

安息日圣经高级学课 第一部分

《约翰福音》

那位蒙爱的门徒对耶稣的介绍：祂是上帝永远的儿子，是解决所有世人罪的神圣解药。

2025 年 1 月-3 月

目 录

1. 约翰福音	5
2. 上帝的羔羊	10
3. 迦拿的婚宴	15
4. 圣殿中的耶稣罪人的盼望	20
5. 耶稣和尼哥底母	26
6. 圣灵的感动	31
7. 耶稣和施洗约翰	36
8. 耶稣和撒玛利亚妇人	41
9. 一个布道者的诞生	46
10. 耶稣和大臣的儿子	52
11. 耶稣和毕士大的瘫子	57
12. 儿子的权柄	62
13. 耶稣给众人吃	67

安息日学课，是一本仅以圣经和预言之灵为根据，不附加任何解释的每日灵修课本，所引用的内容尽可能简朴以提供简单、直接的观点，某些地方加上方括号 [] 以确保内容清晰，上下文连接合理、通顺、易懂，并竭力推荐对原始资料进行

前言

今年，我们将学习四个季度的《约翰福音》。出于谦虚，第四本福音书的作者没有提到自己，也没有提到自己是最初跟随耶稣的两个门徒之一（约 1: 37）。相反，他间接提到“还有一个门徒”，“那门徒”，“耶稣爱的那门徒”和为这些事作见证，并且记载这些事的，就是这门徒”（约 18: 15; 19: 26; 21: 20, 23, 24）。其他著名的门徒的名字被提及，而约翰的名字被省略了，这似乎表明他一定是那个福音书的作者。

根据预言之灵，第四本福音书的作者是约翰，“耶稣所爱的那门徒”。他是那三个见证了基督在山上变像的荣耀，以及祂在园中被捕前的痛苦的门徒之一。他的一生是一个突出的例子，显明了上帝的力量是如何能完全把一个“雷子”变成一个有仁爱的性情和深刻的属灵洞察力的人。

“约翰依恋于基督，正如葡萄树依附于雄伟的支柱一般。他为他夫子的缘故勇敢地冒险到审判厅去，并流连于十字架下；又在听见基督已经复活的消息时，他就赶紧跑到坟墓那里去，而以他的兴奋热情竟追过了急性的彼得。

“约翰在品格和生活上所表现之信赖的爱心与无私的献身，对于基督教会提供了莫大价值的教训。约翰并非生来就赋有他晚年经验所表现的可爱性格。他天性上具有严重的缺点。他不但骄傲自逞、贪图虚荣，而且性情急躁，一受亏损就心存怨恨。他和他哥哥二人被称为‘雷子’。恶劣的气质，报复的心理，论断人的习惯，这个蒙爱的门徒样样都有。但在这一切之下，那位神圣的教师看出了一颗热诚、真挚、仁爱的心。耶稣谴责了他的自私自利，挫折了他的野心奢望，并试验了他的信心。但祂也向他启示了他心灵所渴慕的，就是那圣洁的荣美，爱的变化之能。”《使徒行述》第 539, 540 页。

所有古代权威都说约翰福音大约在公元 90 年或更早的时候在以弗所写成。这个门徒被放进一个滚沸的油锅里，奇迹般地逃脱了死亡，后来被流放到拔摩岛（启 1: 9）。他在那里写了启示录。涅尔瓦即位（公元 96 年）使他能够返回以弗所，据信他继续居住在那里，直到图拉真统治时期（公元 98-117 年）去世。

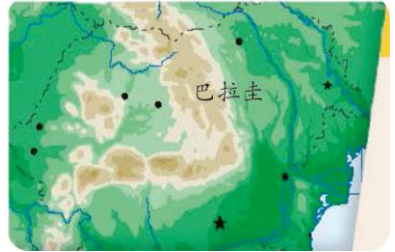
愿基督的灵引导我们这一季度的学习，感动我们的心来回应祂的爱！

----总会安息日学部

第一安息日奉献

——为巴拉圭的健康和教育多用途中心奉献

巴拉圭共和国是南美洲的一个内陆国家，与阿根廷、玻利维亚和巴西接壤。人口约 610 万，其中 96.1% 信奉基督教（天主教占 88.3%，其他基督教信仰占 7.8%）；2.6% 的人没有宗教信仰，其余的人属于其它宗教或信仰状态不详。国家经济主要以农业为基础，尤其是大豆。在过去的 50 年里，巴拉圭还发展了庞大的水力发电工业。



第一批基督复临安息日会改革运动的教友于 20 世纪 40 年代从匈牙利来到这里，在 20 世纪 50 年代通过文字布道进一步扩大了事工，后来在 20 世纪 70 年代通过医药布道工作更进一步扩展了工作范围。目前，我们在主要城市拥有一群优秀的忠实信徒。

多年来，我们在首都亚松森有一个自然健康中心，使我们能够与许多生灵分享福音，并教导上帝余民的生活方式。在上帝和我们跨学科专业团队的帮助下，我们希望复兴健康中心，但现在它要在城市中发挥外展作用，并在农村进行扩展以履行神圣的托付：“要离开城市。把你们的疗养院，学校和办事处都迁离人口集中的地方。”《信息选粹》卷二，第 357 页。

带着这样的心愿，我们在距离首都约 66 公里（41 英里）的巴拉圭省一个壮观的农村地区获得了一块土地。我们已经有了一个圣所和圣职人员住所，但这只是开始。目标是建立一个多用途中心，包括基本健康中心、教会学校、礼拜堂和发展自给自足的保健食品企业的设施。

我们呼吁世界各地的兄弟姐妹们慷慨解囊，帮助我们实现这一目标。你们的合作将为完成项目的最后阶段提供新的动力。我们安息在上帝的大能和奇妙的恩典中，并确信主会祝福我们在世界各地的团体，在祂葡萄园的这一地方加强和扩大福音的努力。

——你们在巴拉圭区会的兄弟姐妹们

约翰福音

存心节：“道成了肉身，住在我们中间，充充满满的有恩典有真理。我们也见过祂的荣光，正是父独生子的荣光”（约 1: 14）。

“基督从太初就是与父联合的。当祂取了人性时，仍然与上帝合而为一。”《信息选粹》卷一，第 228 页。

建议阅读：《先祖与先知》第 2, 9 章；第 44, 45 页，第 111-116 页。

星期日

12月29日

1. 耶稣与父原为一

a. 在耶稣道成肉身之前，上帝的话如何论到祂？约 1: 1, 2。

“亘古以来，主耶稣基督与父上帝原为一。祂‘本是上帝的像，’（林后 4:4）是祂伟大而威严的真像，‘是上帝荣耀所发的光辉’（来 1:3）。祂到我们这世界上来，就是要显明这荣耀。祂来，要向这被罪恶笼罩的大地彰显上帝慈爱之光，实现‘上帝与我们同在’。”《历代愿望》第 19 页。

“这道就是上帝的独生子基督，祂与永生之父‘原为一’——性质相同、品格相同、意志相同——唯有祂能参与上帝的一切谋划和旨意。”《先祖与先知》第 34 页。

b. 天父和天使如何看待耶稣？诗 45: 6；赛 9: 6；来 1: 3, 6-8。

“众天使都是上帝的仆役，他们都带着那常从祂圣颜发出来的光辉，迅速地飞去，执行祂的旨意。但是，上帝所膏的圣子乃是‘上帝本体的真像，’又是‘上帝荣耀所发的光辉，’‘常用祂权能的命令托住万有，’并在万有之上执掌至尊的王权。”同上。

2. 创造的过程

a. 谁创造万物？约 1: 3, 10; 西 1: 15-17; 来 1: 2。

“那铺张穹苍、立定大地根基的乃是基督。是祂亲手‘将大地悬在虚空’（伯 26:7），并创造了田野中的百花。祂‘用力量安定诸山’，‘海洋属祂，是祂造的。’（诗 65:6, 95:5）祂使大地充满美景，空中充满歌声，在知地间的一切受造之物上，祂都写下了天父的慈爱。”《历代愿望》第 20 页。

b. 请描述世界和宇宙是以什么方式被造的？诗 33: 6, 9; 104: 1-6。

“上帝用口中的话创造了自然界的万物，祂所创造的万物都只是祂库存的财富，随时可以用来做祂所喜悦的事。”《SDA 圣经注释》[怀爱伦注解]卷一，第 1081 页。

“地被创造主造出来的时候是非常美丽的。地面上分布着大大小小的山冈和平原，点缀着源远流长的江河和美丽可爱的湖泊；可是那时的山岭并不是险峻崎岖的，没有现在常见的绝壁悬崖和深沟险壑；地的根基是凹凸不平的岩石，但上面盖有一层肥沃的土壤，其上生长着繁茂的草木；并无令人作呕的死水和荒芜不毛的沙漠。处处有奇花异卉，令人赏心悦目。高原上有今日所见不到的参天蔽日的大树。空气毫无污浊的成分，却是清新而有益健康的。全部景色比君王的园林更为美丽。众天使赞叹不已，并为上帝奇妙的作为而欢欣。”《先祖与先知》第 44 页。

“《圣经》不承认地球是经过悠久的时期，从洪荒状态渐渐进化而来的。在上帝每天创造完工之后，《圣经》的记载都是说，那一天有晚上，有早晨，正如后来一切的日子一样。每天到了结束的时候，都记载着创造主工作的成绩。”同上，第 112 页。

3. 宇宙之光

a. 谁是所有生命和光的来源，这对我们有什么益处？约 1: 4-9；徒 17: 28。

“历代以来，[基督]通过每一位宣扬上帝圣言的人说话。世上最伟大最高尚的人所表现的一切优秀品质，都是祂品格的反映。”《教育论》第 73 页。

“基督是‘真光，照亮一切生在世上的人’（约 1:9）。正如每一个人都藉着基督获得生命，照样，每一颗心也藉着祂获得上帝的光照。”同上，第 29 页。

“祂的能力如今仍在维持祂所造的万物。脉搏呼吸之所以循环不息，并不是由于机械式的作用，不是一经发动就可凭它内在的能力运行不已的。其实每一呼吸，每一心跳都说明上帝无所不在的看顾。‘我们生活，动作，存留，都在乎祂’（徒 17: 28）。各样生物，从最微小的昆虫起直到人类为止，每天都依靠上帝慈爱的照顾。……

“运行在自然界维持万物的大能，并不像一些科学家所主张的，只是一种弥漫万有的原则，一种主动的能力。上帝是个灵；但祂也是有形体的，因为人是照着祂的形像而造的。上帝在祂有形体的儿子身上显示自己。”同上，第 131 页。

b. 耶稣如何论到祂自己，？约 9: 5； 8: 12； 3: 19； 12: 46。

“耶稣用‘我是世界的光’这一句话，来宣布自己为弥赛亚。古时年迈的西面……称祂为‘照亮外邦人的光，又是你民以色列的荣耀。’（路 2:32）在这句话里，西面把以色列人尽皆知的一段预言，应用在基督身上。圣灵借着先知以赛亚说：‘你作我的仆人，使雅各众支派复兴，使以色列中得保存的归回尚为小事；我还要使你作外邦人的光，叫你施行我的救恩，直到地极。’（赛 49:6）人人都知道这道预言是指着弥赛亚说的。所以，当耶稣说：‘我是世界的光’时，众人不会不明白，祂是在声明自己就是预言中所应许的那一位。”《历代愿望》第 465 页。

4. 上帝与我们同在

- a. 关于基督的名，以赛亚预言了什么？赛 7: 14。这个预言是什么时候应验的？太 1: 22, 23。
-
-

“耶稣既然来与我们同住，我们就知道上帝熟悉我们所受的试炼，同情我们的忧患。亚当的每一个后代都能明白，我们的创造主乃是罪人的良友。在地上的生活中，救主每一次恩典的训诲、每一条喜乐的应许、每一件仁爱的行为和每一种神圣的吸引力，都使我们看出‘上帝与我们同在。’”《历代愿望》第 24 页。

- b. 耶稣做了什么来接近堕落状态中的我们？约 1: 14；腓 2: 5-8；来 2: 14-18。
-
-

“为了使我们了解祂神圣的品格和生活，祂取了我们的性情，住在我们中间。神性表现在人性中，看不见的荣耀从看得见的人体中显示出来。人们可以通过已知的事来认识未知的事，通过地上的事来学习天上的事。上帝竟然以人的形像出现。”《基督比喻实训》第 17 页。

“上帝的儿子步步受到黑暗权势的袭击。祂受洗之后，受圣灵催促到旷野经受试探达四十天之久。……如果祂不与我们的性情有分，就不能遭受人所受的试探。如果祂不可能屈服于试探，就不能成为我们的帮助者。基督为了我们人类，以人的身份去战斗，这是一个严肃的事实。祂遭受试探并取得胜利，是要告诉我们：人类必须效法这个榜样，必须变得与上帝的性情有分。”《SDA 圣经注释》[怀爱伦注解]卷五，第 1082 页。

“作为一个堕落人类的一员，而遮掩自己的荣耀，对于生命之君来说，乃是最艰巨的克制。祂就是这样与撒但较量。被赶出天庭的撒但，竭力要战胜他在天庭所嫉妒的基督。这是一场何等剧烈的战斗！是言语所无法形容的。然而在不久的将来，那些靠着羔羊的血和他们所见证的道得胜的人将会明白。”同上，第 1081 页, 1082 页。

5. 道成肉身的目的

a. 耶稣降世要为人类做什么？约 3：16，17；1：12；路 19：10。

“基督受了我们所该受的罚，使我们得祂所该得的赏。祂为我们的罪——祂原是无份的——却被定为罪，使我们因祂的义——我们原是无份的——得称为义。祂受了我们的死，使我们能得祂的生。‘因祂受的鞭伤，我们得医治。’”
《历代愿望》第 25 页。

b. 我们如何借着基督的牺牲得以恢复？加 4：5-7；来 2：10。

“基督已做了充分而完全的牺牲，足以拯救亚当的每一个儿女，他们应该向上帝悔改，因为他们违背了祂的律法，且应对我们的主耶稣基督表现出信心……基督是我们救恩的元帅，祂已用自己的苦难和牺牲给凡跟从祂的人树立了一个榜样，他们若愿正确地表现祂胸怀中常存的对堕落人类的爱，就必需警醒祈祷，并且付出恒切的努力。”《证言》卷二，第 664 页。

“上帝爱祂顺命的子民，祂预备了一个国度并不是为叛逆的人预备，而乃是为那在被罪所毁坏的世界中、经祂试验过的自己的子民预备的。我们既作为顺命的子民，就有权利与上帝作亲戚关系，祂说，‘既是儿子便是后嗣’，并承受不朽的产业……基督和祂的子民乃为一。”《SDA 圣经注释》[怀爱伦注解]卷六，第 1077 页。

个人复习题

1. 从亘古以来，耶稣就拥有什么本性？
2. 谁铺张穹苍、立定地的根基？
3. 所有真光都是从谁发出的？
4. 在赛 7：14 中耶稣被称为什么？
5. 耶稣取了我们的人性后变成了什么？

上帝的羔羊

存心节：“祂被欺压，在受苦的时候却不开口。祂像羊羔被牵到宰杀之地，又像羊在剪毛的人手下无声，祂也是这样不开口”（赛 53：7）。

“愿悔改的罪人注目‘上帝的羔羊，除去世人罪孽的。’”《信仰的基础》第 107 页。

建议阅读：《历代愿望》第 14 章，第 132-143 页。

星期日

1 月 5 日

1. 施洗约翰的见证

a. 关于耶稣，施洗约翰说了什么？约 1：15-18。

b. 约翰如何向宗教领袖表明自己的身份？约 1：19-23。他应验了什么预言——这预言如何关系到我们？赛 40：3-5。

“在地球历史的每一个阶段，上帝都有祂的代理人来推进祂的工作，这必须以祂指定的方式完成。施洗约翰肩负着一项特殊的工作，他为此而生，也为此被指定——从事为主预备道路这项工作……”

“[他在旷野的服侍]是预言中最引人注目、最确切的应验。”《南方守望者》1905 年 3 月 21 日。

“主把信息赐给了他[施洗约翰]。他是否去找祭司和官长求问他是否可以传讲这信息？——没有，上帝把他安置在远离他们之处，以便他不被他们的精神和教导所影响。他乃是那在旷野喊叫的人声，[引用赛 40：3-5]。这正是传给我们百姓的信息；我们正接近末时，而这信息是：开劈王的大道，捡去石头，为百姓立起标准。百姓必须被唤醒。现在决不是喊说平安稳妥的时候。”《信息选粹》卷一，第 410 页。

2. 祭祀的使命

- a. 当耶稣来找约翰受洗时，约翰如何认出祂并向公众见证祂的使命？约 1：29，34。这应验了什么预言？赛 53：4-7。
-
-

“在世界的开始，基督已经是人类的救赎主，正如今日一样。在祂以人性遮掩神性而降世之前，福音的信息曾藉着亚当、塞特、以诺、玛土撒拉和挪亚传了出来。亚伯拉罕在迦南，罗得在所多玛，都曾宣传这信息。世世代代都有忠心的人宣传那将要来临的一位。犹太教的仪式是基督自己所制定的。祂是他们献祭制度的基础，是他们的宗教仪式所象征的伟大实体。祭祀被杀的祂代表上帝羔羊的牺牲。一切象征性的崇祀都要在祂身上应验。”《基督比喻实训》第 126 页。

- b. 约翰如何向门徒介绍耶稣？约 1：35，36。他的话对他们产生了什么影响？接下来他自己的生活中发生了什么变化？约 1：37。
-
-

“第二天[基督受洗之后]，约翰又见耶稣站在人群里。先知的脸被那‘不能见之主’的荣光所照耀，他大声说：‘看哪，这是上帝的羔羊！’这句话打动了他身边两个门徒的心。然而，他们还不完全理解约翰称耶稣为‘上帝的羔羊’有什么意义。约翰也没有作解释。两个门徒离开约翰去找耶稣。”《历代愿望》第 138 页。

“约翰告诉他的门徒说，耶稣就是那所应许的弥赛亚，世界的救主。当他的工作将要结束时，他教训他的门徒要仰望耶稣，并以祂为‘大教师’而跟从祂。约翰的生平是悲伤而舍己的。他宣布了基督的第一次降临，但未蒙允许看到祂所行的神迹，或享受祂所显示的大能。当耶稣将要承担起教师的职责时，约翰知道他自己却要死了。他的声音除了在旷野之外，很少有人听见。他的一生是孤独的。他没有依附他父亲的家庭，享受人伦之乐，却离开了他们，为要完成他的使命。”《早期著作》第 154 页。

3. 耶稣的第一批门徒

- a. 耶稣的第一批门徒是谁？太 4：18，21。他们对基督表现出什么兴趣？他们第一与祂见面的时间有多久？约 1：38，39。
-
-
-

“两个门徒离开约翰去找耶稣。其中之一是西门的兄弟安得烈，另一位就是后来写福音书的约翰。这是基督的第一批门徒。他们心不由己地跟随了耶稣，渴望同祂谈话；但又羞又怕，心中只有一个问题：‘这就是弥赛亚吗？’

“耶稣知道这两个门徒跟在身后，他们是祂传道的第一批果实。神圣的教师心怀喜悦，因祂的恩惠得到了他们的响应。但祂只是转过身来问他们说：‘你们要什么？’祂要让他们自己选择是回去还是说出心中的愿望。”

“他们只有一个目的，他们的思想中只有耶稣。于是说：‘拉比，在哪里住？’路旁匆匆的会晤，不能满足他们的心愿。他们渴望与耶稣独处，坐在祂脚前听祂讲话……

“如果约翰和安得烈也像祭司和首领们那样心怀不信，就不会坐在耶稣脚前受教，反而要以批评者自居，来评断他的言论。许多人就这样丧失了最宝贵的机会。但这第一批门徒不是这样。他们听了施洗约翰讲道，就响应了圣灵的呼召。现在他们认出了这位天国教师的声音。在他们听来，耶稣的话真是充满了青春、真理和美，有上帝的光照在旧约圣经的教训上。真理五彩缤纷的题旨以新的亮光出现。”《历代愿望》第 138，139 页。

- b. 第一批门徒见到耶稣后不久做了什么？约 1：41，42。
-
-
-

“安得烈想将充满心中的喜乐分给别人，便去找他的哥哥西门，对他说：‘我们遇见弥赛亚了。’西门也曾听过施洗约翰讲道，现在听了弟弟的话，就赶紧来到救主面前。”同上第 139 页。

4. 打破偏见

a. 请描述当耶稣邀请下一个门徒跟随祂时发生了什么事。约 1: 43-45。

“腓力顺从这个命令，也立刻成了为基督作工的人。腓力招呼了拿但业。”
《历代愿望》第 139 页。

b. 从基督所用于使拿但业不再踌躇的方法，我们可以学到什么？约 1: 46-49。

“当拿但业看见耶稣的形象，就失望了。这个劳苦贫穷的人，难道就是弥赛亚吗？然而，拿但业下不了决心拒绝耶稣，因为约翰的信息已经折服了他的心。

“腓力来招呼他的时候，拿但业已经退隐到一片宁静的树林中，去默想约翰的宣告和有关弥赛亚的预言。他向上帝祈求，倘若约翰所宣告的确是救主，就求上帝向他指明。当时圣灵就降在他身上，向他保证，上帝已经眷顾了祂的百姓，为他们兴起了拯救的角。……”

“耶稣回答说，‘腓力还没有招呼你，你在无果树底下，我就看见你了’

“这就足够了！拿但业在无果树底下独自祷告时向他作见证的圣灵，如今又在耶稣的话中向他说话了。拿但业起先虽然怀疑，并多少还带点偏见，但他是怀着追求真理的诚心来见基督的。现在他的愿望已经达到，立时表现的信心竟高过那领他前来的朋友。他答道：‘拉比，你是上帝的儿子，你是以色列的王。’

“如果拿但业固执地相信拉比们的指导，他就永远不会找到基督。他成了主的门徒，是因为他凭自己的观察和判断行事。现在也是如此，许多人固执偏见，无力从善。巴不得他们愿意亲自‘来看’，结果将有何等不同啊！”

“如果一直偏信世人权威的指引，就没有一个人能明白真理而得救。我们必须像拿但业那样，亲自研究上帝的话，并祈求圣灵的启示。那在无果树底下看见拿但业的主，也必在祷告的隐密处看见我们。那来自光明世界的天使，必靠近凡谦卑寻求上帝指引的人。”同上，第 139-141 页。

5. 天门敞开

a. 基督应许了拿但业什么？为什么？约 1：50，51。

“[引用约 1：50，51]这里基督实际是说：在约旦河岸天门大开。圣灵像鸽子降在我身上。那景象不过是一个表号，证明我是上帝的儿子。如果你们相信我是上帝的儿子，你们的信心必复苏，你们将看见天门敞开，永不关闭，是我给你们打开的。上帝的使者要上去，将贫乏和受苦之人的祷告带到天父面前；而后他们还要下来，将福气、希望、勇敢、帮助和生命带给世人。” 《历代愿望》第 142、143 页。

b. 当我们接受基督时会怎么样？约 4：14；启 22：17。

“人若爱慕真理而接受之，就必能将这种心情，在他的态度和诚恳的声调中表现出来。他必将自己亲耳听过、亲眼看过、亲手摸过的生命之道彰显出来，使别人也因认识基督而与他同走天路。那经过‘从坛上取下来的’炭火沾过了的口所讲的见证，对乐意领受的心乃是真理，这真理必能使品格成圣。……”

“上帝很可以不要我们的帮助来达到祂拯救罪人的目的；但为要将我们造就成为基督一样的品格，我们必须在祂的工作上有份。为要使我们进入祂的喜乐——见人因主的牺牲而得救的喜乐，我们必须为别人的得救分担基督的劳苦。” 同上，第 142 页。

个人复习题

1. 为什么施洗约翰蒙召去到旷野？
2. 我们应该如何将施洗约翰的生活方式应用到我们自己的生活中？
3. 当约翰和安得烈遇见耶稣时，我们可以从他们身上学到什么？
4. 我们可以怎样从拿但业早期的宣告中得到启发呢？
5. 什么揭示了我对基督的信心是否真实？

迦拿的婚宴

存心节：“祂母亲对用人说，祂告诉你们甚么，你们就作甚么”（约 2: 5 后）。

“基督着手改革工作时，首先对人类表示深切的同情。”《历代愿望》第 150 页。

建议阅读：《历代愿望》第 15 章，第 144-153 页；《告青年书》第 136-140 章，第 403-418 页。

星期日

1 月 12 日

1. 基督传道工作的开始

a. 耶稣在地上从哪里开始祂的传道工作？约 2: 1, 2。

“耶稣开始祂的传道工作，没有在耶路撒冷的公会前行什么壮举，却在加利利的小村庄的一次家庭盛会上，显出了祂的神能，为婚宴添了一份喜庆。这表明祂对人类的同情和为人类谋幸福的心愿。在旷野受试探时，祂自己喝下了患难的苦杯。但出来之后，却将恩惠的福杯递给世人，要借祂所赐的福，使人际的关系神圣化。”《历代愿望》第 144 页。

b. 距离婚宴结束还有很长时间发生了什么事？约 2: 3。

“[马利亚]就盼望[耶稣]能向众人证实，祂真是上帝所尊荣的那一位。她希望耶稣有机会在他们面前行一个神迹。

“按当时的风俗，娶亲的筵席要持续多日。而这次酒席未散，却发现酒已用完。这使主人很为难。喜庆之时，薄酒助兴本是常例，不然就是款待不周。”同上第 145, 146 页。

2. 基督和祂的母亲

- a. 基督的母亲说了些什么，祂的回答又是什么？约 2：3，4。
-
-

“[引用约 2：4] 这个回答在我们看来很突然，但并没有表现出冷漠或无礼。救主对祂母亲的称呼符合东方习俗。它用于需要表示尊重的人。基督在地上生活的每一个行为都与他自己所赐的诫命相一致：‘当孝敬父母。’出 20：12。在十字架上，耶稣在对母亲最后的温柔举动中，再次以同样的方式对她说话，将她交托给祂最心爱的门徒照顾。无论是在婚宴上，还是在十字架上，用语气、神情和态度所表达的爱都诠释了祂的话。”《历代愿望》第 146 页。

- b. 基督的母亲对仆人们说了些什么——这些话如何同样适用于今天的我们吗？约 2：5。
-
-

“[基督的]门徒在信心和爱弟兄上越近乎完全，就在宣传真理上变得越来越有能力。凡人的才力所不能应付的一切紧急需要，上帝已预备神力扶助。祂赐圣灵帮助我们胜过艰难，坚固盼望，增添信心，开朗思想，并且洁净我们的心。祂的意思是要预备十分便利的方法来成就祂的计划。我劝你们要寻求上帝的忠告，全心寻求祂，‘祂告诉你们什么，你们就做什么。’约 2：5。”《证言》卷六，第 414，415 页。

- c. 耶稣在婚礼上吩咐仆人做什么？约 2：6-8。
-
-

“在门口摆着六口石缸，耶稣吩咐用人将缸倒满了水，他们就倒满了。于是当急需用酒时，祂说：‘现在可以舀出来，送给管筵席的。’缸里所舀出来的不是原先倒入的水，而是酒了。”《历代愿望》第 148 页。

3. 基督的酒

- a. 酒上来后，管筵席的有什么反应？约 2：9，10。
-
-

“管筵席的和一般客人都不知道酒已用尽。管筵席的尝了用人送来的酒，觉得比他所喝过的任何酒都好，与开席时所摆上的也大不一样。”《历代愿望》第 148 页。

- b. 基督提供了什么类型的酒？赛 65：8。
-
-

“基督为这次筵席所预备的酒，和最后递给门徒代表祂宝血的‘杯’，都是纯净的葡萄汁。先知以赛亚论到‘葡萄中’的新酒这样说：‘不要毁坏，因为福在其中。’（赛 65：8）……”

“基督并不曾违背自己的教训，祂为赴婚宴所预备的是没有发过酵的清新饮料，能促进人健康的食欲。”同上，第 149 页。

- c. 圣经对发酵过的酒是怎么说的？箴 20：1；23：29-35。
-
-
-

“在旧约时代，向以色列人发出以下警告的是基督：‘酒能使人褻慢，浓酒使人喧嚷。凡因酒错误的，就无智慧。’（箴 20：1）所以祂自己决不会给人这样的酒喝。撒但诱人放纵酒癮，借以蒙蔽人的理智，并麻痹属灵的见识。基督教训我们，要克服肉体的情欲。祂的一生为我们留下了克己的榜样。为了战胜食欲，祂为我们忍受了世人所能受的最严峻的考验。那指示施洗约翰清酒浓酒都不可喝的是基督；那将此令吩咐玛挪亚妻子的也是基督（士 13：2-5）。祂宣布，那将酒递给邻居喝的人有祸了（哈 2：15）。基督并不曾违背自己的教训。”同上。

4. 基督在社交聚会上的榜样

- a. 即使对于今天的我们来说，通过基督的临格和祂在婚宴上的神迹，实现了哪些目的？约 2：11。
-
-

“基督洞穿万事；祂一直展望到我们的时代，看到了世界历史接近尾声时的社会状况。祂看到成千上万的人死于果蔬酒和烈性酒。世界将逐渐回到洪水之前的状态。但是上天已经发出了一个危险的信号，人们可以接受警告，为了自我保护而与上帝合作。祂给我们树立了完全节制的榜样，并提供了指导，如果遵循，其结果将是创造和保存我们孩子的活力、技能和美德。”《时兆》1896年4月16日。

- b. 请描述基督在祂的传道事工中所表现出的令人振作的态度。太 11：29。
-
-

“基督着手改革工作时，首先对人类表示深切的同情。祂对上帝的律法表示最大的尊重，同时谴责法利赛人虚伪的虔诚，并试图把人们从毫无意义的规条束缚中解放出来。祂设法拆毁那树在社会各阶层之间的篱笆，使众人亲如一家。祂参加娶亲的筵席，也是为了这个目的。”《历代愿望》第 150 页。

“耶稣斥责一切放纵私欲的事，但祂性格是好交际的。祂接受各阶层人士的款待，无论贫富愚智，祂都去探访，要将他们的思想从日常的琐事上，提高到属灵和永恒的事物上。祂不赞同荒唐度日，也没有丝毫的轻浮玷污祂的言行。然而在天真无邪的欢乐场合中，祂也获得乐趣。祂亲自参加社交集会，藉以表示祂的赞许。犹太人的婚礼是隆重的，这种喜事也是人子所喜悦的。耶稣这次赴筵，表明祂尊重婚姻为上帝设立的制度。”同上，第 150，151 页。

5. 健康的社交互动

- a. 基督的榜样迥别于当时的宗教官长，我们应该从中习得什么？箴 18：24。
-

“基督的做法与犹太长老们迥然不同，他们重视遗传和形式，简直摧残了人们思想行动的真自由。他们终日谨言慎行，唯恐沾染污秽。为了避免与‘不洁净的人’接触，他们不但远离外邦人，而且与多数同胞断了来往，既不愿为他们谋幸福，也不想与他们做朋友。他们这样一意孤行，导致在生活上气量小、目光狭窄。在社会各阶层中，这种榜样助长了自私偏狭的习气。”《历代愿望》第 150 页。

- b. 我们在所有社交互动中的目标应该是什么？箴 11：30。
-

“我们都能藉着友善的言辞与和悦的容色，显示千万种微小的关怀，而这一切都会反映到我们自己身上来。那等轻率的基督徒，由于常常忽视他人，便显明他们与基督并无任何联络。一方面以不仁之心待人，甚且忘了别人的权益，而另一方面要与基督联合，乃是不可能的事。”

“我们都当作耶稣的见证人。要充分利用那因基督的恩典而成圣的社交力量，去引人归向救主。让世人看出我们并不是自私和专注自己利益的，而是渴望他人同享我们的福份和权利，让他们看出我们的宗教并没有使我们变成刻薄无情的人。凡自称已经找到基督的人，应当像祂一样为别人的利益服务。我们万万不可给世人错误的印象，使他们认为基督徒是一班忧郁寡欢的人。”《复临信徒家庭》第 428 页。

个人复习题

1. 请描述基督在迦拿行的神迹所结出的属灵果实。
2. 请描述基督和祂母亲之间的关系。
3. 管筵席的为何表现出惊讶？
4. 什么样的酒能恰当地象征基督的血？
5. 在社交聚会上，我们应该从耶稣的榜样中想起什么？

耶稣在圣殿中

存心节：“惟耶和華在祂的聖殿中，全地的人都當在祂面前肅敬靜默”（哈 2：20）。

“禮拜堂的周圍也當包括在神聖敬畏的氣氛中。”《証言》卷五，第 494 頁。

建議閱讀：《証言》卷五，第 55 章，第 491-500 頁。

星期日

1 月 19 日

1. 聖殿被玷污

- a. 請描述基督開始公開傳道時耶路撒冷聖殿中普遍存在的狀況。約 2：13，14。

“每個猶太人一年須獻上半舍客勒銀幣作為‘生命的贖價’。（出 30：12-16）這筆款子是用來維持聖殿費用的。此外，還有大宗款項是眾人獻的樂意捐，也都存在聖殿庫中。凡奉獻的人必須將外幣換成聖所的舍客勒，（見利 5：15）方可獻上。於是，聖殿中有了兌換銀錢的生意，種種敲詐勒索的弊端隨之而生，逐漸成了可耻的交易，也成了祭司們的財源。

“販賣牲畜的人索取驚人的高價，而祭司和官長則分享其利。如此，他們就以民脂民膏來肥己。”《歷代願望》第 155 頁。

- b. 這如何影響到聖殿的服侍？結 22：26（後）。

“逾越節時所獻的祭物很多，所以聖殿的營業額很大。買賣所引起的叫器攪亂，使上帝的聖殿成了牛羊市場。斤斤計較的討價還價，牛鳴羊叫、鴿子咕咕的聒噪，混雜着錢幣的叮當聲和疾言厲色的爭吵聲。這種嘈雜的情形，使人無法靜心崇拜；而且人向至高者所獻上的禱告，都被侵入聖殿的喧器聲淹沒了。”同上。

2. 在上帝殿中的敬畏

- a. 上帝如何看待祂临格的地方？祂在西奈山的第一个指示是什么？出 3：1-5；19：12，13。
-
-

“当耶和华降临在西奈山时，山就因祂的临格而成圣。……从此人们受到教训，知道凡是上帝显现之处就是圣地。”《历代愿望》第 155，156 页。

- b. 基督对亵渎圣殿有何反应？约 2：15，16。
-
-

“耶稣走进圣殿，看到这一切：看到不公平的交易，看到穷人的苦恼。因他们以为若不流血，自己的罪就不得赦免。主看见圣殿的外院已变为从事可憎的营业场地。神圣的院子竟成了一个大交易所了。”同上，第 157 页。

“耶稣慢慢走下台阶，手中举起进来时收集的绳子编成的鞭子，吩咐这帮买卖人离开圣殿场地。耶稣显出从未表显过的激愤严厉的姿态，推倒兑换银钱之人的桌子。钱币散落在云石铺的地面上，发出清脆的叮当声。无人敢质问他的权威，更没有人敢停下拾取他们的不义之财。耶稣并没有用鞭子打他们，然而那小小鞭子在他手中犹如喷吐火焰的利剑一样可怕。圣殿官长们、专事投机的祭司们、兑换银钱和贩卖牲畜的商人们，连同他们的牛羊都争先恐后地向外冲去。大家只存一个念头：赶快逃避祂那斥责罪恶的浩然正气。”同上，第 158 页。

- c. 基督洁净圣殿的行动象征着什么？玛 3：1-3。
-
-

“耶路撒冷圣殿的庭院充满了邪恶交通的喧嚣，这实在是心灵的殿堂，被肉欲的激情和邪恶的思想所玷污。在清除圣殿中世界上的买家和卖家时，耶稣宣布了祂的使命，就是要清除内心的罪孽——从尘世的欲望、自私的欲望、败坏灵魂的恶习。”同上，第 161 页。

3. 上帝的临格

- a. 上帝在祂的子民中建立圣所的最初目的是什么？出 25：8。
-
-

“这为上帝居住而造的圣殿，本是给以色列和全世界的一个实物教材。亘古以来，上帝的本意是要每个受造的生灵，从光明的撒拉弗（天使）到人类，都作创造主居住的圣殿。但因罪的缘故，人类不能再作上帝的居所。”《历代愿望》第 161 页。

- b. 为什么信徒被指代为上帝的殿——我们应该如何全心全意地维护这座圣殿的神圣性？林前 3：16，17；赛 57：15。
-
-

“但因罪的缘故，人类不能再作上帝的居所。人心被罪污秽，已不能显出神圣之主的荣耀。然而，上帝的儿子成了肉身，上帝竟能住在人性之中，而人心因救恩就重新成了祂的圣殿。”同上。

“我们若是相信万物的结局近了，我们为人就‘该当怎样圣洁，怎样敬虔’啊（彼后 3：11）。

“每一个真相信真理的人都必有相应的行为。所有的人都要诚恳严肃，在得人归向基督的事上不倦地努力。真理若先深深根植在他们自己的心里，他们就必寻求将其根植在别人心里。真理总的来说太多被存放在外院了，要使它进入心灵的内殿，使它登上心中的宝座，让它控制人生。应该研究并顺从上帝的话，然后心里才得安息平安与喜乐，志向才会朝向天国；但真理若与生活脱节，存放在外院中，内心就不会因上帝良善的炽热火焰而温暖。

“耶稣的宗教被许多人保留在某些日子或某些场合中，在其它的时间就抛弃忽视了。真理的持久原则不仅适用于安息日的几个小时，或几个慈善的行为，而要之带入内心，炼净并圣化品格。”《证言》卷五，第 547 页。

4. 活圣殿的洁净

- a. 在寻求洁净圣殿的过程中，我们必须认识到我们的无助状况是什么？
耶 2：22；伯 14：4。
-
-

“没有人能凭一己之力赶走占据人心的邪恶群体。”《历代愿望》第 161 页。

- b. 能够以一颗洁净的心站在圣洁的上帝面前的秘诀是什么？结 36：25-27；
亚 3：3-5。
-
-
-

“雅各在对待以扫的事上犯过大罪，但他也悔改了。他的过犯已蒙赦免，他的罪恶已被洗净，所以他才受得住上帝的亲自临格。但是，无论哪里，若有人故意怀着罪恶来到上帝面前，就必被毁灭。在耶稣第二次降临时，恶人要被祂‘口中的气’灭绝，被祂‘降临的荣光废掉。’（帖后 2：8）那时，上帝赐生命给义人的威荣之光，必将恶人杀灭。

“在施洗约翰的日子，基督即将出来作上帝品格的彰显者。只要有祂在世中间，世人的罪自然就会暴露出来。唯有当他们愿意从罪恶里得蒙洗净时，才能与祂相交。唯有清心的人才能存活在祂的面前。”同上第 108 页。

“只有基督能洁净人心的殿，但祂决不会勉强闯进来。祂现在到人心来与从前到圣殿不同，因为祂说：‘看哪！我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去。’（启 3：20）祂来不只是住一天，因为祂说：‘我要在他们中间居住，在他们中间来往，……他们要作我的子民。’祂必‘将我们的罪孽踏在脚下，又将我们的一切罪投于深海。’（林前 6：16；弥 7：19）祂一来，就必使心灵洁净成圣，成为主的圣殿和‘上帝借着圣灵居住的所在。’同上，第 161，162 页。

“耶稣虽然在天上的圣所供职，同时却借着祂的灵，仍为祂在地上的教会服务。”同上，第 166 页。

5. 洁净今日的圣殿

- a. 上帝如何要求祂子民的领袖们为努力维护祂圣殿的神圣性负起责任？
哈 2: 20; 结 44: 23。

“上帝圣殿的范围应该被视为神圣的。但在利益争夺中，这一切都被忽视了。

“祭司和官长们身为上帝在国家里的代表，理当纠正圣殿院中的弊端。他们理应在正直和慈爱的德行上作百姓的榜样。”《历代愿望》第 156 页。

“人对于上帝的殿几已失了敬畏之念，这是实实在在的情形。圣洁的事物及圣洁的所在，都未被辨明；对于神圣及崇高之事，也无人赏识。……上帝曾将关于秩序、完全、与精确的律法赐给祂古代的子民。难道祂的品性有了改变么？祂岂不是那在诸天之上管理万有的伟大全能之上帝么？且让我们常读上帝昔日亲自给希伯来人的指导，以致那已蒙荣耀真理之光照亮的我们，可以仿效他们怎样敬重上帝的殿，这岂不是好么？”《证言》卷五，第 495, 496 页。

- b. 请解释靠基督的力量所获得的那重要胜利。太 5: 8; 约一 3: 1-3。

“我呼吁每一个自称上帝儿子的人，决不要忘记这个伟大的真理，就是在我们里面需要有上帝的灵，以便到达天国；我们外面需要基督的行为，好使我们有资格得到那不朽的产业。”《给牧师和传道人的证言》第 442 页。

个人复习题

1. 哪些人是圣殿不法贸易的首领？
2. 来到上帝面前的人都应该有什么态度？
3. 请解释耶路撒冷圣殿本该有的属灵意义。
4. 基督在洁净圣殿时宣告了什么？
5. 只有怎样我们有缺陷的人心才能得到洁净？

第一个安息日奉献

——为世界性灾难奉献

毫无疑问，战争、和战争的风声、可怕的故事、干旱、洪水、飓风、地震、火灾和瘟疫正在以惊人的速度在世界各地增加——所有这些都是成就我们所学习的圣经预言。的确，在所有这些悲剧中，我们可以清楚地听到上帝临近的脚步声。成千上万的人在极端的困难中遭受巨大的痛苦，他们需要耶稣基督的使者提供各种各样的帮助，来涂抹基列医治的药膏。



在这些痛苦的困境中，总会福利部通过你和世界各地的弟兄姐妹们的奉献，分享了我们基金所提供的福气。这些是以个人和特定的方式以及通过第一个安息日的奉献送出去的，以满足需求。亲爱的弟兄们，你们的奉献为那些在自然灾害中失去家园的人提供庇护所，为数百家家庭提供食物，照顾孤儿和寡妇，向他们提供食物和帮助。这些奉献也帮助父母获得种子，种植和养活他们的家庭，或开办一家小企业，使无数的和我们同样信仰的人就可以有收入和工作的来源，否则他们将无法获得。

感谢上帝，在这试炼的时刻，许多人被感动，把他们的捐款放在主的祭坛上。我们谨代表所有服务对象，向您表示深深的感谢！

然而，需求并没有停止——相反，它们每天都在增加，所以你的慷慨奉献帮助极大。

“基督的十字架理应引动每一个跟随救主之人的慷慨之心。十字架所阐明的原则，是舍了又舍。这原则在一切仁慈与善行中切实表现出来，便是基督化生活真实的果效。”《给管家的勉言》，第14页。

今天，当你们献上第一个安息日的特别礼物时，请尽你们最大的努力来荣耀上帝。无论拥有多少，每个人都能做到最好。以这份共同的爱，我们将继续把祝福分发给全世界的弟兄们。“那济助贫乏之人的人，既造福他人，也使自己得蒙更大的福气。”（同上，第13页）。愿上帝保佑你！

耶稣和尼哥底母

存心节：“耶稣回答说，我实实在在地告诉你；人若不重生，就不能进上帝的国”（约 3：3）

“人心的泉源必须先行净化，然后才能得出纯洁的溪流。想靠自己守律法的功德来登天的人，是在尝试不可能的事。”《历代愿望》第 172 页。

建议阅读：《喜乐的泉源》第 8 章，第 67—75 页。

星期日

1月26日

1. 一个杰出的人物寻找并找到耶稣

a. 尼哥底母是谁？他在百姓眼中是怎样的人？约 3：1，10。

“尼哥底母是犹太国一个位高权重的长官，受过高等教育，才学非凡，在议会中也很受尊敬。……他虽拥有财富、学问和声望，奇怪的是，他却被平凡的拿撒勒人所吸引。”《历代愿望》第 167 页。

“尼哥底母是个严格的法利赛人，素以善行自豪，他的乐善好施和对圣殿经费的慷慨捐助，使他深孚众望。他也自认为一定会得蒙上帝的喜悦。”同上，第 171 页。

b. 尼哥底母在什么时候去见耶稣？约 3：2（前）

“他打听到救主在橄榄山下榻的地方，等到合城夜阑人静时，才去找祂。”同上，第 168 页。

2. 暗暗去见耶稣

a. 耶稣在这么晚的时候接待访客，如何显明了祂的善解人意？诗 31：20，21。

“尼哥底母很想与耶稣会晤，但不敢公开去找祂。让一个犹太人的官长承认自己同情一位尚未成名的教师，未免太丢面子了。况且，犹太公会若知道他去访问耶稣，必会对他加以蔑视和申斥。他还想，如果公开去访问，别人会效仿。”《历代愿望》第 168 页。

b. 请描述尼哥底母是如何开始与耶稣见面的。约 3：2。

“在基督面前，尼哥底母感到一种特别的胆怯，便佯作镇静，摆出一副严肃的样子作掩饰，开口说：‘拉比，我们知道你是由上帝那里来作师傅的，因为你所行的神迹，若没有上帝同在，无人能行。’他想先恭维基督作师傅的天才和行异迹的神能，来为谈话铺路。他说这话的意思是要表示信任耶稣，也想取得耶稣的信任。其实这样的话反倒显明他不信任，因他不承认耶稣是弥赛亚，只说祂是上帝那里差来的师傅。”同上，第 168 页。

c. 基督的什么概念使尼哥底母立刻感到惊讶？约 3：3。

“耶稣并不领谢他的恭维，却定睛望着他，像是在那里审查他的内心。他看出在他面前是一个寻求真理的人，他明白尼哥底母的来意。于是为要加强他心中已有的感悟，就直截了当并郑重和蔼地说：‘我实实在在地告诉你；人若不重生，就不能进上帝的国。’（约 3:3）

“尼哥底母到主面前来，本想和祂讨论一番，但耶稣却揭示了真理的根本原则。”同上，第 168-171 页。

3. 新生

- a. 尼哥底母如何回应基督所说的他的需要——和他一样，为什么我们都需要一个新生的经验？约 3：4-8。
-
-

“对耶稣所讲重生的比喻，尼哥底母并不陌生。犹太人往往将悔改相信犹太教的异教徒比作初生的婴孩。所以，尼哥底母理应明白耶稣的话不是照字面解释的。然而，因他生来就是以色列人，就自以为必在上帝国里有份的。他觉得自己无需改变，难怪听到救主的话就惊奇。这些话是那么切合地用在他身上，使他起了反感。法利赛人的骄傲和寻求真理的诚意在他心里发生了矛盾。他希奇基督为什么不尊重他作为以色列官长的地位，而竟这样对他说话。

“由于惊奇，尼哥底母镇定不住了，便用满含讽刺的话回答基督说：‘人已经老了，如何能重生呢？’当锐利的真理刺入良心时，尼哥底母就与众人一样，显出是个不领会上帝圣灵之事的属血气的人，他心中对于属灵的事毫无反应。因为唯有属灵的人，才能看透属灵的事。

“然而救主并不用辩论来对付辩论。祂举起手来，以镇定严肃的态度，用更肯定的语气将真理打入尼哥底母的心，说：‘我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国。’”《历代愿望》第 171 页。

- b. 一个人何时且如何能重生？约 1：12，13。
-
-

“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，使人类可能与上帝和好。借着基督的功劳，人就能重新与创造他的主和谐。人的心必须因上帝的恩典而更新，他必须有那从上头来的新生命。这种改变就是重生，非此，耶稣说：人‘就不能见上帝的国。’”《善恶之争》第 467 页。

“藉着相信上帝这一简单的举动，圣灵在你心中产生一个新的生命。你就如出生在上帝家中一个孩子。祂爱你，如同爱自己的儿子。”《喜乐的泉源》第 52 页。

4. 洁净与重生

a. 什么象征着伴随新生而来的洁净和重生？可 16:16（前）

b. 关于我们人性的邪恶和上帝改变我们的计划，其宣告是什么？约 3: 6；耶 17: 9；弗 5: 26, 27。

“我们陷入罪恶的深坑，不能自拔。我们的心是恶的，自己无法改变。……教育、文化、意志的操练、人为的努力，虽然有一定的作用，在这个问题上却是无能为力。这一切可以塑造正直的外表，却不能改变人的内心，洁净生命的源头。人要离罪成圣，必须有一种内在的能力，有一个从上头来的新生命。这能力就是基督。只有祂的恩典，才能唤醒人心中没有生气的机能，使之归向上帝，成为圣洁。”《喜乐的泉源》第 18 页。

5. 新的生命和新的行动

- a. 关于新生带来的改变，使徒们后来写了哪一道信息？加 2：20；约一 2:15-17。
-
-

“上帝使人悔改的大能，仍足以改造他们先天与后天的倾向；因为耶稣的宗教充满提拔人格的力量。‘重生’乃意味着一种变化，一种在基督耶稣里的新生。”《复临信徒家庭》第 206 页。

“保罗存着很热烈急切的心，要使人领悟基督的谦卑。他深信若能使人理解天上君王所作奇异的牺牲，人就会把一切自私的意念从心中驱除。他先叫我们想到基督在天上，在祂父的怀中所居的地位，后又揭示祂怎样丢下所有的尊荣，甘心情愿地屈身成人，处在人性的卑微状况，承当仆役之职，存心顺服，以至于死，且受最可耻，最难堪，最痛苦的死——死在十字架上。基督徒想到上帝的爱这样奇妙的显示，岂不从心中生出感激和敬爱，深深地觉得我们实在不属自己吗？这样的一位主人，我们真不应该存着勉强、贪婪和自私的动机侍奉祂。”《证言》卷四，第 458 页。

“我愿像基督对尼哥底母那样对你们说：‘你们必须重生。’那些有基督在心里作王的人，不会觉得想要效法世人的炫耀。他们无论何往都会带着十字架的旗帜，总是为比那些吸引世人的东西更高尚的目标更高贵的主题作见证。我们的衣服，我们的住处，我们的言行，都当证明我们已归上帝为圣。凡如此证明自己已为基督舍弃一切的人，该有何等的能力随着他们呢。”同上，卷五，第 189 页。

个人复习题

1. 尼哥底母因他的善行如何看待自己？
2. 尼哥底母在基督面前如何表现的？
3. “重生”是什么意思？
4. 新生是如何发生的？
5. 新生的结果是态度上的什么改变，为什么？

圣灵的感动

存心节：“摩西在旷野怎样举蛇，人子也必照样被举起来。叫一切信祂的都得永生”（约 3：14，15）

“你们当仰望，你们当仰望耶稣而得活！”《基督化教育》第 76 页。

建议阅读：《基督比喻实训》第 7 章，第 95-102 页。

星期日

2月2日

1. 鼓励提问

a. 尼哥底母的什么问题表明他的心变柔和了？约 3：9。

“耶稣实际上是对尼哥底母说：辩论对你并没有帮助，论证也不会给心灵带来亮光。你必须有一颗新心，否则你就不能看见天国。使你转到正确立场的，并不是更大的证据，而是新的宗旨，新的动机。你必须重生。在这种改变发生、一切都变成新的之前，最强力的证据也无济于事。亏欠是在你自己的心里。一切都必须改变，否则你就不能见上帝的国。

“尼哥底母听了这一句话，感到很屈辱。他恼怒接过基督的话题说：‘人已经老了，如何能重生呢’（约 3:4）？他没有体贴圣灵的心，不能理解基督话语的意思。但救主并不用辩论对付辩论。？”

“一些真理的光线正在透入这位官长的心。基督的话使他充满了敬畏。于是他问道：‘怎能有这事呢？’耶稣极其恳切地回答说：‘你是以色列人的先生，还不明白这事吗’（约 3:10）？祂的话传达给尼哥底母的教训是，他不该为真理明白的话语而生气，说出讽刺的反语，而该因自己属灵上的无知而对自己有一种远为谦卑的看法。然而基督的话说得那么严肃庄重，在表情和语调上都表达了他恳切的爱。所以当他意识到自己耻辱的境况时，他并没有生气。”《给牧师和传道人的证言》第 368，369 页。

2. 改变典型的态度

a. 法利赛人引以为傲的是什么？路 18:9-12。

“犹太人是首先蒙召进入主葡萄园的。他们因此就骄傲起来，并自以为义。他们认为自己多年的服务使他们有权利比别人领受更大的赏赐。所以如果有人说起外邦人将要在属上帝的事上与他们享有同等的权利，他们就暴跳如雷。”
《基督比喻实训》第 400 页。

b. 耶稣如何举例说明圣灵在人心中做工？约 3: 8。

“风来树动，枝叶沙沙作响，这是人听得见的，但是看不见风的形状，也不知道它从哪里来，往哪里去。圣灵在人心中的运行也是如此。人不能解释圣灵的行动，正如不能解释风的行动一样。一个人或许不能说出悔改的确切时间或地点，也不能追溯悔改过程的全部情况。但这并不能证明他没有悔改。借着一种像风那样看不见的能力，基督时时刻刻都在人心中做工。”《历代愿望》第 172 页。

c. 上帝的感化是如何在人心中隽永的？赛 30: 21；耶 42: 3；太 16: 17。

“受惠的人也许完全不觉得，而这种能力却渐渐潜移默化，引人归向基督。这样的感化也许是从默想耶稣，或查考《圣经》，或听传道人的讲论而来的。及至圣灵来作更直接的呼唤时，心灵便豁然开朗，快乐地归顺基督了。许多人称之为顿悔。殊不知这是上帝的灵长久熏陶的结果，一种持久忍耐的过程。”同上
“让你们的心被上帝的灵软化和驯服。让冰封的生灵在圣灵的作用下融化。”
《信件与手稿》，第 12 卷，第 53 封信，1897 年。

3. 新生的证据

a. 圣灵在内心的运行如何在外表显现？加 5：22-25。

“风虽不能见，但其效果是看得见、摸得着的。照样，圣灵在人心中作工，人感受到其拯救功能之后，就必在其行动上表现出来。上帝的灵住在人心里，就能改变人的整个生活。罪恶的思想丢开了，不良的行为抛弃了；仁爱、谦让及和平，代替了愤怒、嫉妒与纷争；忧愁变成了喜乐。容貌也反映出天上的光辉。”《历代愿望》第 173 页。

b. 一个人什么时候得到转变的福气？罗 10：9，10；约一 1：9。

“虽然没有人看到上帝为人卸下重担，也没有人见到从天上射下的光芒，但人因信投靠上帝时，恩惠、福气就临到他了。如此，人眼所看不见的力量，就按上帝的形象造出一个新人。”同上，第 173 页。

“你如果让圣灵每天陶冶你的心灵，就会有神圣的洞察力，认识上帝之国的性质。尼哥底母领受了基督的教训，成为一位真信徒。”《给牧师和传道人的证言》第 369，370 页。

c. 基督如何举例说明这个过程？太 13：33。

“藏在面团里的酵暗暗地工作，使全团都发起来。同样，真理的酵也稳定而默默地进行着改变心灵的工作。本性的倾向软化了，新的思想，新的感情和新的动机孕育了，新的品格标准确立了——这就是基督的生活。人的心志改变了；人的才能也被激发起来，为新的目标而工作。主并没有赐给我们新的才能，而只是洁净了我们原有的才能。我们的良心觉醒了。我们就获得了事奉上帝所需要的品质。”《基督比喻实训》第 98，99 页。

4. 一个熟悉的例子

a. 耶稣如何举例说明祂即将被钉死在十字架上？约 3：14, 15。

“尼哥底母对这件事是熟悉的。那被举起来之蛇的象征向他说明了救主的使命。当以色列民被火蛇咬伤，行将丧命时，上帝吩咐摩西造一铜蛇，在会众之间高高举起，然后向全营宣告：凡被咬的，一望这蛇就必得活。众人知道铜蛇本身没什么力量帮助他们。它原是基督的象征。被举起来医治他们的既是伤害人之火蛇的像，照样，有一位要‘成为罪身的形状’来作他们的救赎主。（罗 8:3）许多以色列人以为献祭之礼本身就有使他们从罪中得释放的功能。上帝却要他们知道，这种礼节像铜蛇一样，本身毫无价值。其目的是要引领他们转向救主。无论是医好他们的创伤，或是赦免他们的罪恶，除了信靠上帝所赐的独生子之外，他们不能为自己做什么。必须仰望基督才能得生。”《历代愿望》第 174, 175 页。

b. 尽管有这样的供备，为什么有些人还是死了？林前 10：9；来 3：12。

“当时有许多以色列人，在上天所指定的救法上看不出什么好处。他们四围都是已经死亡和垂死的人；而且他们也知道，若没有上帝的帮助，自己的厄运是注定了；但是他们却在可以即刻得到痊愈的时候，依然为自己的创伤，痛苦和必然的死亡悲哀，直到他们的气力全消，眼目失明为止。”《先祖与先知》第 432 页。

c. 如果我们想得救，我们必须往哪里看？来 6：19, 20。

“罪的致命影响，唯有靠着上帝所作的准备才能解除。以色列人曾借着仰望那举起来的蛇救了自己的性命。仰望就是信心的表现。他们得了生命，是因为他们相信上帝的话，并借着上帝所安排的使他们复原的方法。照样，罪人也可以因仰望基督而得存活；借着相信救赎的牺牲而领受赦罪之恩。基督本身的能力和美德足以医治悔改的罪人，这是他与那些没有生命的象征物不同的一点。”同上，第 431 页。

5. 注目

- a. 尼哥底母后来明白的什么教训，是我们需要吸取并时刻牢记的？弗 2：8；路 13：20，21。
-
-

“常有人问，为什么许多自称相信圣经的人，在言语、精神和品格上却看不出有什么改变呢？为什么有许多人不能容忍不同的意见和计划，表现出一种不圣洁的性情，说出暴躁、蛮横和凶狠的话语呢？他们的生活像世俗的人一样自私、纵欲、粗鲁、急躁，一样容易骄傲，屈从本性的软弱，品格堕落，似乎完全不明白真理。这是因为他们没有悔改，没有将真理的面酵藏在心里，以致这酵没有机会发挥作用。他们没有将先天与后天的罪恶倾向降服于真理改变人心的能力。他们的生活表明他们没有接受基督的恩典，没有相信祂改变品格的能力。

“‘信道是从听道来的，听道是从基督的话来的’（罗 10:17）。圣经是改变品格的强大媒介。基督祷告说：‘求祢用真理使他们成圣，祢的道就是真理’（约 17:17）。人如果研究和顺服上帝的道，这道就会在他心中起作用，制服一切不圣洁的性情。圣灵要来使我们认识到自己的罪。于是我们心中所产生的信，就会因基督的爱而发挥作用，将我们灵、智、体都变成祂的形像。这样，上帝就会使用我们去实行祂的旨意。那赐给我们的能力要从内心向外发动，将那传与我们的真理再传给别人。”《基督比喻实训》第 99，100 页。

个人复习题

1. 在基督的时代，法利赛人的一个主要特点是什么？
2. 解释我们是如何重生成基督的样式。
3. 心灵的转变是如何表现出来的？
4. 请解释被举起来的蛇所象征的。
5. 酵的比喻如何显明在上帝恩典里的成长？

耶稣和施洗约翰

存心节：“祂必兴旺，我必衰微”（约 3:30）。

“虽然我们的救主称施洗约翰是最大的先知；但这位神人说的话，与许多自称为十字架的侍奉者所说的话形成了何等鲜明的对比啊。在有人问他是不是基督时，约翰自称替主解鞋带也不配。”《证言》卷五，第 224 页。

建议阅读：《证言》卷五，第 87 章，第 721-729 页。

星期日

2月9日

1. 门徒之间的一个问题

a. 在约翰的门徒们和犹太人中间出现了什么问题？约 3：25。

“耶稣的门徒天天增多起来，许多人到祂那里去受洗。基督自己虽不施洗，却准祂的门徒执行这个礼节；这证明祂赞许祂先锋的工作。但是约翰的门徒看见耶稣的声望日大，就起了猜忌的心。他们准备批评祂的工作，而且不久机会就找到了。犹太人和他们之间发生了争执，就是论洗礼有没有洁净灵性和清除罪孽的功效；他们主张：耶稣的洗礼与约翰的洗礼根本不同。不久他们与基督的门徒争论施洗时所应用的言辞，后来索性辩论耶稣的门徒该不该施洗。”《历代愿望》第 178 页。

b. 约翰门徒们是如何表达他们对基督工作的嫉妒的？约翰给出了什么高尚的回答？约 3：26，27。

“约翰本有人类所共有的缺点和软弱，然而神圣之爱的感化已将他变了过来。他生存在一种不为自私和野心所沾染的环境之中，超脱嫉妒的瘴疠之气。他毫不同情门徒这种不满，反而表示他是何等透彻地认识到自己和弥赛亚之间的关系，如何快乐地欢迎自己为祂预备道路的那位。”同上，第 179 页。

2. 约翰的使命

a. 约翰是如何表现出他明白自己的使命？约 3：28，29。

“约翰将自己比作朋友，作订婚双方的介绍人，为婚礼作准备。新郎既娶了新妇，介绍人的任务就完成了。他自然会庆贺这一对由他撮合之伉俪的幸福。约翰被召，就是要指引百姓到耶稣面前，因此救主工作的成功，也就是他的喜乐。”《历代愿望》第 179 页。

b. 请描述约翰的工作和我们的工作。约 1：23，29。

“约翰存着信心仰望救赎主，已达到舍己的最高峰。他并不想吸引人注意自己，乃是要提升他们的思想，高而又高，直到上帝的羔羊身上。他本身不过是一个声音，就是旷野的人声。现在他就快乐地静默隐退，使众人的眼目可以转向那生命之光。

“凡忠心蒙召作上帝使者的人，必不求自己的尊荣。爱己之念，必被爱基督的心所吞没；决不容争权夺利的意念来损害福音最高贵的目的。他们要认清自己的责任，要像施洗约翰那样宣告：‘看哪，上帝的羔羊，除去世人罪孽的。’（约 1:29）他们要高举耶稣。祂既被高举，人类也被高举了。‘因为那至高至上、永远长存、名为圣者的如此说：‘我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔、谦卑的人同居；要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。’（赛 57:15）”同上，第 179, 180 页。

“不要寻求自己的快乐和方便，而要寻求知道和遵行上帝的旨意。但愿每一个人都询问：我能否向某个人指出上帝的羔羊，除去世人罪孽的呢？我能否安慰某个沮丧的人呢？我能否成为拯救某个生灵进入上帝国度的工具呢？我们需要上帝之灵在我们内心深切运行，好使我们不仅自己能得到白衣，也能影响他人，使他们的名字也被记在生命册上，永不被涂抹。”《基督复临安息日会国外布道史略》第 140 页。

3. 圣灵的恩赐

a. 大多数人对基督的信息有何反应？约 3：32。

“约翰的门徒说：众人都到基督那里去了。但约翰却具有更清楚的见识，他说：‘只是没有人领受祂的见证。’能接受祂为救人脱离罪恶之主的人，实在太少了。只有‘那领受祂见证的，就印上印，证明上帝是真的。（约 3:33）’”《历代愿望》第 181 页。

b. 圣灵的恩赐赐给谁？约 3：34。

“我们唯有自己愿意虚心，才能领受天上来的光照。我们不能认识上帝的品格，也不能因信接受基督，除非我们愿意将所有的心意夺回，使之顺服基督。凡能这样行的人，都有无限量的圣灵赐给他们。‘上帝本性一切的丰盛，都有形有体地居住在基督里面，你们在祂里面也得了丰盛。’（西 2:9-10）”同上。

c. 圣经中如何进一步揭示要接受更大量圣灵的关键？约 14：15-17；徒 5：32。

“我们不单要口里说，‘我相信’，更要实行真理。我们只有在言语、行为和品格上顺从上帝的旨意，才能证明自己与祂有了关系。无论何人弃绝罪——违背律法就是罪——他的生活就当与律法相符，并要完全顺从律法。这是圣灵的工作。借着细心研究圣经发出的亮光，良心的声音，圣灵的相争，在人的心中便产生了对基督真正的爱，祂曾完全牺牲自己，使人的身子，灵和魂全蒙救赎。爱原是藉着顺从表现出来的。要在那些爱上帝而守祂诫命的人，与那些不爱上帝而漠视祂律例的人中间，划出一条明确的界线。”《证言》卷六，第 92 页。

4. 洗礼的价值

- a. 为什么当我们决定受洗时，了解我们为基督所采取的步骤是很重要的？约 3: 36。
-

“离了基督，洗礼就像其他礼节一样，不过是无价值的形式。”《历代愿望》第 181 页。

“不必争论基督的洗礼或是约翰的洗礼能否洁净罪孽。赐人生命的乃是基督的恩典。”同上

“唯有借着基督，我们才能得永生。耶稣说：‘信子的人有永生，不信子的人得不着永生。’（约 3: 36）只要人肯顺从这个条件，他们都可以得到这个无上的幸福。‘凡恒心行善，寻求荣耀尊贵，和不能朽坏之福的，’都可以得到永生。（罗 2:7）”《善恶之争》第 533 页。

“浸礼非常严肃地表明与世俗脱离关系。凡奉父、子、圣灵的名受浸的人，是开始基督徒生活的第一步，当众宣布自己不再为撒但服务，而成为王室的成员，天上君王的子民。”《证言》卷六，第 91 页。

- b. 请解释施洗约翰惊人的话语，它揭示了洗礼所代表的现实生活献身的深度？路 3: 7, 8。
-

“约翰将斧头放在树根上。他不顾后果地谴责了罪恶，并为上帝的羔羊预备了道路。

“当希律听到约翰有力而尖锐的见证时，他深受感动，并以热切的兴趣询问他：必须作什么才可成为他的门徒。约翰知道希律将要娶他兄弟的妻子为妻，而她的丈夫却仍然健在，便忠告希律这是不合法的。”《早期著作》第 154 页。

“施洗约翰对付了罪恶，公开指责了从事卑微职业的人和地位尊贵的人。他向国王们和贵族们宣讲了真理，无论他们是听从还是拒绝。他与个人交谈并且直言不讳。”《信息选粹》卷二，第 149 页。

5. 一个明智的方法

- a. 当耶稣意识到法利赛人试图在约翰和祂自己之间制造一场危机时，祂做了什么？约 4：1-3。
-
-

“耶稣知道，以色列的领袖们要不遗余力的造成祂的门徒与约翰门徒的分裂，而且祂也知道乌云已经密布，不久要将这人间最大的先知除灭。为了避免一切足以引起误会和纷争的事，祂就悄悄地停止工作，退往加利利去了。我们也当如此。虽是效忠真理，仍当设法避免一切足以误会和不睦的事，因为何时有这么类的事发生，结果总有人因而跌倒。无论何时，遇有可能造成分裂的情况发生，我们就当效法耶稣和施洗约翰的榜样。”《历代愿望》第 181 页。

- b. 我们应该从约翰化解危机的态度中学到什么？约 3：30。
-
-

“但是有很多人像约翰的门徒一样，以为事情的成功少不了原先的人。只注意人而不注意上帝，嫉妒就乘机而入，上帝的工作就要受损。而那过分受尊崇的人就会受到自恃的试探，而不理会自己必须依靠上帝。众人既习于靠人的指导，便陷入错误而被引导离开上帝。

“上帝的工作不可带有人形象和称号。上帝往往呼召不同的人，用他们来使他的旨意产生最大的成效。凡肯谦心虚己，与施洗约翰那样说‘祂必兴旺，我必衰微’的人乃是有福的。”同上，第 182 页。

个人复习题

1. 为什么约翰的门徒会嫉妒基督的工作呢？
2. 约翰对他的门徒说了些什么？
3. 授予圣灵的恩赐是为了什么目的？
4. 洗礼是如何实现它真正的目标的？
5. 当耶稣和约翰意识到门徒之间有危机的危险时，他们做了什么？

耶稣和撒玛利亚妇人

存心节：“人若喝我所赐的水就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生”（约 4：14）。

“那到属世的水泉来解渴的人，喝了还会再渴。无论何地，人总得不到满足。他们渴望获得能供应心灵需要的东西，而只有一位能满足这种需求。基督就是世界的需要，是‘万国所羡慕的’。”《历代愿望》第 187 页。

建议阅读：《证言》卷四，第 34 章，第 384-387 页。

星期日

2月16日

1. 耶稣在叙加

a. 在去加利利的路上，耶稣和祂的门徒在哪里停留了？约 4：5，6。

“耶稣坐在井旁，又饥又渴，疲惫不堪。他们从早晨开始已走了很多路，现在又是正午，烈日当头，热得人喘不过气来。眼前虽有沁人的凉水，但因为祂一无绳子，二无水罐，而井口又深，只能望水兴叹，更觉焦渴难耐了。耶稣既与人同命，就只好等人来打水了。”《历代愿望》第 183 页。

b. 谁来到井边，耶稣向她请求什么帮助？我们应该从中学到什么？约 4：7。

“犹太人和撒玛利亚人之间的仇恨，竟阻止了那妇人主动地为耶稣作这件善事，然而救主正想寻找启发这一颗心的方法，于是祂用一种由神圣之爱而生的机智，向她求助，而不要帮助她。若是说要帮助她，或许会被她拒绝，但信任能引起信任。天上的君王竟来到这被人唾弃的妇人面前，求她帮助。海洋是祂造，深渊的水是祂管，地上的泉源河泽都是祂开的；但现在祂疲乏了，在雅各井旁休息，甚至为了一口水也要依靠一个陌生人的善心。”同上，第 184 页。

2. 另一种水

a. 耶稣是如何让这个妇人注意到救赎的恩赐的？约 4：10。

“基督所提到的水乃是祂圣言中祂恩典的启示；祂的灵、祂的教训是每一个人满足的泉源。人们所寻求的其它一切泉源总是不令人满意的。但真理的道仿佛清凉的川流，如黎巴嫩的水，常使人满足。在基督里有满足的喜乐，直到永远。”《给牧师和传道人的证言》第 390 页。

b. 这个妇人对基督的提议有什么反应？约 4：11，12。

“但这个妇人的悟性却没有领悟基督的意思；她以为祂说的是他们面前这口井。”《预言之灵》卷二，第 140, 141 页。

c. 耶稣如何区分一种水和另一种水？这个信息如何同样带给我们福气？约 4：13，14；启 22：17。

“我们应该怀着爱心与感激，注视耶稣，并变成祂的形像。这样做的结果必是信心、盼望、耐心和勇气的增加。我们要就饮于基督对撒玛利亚妇人所说的活水。祂说：‘你若知道上帝的恩赐，和对你说“给我水喝”的是谁，你必早求祂，祂也必早给了你活水……人若喝我所赐的水就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生’。这水代表基督的生命。每一个人只要与上帝建立活泼的联络，都可以获得它。于是有福，谦卑，感激的信心在心中成为永久的原则。不信的恐惧必在活泼的信心面前一扫而空。我们要默想祂的品格。祂先爱了我们。”《给牧师和传道人的证言》第 226 页。

3. 活水

- a. 撒玛利亚的妇人是如何表明她仍然不明白基督的话呢？约 4：15。
-
-

“唯有祂所赐的神恩像活水一般，能净化、振奋并滋润心灵。

“耶稣的意思并不是说单喝一口生命水就能使人受用无穷。人若尝过基督之爱的滋味，必渴望不停地享有，而别无他求。世间的荣华富贵和安乐享受，都不足以动心。心中恒切呼求的就是：‘更需我主！’那向人心指出其需要的主，正等着满足人心灵的饥渴。一切属世的资源和依靠都必败落。水库将要枯竭，池塘也必干涸；唯我们的救赎主是取之不尽、用之不竭的泉源。我们尽可以喝了再喝，随时都有新鲜的供应。心中若有基督居住，里面就必流出幸福的泉源——‘直到永生’；就能从这泉源取得力量和恩惠，来应付一切的需要。”《历代愿望》第 187 页。

- b. 就像这位撒玛利亚妇人和出埃及记中在旷野寄居者一样，我们如何常常看不出从基督涌流出来的奇妙恩典呢？诗 78：15，16，19，20（前）；114：7，8。
-
-
-

“击打磐石的固然是摩西的手，但那使赐生命之水涌流出来的，却是那隐藏在云柱里，站在摩西旁边的上帝的儿子。这时，不但摩西和长老，连站在远处的全会众，也看见了耶和华的荣光。但假使云彩消散，他们就要被那隐在云中之主可怕的荣光所杀灭了。”《先祖与先知》第 298 页。

“在祂的圣言中基督恩惠的临格不住地向人心说话，说明祂是那活水的泉源，使干渴的人恢复精神。我们有特权得到一位永活、常在的救主。祂是注入我们里面的属灵能力的源头。祂的感化力必在我们的言行中涌流出来，使我们所影响的人精神振作，在他们心里激发愿望与志向，追求力量与纯正、圣洁与平安，以及不会带来悲伤的喜乐。这就是救主住在心中的结果。”—《给牧师和传道人的证言》第 390 页。

4. 耶稣开始透露祂的身份

- a. 耶稣在与撒玛利亚妇人的谈话中引入了什么新的主题——她是如何回应的？
约 4: 16, 17（前）

“现在耶稣将话题突然改变了。妇人在领受祂所极愿赐下的恩典之前，必须先承认自己的罪，并接受耶稣为自己的救主。耶稣对她说：‘你去叫你丈夫也到这里来。’妇人说：‘我没有丈夫。’她以为这样说，就可避免回答在这方面的问题。”《历代愿望》第 187 页。

- b. 耶稣是如何补充她的回答的？这提醒了我们祂对我们每个人所了解的是所有的什么？约 4: 17（后），18；诗 139: 7, 8, 11, 12。

“上帝的伟大是我们所无法测度的。‘耶和华的宝座在天上’（诗 11:4）。然而藉着祂的灵，祂无所不在。祂非常熟悉并亲自关怀祂手所造的一切。”《教育论》第 132 页。

“天使要审查交在我们手中的工作。若是偏离了真理的原则，就会在簿册上写下‘亏欠’。”《儿童教育指南》第 155 页。

“上帝的律法不但涉及人的外表行为，而且涉及人的情感和动机。它揭示人内心的秘密，照亮暗中的隐情。上帝知道每一个心思，意念，计划和动机。天上的册子记录着虽未发生，但如有可能，就会犯下的一切罪。上帝要审查每件事，包括隐秘的事。祂用祂的律法衡量各人的品格。画家怎样把人的容貌画在画布上，照样，每一个人的品格特征也被记录在天上的册子中。上帝有各人品格的完整照片，要与祂的律法相对照。祂向人显示他们生活中的污点，召唤他们悔改，转离罪恶。”《SDA 圣经注释》卷 5，第 1085 页。

5. 耶稣表明自己是救世主

a. 井边的妇人最终对耶稣有了什么认识？约 4：19。这种认识足够吗？

“妇人发抖了。一只神秘的手正在翻阅她一生的历史，把她想永远隐藏的秘密都揭出来了。这洞察她平生秘密的是谁呢？她心中又想起永生和将来的审判，到那时，一切隐藏的事都要显明出来。这样一想，她的良心就觉悟过来了。

“妇人无法隐瞒，只想回避这不受欢迎的问题，便极恭敬地说道：‘先生，我看出你是先知。’她想镇抚良心的自责，于是就将话题转到宗教上去。如果这人是先知，祂必能在一个多年争论的问题上给她一定的指示。”《历代愿望》第 187, 188 页。

b. 当这个妇人对弥赛亚的到来表现出盼望时，耶稣对她说了些什么呢？约 4：25，26。

“福音的邀请不可缩小范围，而仅仅传给我们所认为信了道就能尊荣我们的少数经过挑选的人。这信息必须传给万民。无论何处，只要有人肯敞开心门迎接真理，基督就要立时教导他们，将天父显给他们看，又使他们明白：怎样敬拜才是那位鉴察人心之主所悦纳的。对这样的人祂不用比喻，却要像对井旁的妇人一样，直接说：‘这和你说话的，就是祂。’”《历代愿望》第 194 页。

个人复习题

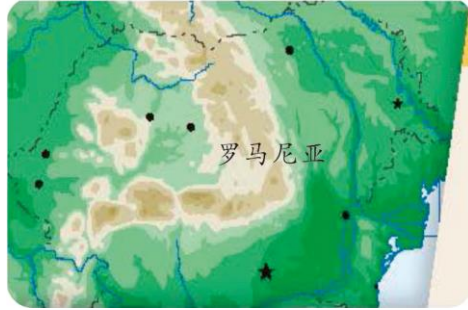
1. 为什么耶稣从来没有为自己行过一个神迹？
2. 耶稣用了什么资源把撒玛利亚妇人带来接受福音？
3. 关于生命的水，主说了些什么？
4. 为什么基督提到撒玛利亚妇人的个人生活？
5. 请说出一个与弥赛亚降临有关的应许。

第一安息日奉献

——为罗马尼亚的“儿童的品格”教育中心奉献

“一般说来，青年早期的教育，要塑造他们终生的品格。”《证言》卷3，第135页。

灵感之言讲述了一个鼓舞人心的经历，当“儿童聚会和圣经幼儿园都取得了良好的成绩。儿童回到家里，把他们所听到的教训告诉父母，而母亲们则把孩子们打扮得整整齐齐的送到学校里，以表示她们的兴趣。大部分儿童的父母都不是我们教会的信徒。”《布道论》，第583页。



“儿童的品格”教育中心于2019年在罗马尼亚山区城市法加拉斯成立。2至5岁的儿童在这里发展良好。除了针对特定年龄段的活动外，他们还学习圣经故事、祈祷、唱歌，并与上帝为友。尽管他们很年幼，但他们明白上帝是掌管一切的，他们学会了在遇到问题时向祂寻求帮助。他们的品格是一天天建立起来的。靠着上帝的恩典，我们可以看到这些孩子的生活发生了显著的变化。对于未来，我们希望教育那些物质条件不允许的人。

第一年，我们从12个孩子开始；第四年，我们有32个孩子，其中31个来自教会之外。目前，这项活动在罗马尼亚联合会总部提供的4个房间进行，但由于报名申请超出了我们的能力，这些房间被证明过于拥挤。通过这一点，我们明白上帝希望我们继续并发展这一精彩的活动，从而与尽可能多的孩子及其家人接触。因此，在2021年，我们在城外购买了一块土地，并获得了开始建设所需的许可证。现在，地基已经奠定。我们非常感谢上帝感动了你们的心——你们中那些到目前为止赞助这个项目的人，以及那些现在将慷慨地这样做的人。你们用自己的礼物将给那些不认识上帝的孩子一个机会，让他们更接近上帝，接受基督教教育。我们恳请您的善意，并相信您不会无动于衷，但会支持我们圆满完成这个项目，并为我们祈祷。

——你们来自罗马尼亚联合会的弟兄姐妹们

一个传道人的诞生

存心节：“你们岂不说‘到收割的时候还有四个月’吗？我告诉你们：举目向田观看，庄稼已经熟了（注：原文作“发白”），可以收割了”（约 4：35）。

“这时耶稣已开始拆毁犹太人和外邦人之间隔断的墙，而向普世宣布救恩了。祂虽是犹太人，却毫无顾虑地同撒玛利亚人来往，置本国法利赛教派的陋习于不顾。”《历代愿望》第 193 页。

建议阅读：《证言》第 5 卷，第 18 章，第 182 - 187 页。

星期日

2月23日

1. 新的生活，新的优先事项

a. 在认识到耶稣是弥赛亚时，这位撒玛利亚妇人立即做什么？约 4：28, 29。

“妇人听了基督的话，心中充满了喜乐，这奇妙的启示压倒一切。于是她留下水罐子，往城里去，将这消息传给别人。耶稣知道她为什么而去。妇人把水罐留下，足以显明基督的话所起的效果。妇人的心灵热望得到活水，所以忘记了到井旁来的目的。她原来打算要给救主水喝的，但一时忘记了祂的干渴。她心中洋溢着喜乐，急忙去把自己所得的宝贵真光传给别人。”《历代愿望》第 191 页。

b. 当叙加的居民听到他们同胞的见证时，他们做了什么？约 4：30。

“[妇人]的话打动了众人的心。她脸上显出新的神态，容貌完全改变了。众人都想要见耶稣”同上。

2. 收割和收割者

a. 耶稣看见叙加的居民来了，祂对门徒说了什么？约 4：35-38。

“祂又说：‘收割的人得工价积蓄五谷到永生，叫撒种的和收割的一同快乐。俗语说：‘那人撒种，这人收割’，这话可见是真的。’基督在这里指出领受福音的人，对上帝所应尽的神圣义务。他们应做祂活的器皿。祂要他们每个人为祂服务。无论是撒种，是收割，我们都是为上帝作工。这人撒种，那人收割，撒种的和收割的都得工价，都因劳苦所得的报酬一同快乐。”《历代愿望》第 191，192 页。

b. 这个妇人为基督作的见证有什么果效？我们能从其影响中学到什么？约 4：39。

“我们与基督联合，就有了基督的心志。纯洁与仁爱就会反映在我们的品格上。温柔和诚实就会主宰我们的生活。我们的面部表情也变了。基督住在人心中，会发挥出一种改变的能力。我们的外貌必反映出内心的平安与喜乐。我们畅饮基督的爱，就如葡萄枝从树干吸取营养一样。我们如果嫁接于基督，和祂脉络相接，就连于活葡萄树了。我们所结的累累硕果将作我们的见证。我们如果与那真光相接，就会成为光的通道，在言语行为上把光反照给世人。……

“藉着仰望，我们就会改变。当我们默想那位神圣模范的完美时，就会希望得到完全的改变，按照祂纯洁的形像得以更新。因着信靠上帝的儿子，品格发生了变化，可怒之子成为上帝之子。他已出死入生，变成了属灵的人，并能辨识属灵的事。上帝的智慧启发了他的心，使他能看出祂律法中的奇妙。当一个人因真理而悔改时，在他身上就开始了品格的变化。”《信息选粹》卷一，第 337，338 页。

3. 耶稣来到撒玛利亚

a. 撒玛利亚人向耶稣提出了什么请求——为什么？约 4：40。

b. 请描述基督在撒玛利亚日子的效果。约 4：41。

“耶稣在井旁向妇人所讲的话，就是撒下的好种子，其收获是何等迅速啊！撒玛利亚人来听耶稣的话，就相信了祂。他们在井旁将他围住，连连发问、请教，并热切地听祂解答许多以前他们所不明白的事。他们一边听，心中的疑团就一边开始消释了。他们好像一群在黑暗中的人，忽然看见一线光明，就急起直追，从此得见天日。不过他们觉得，这短短的一次谈话，不能满足他们的需要。他们极想多听，并希望亲戚朋友也能聆听这位神圣教师的训言。所以他们就请祂进城去，求祂在他们那里住下。耶稣就在撒玛利亚住了两天，信祂的人就更多了。”《历代愿望》第 192 页。

“基督以一种特别的方式将上帝显示给祂的众门徒，在他们心里成就了一番特别的工作，就是祂久已劝我们让祂在我们心里玉成的工夫。有许多人过于注重理论，竟忽视了救主的榜样所具有的活泼的能力。他们已看不见祂是那位谦卑克己的工作者。他们所需要的乃是注视基督。我们逐日需要有祂临格的重新显示。”《彰显主基督》第 302 页。

c. 许多撒玛利亚人在接受耶稣为弥赛亚之后说了什么？约 4：42。

“法利赛人藐视耶稣的朴素。他们不顾他行过的奇事，还要祂再行神迹来证明祂是上帝的儿子。但撒玛利亚人并不要看什么神迹。耶稣也没有行什么奇事，不过在井旁揭开一个妇人平生的秘密而已，但许多人居然接受了祂。他们得到新的喜乐，就对那妇人说：‘现在我们信，不是因为你的话，是我们亲自听见了，知道这真是救世主。’”《历代愿望》第 192，193 页。

4. 预言的力量

a. 撒玛利亚人相信所应许的弥赛亚是以什么预言为根据的？创 49：10。

“撒玛利亚人相信弥赛亚来，不仅是要作犹太人的救赎主，也要作普天下的救赎主。圣灵借着摩西，曾预言祂为上帝所差来的先知；借着雅各，曾宣布万民都必归顺祂；借着亚伯拉罕，曾指明地上的万国都必因祂得福。撒玛利亚人以这些《圣经》的话为信仰弥赛亚的根据。犹太人误解了摩西以后诸先知的预言，将基督第二次降临的荣耀，曲解为祂第一次降世的景象，这就使撒玛利亚人仅相信摩西五经，而舍弃了其它经卷。但救主既推翻这些虚构的解释，许多撒玛利亚人就接受了摩西以后的众先知的预言和基督自己对上帝之国所说的话。”《历代愿望》第 193 页。

b. 我们今天能从撒玛利亚人令人惊讶地向真理敞开心扉这一事实中学到什么？传 11：4，5。

“世界各地都有男女在有所希冀地望着上天。那些渴望亮光、恩惠和圣灵之人所发出的祷告、眼泪、与询问上达天庭。许多人正临近天国的边缘，只等待有人将他们领进去。”《使徒行述》第 109 页。

c. 当一个人真正接受基督时，他们会变成什么样子？请举例。可 5：18-20；7：31-37。

“[基督]的灵必能在人心中培养高尚的人格，端庄的品性。祂必造就人，使他们在身体、心灵和精神各个方面，都能荣耀上帝。……如今有许多曾经堕落为撒但工具的人，已经靠基督的权能成为公义的使者，并由上帝儿子差派出去，述说‘主为你所作的是何等大的事，是怎样怜悯你。’”——《历代愿望》第 341 页。

5. 基督教传道人

- a. 我们从撒玛利亚人的妇人身上学到了什么教训？约一 1: 1-3；林后 5: 14（前）。

“撒玛利亚的妇人一找到救主，立刻就带别人到祂面前来。可见她传道的工作比耶稣自己的门徒更有成效。门徒看不出撒玛利亚是有什么希望的布道区。他们只想到将来要做的大事；却没有见到眼前就有可以收割的庄稼。但现在藉着他们所轻视的妇人，合城的人都被领来听救主的教训了。这妇人已立刻将真光传给了她的同胞。

“这个妇人代表着一个在基督里有实际信心而作工的人。每一个真基督徒都是在上帝的国里出生的传道人。凡饮过活水的人，自己便成了生命的泉源。受者变为施者。基督的恩典在人心里，像沙漠中的甘泉，涌出滋润万人，使一切将要沉沦的人都渴望喝到这生命之水。”《历代愿望》195 页。

- b. 今日，这段经历该如何激励我们？传 11: 6。

“我们不必到外国去成为上帝传道士。在我们周围田地的‘庄稼已经成熟，可以收割了’，凡愿意的，都可以‘积蓄五谷到永生’（约 4:35, 36）。上帝号召许多在巴特尔克里克将死于属灵怠惰的人，到祂圣工中需要他们作工的地方去。要迁出巴特尔克里克，即使需要付出金钱上的牺牲。到某个可以为别人造福的地方去。到你们可以坚固某个软弱的教会的地方去。你们当使用上帝所赐给你们的各种能力。”《证言》卷五，第 187 页。

个人复习题

1. 当这妇人把耶稣看作唯一的救主时，她做了什么？
2. 请解释，庄稼已经熟了，可以收割了是什么意思。
3. 耶稣和撒玛利亚人同住了多少天？
4. 撒玛利亚人为耶稣作了什么见证？
5. 人一旦接受耶稣进入他们的生活，就会发生什么事？

耶稣和大臣的儿子

存心节：“上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿祂在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世代代，永永远远。阿们”（弗 3：20，21）。

“不是因为看见或是觉得上帝已听了我们，我们才相信。我们必须信靠祂的应许。我们若抱着信心到祂面前来，我们的每一恳求必进入祂的心。我们既然求祂的福惠，就该相信自己必能得着，并且因为已经得着而感谢祂。然后我们就当克尽自己的本分，确信上帝会在我们最需要的时候，将福惠赐给我们。”

《历代愿望》第 200 页。

建议阅读：《证言》9 卷，第 11, 15 章；第 107, 108, 164-166 页。

星期日

3月2日

1. 吸引注意力

a. 耶稣在撒玛利亚人那里住了两天之后，往哪里去？谁被这个消息吸引了？约 4：43-46。

“基督回到迦拿的消息，很快就传遍了加利利，给受苦难的民众带来了希望。在迦百农，这消息引起了一个犹太贵族的注意，他是王家的官吏。”《历代愿望》第 196 页。

b. 为什么这个大臣要去看耶稣呢？约 4：47。

“他的一个儿子患了不治之症，群医束手无策，朝不保夕。但是这位父亲一听说耶稣，就决定去求祂帮助。”同上，第 197 页。

2. 一个怀疑的迹象

- a. 请描述基督如何在迦百农显示出了这位寻求祂医治儿子的大臣内心的痛苦。约 4: 48。
-
-

“那时孩子已奄奄一息，恐怕等不到他回来就不行了，可是这位大臣觉得这件事非他亲自办不可。他希望以一个父亲的恳求来唤起那位大医师的恻隐之心。

“到了迦拿，他看见已有一大群人围着耶稣。当他急切地从人群中挤到救主面前时，不禁愣住了，眼前这位不过是个衣着平凡、跋涉劳顿、征尘满面的人，他的信心萎缩了。这人能行吗？但他终于向耶稣说明了来意，并求救主同到他家里去。耶稣早已知道他的忧伤，在这大臣还未离家之前，救主已看见他的苦楚了。

“但是他也知道这位父亲心里的条件，耶稣若不答应他的恳求，他就不承认祂为弥赛亚。……

“耶稣是基督，虽证据确凿，毫无怀疑的余地，但这个恳求者偏要以耶稣答应他的请求，作为信服的条件。”《历代愿望》第 197，198 页。

- b. 当我们试图寻求神迹时，我们应该回忆什么？太 12: 38, 39。
-
-

“基督自己的子民，身受圣言的委托，竟忽略听上帝借祂儿子对他们所说的话，这实在令救主痛心。”同上，第 198 页。

“人们想要一个神迹，就如在基督的日子一样。于是主告诉他们没有神迹给他们看。现在及永远当彰显的神迹，乃是圣灵在教师的心中运行，使圣道尽量感动人心。上帝的道并非呆板枯燥的理论，而是灵，是生命。撒但最喜欢使人心转离这道，使人指望在这道之外找到什么东西使他们有所感受。”《信息选粹》卷二，第 95 页。

3. 对比鲜明的态度

a. 请阐述犹太人和撒玛利亚人在信耶稣方面的区别。可 6: 2-6; 约 4: 40-42。

“法利赛人是何等急切地想证明基督是个骗子啊！他们是何等密切地监视祂的每一句话，谋求误传和曲解祂的全部教训啊！骄傲、偏见和怒气使他们对上帝儿子的见证关闭了心灵的每一条通道。当基督坦率地责备他们的罪孽并宣称他们的工作证明他们是魔鬼的子孙时，他们恼羞成怒地反击控告说：‘我们说你是撒玛利亚人，并且是鬼附着的，这话岂不正好吗？’”《信息选粹》卷一，第 70 页。

“救主就将这种半信半疑，同不求神迹奇事的撒玛利亚人淳朴的信心，作了个对比。耶稣的话有足以折服人心的能力，本身就是祂神性随时的证据。”《历代愿望》第 198 页。

“祂[耶稣]虽身为犹太人，却自由地与撒玛利亚人来往，而将犹太人对这一被蔑视之民族的法利赛派习俗置诸脑后。祂在他们的家中住宿，与他们同桌进餐，并在他们的街市上教训人。”《使徒行述》第 19 页。

b. 请描述古往今来许多向自称为上帝子民的人传讲现代真理之人的经历。耶 20: 8-11。

“所有极力反对基督的论点都是基于虚谎的。司提反的情况是这样，保罗的情况也是这样。但是错误的一边所做出的最无力、最不可靠的阐述也有影响力，因为有许多的人他们的内心没有成圣，他们希望那些阐述是真实的。这种人总是急于把任何假定的错误加给那些向他们讲述不合他们口味的真理的人。

“当那些喜爱虚谎的人贪婪地抓住恶意的推测，当作毋庸置疑的事实时，我们不应感到惊讶。基督智慧的话语一次又一次使反对祂的人抱愧蒙羞，哑口无言；可是他们依旧急于听取每一个谣言，找借口用反对的问题再次质问祂。”《信息选粹》卷一，第 70，71 页。

4. 一个谦卑的恳求

a. 当这个大臣的信心紧紧抓住基督时，他是如何重申他的请求的？约 4：49。

“救主对这个贵胄所说的话犹如闪电，照透了他的心。他看出自己寻求耶稣的动机是自私的。他那飘忽不定的信心，在自己面前完全暴露了。在深深的愁苦之中，他意识到自己的怀疑也许会断送儿子的性命。他知道自己是在一位洞察人心、无所不能的主面前。于是他苦苦地哀求道：‘先生，求你趁着我的孩子还没有死就下去。’他的信心紧紧地抓住基督，正如从前雅各与天使角力时所说：“你若不给我祝福，我就不容你去”（创 32:26）”《历代愿望》第 198 页。

b. 耶稣做了事却没有去大臣家，我们应该从中习得什么？约 4：50。

“但是耶稣还有更大的恩惠要赐给他。祂不但要医治他的孩子，还要使他和祂全家都享受救恩的福气，并在迦百农点亮一盏明灯。原来迦百农不久就要成为祂工作的地区了。但这贵胄必须先感觉自己有需要，然后才会渴望基督的恩惠。这位大臣正代表了他本国许多的人。他们都是由于自私的动机而对耶稣感兴趣的。他们希望借着祂的权能，可以得到一点特别的好处，所以他们的信心是以耶稣答应他们眼前的请求为条件的。至于自己灵性上的疾病，他们却毫无所知，也未感觉自己需要神恩的帮助。……

“凡依恋救主而为自己的迫切需要哀求的人，救主绝不推辞。耶稣对祂说：‘回去吧！你的儿子活了’。那贵族听了这话，就离开救主回去，心中充满从未有过的安宁和喜乐，不但相信他的儿子必得痊愈，而且坚信基督就是救赎主。”同上，第 198，199 页。

“我们都希望自己的祈祷能得到迅速而直接的应允，所以在遇到应允迟延或不依着我们的意思成就时，就容易灰心失望。然而智慧慈爱的上帝不一定要按照我们所希望的时间和方式回答我们的祈祷。祂为我们所成就的，要比我们所求的更多更好。……这种考验我们信心的经历，是对我们有益处的。”《服务真诠》第 230，231 页。

5. 医治与救赎

a. 耶稣用什么方法医治了这个大臣的儿子？约 4：51-53。这让人想起了什么事实？弗 3：20，21。

“原来正当父亲坚信救主的应许‘你的儿子活了’的时候，上帝的爱就临到了这垂死的孩子。”《历代愿望》第 199 页。

“正当此时，在他迦百农的家里守候孩子的人，看到了孩子突然而神奇的变化。病人脸上死亡的阴影退去了。发热的面颊忽然现出恢复健康的气色，黯然无光的眼睛也显得清醒有神，憔悴支离的病体恢复了活力，患病的征象完全消失了。他那焦灼的肌肤，变得柔润，他安然睡着了。热病正在日中炎热时退去，全家人惊喜不已。”同上。

b. 耶稣如何回应任何请求帮助的人？太 11：28-30。

“凡依恋救主而为自己的迫切需要哀求的人，救主绝不推辞。”同上，第 198 页。

“你是否觉得自己是一个罪人，不能希望到上帝那里领受福气呢？要记住基督到世上来，就是拯救罪人的。我们本没有什么足以取得上帝喜悦的地方，但我们现在和永远所能提出的恳求，乃是我们所处山穷水尽，走投无路的境遇。这种境遇非有上帝救赎大能的帮助不可。我们既将一切信赖自己的心完全丢开，就可以望着髑髅地的十字架说：‘手中毫无赎罪价，’‘只靠主的十字架。’”《服务真诠》第 65 页。

个人复习题

1. 为什么先知在自己的家乡普遍不受欢迎？
2. 这个大臣的什么话显示了他的不信？
3. 基督对人的不信是如何反应的？
4. 谁对耶稣表现出了更大的信心——是犹太人还是外邦人？
5. 耶稣对所有接受祂邀请之人的应许是什么？

耶稣和毕士大的瘫子

存心节：耶稣就对他们说：“我父做事直到如今，我也做事”（约 5：17）。

“基督医治病人的工作是完全合法的，也是尊重安息日的。”《历代愿望》第 207 页。

建议阅读：《证言》卷一，第 99-101 章，第 560-567 页。

星期日

3月9日

1. 治愈之水

a. 许多残疾人去耶路撒冷的目的是什么？约 5：2，3。

b. 百姓相信毕士大的池子有什么功效？约 5：4。

“池子里的水有时会动，人们相信是超自然的能力所致。在水动之后，谁先下去，无论患什么病就痊愈了。许多病患都到这地方来，当水动的时候，人既是那么拥挤，大家又一齐向前冲去，就把比较弱的男女和幼童踏在脚下了。有许多人根本不能走近池子。有些人即使挨到那里，也死在池边了。池的周围盖有廊子，借以保护病人，免受白天日晒和夜里的寒冷。有些人在这些廊子里过夜，天天爬到池子边上，也望不到痊愈。”《历代愿望》第 201 页。

c. 耶稣和一个人在池子边的互动是如何开始的？约 5：5-7。

2. 不同类型的瘫子

a. 耶稣吩咐瘫子做的什么事是人不可能完成的？结果如何？约 5: 8, 9 (前)。

“耶稣并不叫这病人先向祂表示信心，只是对他说：‘起来，拿你的褥子走吧！’但这人的信心却把握住了这句话。他的神经和肌肉都有了新生命的感觉，瘫痪的四肢也能活动自如了。他毫不迟疑地决定要遵从基督的吩咐，他的一切肌肉也都顺服了他的意志。他一跃而起，立时成了个活泼的人。

“耶稣没有先保证给他上帝能力的帮助。他可能迟疑一下，就失去他唯一痊愈的机会了。但他相信基督的话，也照着行，就得着力量。”《历代愿望》第 202, 203 页。

b. 与基督分离的人他们的属灵光景是怎样的？赛 1: 5, 6；罗 7: 24。

“我们因犯罪而与上帝的生命隔绝。我们的灵命瘫痪了，我们靠自己不能度圣洁的生活，犹如那病人自己不能行走一样。有许多人感觉自己的无能，并希望得到那使他们与上帝和谐的属灵生命。然而，他们所有的努力都归于徒然。”同上，第 203 页。

c. 对这种情况的唯一补救方法是什么？徒 9: 34。

“救主俯身用说不出的仁慈和怜悯，对祂用宝血买来的人说：‘你要痊愈吗？’祂吩咐你起来得到健康和平安；不要等到你觉得痊愈了才相信。只要信祂的话，这话就必实现。要使你的意志顺服基督，要立志侍奉祂，照祂的话去行，你就必获得能力。无论什么罪恶的习惯，就是那由于长期放纵情欲而束缚你身心的行为，基督都能并切望把你解救出来。祂必将生命赐给那‘死在过犯罪恶之中’的人（弗 2:1）。祂必释放那被软弱、不幸和罪恶的锁链所捆绑的俘虏。”同上。

3. 行走在新的生活中

a. 基督是如何帮助我们战胜困难的呢？弗 2：1-6。

“人的天性倾向于听从撒但的建议，除非是那伟大的得胜者基督住在他里面引导他的心愿，赐给他力量，他就不能有效地抵抗这样可怕的仇敌。……上帝子民藏于基督之内的得胜力量有多大，撒但知道的比他们更清楚。他们若谦卑祈求大能的得胜者相助，即使是最软弱的真理信徒，坚决依靠基督之力，也能有效地驱退撒但及其全军。”《证言》卷一，第 341 页。

“我们必须学习基督，懂得祂对于祂所救赎之人的意义。我们必须明白藉着祂，我们有权利与上帝的性情有分，脱离世上从情欲来的败坏。这样，我们就清除了品格上的一切罪污。我们不可保留任何罪恶的倾向。……”

“当我们与上帝的性情有份时，遗传和后天养成的不良倾向都会从品格上清除，我们就成了行善的活泼力量。我们不断地向神圣的教师学习，藉着日日与祂的性情有份，我们就是与上帝合作战胜撒但的试探。上帝做工，人也做工，使人能够与基督为一，正如基督与上帝原是一。我们才能在天上与基督一同坐席。内心在基督里因平安和保证而得到安息。”《评论与通讯》，1900 年 4 月 24 日。

b. 请描述从基督那里来的力量所带来的平安。罗 8：3-6。

“每一个孩子都借着他父亲的生命而活。你们若真是上帝的儿女，从祂的圣灵而生，也就是借着上帝的生命而活。……而耶稣的生命却‘在我们这必死的身上显明出来。’（林后 4:11）这生命在你们里面，也如从前在祂里面一样，必产生同样的品格，表现同样的作为。如此，你们就必符合祂律法的每一条例，因为‘耶和华的律法全备，能苏醒人心。’（诗 19:7）借着爱，‘律法的义’必‘成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。’”《福山宝训》第 78 页。

4. 法利赛人的忿怒

a. 法利赛人为什么要发怒而无视瘫子所领受的福气？约 5：9（后），10。

“他[痊愈了的瘫子]迈开大步，边走边赞美上帝，为自己新得的力量而欢喜。他在路上遇见了几个法利赛人，就将自己得痊愈的经过告诉他们。但他们对这事不大注意，而且态度冷淡，使他惊奇。

“他们皱着眉头，打断他的话，问他为什么在安息日带着褥子行路。他们严厉提醒他，在主的日子肩负重担是不合法的。这人因大喜过望，忘记了那天是安息日。然而他想，遵照那拥有上帝之能力者的吩咐，不算有罪。于是大胆地回答说：‘那使我痊愈的对我说：“拿你的褥子走吧！”’他们问是谁作的，他却答不出。这些首领们明知道只有一位能行这样的神迹，但他们要得到直接的凭据来证明祂是耶稣，以便控告祂犯了安息日。在他们看来，耶稣在安息日医好病人不但是违背了律法，连吩咐病患拿褥子走路，也是犯了亵渎的罪。”《历代愿望》第 203，204 页。

b. 犹太人把安息日变成了什么样的日子？太 23：4。

“犹太人如此歪曲律法，使之成为束缚人的重担。他们那些毫无意义的规条已在别国成了笑柄。尤其是安息日被种种无意义的限制所缠累，使安息日不再是犹太人可喜乐的日子，也不再是耶和华的圣日和可尊敬的日子。法利赛人和文士已使安息日成为难挑的重担。犹太人不准在安息日生火，连一支蜡烛也不许点。因此，他们在许多事上不得不靠雇工去做。殊不知，如果这些事是过错，雇人替自己做也一样有罪。他们以为救恩仅限于犹太人，而外邦人因为已经无救，所以犯罪再多也不过是灭亡。其实上帝颁布的诫命，没有一条不是人人都能遵守的；祂的律法不容许无理或自私的限制。”同上，第 204 页。

5. 安息日及其目的

a. 耶稣如何与安息日和上帝的律法联系在一起？赛 42：21。

“耶稣来，是要‘使律法为大、为尊。’祂决不是要削减律法的尊严，乃是要高举律法。……祂来，是要把安息日从繁琐的规条中解脱出来；那些规条使安息日从福惠变成了咒诅。”《历代愿望》第 206 页。

b. 在安息日应该做什么和不应该做什么？出 20：8-11。

“在池边的病人中，[基督]选了病症最重的一位来施展祂医治之能，又吩咐那人拿起褥子在城中走过，以便宣扬在他身上所成就的大事。这事就会引出在安息日作什么事才是合法的问题，又能借机来申斥犹太人对主的圣日所加的种种限制，并宣布他们的遗传无效。

“耶稣对犹太人说明，救治病人的工作是符合安息日的律法的。这种工作也与天使的工作相符：他们经常往来于天地之间，为受苦的人服务。……

“况且人在这一天，也有他该做的事。生活的必需还要维持，病患不得不照料，急需救援的人要得到帮助。凡在安息日不解救受苦之人者，上帝必不以他为无罪。上帝的圣安息日原是为人的设立的，因此，仁慈的行为是符合其宗旨的。上帝所造之物无论遭受什么痛苦，若能在安息日或任何一日解除，祂就不愿意延长片刻。”同上，第 206，207 页。

个人复习题

1. 人们普遍相信毕士大的池子有什么功效？
2. 是什么特殊的情况引起了基督的注意？
3. 我们属灵的瘫痪如何才能治愈？
4. 什么神奇的医治大大激怒了犹太人？
5. 哪些行为与安息日的诫命相和谐？

圣子的权柄

存心节：“因为父怎样在自己有生命，就赐给祂儿子也照样在自己有生命，并且因为祂是人子，就赐给祂行审判的权柄”（约 5：26，27）。

“说：我有权作你们控告我的事，因为我是上帝的儿子。我与祂在品性、意志和宗旨上都是一致的。在上帝创造之工和为人安排的一切事上，我都与祂合作。”《历代愿望》第 208 页。

建议阅读：《福山宝训》第 6 章，第 123-129 页。

星期日

3月16日

1. 与上帝同等

a. 除了在安息日医治瘫子之外，犹太人还有什么恨耶稣的原因呢？约 5：17，18。

“耶稣声称自己与上帝有相等的权柄。……”

“原来犹太全国的人都称上帝为他们的父，如果基督说自己与上帝的关系同大家一样，他们就不至于这样愤恨了。但他们既控告祂犯了亵渎的罪，这就表明他们认识到祂所说的关系是独占性的父子关系。”《历代愿望》第 207，208 页。

b. 基督是如何维护上帝诫命的权威高过人的遗传？太 15：1-9，13。

“这些反对基督的人找不到什么论据来对付祂那感动他们良心的真理。他们所引证的只有风俗和遗传，这同耶稣引证上帝的话和运转不息的自然界提供的论据相比，就显得软弱无力了。”同上，第 208 页。

2. 与父联合为一

a. 耶稣是如何解释祂与圣父的关系呢？约 5：19，20。

b. 基督说祂也拥有什么与父有关的权柄和能力？约 5：21-23。

“祭司和首领们已立自己为审判官，要谴责基督的工作。不料，基督却宣布自己为他们的审判者，也是全地的审判者。世界已交在基督手中，而且上帝给堕落人类的每一福分都是由他而来。他在未成肉身之先和成了肉身之后，都是世界的救赎主。世界上一有了罪，就有了救主。祂将光和生命赐给一切人，各人要按自己所得光的多少受审判。那位将光赐给人，又随时随地给人最温慈的劝诫和设法救人离罪成圣的主，也是人的中保和审判者。”《历代愿望》第 210 页。

c. 请描述当我们认识到基督是我们的审判者时，态度的改变。罗 2：1-3；太 7：1。

“凡放纵非难之习气的人，所犯的罪较比他所指责的人更大，因为他不但犯了同样的罪，并且更加上了自负与非难的罪。

“基督乃是品格唯一的真标准，凡立自己为他人标准的人，就是僭居于基督的地位上了。既然天父已经‘将审判的事全交与子，’（约 5:22）所以凡妄图判断他人动机的人，又更是篡夺了上帝圣子的特权。这班自封的审判官和批评家，乃是自行置身于敌基督者的那一边。‘他是抵挡主，高抬自己，超过一切称为神的，和一切受人敬拜的，甚至坐在上帝的殿里，自称是上帝。’（帖后 2:4）”《福山宝训》第 125，126 页。

“我们不能鉴察人心。我们本身既有缺点，就没有资格论断别人。有限的世人只能凭外表来判断是非。唯有那位洞悉隐秘的动机，以仁慈怜悯之心待人的主，才有权判断每一个人的案情。”同上，第 124 页。

3. 珍贵的保证

a. 什么保证赐给在基督里每一忠心的信徒？约 5：24。

“圣经的每一条命令和每一项应许中都有能力，就是上帝的生命。藉着这生命，命令得以遵行，应许得以实现。凡凭着信心接受这道的人，就是接受了上帝的生命和品德。”《基督比喻实训》第 38 页。

“上帝为被罪恶玷污败坏的罪人所行的大工，就是称义的工作。藉着那讲说真理的一位，罪人被称为义。耶和華將基督的義歸給相信的人，在全宇宙面前宣布他是義人。祂把他的罪歸給罪人的代表、替身和中保耶穌。祂將每一個相信之人的罪孽都放到基督身上。‘上帝使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在祂裡面成為上帝的義’（林后 5:21）。……”

“虽然我们作为罪人处在律法的定罪之下，但基督藉着顺从律法，将祂义的功劳归给悔改的人。罪人为要获得基督的义，必须晓得什么是悔改，为何它能给人的思想、精神和行动带来根本性的改变。变化的工作必始于内心，然后通过人的所有机能彰显出它的力量；但是人凭着自己却无法产生这种悔改，惟有藉着基督才能经历这种悔改，祂升上高天，掳掠了仇敌，将各样的恩赐赏给人”《信息选粹》卷 1，第 392，393 页。

b. 基督表明祂拥有哪些神圣的特权？约 5：25-29。

“因为基督曾亲自尝过世人所受痛苦和试探的滋味，并明白人的种种弱点和罪过。因为祂曾为我们抗拒撒但的试探而获胜，祂也必以公正仁慈待他流血救赎的人。——故此，上帝才派这位人子来施行审判。”《历代愿望》第 210 页。

“基督有权赐生命给一切受造之物”《信息选粹》卷一，第 249 页。

4. 耶稣，圣经的中心主题

a. 耶稣怎样解释犹太人不信的原因？约 5：37，38。

“耶稣没有为在安息日医病的事向告祂的首领们认错，也没有向他们解释祂行这事的目的是，反而向他们发出质问，于是被告变成了原告。祂责备他们心地刚硬，不明白《圣经》；又声明祂自己是上帝所差来的，他们既然拒绝了祂，就是拒绝了上帝的道。”《历代愿望》第 211 页。

b. 为什么犹太人不明白圣经？约 5：39，40。

“旧约圣经每一页，无论是历史、律法或预言，都有上帝儿子的荣光照耀其上。犹太教的整套制度，其中凡是上帝所设立的，都是这福音的雏形。‘众先知’都为耶稣‘作见证’。（徒 10:43）从给亚当的应许起，历经族长与仪文律法的时代，天上的荣光无时不在显明救赎主的脚踪。当未来的事神秘地排演在众先知面前时，他们就看见伯利恒的那颗星，即那将要来的‘细罗’（创 49:10）。每一天的献祭，都表明了基督的死；每一缕馨香的烟云，都表明了祂的公义上升；每一次禧年的角声，都宣扬祂的圣名。在那神秘可畏的至圣所里，有祂的荣光停留。

“犹太人手中既有《圣经》，就以为单凭他们那一点皮毛的《圣经》知识，便能得到永生。但耶稣对他们说：‘你们并没有祂的道存在心里。’他们先拒绝了《圣经》里的基督，随后又拒绝了基督本身。祂说：‘你们不肯到我这里来得生命。’

“犹太人的领袖们曾研究过先知所说的弥赛亚之国的预言，然而他们的研究不是出于寻求真理的诚意，只是想从中搜求证据来支撑自己的奢望。如今基督来临的方式，竟与他们所期望的相反，他们就不接待祂。为了辩护自己有理，他们就想证明祂是迷惑人的。他们一走上这条路，撒但就很容易增强他们反对基督的心了。那本应使他们见到基督神性的话，反而被曲解来定祂的罪。这样，他们就将上帝的真实变为虚谎。”同上，第 211，212 页。

5. 上帝的荣耀

a. 是什么导致犹太人拒绝耶稣，并寻求假师傅？约 5：41-44。

“耶稣说：‘我不受从人来的荣耀。’祂不贪图犹太公会的势力和赞助。他们的嘉奖不足以增加祂的尊荣。祂的尊荣和威权全是上天所赋予的。如果祂愿意的话，天使也必来向祂敬拜；天父也能再度证明祂的神性。然而为了犹太首领们本身的利益和他们所领导的全国人民的利益，耶稣要他们自己辨认祂的身份，且领受祂所赐给他们的福惠。

“耶稣说：‘我奉我父的名来，你们并不接待我；若有别人奉自己的名来，你们倒要接待他。’耶稣奉上帝的权柄而来，具有上帝的形象，成全了上帝的话，专求上帝的荣耀，然而以色列的领袖们却不接待祂；但若有别人来假冒基督的身份，随从自己的意思，追求自己的荣誉，反能受他们的接待。这是为什么呢？因为凡求自己荣耀的人，也必引起别人心中自高的欲望。这种号召是犹太人所能响应的。他们肯接待假师傅，因为假师傅奉承他们，助长他们的骄傲，赞成他们的私见和遗传。可是基督的教训不迎合他们的心理。祂的教训是属灵的，祂教人要自我牺牲；所以他们不肯领受。他们不认识上帝，故此上帝借基督所发的声音，在他们听来是陌生的。

“今日岂不是重演这同样的事吗？现在有许多人，甚至有些宗教领袖们，不也是在硬着心肠拒绝圣灵，以致不能认识上帝的声音吗？他们不也是正在拒绝上帝的话，以便保守自己的遗传吗？”《历代愿望》第 212，213 页。

个人复习题

1. 基督宣告了什么权柄和权利？
2. 耶稣和天父之间一直存在着什么关系？
3. 基督拥有什么赐生命的能力？
4. 请解释约 5：39。
5. 请描述犹太民族拒绝耶稣为弥赛亚的后果。

耶稣给众人吃

存心节：“耶稣说：‘不用他们去，你们给他们吃吧’”（太 14：16）。

“我们往往踌躇不定，不愿把一切所有的全都拿出来，唯恐为别人‘费财费力。’但是耶稣已吩咐我们：‘你们给他们吃吧！’祂的命令就是一道应许，这应许中藏有当日在加利利海边使众人吃饱的同一股能力。”《历代愿望》第 369 页。

建议阅读：《证言》卷 6，第 43 章，第 341-348 页。

星期天

3月23日

1. 饥渴的生灵

- a. 逾越节前，耶稣过加利利海的时候，除了门徒，还有谁陪同祂？约 6：1，2。

“基督和门徒退到了一个僻静的地方，但这难得的安静时间不久就被人搅乱了。门徒原以为是到了一个没人打搅的地方，可是众人一看不到那位神派的教师，便问：‘祂在哪里？’他们中间有些人曾看见基督和门徒的去向，于是许多人由早路去会他们；其余的，则随后坐船渡海而来。那时，逾越节近了，从远近各处到耶路撒冷来朝圣的人，一群一群地聚集来见耶稣。人越来越多，除妇女和孩童外，有五千人之众。基督还没有靠岸，早有一群人在等候。但祂上岸时，他们没有看到祂，所以祂还有短短的时间与门徒单独在一起。”《历代愿望》第 364 页。

- b. 请描述所聚集之会众的属灵光景。可 6：34。
-
-

2. 关心我们的需要

- a. 耶稣温柔地认识到百姓需要什么？祂是如何利用这个机会来检验祂门徒腓力的信心的？约 6：3-6。
-
-

“耶稣从山边望到走动的人群，不禁起了同情之心。祂虽被搅得失去休息的机会，但并不烦躁。祂见众人不断向他涌来，便看出有更大的需要等着他去应付。祂‘怜悯他们，因为他们如同羊没有牧人一般。’于是离开歇息之处，到方便为他们服务的地方。他们未从祭司和官长得到帮助；而当基督将救恩之道教训他们时，有医治大能的生命之水，从祂那里涌流出来。……”

“众人觉得这一日好似天国临到人间，他们完全没有意识到自己已经多久没吃东西了。

“一天快过去了，夕阳渐渐西下，黄昏缓慢降临，可是众人依恋不舍。耶稣忙了一整天，没有进食，也没有休息。祂因疲劳和饥饿而面色苍白。门徒请耶稣停止工作，但祂不忍离开那簇拥着祂的人群。……”

“那教训人获取平安喜乐之道的主，对于人类肉体的需要同灵性的需要是一样关心的。那时众人已疲惫不堪。其中有怀抱婴孩的母亲，有拉着母亲衣角的儿童；许多人已经站了许久。……”

“许多人是从远处来的，从早起就没有吃过东西。到附近的城镇和乡村里去，或许还能买到吃的东西……但耶稣说：‘你们给他们吃吧！’于是转身问腓力说：‘我们从哪里买饼叫这些人吃呢？’他说这话是要试验这门徒的信心。”
《历代愿望》第 364，365 页。

- b. 腓力的反应如何？约 6：7。
-
-

“腓力望着那人山人海，心想，要预备食物满足这么多人的需要，简直不可能。便回答说，就是二十两银子的饼，叫他们各人吃一点，也是不够的。”同上。

3. 任何能拿到的

a. 安得烈给了耶稣什么信息？之后主指示门徒做什么？约 6：8-10。

“耶稣问他们中间能找到多少吃的？安得烈说：‘在这里有一个孩童，带着五个大麦饼，两条鱼，只是分给这许多人，还算什么呢？’耶稣吩咐他们把食物拿过来给祂。为要保持秩序，使他们都能看见祂所要行的事，耶稣随即吩咐门徒，叫众人五十个人一排，或百人一排坐在草地上。”《历代愿望》第 365 页。

b. 请解释基督使食物倍增的步骤，以及我们可以从中学到什么教训。太 14：19；可 6：37-41；约 6：11。

“耶稣不想藉着满足世人追求奢侈生活的欲望来吸引他们到自己面前。那一大群人经过终日的兴奋之后，甚觉疲乏饥饿。那简单的一餐饭非但彰显主的能力，而且使他们确知祂必关心他们生活上日常的需要。救主并没有应许给那些跟从祂的人荣华富贵。他们的境遇或许贫苦，但是祂已保证，必能供给他们的需要，而且又应许一件比任何属世的幸福更美的事——祂亲自与他们同在的安慰。”《服务真诠》第 47，48 页。

“在这件神迹中，基督从天父那里领取了，就分给门徒，然后门徒分给众人，众人再互相授受。照样，凡与基督联合的人，要从祂那里领受生命之饼，就是天上的粮食，并将它分给别人。基督的门徒是世人与祂之间交通所指定的媒介。”同上，第 49 页。

c. 关于真正的事奉，这里提醒了我们什么？赛 61：6。

“门徒把一切所有都交给耶稣，可是耶稣没有先请他们吃，而是分给他们叫他们转给众人。于是食物在祂手中增多起来，而门徒向基督伸着的手总是满满的。这有限的几个饼，竟够供给所有的人。及至众人吃饱之后，基督这才与祂的门徒同吃这天上供应的宝贵食物。”同上

4. 分享是佳美之事

- a. 我们应该从耶稣给众人吃饱后所赐下的重要教训学到什么？约 6：12，13。

“当装满零碎的篮子收拾起来之后，众人就想到了他们家里的朋友。他们要那些朋友共用基督所祝谢过的饼。于是篮内所装的零碎就分给热心的群众，由他们带到附近的地方去了。”《历代愿望》第 368 页。

“耶稣吩咐祂的门徒：‘把剩下的零碎收拾起来，免得有糟蹋的’（约 6：12）。这句话的意思，不只是将碎饼放入篮中。其教训是双重的。它教我们不可浪费什么，不可放过一时的机会，也不可忽略凡足以使一人得益处的事。凡能救济世上饥饿之人的，都要收拾起来。我们要照样珍惜从天而降满足心灵需要的粮食。我们要靠着上帝的每一句话而活。凡上帝所说的话都不要失落。凡与我们的永远得救有关的话，没有一句是可以忽略的，没有一句话是白白落在地上的。”《服务真诠》第 48 页。

- b. 即使看起来不方便或不可能，我们也得到吩咐要培养基督徒的什么品质？赛 58：6-8；彼前 4：9。

“在每一次急难中，我们都应该寻求主的帮助。祂拥有无限的资源。……

“当我们看见贫穷、无知、受苦之人的需要时，未免意志消沉，问道：‘我们绵薄的力量和有限的资源怎么能供应这么大的需要呢？我们难道不该等待能力更强的人来指导工作，让某一个组织来做这件事吗？’然而基督说：‘你们给他们吃。’要使用你们所有的钱财、光阴和才能，把你们的麦饼交给耶稣。

“你们的粮食也许不够几千人吃饱，但总可以使一个人吃饱。这些粮食到了基督手里，就能供给许多人。要像门徒那样，把你们所有的都拿出来，基督就必使你们的礼物增多。凡单纯诚实地倚靠祂的人，祂必回报。表面上绵薄的食物，会成为丰盛的筵席。”同上，第 49，50 页。

5. 我们的创造主和供给者

a. 上帝有什么奇妙的特征是我们永远不能忘记的？诗 37：25，26；腓 4：19。

“那使区区之数满足众人需要的，乃是上帝的恩典。上帝的手能使之增多百倍。祂的资源足供在旷野摆设筵席。祂只要用圣手一摸，就能使极少的食物增多，足供众人的需要。那使麦饼和穗子在先知门徒手中增多的，乃是祂的能力。……”

“当耶稣吩咐门徒给众人吃的时候，他们回答说：‘我们不过有五个饼，两条鱼；若不去为这许多人买食物就不够。’（路 9：13）这一点分给这许多人还算什么？”

“这个教训是给各世代之上帝儿女的。每当主派给一项工作去从事时，但愿人不要询问这命令是否合理，或自己努力顺从的可能结果如何。那在他们手中的一点食物，看上去似乎与满足需要相差甚远；但若在主的手中，就必显得充分有余了。……”

“今日教会最大的需要，乃是更充分地体会到上帝与凡是祂曾以恩赐祂爱子而买来之人的关系，并且更深切地相信祂在地上的圣工必向前进展无已。但愿人勿因眼前的资源不足而徒自悲叹，虚耗光阴。外表的情形也许看来毫无希望；但奋发努力与信靠上帝必能开发各种资源。凡带着感谢和祈求祂赐福的心情而奉献给祂的礼物，祂必使之增多，正如祂使那送给先知门徒和困乏的群众之食物增多一样。”《先知与君王》第 241-243 页。

个人复习题

1. 请描述百姓在聆听基督话语时的态度。
2. 上帝是如何供应他们身体上的需要的？
3. 我们从基督使众人保持井然有序的方法中学到了什么教训？
4. 每当有人提示我“给他们吃的”时，我应该记住什么？
5. 请说出上帝对你的眷顾特别显著的各个时刻。

每一安息日下午学习计划

“我们参与一项伟大而严重的工作，我们务须紧紧地跟随救主。祂必引导我们登上高而又高的真理境地。‘你们要看见比这些更大的事，’祂说，‘只要作殷勤的学习者。’” 《举目向上看》9月23日。

时间	学习书目
2025年1月	《信心与行为》第1,2章
2025年2月	《信心与行为》第3,4章
2025年3月	《信心与行为》第5,6章

新书推荐

“上帝的旨意并非叫祂百姓成群聚居于大的地方，基督的门徒原是祂在地上的代表，上帝期望他们应遍布全国，散居于各城镇乡村之中，在黑暗中作世上的光。他们要作上帝的传道人，凭着信心与行为，证明那位要来的救主已近在目前了。”《证言精选》卷三，第47章



QQ群请扫描:



晨钟课网址请扫描:



QQ群号: 105206594

内部资料