሙርቱ ምን አስፈላጊ ነጥብ ሲናገር አፅንዖት ሰጥቷል? ዮሐንስ 15:4-7

“ብዙዎች በመንፈሳዊ ሕይወት ለማደግ የሚያስፈልገውን ሥራ ቢያንስ የተወሰነውን ክፍል ብቻቸውን የመሥራት ሃሳብ አላቸው። በርግጥ ለኃጢአታቸው ይቅርታን ለማግኘት ክርስቶስን ታምነው የነበረ ቢሆንም፤ መንፈሳዊ ሕይወትን ለመኖር ግን በራሳቸው ጥረት ላይ ይደገፋሉ። ይሁን እንጂ፣ እንዲህ ያለው ጥረት የማይሳካ ነው። የሱስ «ያለ እኔ ምንም ልታደርጉ አትችሉም» ብሎናል። የእኛ በፀጋ ማደግ፣ ደስታና ጠቃሚነታችን ሁሉ ከክርስቶስ ጋር በሚኖረን ሕብረት ላይ የተመሰረተ ነው። በፀጋ የምናድገው ከእርሱ ጋር ዕለት ተዕለትና በየሰዓቱ ስንኖር እንዲሁም በእርሱ ውስጥ ስንሆን ነው። እርሱ የእምነታችን ጀማሪ ብቻ ሳይሆን ፈጻሚም ነው። ክርስቶስ ፊተኛውና ኋለኛው እንዲሁም ሁሉ በሁሉ ነው። እርሱ በጅማሬ እና በፍፃሚያችን ላይ ብቻ ሳይሆን በሕይወታችን በእያንዳንዱ እርምጃ ላይ አብሮን ሊሆን ይገባል።”—**Steps to Christ, p. 69.**

“ በክርስቶስ ትምህርት ቤት ራስን ማዋረድንና የልብ ትሕትናን ለመማር ፈቃደኛ ከሆናችሁ፣ በእርግጥም እርሱ እረፍትና ሰላም ይሰጣችኋል። የራሳችሁን ፈቃድና መንገድ መተው እጅግ ከባድ ትግል ነው። ነገር ግን ይህን ትምህርት በመማር፣ እረፍትና ሰላም ታገኛላችሁ። ኩራት፣ ራስ ወዳድነትና ምኞት መሸነፍ አለበት ፤ ፈቃዳችሁ በክርስቶስ ፈቃድ መዋጥ አለበት። መላው ሕይወት አንድ የማያቋርጥ የፍቅር መስዋዕትነት፣ እያንዳንዱ ተግባር፣ እንዲሁም እያንዳንዱ ቃል የፍቅር መግለጫ ሊሆን ይችላል። የወይን ተክሉ ሕይወት በግንድና በቅርንጫፎች በኩል እየተዘዋወረ፣ ታች ወዳሉት ሥሮች ወርዶ ጫፍ እስካሉት ቅጠሎች እንደሚደርስ ሁሉ፣ እንዲሁም የክርስቶስ ጸጋና ፍቅርም ወደ እያንዳንዱ የአካል ክፍሎች መልካምነቱን እየላከ እና እያንዳንዱን የአካልና የአእምሮ ልምምድን (ሥራን) ሁሉ በሙላት እያጥለቀለቀ በነፍስ ውስጥ ይቃጠልና በብዛት ይሰፍናል፣።”—**The SDA Bible Commentary [E. G. White Comments], vol. 5, pp. 1091፣ 1092**

ለ. በክርስቶስ የማደግ ምስጢሩ ምንድን ነው? ቆላስይስ 2:6፤ ዕብራውያን 10:38።

“ሙሉ በሙሉ የእርሱ ለመሆን፣ እርሱን ለማገልገልና ለመታዘዝ ራሳችሁን ለእግዚአብሔር ሰጥታችኋል፤ ክርስቶስንም እንደ ግል አዳኛችሁ ተቀብላችሁታል። በራሳችሁ ኃጢአታችሁን ልታስተሰርዩና ልባችሁንም ልትለውጡ አትችሉም። ነገር ግን ራሳችሁን ለእግዚአብሔር በመስጠት እነዚህን ሁሉ ነገሮች ስለ ክርስቶስ ሲል እርሱ እንዳደረገላችሁ አምናችኋል። በእምነት የክርስቶስ ሆናችኋል። እንደዚሁም በመስጠትና በመቀበል ላይ በተገነባ እምነት በእርሱ ውስጥ ታድጋላችሁ። እርሱን በሁሉም መስፈርቱ ለመታዘዝ ልባችሁን ፈቃዳችሁን፣ አገልግሎታችሁን፤ ራሳችሁንም ባጠቃላይ ሁለንተናችሁን ለእርሱን መስጠት አለባችሁ። ከዚያም ክርስቶስ ጥንካሬያችሁ እንዲሆን፣ ጽድቃችሁና የዘላለም ረድኤታችሁ እንዲሆንላችሁ፣ ለመታዘዝ ኃይል እንዲሰጣችሁ እርሱን ከነሙሉ በረከቱ በልባችሁ እንዲኖር መውሰድ አለባችሁ።”—**Steps to Christ, p. 69፣ 70**

ሀ. የእግዚአብሔር ልጆች በየቀኑ ዕለቱን ሲጀምሩ የሚጠበቅባቸው የመጀመሪያ ግዴታ ምንድን ነው? መዝሙር 5:3።

"በማለዳ ራሳችሁን ለእግዚአብሔር ቀድሱ! ይህ የመጀመሪያ ሥራችሁ እንዲሆን አድርጉ። ፀሎታችሁ «ኦ! ጌታ ሆይ ውሰደኝ፤ ሙሉ በሙሉ የራስህ አድርገኝ! እቅዶቼን ሁሉ በእግርህ ስር አስቀምጣለሁ። ዛሬ ለአገልግሎትህ ተጠቀምብኝ። ከእኔ ጋር ሁንና የማደርገውን ነገር ሁሉ በአንተ እንዳደርገው እርዳኝ›› የሚል ይሁን። ይህም በየዕለቱ የምንለማመደው ፀሎት ይሁን። በየማለዳው ለዚያን ቀን ራሳችሁን ለእግዚአብሔር ቀድሳችሁ ስጡ። የእርሱ ምሪት በሚያሳያችሁ መሰረት ወይ እንዲከናወኑ አልያም እንዲከሽፉ እቅዶቻችሁን ሁሉ ለእርሰ ስጡ። በዚህም መሰረት ዕለት በዕለት ሕይወታችሁን ለእግዚአብሔር እጆች ትሰጣላችሁ፤ ሕይወታችሁም ክርስቶስን ወደ መምሰል እየተለወጠ ይሄዳል።"—**Steps to Christ, p. 70.**

ለ. ክርስቶስ በየቀኑ ምን ግብዣ እያቀረበ ነው? ማቴዎስ 11:28፣ 29።

"በክርስቶስ የሆነ ሕይወት የዕረፍት ሕይወት ነው። ምንም አይነት የፍንደቃ ስሜት ላይኖረን ይችላል፣ ነገር ግን በሰላም የተሞላ መታመን ይኖረናል። ተስፋችን በራሳችን ሳይሆን በክርስቶስ ነው። የእኛ ድካም ከእርሱ ብርታት፣ አላዋቂነታችን ከእርሱ ጥበብ፣ ልፍስፍስነታችን ከእርሱ ዘለዓለማዊ ኃይል ጋር ተቆራኝቶአል። ስለዚህም መመልከትና አዕምሮአችን ማተኮር ያለበት በራሳችን ነገር ላይ ሳይሆን፤ ወደ ክርስቶስ ልንመለከት ይገባል። አዕምሮአችን የእርሱን ፍቅር፤ የባሕርይውን ውበትና ፍጽምና ያስብ። ነፍስ ልታሰላስለው የሚገባ ርእስ ቢኖር፤ የክርስቶስ ራሱን መካድ፣ ትህትናው፣ ንጽሕናው፤ ቅድስናው እንደዚሁም ወደር የለሽ ፍቅሩ ሊሆኑ ይገባል። እርሱን በማፍቀር፤ የእርሱ ቅጂ በመሆን ሙሉ በሙሉ በእርሱ ላይ በመደገፍ እርሱን ወደመምሰል ማደግ አለባት። እርሱን ወደ መምሰል የምንለወጠው፣ እርሱን በመውደድ፤ ከእርሱ በመቅዳት፤ እንደዚሁም ሙሉ በሙሉ በእርሱ ላይ በመደገፍ ነው።"—**Ibid., pp. 70, 71.**

ሐ. የአእምሮ ሰላም ለማግኘት ቁልፉ ምንድን ነው? ኢሳይያስ 26:3፣ 4፤ 30:15።

"በክርስቶስ ቃል የሚያምኑ፣ ነፍሳቸውንም እርሱ እንዲጠብቅላቸው የሚያስረክቡና ሕይወታቸውን በእርሱ ትእዛዝ መሠረት የሚመሩ ሁሉ ሰላምና ጸጥታ ያገኛሉ። ክርስቶስ አብሮአቸው በመሆኑ ስለሚያስደስታቸው የሚያሳዝናቸው ዓለማዊ ነገር አይኖርም። . . . ሕይወታችን ምስቅልቅል ያለ ይመስል ይሆናል፣ ነገር ግን ራሳችንን ለጠቢቡ ታዋቂ ሠራተኛ (ለየሱስ) ካስረከብን ሕይወታችንንና ባሕርያችንን ለእርሱ ክብር ብቁ እንደሚሆን አድርጎ ያቀነባብረዋል።"

"በየሱስ አማካይነት ዕረፍት እንዳገኘን ወዲያውኑ ሰማይ ከዚሁ ይጀምራል። ወደ እኔ ኑና፣ ከእኔ ተማሩ፣ የሚለውን ጥሪ ለመቀበል ስንመጣ የዘላለም ሕይወትን መኖር እንጀምራለን።"—**The Desire of Ages, p. 331.**

4. ማሰላሰል ለመለውጥ ይረዳል ረቡዕ፣ ነሐሴ 13

ሀ. አእምሮ ወደ ራስ ከማየት ይልቅ በየሱስ ላይ እንዲያተኩር መፍቀድ ምን ውጤት ያስገኛል? 2ኛ ቆሮንቶስ 3፡18።

"ያለ ማቋረጥ በኃይማኖት ዓይን የሱስን በመመልከት ጥንካሬ እናገኛለን። እግዚአብሔር እውነትን ለተራቡትና ለተጠሙት ልጆቹ እጅግ የተከበረውን ምስጢሩን ይገልጽላቸዋል። የሱስ የግል አዳኝ መሆኑን ይረዳሉ። ቃሉን እንደተመገቡ መጠን መንፈስና ሕይወት መሆኑን ይገነዘባሉ። ቃሉ ተፈጥሯዊይውንና ምድራዊይውን ባሕርይ ደምስሶ በየሱስ ክርስቶስ አዲስ ሕይወትን ይሰጣል። ቅዱስ መንፈስም ነፍስን ለማጽናናት ይመጣል። የመለወጥ ኃይል ባለው ጸጋው አማካይነት የእግዚአብሔር ምስል በደቀ መዝሙሩ ላይ ስለሚቀረጽ እማኙ አዲስ ፍጡር ይሆናል። ይህ ሲሆን በጥላቻ ፈንታ ፍቅር ይተካል፣ ልብም የመለኮትን ምሳሌነት ይይዛል።"—**The Desire of Ages, p. 391**

"አዕምሮ ስለ ራስ ብቻ በሚያስብበት (በሚያተኩርበት) ጊዜ፣ የብርታትና የሕይወት ምንጭ ከሆነው ከክርስቶስ ይርቃል። በመሆኑም የሰይጣን የማያቋርጥ ጥረት፣ ትኩረታችንን ከአዳኛችን ላይ አንስቶ በሌላ ነገር ላይ በማድረግ፣ ነፍሳችን ከክርስቶስ ጋር ያላትን ግንኙነትና አንድነት ማደናቀፍ ነው። ሰይጣን ወደ ዓለም ደስታ፣ የኑሮ ውጣ ውረድ፣ ጭንቀቱና ኃዘኑ እንዲሁም ወደ ሌሎች ሰዎች ስህተት ወይም ወደ እኛ ጥፋትና ፍጹም አለመሆን፣ እነዚህንና እነዚህን ወደ መሳሰሉት ነገሮች ትኩረታችንን ለመቀልበስ ይተጋል። በእርሱ ማታለያዎች መደናቀፍ የለብንም። በእርምጃቸው ጥንቁቆች የሆኑና ለእግዚአብሔር ለመኖር ከልባቸው የሚፈልጉ ብዙ ሰዎች አሉ። ይሁንና ሰይጣን ደግሞ በስህተቶቻቸውና በድክመታቸው ላይ ትኩረታቸውን ዘወትር እንዲያነጣጥሩና ከክርስቶስ እንዲለዩ በማድረግ ድል ሊነሳቸው ተስፋ ያደርጋል። ትኩረታችንን በእኛ በራሳችን ላይ ብቻ በማድረግ «እንድናለን ወይስ አንድንም?» በማለት በጭንቀትና በፍርሀት መዋጥ የለብንም። እንዲህ ዓይነቱ አስተሳሰብ ነፍስን የብርታት ምንጭ ከሆነው ዘወር እንድትል ያደርጋል። ነፍሳችሁን የመጠበቅን አደራ ለእግዚአብሔር በመስጠት በእርሱ ታመኑ። የሱስን አሰቡ እርሱን ተጫወቱት፣ በራስ የመመካት ነገር እርሱን በመታመን ይተካ። ጥርጣሬን አስወግዱ፤ ፍርሀትን ሁሉ ደምስሱ፤ በእግዚአብሔር እረፉ።"—**Steps to Christ, p. 71፣ 72**

ለ. ደቀ መዛሙርቱ ከክርስቶስ ጋር በዕለት ተዕለት የሚስዮናዊነት ሥራ ከሠሩ በኋላ ከመጣው ለውጥ ምን እንማራለን? የሐዋርያት ሥራ 4:13።

"[የሱስን] ያለማቋረጥ በመመልከት «... መንፈስ ከሚሆን ጌታ እንደሚደረግ (የእርሱን) መልክ እንመስል ዘንድ ከክብር ወደ ክብር እንለወጣለን› (2ኛቆሮ. 3:18)።

"የቀድሞዎቹ ደቀመዛሙርት ውዱን አዳኛቸውን የመሰሉበት መንገድ ይህ ነበር። እነዚያ ደቀመዛሙርት የየሱስን ቃል ሲሰሙ ጉድለታቸውን አስተዋሉ። ፈለጉት! አገኙት ከዚያም ተከተሉት። እነዚያ ደቀመዛሙርት ከእርሱ ጋር አንድ ቤት ውስጥ ነበሩ፤ አንድ ላይ በልተዋል። በእልፍኝ ውስጥም በሜዳም ላይ አብረውት ነበሩ። እነርሱም እንደ ተማሪ ሆነው ከመምህራቸው ከየሱስ እንደበት በየዕለቱ የቅዱሱን እውነት ትምህርት ተማሩ። ደቀ መዛሙርቱ «እንደ እኛ የሆነ ሰው» ነበሩ (ያዕ. 5:17)። እነርሱ ልክ እንደእኛ ከኃጢአት ጋር ትግል ውስጥ ነበሩ። ቅዱስ ሕይወት ለመኖር ይችሉ ዘንድ የሚያስፈልጋቸውም ጸጋ ልክ ለእኛ እንደሚያስፈልገው አይነት ነበር።"—**ibid, p 72፣ 73**

5. ለእኛ የተሰጠን ተስፋ ሐሙስ፣ ነሐሴ 14

ሀ. የሱስ በጠላት ዓለም ውስጥ ተከታዮቹ ለሚገጥሟቸው ፈተናዎች ምን አስደናቂ ተስፋ ሰጥቷል? ማቴዎስ 28:20።

"ክርስቶስ ወደ ላይ ሲያርግ የእርሱ የአብሮነት መንፈስ ግን ከተከታዮቹ ጋር ነበር። ከእነርሱ ጋር የተጓዘው እና የተነጋገረው፤ አብሮአቸው የፀለየው፣ ለልባቸው ተስፋንና መጽናናትን የተናገረው አዳኙ የሱስ የሰላም መልእክት በእንደበቱ ላይ እያለ ነበረ ወደ ላይ የተነጠቀው። ሊቀበሉት በመጡ የመላእክት ደመና ከመሸፈኑ በፊት እንዲህ የሚለው ድምጽ በጆሮአቸው አሰተጋባ ፡- «እነሆ እኔ እሰከዓለም ፍጻሜ ድረስ ሁል ጊዜ ከእናንተ ጋር ነኝ›› (ማቴ. 28:20)።"—**Steps to Christ, pp. 73፣ 74.**

ለ. የሱስ ደቀ መዛሙርቱ በችግር ጊዜ ምን ማድረግ እንዳለባቸው እንዲያውቁ፣ ምን አስፈላጊ መመሪያ ሰጣቸው? ዮሐንስ 16:23፣ 24፤ 14:16-18

"ከእርገቱ በኋላ አንድ ላይ ሲሰበሰቡ፣ በየሱስ ሰም ጥያቄያቸውን ለአብ ሊያቀርቡ ጓጉተው ነበር። . . . እንዲህም በማለት የእምነት እጃቸውን ከፍ ከፍ አደረጉ:- «የሞተው፣ ይልቁንም ከሙታን የተነሳው በእግዚአብሔር ቀኝ ያለው፣ ደግሞ ሰለእኛ የሚማልደው ክርሰቶስ የሱስ ነው» (ሮሜ 8:34)። ጴንጤቆስጤም፣ ክርሰቶስ ራሱ «በእናንተ ይኖራል» ያለው እና «እኔ ብሄድ ይሻላችኋል፣ እኔ ባልሄድ አጽናኙ ወደ እናንተ አይመጣምና፤ እኔ ብሄድ ግን እርሱን እልክላችኋለሁ።» ያለውን አጽናኙን ይዞላቸው መጣ። ሰለዚህ ከዚያ ጊዜ ጀምሮ ክርሰቶስ ያለ ማቋረጥ በመንፈሱ አማካይነት በልጆቹ ውሰጥ ይኖራል። ከእርሱም ጋር አሁን ያገኙት ሕብረት፣ እርሱ በአካል ከእነርሱ ጋር ይኖርበት ከነበረው ጊዜ ይልቅ የቀረበ ነበር። በውሰጣቸው ያደረው የክርሰቶሰ ብርሃን፣ ፍቅርና ኃይል በእነርሱ ላይ ይንጸባረቅ ነበርና የተመለከቷቸው ሰዎች «መጽሐፍን የማያውቁና ያልተማሩ ሰዎች እንደሆኑ አሰተውለው አደነቁ» (የሐዋ. 4:13)።"—**ibid. pp. 74፣ 75.**

የግል የግምገማ ጥያቄዎች አርብ፣ ነሐሴ 15

1. እንደ ተክሎች እያደግን ከሆነ ከሰማይ እርዳታ ለምን ያስፈልገናል?
2. ተክሎች ለማደግ ዝናብ እንደሚያስፈልጋቸው፣ በመንፈስ ለማደግ ምን ያስፈልገናል?
3. እንደ ገልሰብ በየቀኑ መቀደሰን አሰፈላጊ የሚያደርገው ምንድን ነው?
4. እግዚአብሔር ራሰን ከእእምሮአችን አውጥተን ሁልጊዜ በየሱሰ ላይ እንድናሰብ የሚፈልገው ለምንድን ነው?
5. በእያንዳንዱ አማኝ ሕይወት ውሰጥ የዕለት ተዕለት እውን መሆን ያለበት የትኛው ቃል ኪዳን ነው?

ሰንበት፣ ነሐሴ 23፣ 2018 **9ኛ ትምህርት**

ሥራ እና ሕይወት

የመታሰቢያ ጥቅስ፡- “ለተቀበሉት ሁሉ ግን፥ በስሙ ለሚያምኑት ለእነርሱ የእግዚአብሔር ልጆች ይሆኑ ዘንድ ሥልጣንን ሰጣቸው።“ (ዮሐንስ 1፡12)።

ለንባብ የተመረጠው መጽሐፍ፡ Steps to Christ, chapter 9፣ pp. 77–83።

“የክርስቶስ ራስን መስዋት አድርጎ የመስጠት የፍቅር መንፈስ፣ የሰማይን መንግሥት ያጥለቀለቀ መንፈስ ሲሆን እውነተኛ ደስታን ለማግኘትም በጣም አስፈላጊ ነገር ነው። የክርስቶስ ተከታዮችም ተመሳሳይ መንፈስን በመጋራት፣ ተመሳሳይ ሥራን ይሰራሉ።”—**Steps to Christ, p. 77።**

1. ሕይወትና ብርሃን እሁድ፣ ነሐሴ 17

ሀ. በተፈጥሯዊው ሰበዓዊ ልብ ችላ የተባለው ምንድን ነው - እና ውጤቱስ ምን ይሆናል? ዮሐንስ 1:4፣ 5።

“እግዚአብሔር ለዓለማት ሁሉ የሕይወት፣ የብርሃንና የደስታ ምንጭ ነው። የብርሃን ጨረር ከጸሐይ እንደሚፈነጥቅ፣ የወንዝ ውሃም ከምንጭ ፈልቆ እንደሚጐርፍ እግዚአብሔርም በረከቱን ለፍጥረቱ ሁሉ አብዝቶ ይሰጣል። መለኮታዊ ሕይወት በአንድ ሰው ልብ ውስጥ ሲኖር ከዚያ ሰው ልብ ለሌሎች ሰዎች የሚሆን ፍቅርና በረከት ይፈልቃሉ።”—**Steps to Christ, p. 77።**

ለ. የክርስቶስ ፍቅር በልብ ውስጥ ሲከበር፣ በህይወት ውስጥ ምን ይታያል? 2ኛ ቆሮንቶስ 2:14፣ 15፤ 5:14።

“የክርስቶስ ፍቅር በአንድ ሰው ልብ ውስጥ ሲኖር ልክ ጣፋጭ ማዕዛ እንዳለው እጣን ሊሸሸግ አይችልም። የዚህን ፍቅር ቅዱስ ኃይል የምናገኛቸው ሰዎች ሁሉ ያዩታል (ይሰማቸዋል)። በአንድ ሰው ልብ ውስጥ የሚኖረው የክርስቶስ መንፈስ የደረቀውን ሁሉ እንደሚያረሰርስ፣ ሊሞቱ የቀረቡትንም በፍጥነት ወደ ሕይወት ውሀ እንዲመጡ እንደሚያደርግ በበረሀ ውስጥ እንዳለ የውሀ ምንጭ ነው።”—**ibid.**

“የግል ፍላጐታችንን ብቻ የምናሳድድ ሳንሆን ሌሎችም እኛ ያገኘነውን ዕድልና በረከት እንዲያገኙ የምንፈልግ መሆናችንንም ዓለም ሊያውቅ ይገባዋል። ኃይማኖታችን የማናዝንና ግንትሮች እንዳላደረገን ዓለም ይወቅ። ክርስቶስን አግኝተናል የሚሉ ሁሉ እርሱ ሰዎችን ለመጥቀም የሰጠውን ዓይነት አገልግሎት መስጠት አለባቸው። ክርስቲያኖች ፊታቸውን አጥቁረው የሚኖሩና የከፋቸው ናቸው ብለው ሰዎች የተሳሳተ አስተሳሰብ እንዲኖራቸው ማድረግ የለብንም። ዓይኖቻችን በክርስቶስ ላይ ካተኮሩ ቸር አዳኝ መሆኑን እናያለን። ከፊቱም ብርሃን እንወስዳለን። መንፈሱ በሚገዛበት ቦታ ሁሉ ሰላም ይገኛል። በእግዚአብሔር የሰከነና የተቀደሰ እምነት ስለሚኖረን ከዚያ ደስታ ይኖራል።”—**The Desire of Ages, p. 152.**

ሀ. የሱስን እንደ አዳኛችን ስንቀበል፣ ምን ዓይነት ፍላጎታችን ይሟላል? ዮሐንስ 1:12፣ 13፤ 1ኛ ቆሮንቶስ 1:4፣ 5፤ ሮሜ 5:1፣ 2

"የክርስቶስ ጸጋ ተካፋዮች የሆኑ ሁሉ ይህንን የሰማይ ሰጦታ ሌሎች ክርስቶስ የሞተላቸው ሰዎችም እንዲያገኙ ማንኛውንም አገልግሎትና መስዋዕትነት ለመክፈል የተዘጋጁ ይሆናሉ። በዓለማችን ላይ የተሻለ ሕይወት እንዲኖር የሚቻላቸውን ሁሉ ያደርጋሉ። እንደዚህ ያለ መንፈስ ከልብ ወደ ጌታዋ የተመለሰች ነፍስ ፍሬ ነው። አንድ ሰው በእርግጥ ወደ ክርስቶስ ለመመለሱ ማረጋገጫው፤ እርሱ ሰላገኘው የከበረ ወዳጅ ስለ የሱስ ለሌሎች ለመመሰከር ፍላጎት ሲያድርበት ነው። ይህንን የሚያድንና የሚቀድስ እውነት ለራሱ ብቻ ይዞ መቀመጥ አይችልም። የክርስቶስን ጽድቅ ከለበስንና በልባችን በሚኖረው የመንፈሱ ደስታ ከተሞላን ዝም ልንል አንችልም። ጌታ ቸር እንደሆነ ከቀመስንና ካየን የምንናገረው ነገር ይኖረናል። እንደ ፊሊጶስ እኛም መድኅንን ካገኘን በኋላ ሌሎችን ወደ እርሱ እንጋብዛለን።"—**Steps to Christ, p. 78.**

ለ. ችግሮችና ፈተናዎች ሲያጋጥሙን የሐዋርያው ጳውሎስ ምክር ምንድን ነው? ዕብራውያን 4:16።

"የሱስ ለልጆቹ የሚያስፈልጋቸውን ያውቃል፣ ጸሎታቸውንም ሊያዳምጥ ይወዳል። ልጆቹ ዓለምንና ሀሳባቸውን ከእግዚአብሔር ላይ እንዲያነሱ የሚያደርጋቸውን ነገር ሁሉ ይከልክሉ፣ ከዚያም የእግዚአብሔር ዓይን ውስጣዊ ልባቸውን ይመለከት ዘንድ ከእግዚአብሔር ጋር ብቻቸውን መሆናቸው ይሰማቸው፣ በዚያን ጊዜ እሱ የነፍሳቸውን ፍላጎት ያነባል እንዲሁም ከእነሱም ጋር ይነጋገራል።"—**Sons and Daughters of God, p. 121.**

ሐ. እግዚአብሔር ልጅ ከሆንን በኋላ ለሌሎች ምን ዕዳ አለብን? ሮሜ 1:14፣ 15.

"ጳውሎስ በምን ሁኔታ ነበር ለአይሁዳዊም ሆነ ለግሪክ ሰው ባለዕዳ የነበረው? ለእያንዳንዱ የክርስቶስ ደቀ መዝሙር እንደተሰጠው ሁሉ፣ 'እንግዲህ ሂዱና አሕዛብን ሁሉ አስተምሩ፣ በአብ በወልድና በመንፈስ ቅዱስ ስም እያጠመቃችኋቸው፣ ያዘዝኋችሁንም ሁሉ እንዲጠብቁ እያስተማራችኋቸው፤ እነሆም፣ እኔ እስከ ዓለም ፍጻሜ ድረስ ሁልጊዜ ከእናንተ ጋር ነኝ'' የሚለው ተልዕኮ ለእርሱም ተሰጥቶታል፡ ፡ ጳውሎስ ክርስቶስን በመቀበል ይህን ተልእኮም ተቀበለ። ለሁሉም የሰው ልጆች ማለትም ለአይሁድና ለአሕዛብ፣ ለተማሩትና ላልተማሩ፣ ከፍተኛ ሥልጣን ላላቸውና በጣም ዝቅተኛ የኑሮ ደረጃ ላይ ለሚገኙት ሁሉ የመሥራት ግዴታ በእሱ ላይ እንደወደቀበት ተገነዘበ።"—**The SDA Bible Commentary [E. G. White Comments], vol. 6, p. 1067።**

ሀ. መንፈስ ቅዱስ በልባችን ውስጥ ከኖረ፣ በመጀመሪያ ከምናደርጋቸው ድርጊቶቻችን አንዱ ምን ይሆናል? ዮሐንስ 1:41፣ 42.

“ስለ ክርስቶስ የማዳን ኃይል (ስለ ፍቅሩ ማራኪነት) እንዲሁም አሁን በዓይን ስለማይታየው ነገር ግን ስለሚመጣው የጌታ መንግስት እውነታ ለእነርሱ ለመንገር እንጓጓለን። የሱስ የሄደበትን ፍለጋ ለመከተል ጥልቅ ፍላጎት ያድርብናል። በዙሪያችን ያሉት ሰዎችም «የዓለምን ኃጢአት ሁሉ የሚያስወግደውን የእግዚአብሔርን በግ» (ዮሐ. 1: 29) እንዲመለከቱ የጋለ መሻት ይኖረናል።

“ሌሎች ሰዎች እንዲባረኩ የምናደርገው ጥረት በራሳችን ላይ በረከት ያመጣልናል። በድነት ስራ ላይ እንድንተባበር እግዚአብሔር ሲጋብዘን ዓላማው ይህ ነበር። በፀጋው የመለኮታዊው ኃይል ተካፋዮች እንድንሆን አድርጎናል፤ በምላሹም እኛ የተሰጠንን በረከት ለሌሎች ሰዎች እንድናካፍል ይፈልጋል። እግዚአብሔር ይህንን በረከት ለሰዎች መስጠቱ ትልቅ ደስታና ክብር ነው። በፍቅር አገልግሎት ውስጥ የሚሳተፉ ሁሉ ወደ ፈጣሪያቸው ይበልጥ እየተጠጉ ይመጣሉ።”

“ወንጌልን የማሰራጨት ኃላፊነትንና የፍቅር አገልግሎት ማበርከትን እግዚአብሔር ለመላእክቱ መስጠት ይችል ነበር። ዓላማውን ለማከናወን ሌላ መንገድ መቀየስም ይችል ነበር። ቢሆንም ከታላቅ ፍቅሩ የተነሳ ከእርሱ፣ ከክርስቶስና ከመላእክቱ ጋር ተባብረን በመስራት በዚያ ውስጥ የሚገኘውን በረከት፤ ደስታ እና መንፈሳዊ እርካታ እንድንካፈል ፈለገ።”

“የክርስቶስ መከራ ተካፋዮች ስንሆን የእርሱን ርህራኄ ጭምር እንጋራለን። ራስን መስዋዕት በማድረግ የሚከናወን እያንዳንዱ በጎ አድራጎት፣ በድርጊት ፈጻሚው ልብ ውስጥ የለጋስነትን ስሜት የሚያጠናክር ሲሆን «በእርሱ ድህነት ባለ ጠጎች ትሆኑ ዘንድ ስለ እናንተ ድሀ» (2ኛ ቆሮ. 8: 9) ከሆነው የዓለም አዳኝ ጋር ይበልጥ ያቀራርበዋል። በመሆኑም አምላክ ለእኛ ያለውን ዓላማ በእርግጠኝነት ስንከተል ሕይወታችን ለሌሎች በረከት ይሆናል።”—**Steps to Christ, pp. 78–80።**

ለ. ከዘመዶችና ከጎረቤቶች ጋር ባለን ግንኙነት የትኛው የክርስቶስ ምሳሌ ሊመራን ይገባል? ገላትያ 6:9፣ 10፤ ዮሐንስ 9:4።

“ክርስቶስ ለደቀመዛሙርቱ በነደፈው እቅድ መሠረት ብትሰሩና ነፍሳትን ወደ እርሱ ብትማርኩ፣ መለኮታዊውን ነገር በጥልቀት ለመለማመድና ጠንቅቆ ለማወቅ የሚኖራችሁ ፍላጎት ይጨምራል፤ ጽድቅንም የምትራቡና የምትጠሙ ትሆናላችሁ። እግዚአብሔርን የሙጥኝ ትላላችሁ ፤ እምነታችሁም ይጠነክራል፣ ነፍሳችሁም ከድነት የውሃ ጉድጓድ ጠለቅ አድርጋ መቅዳትና መጠጣት ትችላለች። ተቃውሞዎችን እና ፈተናዎችን መጋፈጥ ወደ መጽሐፍ ቅዱስ እና ወደ ጸሎት ይመራችኋል። በጸጋ እና በክርስቶስ እውቀት ታድጋላችሁ፣ በዚህም የበለፀገ ተሞክሮ ታዳብራላችሁ።”—**ibid, p. 80።**

4. ራስ ወዳድነት የሌለበት ሥራ ረቡዕ፣ ነሐሴ 20

ሀ. ዛሬ እንደ ቤተ ክርስቲያን አባላት የተጋረጠብንን አንድ ትልቅ አደጋ ጥቀሱ። ሚልክያስ 3:8-10 ።

"በአሁኑ ጊዜ [የሰንበት ጠባቂ አድቬንቲስቶች] ትልቁ አደጋ የንብረታቸው ክምችት ነው። እንዳንዶች ጭንቀታቸውንና ድካማቸውን ያለማቋረጥ እየጨመሩ ናቸው፤ ከመጠን በላይ በራሳቸው ላይ ጫና እያደረጉ ነው። ውጤቱም እግዚአብሔርንና የእርሱን ዓላማ ሊረሱ ተቃርበዋል፤ በመንፈሳዊነትም ሞተዋል። ለእግዚአብሔር መሥዋዕት ማቅረብ ይጠበቅባቸዋል፣ ሥጦታ ማምጣት። መሥዋዕት (ሥጦታ) እየጨመረ አይደለም፣ ይልቁንስ እየቀነሰ እና እየጠፋ ነው። . . . በህዝባችን መካከል ያለው አብዛኛው ሀብት፣ በሐብቱ ባለቤቶች ላይ ጉዳት ብቻ ያስከተለ መሆኑ በተግባር ተረጋግጦአል።"—**Testimonies for the Church, vol. 1, p. 492.**

ለ. አማኞች በጌታ በየሱስ ክርስቶስ ጸጋና እውቀት እንዲዳብሩ የሚያግዙት የትኞቹ ክርስቲያናዊ በጎ ተግባራቶች ናቸው? 1ኛ ጴጥሮስ 4:8-10 ፤ ዕብራውያን 13:2።

"ለአብርሃምና ለሎጥ የተሰጠው ልዩ ዕድል ለእኛ አልተከለከለም። የእግዚአብሔርን ልጆች በመልካም እንግድነት በመቀበል፣ አንድ ቀን እኛም የእርሱን መላእክት በመኖሪያችን ልንቀበል እንችላለን። በእኛም ዘመን ቢሆን፣ መላእክት በሰው መልክ ወደ ሰዎች ቤት በመግባት በጥሩ መስተንግዶ ከእነርሱ ጋር ደስ ይሰኛሉ። እንዲሁም በእግዚአብሔር መገኘት ብርሃን የሚኖሩ ክርስቲያኖችም ሁልጊዜም በማይታዩ መላእክት ይታጀባሉ ፤ እናም እነዚህ ቅዱሳን ፍጥረታት ከቤታችን ሲወጡ በረከትን አስቀምጠው ያልፋሉ።"—**ibid, vol. 6፣ p. 342።**

ሐ. ዛሬ በአማኞች መሟላት ያለበት ምን ዓይነት ፍላጎት ነው? 2ኛ ቆሮንቶስ 10:16።

"የቤተክርስቲያኖቻችን ምዕመናን እስካሁን ድረስ ገና በጥቂቱ የጀመሩትን ሥራ አሁን በኃይል ማከናወን ይችላሉ። ማንም ሰው ለዓለማዊ ጥቅም ብቻ ወደ አዳዲስ ቦታዎች መሄድ የለበትም፤ ነገር ግን የኑሮ መተዳደሪያ ለማግኘት ምቹ ቦታ ሲገኝ፣ በሚገባ በእውነት ላይ የተመሠረቱ አንድ ወይም ሁለት ቤተሰቦች፣ በአንድነት ሆነው በሚሲዮናዊነት እንዲሠሩ ይደረጉ። ለነፍሳት የፍቅር ስሜት ሊሰማቸው፣ እነሱን ለማገልገልም ሸክም ሊሰማቸው ይገባል፣ እንዲሁም እነዚህን ነፍሳት ወደ እውነት እንዴት ማምጣት እንደሚችሉ ጥናት ማድረግ አለባቸው። ጽሑፎቻችንን ማሰራጨት፣ በቤታቸው ስብሰባዎችን ማድረግ፣ ከጎረቤቶቻቸው ጋር መተዋወቅ እና ወደ እነዚህ ስብሰባዎች እንዲመጡ መጋበዝ ይችላሉ። በዚህም ብርሃናቸው በመልካም ሥራዎቻቸው እንዲበራ ማድረግ ይችላሉ።"—**ibid, vol 8፣ p. 245።**

"እያንዳንዱ ሰው እንደ ችሎታው ለእርሱ ይሰራ ዘንድ፣ የአገልግሎት መንፈስ መላውን ቤተክርስቲያን እንዲቆጣጠር እግዚአብሔር ለረጅም ጊዜ ሲጠባበቅ ቆይቷል። የተሰጠውን የወንጌል ተልእኮን ለመፈፀም፣ የእግዚአብሔር ቤተክርስቲያን አባላት የተሰጣቸውን ሥራ በአገር ውስጥም ሆነ በውጭ አገር ባሉ ቦታዎች ሲያከናውኑ፣ በቅርቡ መላው ዓለም በሙሉ ማስጠንቀቂያ ይሰጠዋል፤ ጌታ የሱስም በኃይልና በታላቅ ክብር ወደዚህች ምድር ይመለሳል።"—**The Acts of the Apostles, pp. 111**

5. ታማኝ ተወካዮች ሐሙስ፣ ነሐሴ 21

ሀ. የወንጌል አደራ ከተሰጣቸው ሁሉ - በተለይም ከሠራተኞች - ምን ይጠበቃል? 1ኛ ቆሮንቶስ 4:1፣ 2፤ ራእይ 2:10።

“ስለሚመጣው አደጋ ኃጢአተኞችን በማስጠንቀቅ ከአደጋ ማምለጥ ወደሚችሉበት አስተማማኝ ሥፍራ ይመሯቸው ዘንድ፣ ጌታ በእነሱ በኩል ሥራውን መሥራት እንዲችል ወደ እግዚአብሔር እጅግ ቅርብ ሆኖ መኖር እና የመንፈሱን መፍሰስ በሙላት ማግኘት በጽዮን ቅጥር ለቆሙ ጠባቂዎች መብታቸው (ልዩ መታደል) ነው። በእግዚአብሔር ተመርጠው በቅዱስ (በኪዳኑ) ደም ታትመው፣ ከሚመጣው ጥፋት ወንዶችንና ሴቶችን መታደግ ይኖርባቸዋል። በታማኝነት ባልንጀሮቻቸውን [የእምላክህን ትዕዛዛት] የመተላለፍን (የኃጢአትን) የማይቀረውን እርግጠኛ ውጤት [ሞት] ማስጠንቀቅ እና የቤተክርስቲያንን ጥቅም በታማኝነት መጠበቅ አለባቸው።”—**Gospel Workers, pp. 15።**

ለ. ዳንኤል ለዚህ ዘመን ወጣቶች ምን ምሳሌ አስቀምጧል? ዳንኤል 1:8፣ 15።

“ እግዚአብሔር ከዳንኤል ተሞክሮ ትምህርት እንድንማር ይፈልጋል። ድልነሸትን ለመቀዳጀት፣ በጥረታቸውና በድካማቸው ብርታትና ቅልጥፍናን ለማግኘት፣ ለጸጋው በእግዚአብሔር ላይ ቢተማመኑ ልክ እንደዚህ ዕብራዊ ኃያላን ሊሆኑ የሚችሉ ብዙ ሰዎች አሉ። ዳንኤል ለሽማግሌዎችም ሆነ ለወጣቶች ፍጹም የሆነ ጨዋነትን አሳይቷል። ለእግዚአብሔር ምስክር ሆኖ በመቆም፣ ሰማይ ቃሉን ቢሰማ ወይም ሥራውን ቢያይ የማያፍርበት ይሆን ዘንድ፣ እንዲህ ያለውን መንገድ ለመከተል ፈለገ። ዳንኤል ከንጉሡ ማዕድ የቀረበውን የቅንጦት ምግብ እንዲበላ ሲጠየቅ፣ በፍላጎት አልነሆለለም ፤ እንደፈለገውም ለመብላትና ለመጠጣት መሻቱን አልገለጸም። አንድም የተቃውሞ ቃል ሳይናገር ጉዳዩን ወደ እግዚአብሔር ወሰደው (አቀረበው)። እሱና ጓደኞቹ ከእግዚአብሔር ጥበብን ፈለጉ ፤ እናም ልባዊ ጸሎታቸውን ጨርሰው ሲወጡ ውሳኔያቸውን አደረጉ። ዳንኤል በእውነተኛ ድፍረትና ክርስቲያናዊ ጨዋነት ጉዳዩን ለተሾመላቸው አለቃ አቀረበው፣ ቀላል ያለ አመጋገብ እንዲፈቀድላቸው ጠየቀ። እነዚህ ወጣቶች የኃይማኖት መርሆቻቸው አደጋ ላይ እንደወደቀ ተሰማቸው፣ እናም ለእርዳታ በሚወዱትና በሚያገለግሉት በእግዚአብሔር ላይ ተደገፉ።”—**Testimonies to Ministers, p. 263.**

የግል የግምገማ ጥያቄዎች አርብ፣ ነሐሴ 22

1. እግዚአብሔር ብርሃንን ወደ ዓለም ውስጥ እንዲያስገባ ያስፈለገው ምን ዓይነት የዓለም ሁኔታ ነው?
2. በአማኞች ሕይወት ውስጥ ምን አስደናቂ ለውጥ ይታያል?
3. በረከትን ስንቀበል ምን ምላሽ መስጠት አለብን?
4. እያንዳንዳችን ሌሎችን ማገልገል የምንችልባቸውን አንዳንድ መንገዶች ግለጽ።
5. የዳንኤል ታማኝነት ለእኔ መነሳሻ የሚሆነው እንዴት ነው?

የመጀመሪያው የሰንበት ሥጦታ
ነሐሴ 30፣ 2018

በፊሊፒንስ ለመጽሐፍ ቅዱስ ሚስዮናዊ ማሰልጠኛ ትምህርት ቤት የሚውል

ወደ ዓለም ሁሉ ሄደን ደቀ መዛሙርት እንድናደርግ የተሰጠንን ታላቅ ተልእኮ እንደምናስታውስ ሁሉ፣ በዚያው ልክ እርምጃ መውሰድ አለብን። የመጽሐፍ ቅዱስ ሚስዮናዊ ማሰልጠኛ ትምህርት ቤት ለጌታ የወይን እርሻ ሠራተኞችን ለማዘጋጀትና ለማስታጠቅ የሚሰራ ተቋም ነው። ከየካቲት 1984 ጀምሮ ይህ ትምህርት ቤት ወንጌልን ለሁሉም ሀገራት ለማሰራጨት የሚጓጉ ሰዎችን ልብና አእምሮ በመቅረጽ የእምነት ምልክት ሆኖ ቆይቷል። ይህ ተቋም የሚሰጠውን የሁለት ዓመት የሚስዮናዊ ማሰልጠኛ ፕሮግራም ያጠናቀቁ ብዙ ተማሪዎች በውጭ አገር ሚስዮናውያን ሆነዋል፣ እና ብዙዎቹ የመዳንን መልእክት በሕዝብ በተጨናነቁ የፊሊፒንስ ደሴቶች የሚያሰራጩ መሪዎችና አገልጋዮች ናቸው።

በፊሊፒንስ፣ በካባታንግ፣ ቲያኦንግ፣ ኩዌዞን ግዛት የሚገኘው የመጽሐፍ ቅዱስ ሚስዮናዊ ማሰልጠኛ ትምህርት ቤት በፊሊፒንስም ሆነ በመላው የፓስፊክ ክልል ውስጥ ላሉ ተስፋ ላላቸው ሚስዮናውያን ጠንካራ መጽሐፍ ቅዱሳዊ መሠረት ለማቅረብ ያለመታከት ሲሠራ ቆይቷል። ይህ ተቋም ተማሪዎች በዚህች አገርም ሆነ በውጭ አገር በጣም የሚፈለጉ ሚስዮናውያን፣ መጽሐፍ ሻጮች፣ የጤና ባለሙያዎች እና አስተዳዳሪዎች ሆነው እንዲቆዩ፣ እንግሊዝኛ እንዲማሩ እና እንዲሰለጥኑ የሚያስችል ቦታ ሰጥቷል። እንዲሁም የሥልጠና ሴሚናሮች፣ የወጣቶች ስብሰባዎች እና ኮንፈረንሶች የሚካሄዱበት ተቋም ሆኖ አገልግሏል።

የእግዚአብሔርን ዓላማ ለማሟላት እንዲችል አሁን በአስቸኳይ የዚህ ተቋም መስፋፋትና መሻሻል ያስፈልጋል። በእነዚህ ፍላጎቶች መሠረት፣ በዚህ ተቋም ውስጥ አጠቃላይ የኮንፈረንስ ስብሰባ ለማካሄድ ዕቅዶች እየተዘጋጁ ነው። የወንጌል ስርጭትና የመንፈሳዊ መነቃቃት ራዕዮች ማዕከላዊ ደረጃ ላይ የሚደርሱበትን ይህንን የምእመናን ስብሰባ ማስተናገድ እንዴት ያለ በረከት ይሆናል!

ዛሬ የምታቀርቡት ለጋስ የመጀመሪያ የሰንበት ትምህርት ሥጦታ ለዚህ ተቋም በጣም የሚያስፈልገውን ማስፋፊያ ለመገንባት ወሳኝ ሚና ይጫወታል። ስንሰጥ፣ በ2ኛ ቆሮንቶስ 9:7 ላይ የተጠቀሰውን እናስታውስ፣ “እግዚአብሔር በደስታ የሚሰጠውን ይወዳልና እያንዳንዱ በልቡ እንዳሰበ እንዲሁ ይስጥ፤ በኅዘን ወይም በግድ አይደለም።”

ሥጦታችሁ ይህን ትምህርት ቤትና ዓላማውን በማጠናከር ለእግዚአብሔር አገልግሎት ብቁ የሆኑ አገልጋዮችን የሚያፈራ ይሁን። ለእግዚአብሔር መንግሥት ዘላለማዊ ፍሬ እንደሚያፈራ በማወቅ በእምነትና በደስታ እንስጥ።
እናመሰግናለን፣ ስለሥጦታችሁ እግዚአብሔር አብዝቶ ይባርካችሁ!

ወንድሞቻችሁ ከፊሊፒንስ

ሰንበት፣ ነሐሴ 30፣ 2018

10ኛ ትምህርት

እግዚአብሔርን ማወቅ

የመታሰቢያ ጥቅስ፡- “ጥበበኛ የሆነና ይህን የሚጠብቅ ማን ነው? እርሱ የእግዚአብሔርን ምሕረት ያስተውላል።“ (መዝሙር 107፡ 43)።

ለንባብ የተመረጠው መጽሐፍ ፡ Steps to Christ, chapter 10 ፣ pp. 85–91።

“የእውነተኛ እውቀትና የእውነተኛ እድገት ሁሉ ምንጭ እግዚአብሔርን በማውቅ ውስጥ አለ።”—Education, p. 14.

1. እግዚአብሔር ራሱን ይገልጣል — እሁድ፣ ነሐሴ 24

ሀ. ጌታ ሰዎችን ወደ ራሱ ለመሳብ የሚፈልገው በዚህ ዓለም ውስጥ ባሉ በምን ነገሮች በኩል ነው? መዝሙር 19:1-6 ፤ ምሳሌ 2:1-5

“ እግዚአብሔር ለእኛ ራሱን ለማስተዋወቅና ከእርሱ ጋር ሕብረት እንዲኖረን የሚጠቀምባቸው መንገዶች ብዙ ናቸው። ተፈጥሮ ያለማቋረጥ ለሕሊናችን እግዚአብሔር መኖሩን ይነግረናል። ልቡን ከፍቶ ያስተዋለ ሰው ሁሉ በእጁ ስራ የተገለጠውን የእግዚአብሔርን ፍቅርና ክብር በማየት ይደነቃል። ጆሮውን ከፍቶ ያዳመጠ ሰው ሁሉ ደግሞ እግዚአብሔር በተፈጥሮ አማካኝነት ሊያስተላልፍ የፈለገውን መልዕክት ለመስማትና ለማስተዋል ይችላል። የለመለሙት መስኮች፣ ረዣዥም ዛፎች፣ ቡቃያዎች፣ አበቦች፣ የሰማይ ደመናዎች፣ የሚዘንቡት ዝናቦች፣ ፈሳሽ ውሃዎች እና በሰማይ ያሉ ፍጥረቶች ሁሉ ለልቦቻችን መልዕክትን ያስተላልፋሉ። እነዚህ ሁሉ እኛን ከፈጣሪ ጋር ለማስተዋወቅ ይጋብዙናል።”—Steps to Christ, p. 85።

ለ. የሱስ እውነትን በአድማጮቹ አእምሮ ውስጥ ለማስቀመጥ ምን ተጠቀመ? ማቴዎስ 13:3፣ 34።

“ አዳኛችን ጠቃሚና ክቡር ትምህርቶቹን በፈጠረው ፍጥረት ውስጥ አስቀመጠ። በሥራ ብዛት የተወጠረውን ማንኛውም ሰው እንኳን ቢሆን የእግዚአብሔርን ትምህርት ሁልጊዜ ማስታወስ እንዲችል ብሎ የእውነትን ቃል ከዛፎች፣ ከወፎች፣ በሸለቆ ውስጥ ካሉት አበባዎች፣ ከኮረብታዎች፣ ከባሕሮች፣ ከኩሬዎች፣ ከሚያምሩት ሰማያት እንዲሁም በዙሪያችን ካሉት በእግዚአብሔር ቃል ከተፈጠሩት ፍጥረቶች ሁሉ ጋር አያይዞታል።”

“እግዚአብሔር ባማረ ውበት ያስጌጣትን ምድራዊ ቤታችንን በማየት ልጆቹ እንዲደሰቱና እንዲያደንቁ ይፈልጋል።”—ibid

2. የእግዚአብሔር የፍጥረት ሥራዎች ሰኞ፣ ነሐሴ 25

ሀ. ከተፈጥሮ ምን ትምህርት ማግኘት ይቻላል - ለምሳሌ ከአበቦች፣ ከወፎችና ከከዋክብት? ሮሜ 1:20፤ የሐዋርያት ሥራ 14:17።

"በሳይንስ ጥናት... ስለ ፈጣሪ እውቀት ማግኘት አለብን። እውነተኛ ሳይንስ ሁሉ በቁሳዊው ዓለም ውስጥ የእግዚአብሔር የእጅ ጽሑፍ ትርጓሜ ብቻ ነው። ሳይንስ በጥናት የሚያመጣው የእግዚአብሔርን ጥበብና ኃይል የሚያሳዩ አዳዲስ ማስረጃዎችን ብቻ ነው። በትክክል ከተረዳነው የተፈጥሮ መጽሐፍም ሆነ የተጻፈው ቃል እርሱ የሚሠራባቸውን ጥበባዊና መልካም ሕጎችን በማስተማር ከእግዚአብሔር ጋር እንድንተዋወቅ ያደርጉናል።"—**Patriarchs and Prophets, p. 599**

"በማስተዋል ካዳመጥን የእግዚአብሔር ፍጥረታት ስለመታዘዝና ስለመታመን ጠቃሚ የሆኑ ትምህርቶችን ይሰጡናል። ኮቴ በሌለው መንገዳቸው በሕዋው ውስጥ ከዘመናት እስከ ዘመናት በተመደበላቸው መንገድ ከሚጓዙት የሠማይ ከዋክብት ጀምሮ በጣም ትንሽ እስከሆነችው ነገር (አቶም) ድረስ ፍጥረት ለፈጣሪው ፈቃድ ይታዘዛል። እግዚአብሔር ለፈጠረው ሁሉ ያስባል፤ የሚያስፈልገውንም ሁሉ በሰዓቱ ይሰጠዋል።"—**Steps to Christ, pp. 85፣ 86**

ለ. ያልተበላሸውን የተፈጥሮ ውበትና ሰላም ስናስብ፣ ስለ ተስፋይቱ አዲስ ምድር ምን መታወስ አለበት? 1ኛ ቆሮንቶስ 2:9፤ ራዕይ 21:1።

"በምናባችሁ የጻድቃንን መኖሪያ ሳሉት። ይህንን በምታደርጉበት ጊዜ የጻድቃን መኖሪያ ዓይነ-ህሊናችሁ ከሚገምተው (ምናባችሁ ከሚያስበው) በላይ እንደሆነ አስታውሱ። እግዚአብሔር በተፈጥሮ ውስጥ በሰጠን የተለያዩ ስጦታዎች ማየት የምንችለው እፁብ ድንቅ የሆነውን የክብሩን ብልጭታ ብቻ ነው።"— **ibid, pp. 86፣ 87**

" የእግዚአብሔር ቤተክርስቲያን የጅሆባ (የህያው እግዚአብሔር) ዘላለማዊ ዓላማ መገለጥ (ራዕይ) ተሰጥቷታል። የእርሱ ሕዝቦች ከአሁኑ ፈታኝ መከራዎች አሻግረው የወደፊቱን ድል እንዲመለከቱ ተፈቅዶላቸዋል ፤ ተጋድሎው (ጦርነቱ) ከተጠናቀቀ በኋላ የተዋጁት የተሰፋይቱን ምድር ይወርሳሉ። እነዚህ የወደፊት ክብር ራእዮች፣ በእግዚአብሔር እጅ የተሳሉ ትዕይንቶች፣ ዛሬ ለቤተክርስቲያኑ እጅግ ውድ ህብቶች ሊሆኑ ይገባል።" —**Prophets and Kings, p. 722.**

"የዳኑት ውርስ በመጽሐፍ ቅዱስ አገር ተብሎ ይጠራል [ዕብ 11÷14-16]። በዚያ ቦታ ሰማያዊው እረኛ መንጋውን ወደ ሕያው ምንጮች ይመራቸዋል። የሕይወት ዛፍ በየወሩ ፍሬ ትሰጣለች፤ ቅጠሎችዋም ለአሕዛብ አገልግሎት ይውላሉ። ሳያቋርጡ የሚፈሱ እንደ መስታወት ድንጋይ የነጹ ጅረቶች፣ ባጠገባቸው ቅጠላቸውን የሚያውለበልቡ ጥላቸውን ለዳኑት ባዘጋጀው መንገድ ላይ የሚያሳርፉ ዛፎችም አሉ። ወደ ውብ ኮረብታማ ሰፍራዎች የሚለወጡ የተነጣጠሉ ሜዳዎች አሉበት፤ የእግዚአብሔር ተራራዎችም ግዙፍ ከፍታቸውን (ጫፎቻቸውን) አምጥቀው ገዝፈው ይታያሉ። በነዚያ ፀጥታ በሰፈነባቸው ሜዳዎች በሕያው ምንጮች አፋፍ ለረዥም ጊዜ ተጓዥና ተቅበዝባዥ የነበሩት የእግዚአብሔር ሕዝቦች ቤታቸውን ያገኛሉ።"—**The Great Controversy, p. 675**

ሀ. በተስፋ መቁረጥና በፈተና ጊዜ ሊያበረታቱን የሚችሉ ምን ውድ ትምህርቶችን ከነቢያት መማር ይቻላል? ያዕቆብ 5:17፤ ሮሜ 8:28፤ 1ኛ ዮሐንስ 5:14።

"ልባችንን ከፍተን ማስተዋል ከቻልን በሚያጋጥሙን የየዕለቱ ገጠመኞችና በአካባቢያችን በሚከሰቱት ክስተቶች ጠቃሚ ትምህርቶችን ማግኘት እንችላለን። . . . በቃሉ ውስጥ የአበው፤ የነብያት እንዲሁም የሌሎች ቀደምት ቅዱሳን ታሪክ ተፅፎ እናነባለን። እነርሱም "እንደኛው ሰው ነበሩ›› (ያዕ. 5፡17)። እንደኛ ከተስፋ መቁረጥ ጋር የታገሉ፤ በፈተናም ውስጥ የወደቁ ነበሩ! ቢሆንም እንደገና ድፍረትን በማግኘት በእግዚአብሔር ፀጋ አማካኝነት አሸናፊዎች ሆኑ። በእነርሱ ምሳሌነት እኛም በጽድቅ ጎዳና በምንሮጠው ሩጫ መበረታትን እናገኛለን።"—**Steps to Christ, pp. 87፣ 88።**

ለ. እግዚአብሔር ለተፈጥሮ በሙሉ የሚያስፈልጋቸውን የሚሰጥ ከሆነ፣ ለልጆቹስ ምን ያህል የበለጠ ይሰጣል? መዝሙር 107:43፤ 145:15፣ 16።

"ተፈጥሮ እና ራሱን ለፍጡራኑ የገለጠበት መለኮታዊ መንገድ የእግዚአብሔርን ፍቅር ይመሰክራሉ። በሰማይ ያለው አባታችን የህይወት፣ የጥበብና የደስታ ምንጭ ነው። እስቲ አስደናቂና ውብ ወደሆነው ተፈጥሮ ይመልከቱ። ይኸው ወደር የማይገኝለት ተፈጥሮ ለሰብዓዊው ፍጡር ብቻ ሳይሆን በአጠቃላይ ህይወት ላላቸው ፍጡራን እጅግ የተስማማና የደስታ ምንጭም መሆኑን ያስቡ። ምድርን ደስ የሚያሰኘው የፀሐይ ብርሃን እና መሬቱን የሚያረሰርሰው ዝናብ፣ ኮረብታው፣ ባሕሩና መስኩ ሁሉም በአንድነት ስለ ፈጣሪ ፍቅር ይናገራሉ።"—**Ibid., p. 9.**

ሐ. እግዚአብሔር እንደሚንከባከበን (እንደሚጠነቀቅልን) የገባልን የተስፋ ቃል በምን ላይ እንድናተኩር ሊያደርገን ይገባል? ማቴዎስ 6: 30-34።

"ልንሰራቸው የሚገቡንን ነገሮችን የማስተዳደሩን (የመፈፀሙን) ኃላፊነት በገዛእጃችን ወስደን፣ ለስኬት በራሳችን ጥበብ በምንታመንበት ጊዜ፣ እግዚአብሔር ያልሰጠንን ሸክም በራሳችን ላይ እየተሸከመንና ያለእርሱ እርዳታም ለማከናወን እየጣርን ነው ማለት ነው። ይህን በማድረግ የእግዚአብሔር የሆነውን ኃላፊነት በራሳችን ላይ ተሸከምን ማለት ነው ፤ በዚህም ምክንያት ራሳችንን በእውነት በእርሱ ቦታ እያሰቀመጥን ነው ማለት ነው። እንዲህ ሰናደርግ ጭንቀት ይደርሰብንና አደጋንና ኪሳራን ልንጠብቅ እንችላለን፣ ምክንያቱም ይህ እንደሚደርሰብን የተረጋገጠ ነገር ነውና። ነገር ግን እግዚአብሔር እንደሚወደን እና (ለህይወታችን የሚያሻንን) መልካም እንደሚያደርግልን በእውነት ሰናምን ስለወደፊቱ ጊዜ መጨነቅ ማቆም አለብን። ልጅ አፍቃሪ ወላጁን እንደሚታመን እኛም በእግዚአብሔር ላይ መተማመን ይኖርብናል። ከዚያም ጭቀቶቻችን (ችግሮቻችን) እና ስቃዮቻችን ይጠፋሉ ፤ ምክንያቱም ፈቃዳችን በእግዚአብሔር ፈቃድ ውስጥ ይዋጣልና።"—**Thoughts from the Mount of Blessing, pp. 100፣ 101**

ሀ. ክርስቶስ ስለሰዎች መዳንን በተመለከተ የእግዚአብሔርን ዕቅድ ግልጽ የሆኑ መገለጦችን ያስቀመጠው የት ነው? ዮሐንስ 5:39፤ ኢሳይያስ 34:16።

"እግዚአብሔር በቃሉ አማካኝነትም ይናገረናል። ስለ ባሕርይውም፣ ለእኛ ስላለው ዓላማ እና የጠፋውን ሰው ለማዳን ስላላው እቅድ ቃሉ የበለጠ ግልፅ በሆነ መንገድ ይነግረናል።"—Steps to Christ, p. 87።

ለ. በእግዚአብሔር ብርታትና ኃይል ለማደግ የሚፈልጉ ሁሉ በየቀኑ ምን ማድረግ አለባቸው? ዮሐንስ 6:53፣ 63፤ ቆላስይስ 3:1፣ 2።

"ኃጢአተኛውን ሰው በመቤዠት እግዚአብሔር የሰራው ሥራ መላእክት በጥልቅ ሊመረምሩት የሚመኙት ርዕሰ ነው። ይህ የድነት ሚስጢር የዳኑት ፃድቃን ለዘለዓለም የሚመረምሩት ሳይንስ እንዲሁም የውዳሴ መዝሙራቸው ዋና ርዕስ ይሆናል። ታዲያ ይህንን ጠቃሚ ርዕስ ዛሬውኑ በሰፊው ልናጠናው አይገባምን? ወደር የለሹ የየሱስ ምህረትና ፍቅሩ በእኛ ፈንታ የከፈለው መስዋትነት፣ ስለዚህ አስፈላጊ ጉዳይ በደንብ እንድናስብበት ጥሪ ያቀርቡልናል። አዕምሮአችንና ኃሳባችን ሁሉ ስለአዳኞችን እና ስለአማላጃችን ባሕርይ እንዲሁም ሕዝቡን ከኃጢአት ለማዳን ስለመምጣቱ ዓላማ ማሰብና ማሰላሰል አለበት።"—ibid, pp. 88፣ 89

ሐ. የእግዚአብሔርን ቃል ወደ ልባችን እንዴት ማስገባት አለብን? ማቴዎስ 4:4፤ 2ኛ ጢሞቴዎስ 2:15።

"ትምህርቱን በአድናቆት የሚቀበል መንፈስ ያለው ማናቸውም ሰው ከመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ በሚያነብበት ጊዜ አንዲት ገጽ እንኳ ብትሆን ጠቃሚ ሀሳቦች ሳያገኝ አያልፍም። ነገር ግን ዋናው ጥቅም የሚገኘው አልፎ አልፎ በሚደረግና ባልተያያዘ ጥናት አይደለም። ታላቁ የእውነት ሥርዓት ችኩልና ግዴየለሽ በሆነ አንባቢ አማካይነት የሚሰጥ አይደለም። ብዙዎቹ የወርቅ መዝገቦች ከላይኛው የመሬት ልባስ ሥር በጣም ጠለቅ ብለው ነው የሚገኙት። ሊደርስባቸው የሚችሉትም ትጋት በተሞላበት ምርምርና ባልተቋረጠ ጥረት ነው። በታላቁ ጥቅል ውስጥ የሚካተቱ እውነቶች ተፈልገው መሰብሰብ አለባቸው። «ከዚህም ጥቂት ከዚያም ጥቂት።» ኢሳ 28፡10

"እንግዲህና እንዲያ እየተፈለጉ ሲሰበሰቡ፣ አንደኛው ከሌላው ጋር በትክክል ተስማምቶ ግጥምጥም ይላል። እያንዳንዱ ወንጌል የሌሎቹ ደጋፊ፣ እያንዳንዱ ትንቢት የሌላው መግለጫና ማብራሪያ፣ እያንዳንዱ እውነት ለሌሎች እውነቶች እድገት መነሻ (መግለጫ) ይሆናል። የአይሁዶች የኢኮኖሚ ጥላው (ዓይነቱ) በወንጌል ውስጥ ተብራርቷል። በእግዚአብሔር ቃል ውስጥ እያንዳንዱ መሠታዊ ሀሳብ የራሷ ቦታ አላት። እያንዳንዷ እውቀትም የራሷ የሆነ ፍሬ አላት። በንድፍና በአፈፃፀም ላይ ያለው የተሟላ ቅርጽ ባለቤት ለሆነው ደራሲ ምስክርነት ይሰጣሉ። እንዲህ ዓይነቱን ግሩም ድንቅ ቅርጽ ፈልፍሎ ሊያንጸው የሚችለው የሰው አእምሮ ሳይሆን ወሰን የሌለበት አምላክ ብቻ ነው።"—Education, pp. 123፣ 124

5. የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ሐሙስ፣ ነሐሴ 28

ሀ. በከባድ የጭንቅ ጊዜው፣ ለኤርምያስ መጽናኛና እርዳታ ያመጣለት ነገር ምንድን ነው? ኤርምያስ 15:16።

"መጽሐፍ ቅዱስን እንደማጥናት የአእምሮን የማገናዘብ ችሎታ የሚያጠነክር ሌላ ነገር የለም። አሳባችንን ከፍ የሚያደርግ እንደ እግዚአብሔር ቃል ያለ ሰፊና የከበሩ እውነቶችን የያዘ ሌላ መጽሐፍ የለም። መጽሐፍ ቅዱስ እንደሚገባ ተጠንቶ ቢሆን ኖሮ በዚህ ዘመን ብርቅ የሆኑትን የአእምሮ መስፋት፣ የባሕርይ ክቡርነትንና የዓላማ ጽናትን ሰዎች መቀዳጀት በቻሉ ነበር።"—**Steps to Christ, p. 90**

"ቅዱሳት መጻሕፍትን በጸሎት በታላቅ ትኩረት የሚያነብ ሰው፣ ወደ እግዚአብሔር ፊት ሲቀርብ ከፍተኛ የማሰብ ችሎታ እንዳገኘ ያህል ግልጽ የሆነ ግንዛቤና ትክክለኛ ፍርድ ያገኛል።"—Mind, Character, and Personality, **vol. 1, p. 95.**

ለ. ቅዱሳት ጽሑፎችን እንዴት ማጥናት አለብን እና እንደዚህ አይነት የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ከመጀመሩ በፊት ምን መቀደም አለበት? መዝሙር 119:9፣ 11፣ 16።

"የእግዚአብሔር እውነት፣ ልክ እንደ ወርቅ፣ ሁልጊዜም በግልጽ ቦታ የተቀመጠ አይደለም፤ የሚገኘው ከልብ በማሰብና በማጥናት ብቻ ነው።"—**Gospel Workers, pp. 76**

"ልክ አንድ ማዕድን ቆፋሪ በከርሰ ምድር ውስጥ የሚገኘውን የከበረ ድንጋይ በጥልቀት ቆፍሮ እንደሚያወጣ፣ በእግዚአብሔር ቃል ውስጥ የተደበቁትን እንቁዎች ለማግኘት ተግቶ የሚፈልግ ማንም ሰው ለሕይወቱ እጅግ ጠቃሚ እውነቶችን ያገኛል። ላይ ላዩን ለሚያነብ ሰው ግን እነዚህ እውነቶች አይታዩትም። ወደ ልባችን የምናስገባቸውና የምናሰቀምጣቸው የእግዚአብሔር ቃሎች ከሕይወት ፏፏቴ እንደሚፈስ ምንጭ ይሆኑልናል።"

"መጽሐፍ ቅዱስን በምንም ዓይነት ያለፀሎት ማጥናት የለብንም። ገፆቹን ከመግለጣችንና ከማንበባችን በፊት መንፈስ ቅዱስ ቃሉን እንዲገልጥልንና እንድናስተውል እንዲረዳን ልንጠይቀው ይገባል። ይገልጥልናል። ... ዛሬም የሱስ የእውነትን ብርሃን ለማግኘት በሰውር ሆነን ወደ እርሱ ሰንፀልይ እያንዳንዳችንን ያየናል። ቅዱሳን መላዕክት እራሳቸውን ዝቅ አድርገው በትህትና የእግዚአብሔርን አመራር ከሚሹ ሁሉ ጋር ይሆናሉ።"—**Steps to Christ, p. 91**

የግል የግምገማ ጥያቄዎች አርብ፣ ነሐሴ 29

1. አዳኛችን ሕዝብን ለመድረስ ምን ዓይነት የማስተማሪያ ዘዴ ተጠቅሟል?
2. እግዚአብሔር ራሱን ለሁሉም - ቃሉን ማግኘት ለማይችሉ ሰዎች ጭምር - ለመግለጥ ምን ዝግጅት አድርጓል?
3. ከእግዚአብሔር መለኮታዊ መመሪያ ምን መማር ይቻላል?
4. መጽሐፍ ቅዱስን እንደ እግዚአብሔር መገለጥ አድርገን ልንይዘው የሚገባንን አመለካከት ግለጽ።
5. ከቅዱሳት መጻሕፍት ጋር በተያያዘ መድገም ያለብን የኤርምያስ ተሞክሮ የትኛው ነው?

ሰንበት፣ መስከረም 02፣ 2019 **11ኛ ትምህርት**

የጸሎት በረከት

የመታሰቢያ ጥቅስ፡- “አንተ ግን ስትጸልይ፥ ወደ እልፍኝህ ግባ መዝጊያህንም ዘግተህ በስውር ላለው አባትህ ጸልይ፤ በስውር የሚያይ አባትህም በግልጥ ይከፍልሃል።” (ማቴዎስ 6፡6)።

ለንባብ የተመረጠው መጽሐፍ ፡ Steps to Christ, chapter 11፣ pp. 93–104።

“ለወዳጅ የልብን እንደሚያጫውቱ ጸሎትም ለእግዚአብሔር የልብን ማጫወት ነው። የምንጸልየው ስለ እኛ ሁኔታ ለእግዚአብሔር የሚያውቀውን መረጃ ለመስጠት ሳይሆን፤ እርሱን በልባችን ለመቀበል እንዲያግዘን ነው። ጸሎት እግዚአብሔርን ወደ እኛ አያወርደውም፤ ነገር ግን እኛን ወደ እርሱ ከፍ ያደርገናል።”—**Steps to Christ, p. 93**

1. ታላቁ ጸላይ(THE GREAT SUPPLIANT) እሁድ፣ ጳጉሜ 01

ሀ. የሱስ የሰው ልጅ እንደመሆኑ መጠን ምን አስፈላጊ ሆኖ አግኝቶታል? ሉቃስ 5:16፤ ማርቆስ 6:46።

“ እነሆ የእግዚአብሔር ልጅ ወደ አባቱ ለመጸለይ ሲንበረከክ ተመልከቱት! ምንም እንኳን የእግዚአብሔር ልጅ ቢሆንም፣ በጸሎት እምነቱን ያጠናክራል፣ ከሰማይ ጋር በመገናኘት (በመተባበር) ክፋትን ለመቋቋምና የሰዎችን ፍላጎት ለማሟላት ኀይልን ይቀበላል። የሰብዓዊ ዘር ታላቅ ወንድም እንደመሆኑ፣ በድካም (በችግር ውስጥ) የተከበቡትን እና በኀጢአትና በፈተና በተሞላ ዓለም ውስጥ እየኖሩ እንኳን እርሱን ለማገልገል የሚፈልጉትን ምን እንደሚያሻቸው ያውቃል። የሚልካቸው መልእክተኞች ደካማና የሚሳሳቱ ሰዎች መሆናቸውንም ያውቃል፤ ነገር ግን ራሳቸውን ሙሉ በሙሉ ለአገልግሎቱ ለሚሰጡ ሁሉ መለኮታዊ እርዳታ እንደሚሰጥ ቃል ገብቷል። የእርሱ የራሱ ምሳሌ በእምነት ወደ እግዚአብሔር የሚቀርብ ልባዊና የማይሰለች ጽኑ ልመና ማለትም በእግዚአብሔር ላይ ሙሉ በሙሉ ወደመታመን እና ራሳቸውን ሙሉ በሙሉ ለሥራው እንዲሰጡ በሚያደርግ እምነት የሚቀርብ ልመና፣ ከኀጢአት ጋር በሚደረገው ውጊያ የመንፈስ ቅዱስን እርዳታ ለሰዎች እንደሚያመጣላቸው ማረጋገጫ ነው።”—**Gospel Workers, p. 511**

ለ. የክርስቶስ የጸሎት ልምምድ ለእኛ ምሳሌ የሚሆነው እንዴት ነው? ማርቆስ 1:35፤ ሉቃስ 6:12።

“የሱስ ራሱ በሰዎች መካከል በኖረ ጊዜ ጸሎትን አዘውትሮ ተለማምዶአል።”—**Steps to Christ, p. 93**

ሀ. የሱስ ደቀ መዛሙርቱን እንዴት እንዲጸልዩ አስተማራቸው? ሉቃስ 11:1-4 ።

“የሱስ በምድር ላይ በነበረ ጊዜ ደቀመዛሙርቱን እንዴት መጸለይ እንዳለባቸው አስተማራቸው። እለታዊ ፍላጎታቸውን ሁሉ በእግዚአብሔርፊት እንዲያቀርቡና የሚያስጨንቃቸውን ሁሉ በእርሱ ላይ እንዲጥሉት መራቸው። ልመናቸው እንደሚሰማ የሰጣቸው ዋሰትና ለእኛም ጭምር ነው።”

“አዳኞችን ፍላጎቶቻችንንና ድካማችንን ተጋርቶ ስለነበር፣ ስራውን ለመስራትና ፈተናን ለመጋፈጥ እንዲችል አባቱ ጥንካሬ እንዲሰጠው ይለምን ነበር። እርሱ በሁሉ ነገር ምሳሌያችን ነው። “በሁሉ እንደእኛ የተፈተነ፡ ወንድማችን ሲሆን ምንም ኃጢአት የሌለበትና ሰብዕናውም ለኃጢአት ጀርባውን የሰጠ ነበር። በኀጢአት በተሞላች ዓለም ውስጥ ያለውን ትግልና የነፍስ ስቃይ በትእግስት አልፎታል። በለበሰው ሰብአዊ ተፈጥሮ የተነሳ ጸሎት ለእርሱ አስፈላጊና ደግሞም የበረከት ምንጭ ነበር። ከአባቱ ጋር በሚያደርገው ግንኙነት ደስታና መጽናናትን ያገኝ ነበር። ታዲያ የሰው ልጆች አዳኝ ለሆነው የእግዚአብሔር ልጅ ጸሎት እንዲህ ካስፈለገው፣ ደካማና ሟች ለሆኑት ኃጢአተኛ ፍጡራን ምን ያህል በበለጠ ብርቱና ቋሚ ጸሎት ያስፈልጋቸው ይሆን!”—**Steps to Christ, pp. 93, 94**

ለ. መጽሐፍ ቅዱስ ስለክርስቶስ ጸሎት እና ይህ በጣም አስፈላጊ የሆነበትን ምክንያት እንዴት ይገልጸዋል? ኢሳይያስ 50:4፤ ዕብራውያን 2:10፤ 5: 7-9።

“እንደ ሰው በምድር ላይ በነበረበት ጊዜ፣ ከአባቱ ብርታትን ማግኘት እንዳለበት ተሰማው። የተመረጡ የጸሎት ቦታዎች ነበሩት። በተራራው ብቻውን ከአባቱ ጋር ኅብረት ማድረግ ይወድ ነበር። በዚህ ልምምድ፣ ቅዱስ፣ ሰብዓዊ ነፍሱ ለቀኑ ተግባራትና ፈተናዎች ተጠናከረ። አዳኛችን ራሱን ከፍላጎቶቻችንና ከድክመቶቻችን ጋር አንድ አድርጓል ፤ በዚያም ልመና የሚያቀርብ፣ በሌሊት በፀሎት የሚቃትት በመሆን፣ ተበረታቶና ታድሶ ይወጣ ዘንድ ከአባቱ ትኩስ ኃይልን በመሻት፣ ለቀኑ ለሥራና ለፈተና ይዘጋጅ ነበር። እርሱ በሁሉም ነገር ምሳሌያችን ነው።”—Testimonies for the Church, **vol. 2, pp. 201, 202.**

“ከሀያ ወጣቶች ውስጥ ተግባራዊ ኃይማኖት ምን እንደሆነ የሚያውቅ አንድም እንኳን እንደሌለ ተመለከትኩ። ራሳቸውን እያገለገሉ ሳለ፣ ነገር ግን የክርስቶስ አገልጋዮች ነን ይላሉ ፤ ዳሩ ግን በእነሱ ላይ ያለው አፍዝ አደንግዝ ካልተሰበረ፣ የሕግ ተላላፊው ድርሻ (እጣ ፈንታ) የእነሱ እንደሚሆን በቅርቡ ይገነዘባሉ። ለእውነት ሲባል ራስ-መካድን ወይም የራስ ጥቅምን መሰዋዕት ማድረግን በተመለከተ፣ ከዚህ ሁሉ በላይ (ሌላ) ቀለል ያለ መንገድ አግኝተዋል። ስለ ይቅር ባይ ጸጋው እና የሰይጣንን ፈተናዎች ለመቋቋም ከእርሱ የሚመጣን ጥንካሬ ለማግኘት በእንባ እና በጠንካራ ጩኸት ወደ እግዚአብሔር ልባዊ ልመና (ተማጽዕኖ) ማቅረብን በተመለከተ፣ በትጋት መሞላትና በጣም ቅንዓት ማሳየት እምብዛም አስፈላጊ አድርገው አላዩትም፤ ያለጸሎት ከአምላክ ጋር ጥሩ ግንኙነት ሊኖራቸው እንደሚችሉ ያስባሉ። የክብር ንጉሥ የሆነው ክርስቶስ፣ የነፍሱን ልመና ለአባቱ ለማፍሰስ ብዙ ጊዜ ወደ ተራሮች እና በረሃማ ቦታዎች ብቻውን ይሄድ ነበር ፤ ነገር ግን ኃይል የሌለው ኃጢአተኛ ሰው በጣም ብዙ ጸሎት ሳያደርግ መኖር እንደሚችል ያስባል።”—**Ibid., vol. 1, pp. 504, 505.**

ሀ. የሱስ ስለሰው ልጅ ፍላጎት ያለውን የአባቱን ሃሳብ እንዴት ገለጠልን? ማቴዎስ 6:6፤ 7:7-11

"በሰማይ ያለው አባታችን የበረከቱን ሙላት በእኛ ላይ ሊያወርድ እየተጠባበቀ ይገኛል። ወደር ከሌለው የፍቅር ምንጭ የፈለግነውን ያህል የመጠጣት መብት ተሰጥቶናል። ታዲያ ከዚህ የከበረ ዕድል አንጻር ሲታይ፣ በትንሹ መጸለያችን እንዴት የሚገርም ነው! እግዚአብሔር ከልጆቹ መካከል በጣም የደካማውን ሰው ልባዊ ጸሎት እንኳን ለመስማት ፈቃደኛና ዝግጁ ነው። ይህም ሆኖ ግን ፍላጎቶቻችንን በእግዚአብሔር ዘንድ ለማቅረብ ብዙ ስንፍና ተጠናውቶናል። ...

"እግዚአብሔር ጥበቡ ጥልቅ ነውና አይሳሳትም፤ መልካምነቱም ታላቅ ነውና በቅንነት ለሚመላለሱት ምንም መልካም ነገር አያጎልባቸውም። እንግዲያውስ ለጸሎታችሁ አፋጣኝ ምላሽ ባታዩም እንኳን በእርሱ ለመታመን አትፍሩ። ‹‹ጠይቁ ይሰጣችኋል›› በሚለው የታመነው የተሰፋ ቃሉ ተደገፉ።"—**Steps to Christ, p. 94, 96**

ለ. ልመናችን በእግዚአብሔር ዘንድ እንዳይሰማ የሚከለክለው ምንድን ነው? መዝሙር 66:18፤ ምሳሌ 28:13

"ሀሳባችን ወደ እርሱ ሊሳብ ይችል ይሆናል፤ ስለ እጁ ስራዎች፤ ስለ ምህረቱ፤ ስለባርኮቱ እናሰላስል ይሆናል፣ በዚህ ብቻ ግን ከእግዚአብሔር ጋር በሙላት ተገናኝተናል ለማለት አይቻልም። ከዚህ በተጨማሪ፣ ስለ አለንበት ትክክለኛ ሁኔታ ለእርሱ የምንናገረው ነገር ሊኖረን ይገባል። . . .

"ወደር በሌለው ፍቅር የተሞላው የእግዚአብሔር ልብ፣ ከጠየቁት ወይም ከሚያሰቡት ሁሉ በላይ ሊባርካቸው እጅግ ጓጉቶ ሳለ፣ በትንሹ ብቻ ስለሚጸልዩትና እምነታቸውም ደካማ ስለሆነው ለፈተና ስለተጋለጡት፤ ምስኪንና ረዳተቢስ የሰው ልጆች መላእክት ምን ያስቡ ይሆን? መላእክት በእግዚአብሔር ፊት መስገድ ይወዳሉ ወደ እርሱም መጠጋት ደስታቸው ነው። ከእግዚአብሔር ጋር ግንኙነት ማድረግን እንደ ትልቅ ባርኮት ነው የሚቆጥሩት፡ እግዚአብሔር ብቻ የሚሰጠው እርዳታ በጣም የሚያስፈልጋቸው ምድራዊ ልጆች ግን ያለ የእግዚአብሔር መንፈስ ብርሃንና፤ ያለ ጌታ አጀብ መንገዳቸውን በማድረግ የረኩ ይመስላሉ።"

"መጸለይን ቸል የሚሉ ሁሉ የክፋው ጨለማ ይከብባቸዋል። የጠላት የፈተና ሹክሹክታ ወደ ኃጢአት ይመራቸዋል። ይህ ሁሉ የሚሆነው ታዲያ እግዚአብሔር በጸሎት ውስጥ ያስቀመጠውን በረከት ስላልተጠቀሙበት ነው። ..."

"ክፋትን በልባችን ከሰወርን፣ ሙጥኝ ያልነው (አጥብቀን የያዝነው) የታወቀ ኀጢአት ካለ፣ እግዚአብሔር አይሰማንም። ስለ ኃጢአቱ የሚናዘዘውንና ራሱን የሚያዋርደውን ነፍስ ጸሎት ግን ጌታ ሁልጊዜ ይቀበላል። የምናውቃቸውን የተበላሹ ነገሮቻችንን ስናስተካክል፣ እግዚአብሔር ደግሞ ልመናችንን እንደሚሰማ ልናምን እንችላለን። የእኛ መልካም ሥራ መቼም ቢሆን በእግዚአብሔር ፊት ሞገስ እንድናገኝ አያደርገንም። የሚያድነን የክርስቶስ ብቃት ነው፤ የሚያነጻንም ደሙ ነው። ነገር ግን እነዚህን ነገሮች የራሳችን አድርገን በመቀበል ረገድ ልንሰራው የሚገባን ስራ አለ።"—**ibid, pp 93–95.**

ሀ. ከደካማና ውጤታማ ካልሆነ ጸሎት ጋር ሲነጻጸር በአሸናፊ ጸሎት ውስጥ ያሉት የጸሎቱ ዋና ዋና ነገሮች ምንድን ናቸው? ዕብራውያን 11:6፤ ማርቆስ 11:24

"የጠየቅነውን ነገር፣ በጠየቅነው ጊዜ ማግኘት ሳንችል ብንቀር እንኳ፣ ጌታ ጸሎታችንን እንደሰማና ደግሞም እንደሚመልሰው ማመናችንን መቀጠል አለብን። አርቀን የማናይና በቀላሉም የምንስት ከመሆናችን የተነሳ፣ አንዳንዴ ሊባርኩን የማይችሉ ነገሮችን እንጠይቃለን። ይሁን እንጂ የሰማዩ አባታችን ለጸሎታችን መልስ አድርጎ በፍቅሩ የሚሰጠን፣ የነገሮችን ትክክለኛ ምንነት ማየት የምንችልበትን መለኮታዊ ማስተዋል ቢሰጠን ኖሮ የምንመርጠውን፣ እጅግ የሚጠቅመንን ነገር ብቻ ነው። ጸሎታችን ያልተመለሰ ሲመስለን፣ የሚመለስበት ጊዜ በእርግጥ ይመጣልና፣ የተሰፋውን ቃል ልንጠማጠም ይገባል። በጣም የሚያስፈልገንን ባርኮትም እንቀበላለን።"—**Steps to Christ, p. 96**

ለ. ጸሎት በጌታ ዘንድ እንዲሰማ፣ ምን ዓይነት መንፈስ ሊኖረን ይገባል? ማቴዎስ 6:12፤ ማርቆስ 11:25፣ 26

"ከእግዚአብሔር ምህረትንና ባርኮትን ለመጠየት ስንቀርብ፣ በልባችን የፍቅርና የይቅርባይነት መንፈስ ሊኖረን ይገባል። "እኛ የበደሉንን ይቅር እንደምንል በደላችንን ይቅር በለን" [ማቴዎስ 6:12] በማለት እየጸለይን፣ ይቅር የማይል መንፈስ እንዴት ሊኖረን ይችላል? የእኛ ጸሎት እንዲሰማ የምንፈልግ ከሆነ እኛ ይቅር ለመባል በምንፈልገው መንገድና በዚያው መጠን ይቅር ልንል ይገባል።"—ibid, p 97 [Author's italics.]

ሐ. ዝናብ እንዲዘንብ ካቀረበው ከኤልያስ ጸሎት ምን እንማራለን ? 1ኛ ነገሥት 18: 41–45

"ኤልያስ ሲጸልይ አገልጋዩ ተመለከተ። ስድስት ጊዜ ለመመልከት በወጣ ጊዜ "ምንም የለም፣ ደመና የለም፣ የዝናብም ምልክት የለም" እያለ ተመለሰ። ነቢዩ ግን ተስፋ አልቆረጠም። እግዚአብሔርን ለማክበር ያልቻለበትን የሕይወቱን ክፍል ለማየት ሕይወቱን መገምገሙን ቀጠለ፣ ኃጢአቱን ተናዘዘ፣ በዚህም ጸሎቱ መልስ እንዳገኘ የሚያሳይ ምልክት እየጠበቀ ነፍሱን በእግዚአብሔር ፊት ማስቃየቱን ቀጠለ። ልቡን ሲመረምር፣ በራሱ ግምትም ሆነ በእግዚአብሔር ፊት እየቀነሰ፣ እየወረደ የመጣ ይመስል ነበር። እርሱ ማለት ምንም እንዳልሆነ (ተራ ሰው እንደሆነ)፣ እግዚአብሔር ግን ሁሉም ነገር እንደሆነ በመሰለው ጊዜ፤ ራሱን በመካድ፣ አዳኙን እንደ ብቸኛ ጥንካሬውና ጽድቁ አድርጎ ሲይዝ፣ ያኔ መልሱ መጣ።"—**The SDA Bible Commentary, vol. 2, p. 1035.**

5. በጸሎት መጽናት ሐሙስ፣ ጿጉሜ 05

ሀ. ሐዋርያት ስለ ጸሎት ምን ጠቃሚ ምክር ሰጥተዋል? 1ኛ ጴጥሮስ 4:7፤ ፊልጵስዩስ 4:6

"በጸሎት መትጋት በእጅጉ ያስፈልገናል። ይህንንም ከማድረግ ምንም ነገር አያደናቅፋችሁ። በነፍሳችሁና በየሱስ መካከል ክፍት የሆነ የግንኙነት መስመር ዘወትር እንዲኖር በማድረግ የሚገባችሁን ሁሉ አድርጉ። ጸሎት ወደ ሚደረግበት ስፍራ ለመሄድ እያንዳንዱን ዕድል ተጠቀመበት። ከእግዚአብሔር ጋር እውነተኛ ግንኙነት ማድረግ የሚፈልጉ ሁሉ ተግባራቸውን በታማኝት ለመፈጸምና ሊያገኙ የሚችሉትን ባርኮቶች በትጋትና በጉጉት ለመሰብሰብ ዝግጁዎች ሆነው በጸሎት ስብሰባዎች ላይ ይሳተፋሉ። የሰማይ ብርሃን ጨረር ሊያገኙ ወደሚችሉበት ስፍራ ራሳቸውን ለማስቀመጥ የሚረዳቸውን ዕድል ይጠቀመብታል።"—**Steps to Christ, p. 98**

ለ. እንደማንኛውም ወላጅ፣ ጌታ ልጆቹ ምን እንዲያደርጉ ይጠብቅባቸዋል? ሉቃስ 11:10፣ 13፤ ዮሐንስ 14:13፣ 14

"ክርስቶስ ደቀ መዛሙርቱን በስሙ እንዲጸልዩ አዝዞአቸዋል። የክርስቶስ ተከታዮች በእግዚአብሔር ፊት የሚቆሙት በክርስቶስ ስም ነው። ለእነርሱ የተከፈለው መሰዋዕት ከፍተኛ ዋጋ ያለው ስለሆነ የክርስቶስ ተከታዮች የሆኑ ሁሉ በእግዚአብሔር ዘንድ ዋጋ ያላቸው ናቸው። የክርስቶስን ጽድቅ ስለያዙ የተከበሩ ናቸው። እግዚአብሔር የሚጠሩትን ሁሉ ስለ ክርስቶስ ይቅር ይላችዋል። በእርሱ በሚያምኑት ላይ የልጁን አምሳያ እንጂ የኃጢአተኛን አስከፊነት አያይም።"—**The Desire of Ages, p. 667።**

"ለእግዚአብሔር ልመናችንን ለማቅረብ የማንችልበት ጊዜ ወይም ቦታ የለም። በእውነተኛ ጸሎት ልባችንን እንዳናፈስ የሚከለክለን ምንም ነገር የለም። በመንገድ ላይ ከተሰበሰበ ህዝብ መኃል ሆነን፣ ወይም በስራ ተጠምደን ባለንበት ሁኔታም ቢሆን ነህምያ በንጉስ አርጤክሰስ ፊት መጠይቁን ሲያቀርብ እንዳደረገው፣ እኛም እግዚአብሔር መለኮታዊ ምሪት እንዲሰጠን ልንጠይቀው እንችላለን። በየትኛውም ቦታ ብንሆን በሰውር የምንጸልይበትን ዕድል ልናገኝ እንችላለን።"—**Steps to Christ, p. 99**

የግል የግምገማ ጥያቄዎች አርብ፣ መስከረም 01

1. ለሁሉም አማኞች በጸሎት ውስጥ የመጽናት ምሳሌ የተሰጠው ምንድን ነው?
2. በየማለዳ የጸሎትን አስፈላጊነት የሚያሳየው የትኛው ትንቢት ነው?
3. ለተሳካ ጸሎት ቅድመ ሁኔታ ምንድን ነው?
4. መልስ እየጠበቅን መጸለያችን መቀጠል ያለብን ለምንድነው?
5. በየሱስ ስም መጸለይ ማለት ምን ማለት እንደሆነ ግለጽ።

ሰንበት፣ መስከረም 09፣ 2019 **12ኛ ትምህርት**

ጥርጣሬን ማሸነፍ

የመታሰቢያ ጥቅስ፡- “ነገር ግን በምንም ሳይጠራጠር በእምነት ይለምን፤ የሚጠራጠር ሰው በነፋስ የተገፋና የተነቃነቀ የባሕርን ማዕበል ይመስላልና።“ (ያዕቆብ 1፡6)።

ለንባብ የተመረጠው መጽሐፍ ፡ Steps to Christ, chapter 12 ፣ pp. 105–113

“እግዚአብሔር እምነታችንን ለመመስረት የሚያስችል በቂ ማስረጃ ሳይሰጠን እንድናምን ፈጽሞ አይጠይቀንም።”—**Steps to Christ, p. 105**

1. ጥርጣሬ ምንድን ነው? እሁድ፣ መስከረም 03

ሀ. በእምነትና በጥርጣሬ መካከል ለመወላወል ስንፈተን ምን ማስታወስ አለብን? ያዕቆብ 1:5-7

“[የአዳኛችን] ቃልኪዳን የጌታን ፈቃድ ሙሉ በሙሉ ለመከተል ፈቃደኛ ለሆኑ ብቻ ነው። እግዚአብሔር ማንንም አያስገድድም፤ ስለዚህ ለመማር ክብራቸው የማይፈቅድላቸውን፣ እንዲሁም የራሳቸውን መንገድ በመፈለግ የሚባዝኑትን ሊመራቸው አይችልም። ሁለት አሳብ ያለው ሰው - እግዚአብሔርን ፈቃድ እንደሚፈጽም እየተናገረ፣ ግን የራሱን ፈቃድ ለመከተል የሚፈልግ - ‘ያ ሰው ከጌታ ዘንድ አንዳች ነገር እንደሚያገኝ አይምሰለው’ ተብሎ ተጽፎአል። ’ ያዕቆብ 1፡7። ”—**Patriarchs and Prophets, p. 384**

ለ. ጥርጣሬን ለማሸነፍ ጌታ ምን ሰጥቷል? መዝሙር 119:105፤ ዕብራውያን 11:1፣ 3፣ 6።

“በዓይን የሚታይ ማረጋገጫ ባናገኝም እምነታችን በማስረጃዎች ላይ መመስረት አለበት። መጠራጠር የሚፈልጉ ሰዎች ሁልጊዜ አጋጣሚውን ያገኛሉ። በአንጻሩ ደግሞ እውነትን ለማወቅ ከልባቸው የሚመኙ ሰዎችም እምነታቸውን ለመመስረት በቂ ማስረጃ ያገኛሉ።”—**Steps to Christ, p. 105.**

“ቃሉ መለኮታዊ ባህርይ ያለው ለመሆኑ እግዚአብሔር በቃሉ ውስጥ በቂ ማስረጃ ሰጥቷል። ድነታችን የሚመለከቱት ታላላቅ እውነቶች በግልጽ ቀርበዋል። በእውነት ለሚፈልጉት ሁሉ እንደሚሰጥ ቃል በተገባው በመንፈስ ቅዱስ እርዳታ እያንዳንዱ ሰው እነዚህን እውነቶች ለራሱ መረዳት ይችላል። እምነታቸውን ያሳርፉበት ዘንድ ጠንካራ መሰረት እግዚአብሔር ለሰዎች ሰጥቷቸዋል።”— **The Great Controversy, p. 526፣ 527.**

ሀ. እግዚአብሔር ያላብራራቸውን (ያልገለጣቸውን) ምስጢሮች እንዴት ልንይዛቸው ይገባል? ዘዳግም 29:29፤ ኢዮብ 38:4–11 ።

“በመለኮታዊው ደራሲ የተጻፈው የእግዚአብሔር ቃል፣ ልክ እንደ ራሱ እንደ አምላክ ባህርይ፣ ውስን በሆኑት ፍጥረታት በሙላት ሊሰተዋሉ የማይችሉ ሚሰጢሮችን ይዞአል። በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የሚገኙት፤ የኃጢአት ወደ ዓለም መግባት፣ የክርስቶስ ስጋ መልበስ፣ የዳግም መወለድ፣ የትንሳኤ፣ እንዲሁም ሌሎች ብዙ ርእሶች ለሰብአዊ ፍጡር አእምሮ ለማስረዳትም ሆነ በሙላት ለማስተዋል የሚያዳግቱ ምስጢራት ናቸው። ሆኖም ግን የእስራሩን ምስጢር ማስተዋል ስላልቻልን፤ የእግዚአብሔርን ቃል የምንጠራጠርበት ምክንያት ሊሆነን አይችልም።”—**Steps to Christ, p. 106.**

“እግዚአብሔር ሰዎች በእርሱ እንዲያምኑ ለማድረግ አያስገድድም። በፊታቸው ብርሃንና ጨለማ፣ እውነትና ሐሰት ሰላለላቸው የትኛውን እንደሚቀበሉ ውሳኔው የራሳቸው ነው። ሰብአዊ አእምሮ ትክክለኛውን ከስሕተቱ የመለየት ኃይል ተሰጥቶታል። ሰዎች በግብታዊ ስሜት ሳይሆን ከቅዱሳት መጻሕፍች አንዱን ጥቅስ ከሌላው ጋር በማመዛዘን በማስረጃ ላይ የተመሠረተ ውሳኔ እንዲወስኑ የእግዚአብሔር ዕቅድ ነው። አይሁዶች « ጥላቻቸውን አሰወግደው ትንቢቶችን ከየሱስ ሕይወት ጋር ቢያመዛዝኑ ኖሮ ትንቢቶቹ በትሑቱ ገለሏዊ ሕይወትና አገልግሎት እንዴት በትክክል እንደተፈጸሙ ለመረዳት በቻሉ ነበር።”

“ዛሬም ብዙ ሰዎች አይሁዶች በተሳሳቱበት አኳኋን ይሳሳታሉ። የኃይማኖት መምህራን በራሳቸው ባሕልና የመረዳት ስልት መጽሐፍ ቅዱስን ያነባሉ፣ ሕዝቡም ቅዱሳት መጻሕፍትን አንብበው ስለ እውነት ራሳቸው ከመወሰን ፈንታ ነፍሳቸውን ለመሪዎቻቸው ያስረክባሉ። እግዚአብሔር እውነት በሰብከትና በማስተማር እንዲሰራጭ ፈቅዶአል፣ ነገር ግን የእያንዳንዱን ሰው ትምህርት በቅዱሳት መጻሕፍት መፈተን እለብን።”—**The Desire of Ages, p. 458, 459**

ለ. በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ለመረዳት የሚከብዱ ነገሮች እንዳሉ እንዴት ይታወቃል? 2ኛ ጴጥሮስ 3:16።

“በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ያሉትን ለማስተዋል የሚቸግሩ ጥቅሶች፤ ቃሉን የማያምኑት መጽሐፍ ቅዱሰን ለማጣጣል የሚጠቀሙባቸው ቢሆንም እነርሱ ግን የበለጠ በቃሉ ላይ መታመንን የሚጨምሩ ናቸው። መጽሐፍ ቅዱስ ስለ እግዚአብሔር በቀላሉ የሚስተዋሉ ነገሮችን ብቻ ይዞ ቢሆን ኖሮ፤ የእግዚአብሔር ታላቅነት ግርማ ውሰን በሆነው አእምሮአችን በቀላሉ ቢሰተዋል ኖሮ፣ መጽሐፍ ቅዱስ መለኮታዊ ምንጭ ባልኖረው ነበር። የምስጢራት መኖር በራሱ በእግዚአብሔር ቃል ላይ እምነትን ሊጭርልን ይገባል።”—**Steps to Christ, p. 107.**

3. የማያምን ልብ ያለበት አደጋ ማክሰኞ፣ መስከረም 05

ሀ. በእነዚህ የመጨረሻ ቀናት ውስጥ ለሚገኙ አማኞች ምን የተለየ አደጋ አለ? ዕብራውያን 3:12፤ 2 ጢሞቴዎስ 4:3፣ 4።

"እጅግ አስፈላጊ ከመሆናቸው የተነሳ በሰማይ መካከል በሚበሩ ቅዱሳን መላእክት እንዲወከሉ ያደረጋቸውን ማስጠንቀቂያዎች እግዚአብሔር ወደ ሰዎች ሲልክ የማመዛዘን ኃይል የተቸረው እያንዳንዱ ሰው መልእክቱን እንዲሰማ ይጠብቅበታል። ለአውሬውና ለምስሉ በሚሰግዱ ላይ የተነገሩት አስፈሪ ቅጣቶች [ራዕይ 14÷9-11] የአውሬው ምልክት ምን እንደሆነ ይማሩ ዘንድ፣ እርሱንም ላለመቀበል ምን ማድረግ እንዳለባቸው ይገነዘቡ ዘንድ ሁሉንም ሰው ትንቢታትን በትጋት ወደ ማጥናት ሊመሩአቸው ይገባቸዋል። አብዛኛው ሕዝብ ግን እውነትን ከመስማት ጆሮውን ይመልሳል፣ ወደ ተረትም ዘወር ይላል። ወደ መጨረሻዎቹ ቀናት ሐዋርያው ጳውሎስ አቆልቁሎ ሲያይ እንዲህ ይላል፦ "ሕይወት የሚገኝበትን ትምህርት የማይታገሡበት ዘመን ይመጣልና" [2ኛ ጢሞ 4÷3] እነሆ ያ ጊዜ ሙሉ በሙሉ ደርሶአል። የኃጢአተኛውን፣ የዓለም አፍቃሪውን ልብ መሻቶች ስለሚያውክ፣ እልፍ አዕላፋት የመጽሐፍ ቅዱስን እውነቶች አይፈልጉም፤ ሰይጣንም የሚያፈቅሯቸውን ማታለያዎች ያቀርብላቸዋል።"—**The Great Controversy, p. 594, 595.**

ለ. በመጨረሻው ዘመን ስለሚኖሩት የሁለቱ ክፍሎች አመለካከት ምን ትንቢት ተነግሯል? ዳንኤል 12:10፤ ራዕይ 22:11።

"ነገር ግን የተሐድሶዎች ሁሉ መሰረት፣ የአስተምህሮዎች ሁሉ ደረጃ መለኪያ አድርጎ መጽሐፍ ቅዱስንና መጽሐፍ ቅዱስን ብቻ የሚጠብቅ ሕዝብ እግዚአብሔር በምድር ይኖረዋል። የምሁራን አስተያየቶች፣ የሳይንስ ድምዳሜዎች፣ እንደሚወክሏቸው አብያተ ክርስቲያናት በቁጥር በርካታ የሆኑትና የሚጋጩት የመንፈሳዊ ጉባኤ እምነቶችና ውሳኔዎች፣ የአብላጫ ድምጽ – እነዚህ ሁሉ፣ ማንኛቸውም ቢሆኑ አንድን ኃይማኖታዊ ጉዳይ ለመቀበልም ሆነ ላለመቀበል እንደመረጃ ሆነው ሊወሰዱ አይገባቸውም። ማንኛውንም አስተምህሮ ወይም መመሪያ ከመቀበላችን በፊት፣ ድጋፍ የሚሆነው፣ ግልጽ የሆነ "እግዚአብሔር እንዲህ ይላል" የሚል [ቃል] መጠየቅ ይገባናል።"—**ibid, p 595.**

"ከጽድቅ ፀሐይ ጋር ህያው ግንኙነት ላለው ለዚያ ሰው፣ ከእግዚአብሔር ቃል አዲስ ብርሃን ሁልጊዜም ይገለጥለታል። ሊገለጥ የሚችል እውነት (ከእንግዲህ) የለም ብሎ ማንም ሰው መደምደሚያ ላይ አይድረስ። ተግቶ በመጸለይ እውነትን ለሚፈልግ ሰው ከእግዚአብሔር ቃል የሚያበሩትን የከበሩ የብርሃን ጨረሮችን ያገኛል። ለእግዚአብሔር ቅሬታ ሕዝብ ንብረት ይሆኑ ዘንድ መሰብሰብ ያለባቸው ብዙ እንቁዎች አሁንም በየቦታው ተበታትነዋል። ነገር ግን ብርሃን የሚሰጠው ለቤተክርስቲያን ብርታት እንዲሆን ብቻ ሳይሆን በጨለማ ውስጥ ላሉም እንዲፈነጥቅ ነው።"—Counsels on Sabbath School Work, **p. 34.**

4. የጥርጣሬ እውነተኛ መንስኤ ረቡዕ፣ መስከረም 06

ሀ. አስፈላጊ እና አስፈላጊ ያልሆኑትን እንዴት መለየት እንችላለን? 2ኛ ቆሮንቶስ 13:5፤ ቲቶ 3:9–11።

“እግዚአብሔር ለእምነት በቂ ማስረጃ የሰጠ ቢሆንም ላለማመን ምክንያት የሚሆኑ ነገሮችን በሙሉ ግን ፈጽሞ አያስወግድም። ጥርጥሮቻቸውን ለመሰቀል ማንጠልጠያዎች የሚፈልጉ ሁሉ ያገኟቸዋል። እያንዳንዱዋ ተቃውሞ እስክትወገድ፣ ለመጠራጠርም ምንም ዕድል እንዳይኖር እስኪሆን ድረስ የእግዚአብሔርን ቃል ለመቀበልና ለመታዘዝ እምቢ የሚሉ እነርሱ ፈጽመው ወደ ብርሐኑ አይመጡም።”—**The Great Controversy, p. 527**

ለ. ለትሑታን ምን በረከቶች ይመጣሉ? ያዕቆብ 4:6፣ 10፤ 1ኛ ጴጥሮስ 5:6፣ 7

“ፍላጎቶቼን ሁሉ አሟላልኝ። የነፍሴ ረሐብ በጥጋብ ተተካ። ለእኔ መጽሐፍ ቅዱስ የክርስቶስ ማንነት የተገለጠበት መጽሐፍ ነው። ለምን በክርስቶስ ታምናለህ? ብትሉኝ እርሱ ለእኔ መለኮታዊ አዳኜ ስለሆነ ነው። ለምን መጽሐፍ ቅዱስን ታምናለህ? ብትሉኝ ለነፍሴ የእግዚአብሔር ድምጽ ሆኖ ስላገኘሁት ነው። መጽሐፍ ቅዱስ እውነት እንደሆነና ክርስቶስም የእግዚአብሔር ልጅ እንደሆነ ለራሳችን ምስክርነቱን ልናገኝ እንችላለን። በጥበብ የተቀነባበረ ውሸት እንደማናምንም እናውቃለን።”—**Steps to Christ, p. 112.**

ሐ. ሐዋርያው ጳውሎስ አሁን ያለውንና የወደፊት የአማኙን ተሞክሮ እንዴት ይገልጸዋል? 1ኛ ቆሮንቶስ 13:12

“በዚህ ሕይወት መረዳት የምንጀምረው ግሩም የሆነውን የመዳንን ርዕሰ-ጉዳይ ብቻ ነው። በውስኑ ማስተዋላችን መሰቀል ላይ የሚገናኙትን ውርደትንና ክብርን፣ ሕይወትንና ሞትን ፍርድንና ምሕረትን ከልብ እናሰላስል ይሆናል፤ ሆኖም የአዕምሯችን ኃይላት እስከ ጥግ ቢለጠጡ እንኳ አስፈላጊነቱን ሙሉ ለሙሉ መረዳት ይሳነናል። የማዳንን ፍቅር ወርዱንና ስፋቱን፣ ጥልቀቱንና ቁመቱን መረዳት ያገኘነው በድንግዝግዝ ነው። በዋጋ የተገዙት፣ እንደታዩ በሚያዩበት፣ እንደታወቁም በሚያውቁበት ጊዜም ቢሆን የማዳን እቅድ ሙሉ ለሙሉ መረዳት አያገኙም፤ ነገር ግን ማብቂያ በሌላቸው ዘመናት ውስጥ፣ ለሚደነቅና ሐሴት ለሚያደርግ አዕምሮ አዳዲስ እውነቶች በቀጣይነት ይገለጣሉ።”—**The Great Controversy, p. 651.**

“ወደፊት የምንወርሳትን ምድር በእምነት አሻገርን በማየት ከእውነት ምንጭ ጋር በመቆራኘት ልናገኝ የምንችለውን የማስተዋል እድገት በተስፋ እንጠብቅ። ዛሬ ግራ ያጋባን ነገር ሁሉ ያን ጊዜ በእግዚአብሔር እርዳታ ግልጽ ስለሚሆንልን ልባችን በደስታ ይሞላል። አሁን ለውስኑ አእምሯችን መረዳት ያስቸገሩን ነገሮች ያን ጊዜ ፍፁም መግለጫ እናገኝላቸዋለን።” 1ኛ ቆሮንቶሰ 13:12 የተጠቀሰ። አሁን ለውስኑ አዕምሯችን ይረዳው ዘንድ ግራ-መጋባትና የዓላማዎች መክሸፍ ብቻ የሆኑ ነገሮች ያን ጊዜ [ለምን እንደዚያ እንደሆኑ] እጅግ ፍፁምናን የተላበሰና የተዋበ ውህደት (ስምምነት) ያለው ሆኖ እንመለከተዋለን [1ኛ ቆሮንቶስ 13:12 የተጠቀሰ]”—። ። ”—**Steps to Christ, p. 112፣ 113.**

5. የእግዚአብሔር ዓላማ ለሕዝቡ ሐሙስ፣ መስከረም 07

ሀ. በዚህ ዘመን መጨረሻው እየተቃረበ ባለበት ወቅት ጌታ ቃሉን በምን አስደናቂ መንገድ እየገለጸ ነው? ራዕይ 10:2፣ 6፣ 7።

"የታተመው መጽሐፍ የራዕይ መጽሐፍ ሳይሆን ነገር ግን ከመጨረሻው ዘመን ጋር የተገናኘው የዳንኤል ትንቢት የተወሰነ ክፍል ነው። . . . [ዳን. 12፡ 4 የተጠቀሰ]። መጽሐፉ በተከፈተ ጊዜ «ወደ ፊት አይዘገይም (ከእንግዲህ ጊዜ የለም)» ተብሎ ታውጇል (ራዕይ 10፡-6ን ይመልከቱ)። አሁን የዳንኤል መጽሐፍ ማህተሙ ስለተፈታ ክርስቶስ ለዮሐንስ ያሳየው ራዕይ ለምድር ኗሪዎች ሁሉ መምጣት (መድረስ) አለበት። እውቀት ከመብዛቱ የተነሳ ሕዝብ በኋለኛው ዘመን ለመቆም ሊዘጋጅ ነው።"—**Selected Messages, bk. 2, p. 105.**

"ብዙዎች የራዕይ መጽሐፍ የተዘጋ መጽሐፍ ነው በማለት ምስጢሮቹን ለማጥናት ጊዜ ማጥፋት እንደሌለባቸው ያስባሉ። የመዳንን ክብር መመልከት እንዳለባቸው እና በፍጥሞ ደሴት ለዮሐንስ የተገለጡት ምስጢሮች ከእነዚህ ያነሰ ግምት ሊሰጣቸው እንደሚገባ ይናገራሉ። ነገር ግን እግዚአብሔር ይህንን መጽሐፍ እንደዚህ አይመለከተውም። . . .

"የራዕይ መጽሐፍ ስለዓለም የነበረውን፣ ያለውንና የሚመጣውን ይከፍታል፤ መልእክቱ የተሰጠው የዓለም ፍጻሜ ለደረሰብን ለእኛ መመሪያና ትምህርት ይሆን ዘንድ ነው። ስለዚህ በአክብሮትና በፍርሃት ማጥናት አለብን። . . .

"ጌታ ራሱ ለባሪያው ለዮሐንስ የራዕይ መጽሐፍ ምስጢሮችን ገለጠለት፣ እናም ሁሉም ያጠናቸው ዘንድ ክፍት እንዲሆኑ አደረገ። በዚህ መጽሐፍ ውስጥ ያለፉ ትዕይንቶች እና አሁን በዙሪያችን እየተከናወኑ ያሉ ለዘላለማዊ ሕይወት አስፈላጊ የሆኑ ነገሮች ተገልጸዋል፤ በተጨማሪም በጨለማ ኃይሎች እና በሰማይ ልዑል መካከል የመጨረሻው ታላቁ ተጋድሎ (ጦርነት) እስኪከሰት እስከ ዘመኑ መጨረሻ ድረስ ሌሎቹ ሙሉ በሙሉ ፍጻሜያቸውን የማያገኙ ትንቢቶችንም ይዟል።"—**The SDA Bible Commentary [E. G. White Comments], vol. 7, p. 954.**

ለ. አማኞች መጽሐፍ ቅዱስን በማጥናት ረገድ ምን ማድረግ አለባቸው? 2ኛ ጢሞቴዎስ 2:15፤ ዮሐንስ 7:17።

የግል የግምገማ ጥያቄዎች አርብ፣ መስከረም 08

1. እውነት ምን እንደሆነ ለመረዳት ምን ዓይነት አመለካከት ሊኖረን ይገባል?
2. አንዳንድ የቅዱሳት መጻሕፍት ክፍሎች ሙሉ በሙሉ ሊረዱ የማይችሉበትን ምክንያት አብራራ።
3. ብዙዎች የመጽሐፍ ቅዱስን እውነት መቀበል የማይፈልጉት ለምንድን ነው?
4. በእርግጥ መጠራጠር የሚፈልጉ ሰዎች ሁልጊዜ ምን ያገኛሉ?
5. እውነትን ለመረዳት፣ ለመታዘዝ ፈቃደኛ መሆን አስፈላጊ የሆነው ለምንድን ነው?

ሰንበት፣ መስከረም 16፣ 2018 **13ኛ ትምህርት**

በጌታ መደሰት

የመታሰቢያ ጥቅስ፡- "ነገር ግን ክብሩ ሲገለጥ ደግሞ ሐሤት እያደረጋችሁ ደስ እንዲላችሁ፥ በክርስቶስ መከራ በምትካፈሉበት ልክ ደስ ይበላችሁ።" (1ኛ ጴጥሮስ 4፡13)

ለንባብ የተመረጠው መጽሐፍ ፡ Steps to Christ, chapter 13፣ pp. 115–126.

"ጌታ ወንዶችና ሴቶች ልጆቹን ደስተኛ፣ ሰላም የሞላቸው እና ታዛዥ እንዲሆኑለት ይፈልጋል።"—Steps to Christ, p. 124.

1. ብርሃን ተሸካሚዎች እሁድ፣ መስከረም 10

ሀ. የሱስ በዚህ ዓለም ውስጥ ደቀ መዛሙርቱ ምን ኃላፊነት እንዳለባቸው ተናግሯል? ማቴዎስ 5: 13-16።

"ክርስቲያኖች ለመንግስተ ሰማይ መንገድ ብርሃን አብሪዎች ናቸው። ከክርስቶስ የሚመነጨውና በእነርሱ ላይ የሚያበራው ብርሃን አንፀባራቂዎች ናቸው። ሕይወታቸውና ባሕርያቸው ለሌሎች ስለክርስቶስና አገልግሎቱ ትክክለኛን አመለካከት የሚያስጨብጡ ሊሆኑ ይገባል።"—Steps to Christ, p. 115

ለ. አማኞች ለሁሉም ሰዎች ምን መሆን አለባቸው? ዮሐንስ 17:18፣ 23፤ 2ኛ ቆሮንቶስ 5:20።

"የሱስ በእያንዳንዱ ልጁ በኩል ወደ ዓለም ደብዳቤ ልኳል። እናንተ የክርስቶስ ተከታዮች ከሆናችሁ በእናንተ ወደ የቤተሰቦቻችሁ፣ መንደሮቻችሁ፤ ጎዳናዎች እና የምትኖሩበት ቦታ ሁሉ ደብዳቤ ልኳል ማለት ነው። በእናንተ የሚኖረው የሱስ ከእርሱ ጋር ላልተዋወቁ ሰዎች ልብ በአኗኗራችሁ በኩል መናገር ይፈልጋል። ምንአልባትም እነዚህ ሰዎች መጽሐፍ ቅዱስን አላነበቡም ይሆናል ወይም አንብበውትም እንኳን በየገፁ ለልባቸው የሚጮኸውን ድምፅ አልሰሙም ይሆናል፤ የእግዚአብሔርን ፍቅር በስራው አላዩትም ይሆናል። እናንተ ግን የየሱስ እውነተኛ ወኪል ከሆናችሁ እነዚህ ሰዎች የእርሱን በጎነት በእናንተ በኩል በመረዳት ለፍቅሩና ለአገልግሎቱ እጃቸውን ይሰጣሉ።"—Ibid.

ሐ. ይህንን ተልዕኮ መፈጸም የሚቻለው እንዴት ብቻ ነው? 2ኛ ቆሮንቶስ 3፡2–5።

ሀ. እግዚአብሔር ለልጆቹ ያለው ከፍተኛው የፍቅር መግለጫ ምንድን ነው? ዮሐንስ 3:16፤ ሮሜ 5: 6-10

“የእግዚአብሔርን ፍቅር ስንጠራጠርና ቃል ኪዳኑን ሳናምን ስንቀር እርሱን እናዋርደዋለን፤ ቅዱስ መንፈሱን እናሳዝናለን። ሕይወቷን በሙሉ የልጆችዋን ፍላጎት ለማሟላትና ለእነርሱ ምቾት ለሰዋች እንዲት እናት፤ ልጆቿ ያደረገችውን ነገር ሁሉ ከምንም ሳይቆጥሩ ያለማቋረጥ ቢያማርሯት ምን ይሰማታል? ፍቅሯን ተጠራጠሩት እንበል ፤ ይህ ታዲያ መንፈሷን አይሰብረውምን? ልጆቹ ለአባታቸው ያለው ምላሽ እንደዚህ ከሆነ የአባታቸው ስሜት ምን አይነት ይሆን? ታዲያ ሰማያዊ አባታችን እኛ ሕይወት እንዲኖረን አንድያ ልጁን እስኪሰጠን ድረስ ያስገደደውን ፍቅሩን ስናጣጥል ምን ይሰማው ይሆን? ሐዋርያው በሮሜ 8:32 ላይ «ለገዛ ልጁ ያልራራለት ነገር ግን ስለሁላችን አሳልፎ የሰጠው ከክርስቶስ ጋር ደግሞ ሁሉንም ነገር እንዲያው እንዴት አይሰጠንም!» ሲል ጽፏል። ይህ የተሰፋ ቃል ቢሰጣቸውም ስንቶች ናቸው በድርጊታቸው አልፎም በቃላቸው «ለእኔ ጌታ እንዲህ አይደለም። ምናልባት ሌሎችን ይወድ ይሆናል። እኔን ግን አይወደኝም።» የሚሉ?”—**Steps to Christ, p. 118, 119.**

ለ. እግዚአብሔር ለልጆቹ ሁሉንም ነገር መስጠት እንደሚፈልግ የሚያረጋግጠው ምንድን ነው? ሮሜ 8:32

“እናንተ እጅግ ዋጋ ቢስ እንደሆናችሁ የሚሰማቸው፣ ጉዳያችሁን በሙሉ ለእግዚአብሔር አደራ ለመስጠት አትፍሩ። ስለ ዓለም ኃጢአት ራሱን በክርስቶስ አሳልፎ በሰጠ ጊዜ፣ የእያንዳንዱን ነፍስ ጉዳይ በራሱ ወሰደ (ተሸከመ)። ‘ለገዛ ልጁ ያልራራለት ነገር ግን ስለ እኛ አሳልፎ የሰጠው ያው ከእርሱ ጋር ደግሞ ሁሉን ነገር እንዲያው (በነፃ) እንዴት አይሰጠንም?’ ሮሜ 8:32። ታዲያ ለእኛው መጽናናትና ብርታት ይሆን ዘንድ የሰጠንን በቸርነት የተሞላውን ይህን ቃል አይፈጽመውምን?

“ክርስቶስ ርስቱን ከሰይጣን አገዛዝ የመዋጀትን ያህል የሚፈልገው ሌላ ምንም ነገር የለም።”—**Christ’s Object Lessons, p 174.**

ሐ. ይህ ፍቅር በእኛ ህይወት እንዴት ሊንጸባረቅ ይችላል? 1ኛ ዮሐንስ 4:9-12

“በሥራቸው፣ የተሳካላቸው ክርስቲያን ሠራተኞች ክርስቶስን ማወቅ አለባቸው፤ እሱንም ለማወቅ ፍቅሩን ማወቅ አለባቸው። በሰማይ የሠራተኛነታቸው ብቃት የሚለካው ክርስቶስ እንደወደደ በመውደድ እና እሱ እንደሠራ በመሥራት ችሎታቸው ነው።”

“በተግባርና በእውነት እንጂ፤ በቃል ብቻ አንዋደድ” ሲል ሐዋርያው ጽፏል። የክርስቲያን ባሕርይ ሙላት (ፍጽምና) የሚገኘው ሌሎችን ለመርዳትና ለመባረክ ያለን ፍላጎት ከውስጥ ያለማቋረጥ ሲወጣ ነው። የአማኙን ነፍስ የሚከበበው የዚህ ፍቅር ድባብ ለሕይወት የሕይወት ጣዕም እንዲኖረውና እግዚአብሔርም ሥራውን እንዲባርክ ያስችለዋል።”—**The Acts of the Apostles, pp. 551.**

ሀ. ለሰዎች መዳን ባከናወነው ሥራ የክርስቶስ ሕይወት በምን ተለይቶ ይታወቃል? ኢሳይያስ 53:10፣ 7

“[የክርስቶስ] ሕይወት የማያቋርጥ የራስን ጥቅም መሥዋዕት የማድረግ ሕይወት ነበር። እንደ መንገደኛ ቆጥረው ወዳጆቹ ከሚያስተናግዱት በስተቀር በዚህ ዓለም ውስጥ ምንም ቤት አልነበረውም። በመካከላችን የድሆችን ሕይወት ለመኖር፣ በችግረኞችና በስቃይ ውስጥ በሚገኙት መካከል ለመራመድና ለመሥራት መጣ። ሳይታወቅና ሳይከበር፣ ብዙ ነገር ባደረገላቸው ሰዎች መካከል ተመላለሰ።”—**Gospel Workers, pp. 42፣ 43።**

“[የእግዚአብሔር ልጅ] እግሮቹ የሚያመሩት ወደየት እንደሆነ ጠንቅቆ ቢያውቅም፣ ወደ ሞት እንደሚያመራ ቢገባውም፣ የሚያወርደው እንባ ግን ለራሱ አልነበረም። በፍጥነት እየደረሰ ያለው፣ የስቆቃው ምድረ-ትዕይንት የሆነው ጌቴሰማኒ በፊቱ ነበር። “ለመታረድ እንደሚነዳ ጠቦት” [ኢሳ 53÷7] የሚሆንበት፣ ለእርሱም በቅርብ የሚከፈተው፣ ለብዙ መቶ ዓመታት በመስዋዕትነት ይታረዱ ዘንድ የሚነዱበት የበጎች በርም እይታው ውስጥ ነበር። የስቅላት ቦታው ቀራንዮም ከዚያ ሩቅ አልነበረም። በቅርቡ ክርስቶስ በሚራመድበት መንገድ ላይ ታላቅ የሰቆቃ ጽልመት ይወድቃል፤ ነፍሱን ስለ ኃጢአት ይሰጣልና። ሆኖም በዚህ የደስታ ሰዓት የኃዘን ጥላ የጣለበት እነዚህን በርሱ ላይ የሚመጡትን ትእይንቶች ማሰላሰሉ አልነበረም። ሰው ከሚችለው በላይ የሆነው ስቃዩ በውል ቢገባውም ቅሉ ያንን ራስ ወዳድነት የሌለበትን መንፈሱን ግን አላደበዘዘበትም ነበር። የሚያለቅሰው፣ ሊያድናቸውና ሊባርካቸው ለመጣላቸው፣ በእውርነታቸውና ንስሐ መግባትን እምቢ በማለታቸው ምክንያት ለሚጠፉት በሺዎች ለሚቆጠሩ የሩሳሌማውያን ነበር።”—**The Great Controversy, p. 18።**

ለ. በመከራውና በፈተናው ወቅት፣ ሥራውን ለማጠናቀቅ ለየሱስ ድፍረት የሰጠው ምንድን ነው? ኢሳይያስ 53:11፤ ዕብራውያን 12:2።

“ከጨለማ ኃይላት ጋር ያደረገው የአዳኙ ጦርነት ውጤት ለዳኑት የዘላለም ደስታ፣ ለእግዚአብሔር ክብር የሚጨምር ነው። አባት በተከፈለው ዋጋ የረካበት የነፍስ ዋጋ ግምት ይህንን ያህል ነው፤ የታላቁን መስዋዕትነቱን ፍሬዎች በማየት ክርስቶስ ራሱ ይረካል።”—**Ibid., p. 652.**

“ብዙ ጊዜ የሱስ እንዳነባ ሲጠቀስ እንደሳቀ ፈፅሞ አይታወቅም። እርግጥ ነው አዳኛችን ልቡ በሀዘን ውስጥ ለሚገኙ ሰዎች ሁሉ የተከፈተ በመሆኑ የሕማም ሰው ነበር እንደዚሁም ሐዘን ይገባዋል። ምንም እንኳ ሕይወቱ ራስን በመካድ፣ በህመም እና ጥንቃቄ የተሞላ ቢሆንም መንፈስ ሰባራ ግን አልነበርም። ገፅታው የሀዘንና የጉስቁልና አልነበረም። ነገር ግን የሰላም ድባብ ሸፍኖት ነበር። እርሱ መልካም የሕይወት ምንጭ ነበር። በሄደበት ሁሉ ሰላም፣ ዕረፍት፤ ደስታና እርካታ ይዞ ይሄድ ነበር።”—**Steps to Christ, p. 120**

4. በፈተናዎች መካከል መደሰት ረቡዕ፣ መስከረም 13

ሀ. አማኙን ፈተና ሲገጥመው፣ በዚህ መንፈሳዊ ጦርነት አሸናፊነትን እንዲቀዳጅ ምን ይደረግለታል? ኤፌሶን 6: 11-18።

“ሁሉም ሰው ይፈተናል። እያንዳንዱ ሰው ሊሸከመው ከባድ የሆነበት ሀዘን፣ ሊቋቋመው በብርቱ የበዛበት ፈተና አለበት። የሚያስጨንቋችሁን ነገሮች እንደ እናንተ ጠፊ ለሆኑት ሰዎች አትንገሩ። ይልቁንም በፀሎት ሁሉንም ነገር ወደ እግዚአብሔር አምጡት። ከአፋችሁ የጥርጣሬ እና የተሰፋ መቁረጥ ቃል እንዳይወጣ የራሳችሁ ሕግ አድርጉት። ይህን በማድረጋችሁና በተሰፋ ቃል እንዲሁም በተቀደሰ ፈገግታ የሌሎችን ሕይወት ብሩህ ልታደርጉ እንዲሁም በሕይወት ተግዳሮት ላይ ላለባቸው ትግል ጥንካሬ ልትሆኗቸው ትችላላችሁ።”—**Steps to Christ, p. 119፣ 120.**

ለ. ብዙዎች ሲፈተኑና ሲቸገሩ በእምነትና በጥርጣሬ መካከል ለምን ይዋለላሉ? ምንስ ማድረግ አለባቸው? ማቴዎስ 14:28 - 31፤ ያዕቆብ 1:2።

“የብዙ ሰዎች ነፍስ ከራሳቸው ጋር በሚያደርጉት ግጭት እና ከኃጢአት ኃይል የተነሳ ፈጽሞ ለመውደቅ እየተፍገመገመች በአደገኛ ሁኔታ በፈተና ውስጥ አለች። እንዲህ ዓይነቱ ሰው በሚያደርገው ግብግብ ተስፋ አታስቆርጡት። በማበረታቻና እርሱን በመንገዱ ሊያነቃቁት በሚችሉ በተሰፋ ቃላት አስደስቱት። በዚህም የክርስቶስ ብርሃን በእናንተ ያብረቀርቃል «ለራሳችን አንኖርም» (ሮሜ 14:7)። ሳታውቁት በምታደርጉት ነገር ሌሎች ሊበረታቱ እና ሊጠነክሩ ወይም ተስፋ ሊቆርጡ እንዲሁም ከክርስቶስ እና ከእውነት ሊርቁ ይችላሉ።”

“ስለክርስቶስ ባህርይ እና ሕይወት ብዙዎች የተሳሳተ አስተሳሰብ አላቸው። እነዚህ ሰዎች፥ ክርስቶስ የደስታ ጸዳል የሌለው፣ ወና፣ ባዶ፣ ጎስቋላና ደስታ የራቀው እንደሆነ አድርገው ያስቡታል። በብዙ ሁኔታ፤ ሁሉም ሃይማኖቶች ማለት ይቻላል፤ የክርስቶስን የምድር ሕይወት በዚህ ዓይነት ጭጋጋማ ዕይታ ያዩታል።”— **ibid, p 120.**

ሐ. የጻድቃን መንገድ በፈተና መካከል እንኳን እንዴት ብሩህ ነው? ምሳሌ 4:18፤ ፊልጵስዩስ 4:4።

“መንገዱ አስቸጋሪና አቀበት የበዛበት ሊሆን ይችላል፤ በቀኝና በግራ ወጥመዶች ሊኖሩ ይችላሉ፤ በጉዟችን ድካምን መቋቋም ሊኖርብን ይችላል፤ ስንደክም፣ እረፍት ሲናፈቀን፣ አሁንም ጉዞአችንን መቀጠል ይኖርብን ይሆናል፤ ድካም ሲያጠቃን፣ ውጊያችንን መፋለም ይኖርብናል፤ ተስፋ በሚያስቆርጥ ሁኔታም ብንሆን ተስፋ ማድረግ አለብን፤ ዳሩ ግን ክርስቶስን መሪያችን ሆኖ በምንጓዝበት ጊዜ፣ በመጨረሻ አጥብቀን ከምንሻው መሸሸጊያ ከመድረስ አንታክትም። ክርስቶስ ራሱ በፊታችን ያለውን አስቸጋሪ መንገድ ረግጦ ለእግራችን መንገዱን አስተካክሎልናል።”

“ወደ ዘላለም ሕይወት የሚያደርሰው አቀበታማው መንገድ ሁሉ የደከሙትን በሚያድስ በደስታ ምንጮች የተሞላ ነው።”—**Thoughts from the Mount of Blessing, p. 140።**

5. ሽልማታችን እና ደስታችን ሐሙስ፣ መስከረም 14

ሀ. የትኛው የየሱስ ቃል ኪዳን ነው፣ በደስታ እንድንሞላና ለሰማያዊ አባታችን ውዳሴ ለማቅረብ ምክንያት ሊሆነን የሚችለው? ኢሳይያስ 41:10፤ ሉቃስ 12:32፤ 1ኛ ጴጥሮስ 4:13።

"እግዚአብሔር ልጆቹ በችግር ብዛት እንዲጎሳቆሉ አይፈቅድም። ጌታችን ፈፅሞ አላታለለንም። እርሱ ለእኛ «መንገዳችሁ ምንም አደጋ ስለሌለ አትፍሩ» አላለንም። እርሱ ፈተናና ችግሮች እንዳሉ ያውቃልና በግልፅ ተናግሯል። እርሱ እኛን ኃጢአትና ጥፋት ካለበት ዓለም ለማውጣት ሳይሆን ዓላማው፣ ወደዘለዓለማዊና ብርቱ መጠጊያችን ወደሆነው ለመምራት ነው።"—**Steps to Christ, p. 122፣ 123.**

ለ. የሱስ የሰጣቸውን ሌሎች አስደናቂ የሰላምና የደስታ ተስፋዎችን ጥቀስ። ዮሐንስ 14:1-3፣ 27፤ 15:11፤ 16:20።

"ከፊት ለፊታችን ባለን የሕይወት ዘመን ውስጥ የሚገጥመንን ውጣ ውረድ ከማሰብ ይልቅ ያለፈውንና መጪውንም እያሰብን 'እስከአሁን ድረስ ጌታ ረድቶናል' 'እንደ ዕድሜህ እንዲሁ ኃይልህ ይሆናል' በማለት እናውጅ (ዘዳ. 33:25)። የሚገጥሙን ፈተናዎች እነርሱን ልንቋቋምበት ከሚሰጠን ጥንካሬ አይበልጡም። ምንም ቢመጣ ከዚያ ተግዳሮት የበለጠ ጥንካሬ እንደሚሰጠን በማመን የተሰጠንን ስራ ባገኘንበት ሁሉ ለመስራት እንትጋ።

"የእግዚአብሔር ልጆች «እናንተ የአባቴ ብሩካን ኑ ዓለም ሳይፈጠር በፊት የተዘጋጀላችሁን የእግዚአብሔር መንግስት ውሰዱ» (ማቴ. 25:34) የሚሉ በጆሮአቸው የሚያስተጋቡ ፣ ሙዚቃዊ ቃና ያላቸው ፣ ክንጉሱ አፍ የሚፈሱ ክቡር የባርኮት ቃላትን እያደመጡ ሳለ የገነት ደጆች እነርሱን ለመቀበል ወለል ብለው ይከፈታሉ። ማቴዎስ 25:34. . .

"ከተዘጋጀልን ዘላለማዊና ባለ ታላቅ ግርማ ውርስ አንጻር ሲታይ «ሰው ስለነፍሱ ምን ዋጋ ሊከፍል ይችላል? ሰው ስለ ነፍሱ ቤዛ ምን ይሰጣል?› (ማቴ. 16፡26)። . . . ከኃጢአት ተዋጅቶ እና ነፅቶ በሙሉ ኃይሉ ሕይወቱን ለእግዚአብሔር አገልግሎት የሰጠ አንድ ነፍስ (ሰው)በእግዚአብሔር ዓይን ይህ ነው ሊባል የማይችል ክብር (ዋጋ) አለው። እንደዚሁም አንዲት ነፍስ በተዋጀች ጊዜ በላይ በሰማይ በእግዚአብሔር ማደሪያ እና በመላዕክት ዘንድ በቅዱስ የድል ዝማሬ የሚገለጽ ታላቅ ደስታ ይሆናል።"—**ibid, p 125፣ 126.**

የግል የግምገማ ጥያቄዎች አርብ፣ መስከረም 15

1. መጽሐፍ ቅዱስን የማያውቁትም እንኳን ሳይቀር ሁሉም ሰዎች እውነትን እንዴት ያገኛሉ?
2. ጌታ ለሰዎች ያለውን ያልተገደበ ፍቅር እንዴት ያሳያል?
3. የሱስ መከራውንና ሞቱን ሲጋፈጥ የማረጋገጫ ምንጩ ምን ነበር?
4. ፈተናዎች ሲያጋጥሙን ሰማይ ያዘጋጀልንን ምን ማስታወስ አለብን?
5. በዕለት ተዕለት ሕይወት ውስጥ፣ በአማኙ አእምሮ ውስጥ ምን መታወስ አለበት?

የመጀመሪያ የሰንበት ሥጦታዎች

ሰኔ 27፣ 2018

ለቤተክርስቲያን ማስፋፍያ በቼናይ፣ ህንድ

በ12 ሚሊዮን ነፍሳት ባሉበት ከተማ ውስጥ ይህች ቤተክርስቲያን መጠናቀቅን ለመደገፍ እንሰባሰብ! (ገጽ. 4ን ይመልከቱ)

ሐምሌ 25፣ 2018

ለአጠቃላይ ጉባኤ የትምህርት ክፍል

ለማስተማር፣ ለማስተማር፣ ለማስተማር እና ይህንን ውጤታማ በሆነ መንገድ ለማድረግ ገንዘብ ለማሰባሰብ ተጠርተናል። (ገጽ. 25ን ይመልከቱ።)

ነሐሴ 30፣ 2018

በፊሊፒንስ የመጽሐፍ ቅዱስ ሚሲዮናዊ ማሰልጠኛ ትምህርት ቤት

እግዚአብሔር ያሰበውን ሁሉ እንዲሆን ይህንን ትምህርት ቤት እናጠናክር። (ገጽ. 51ን ይመልከቱ)።