

安息日圣经高级学课

真理的宝藏系列（一）

与我们的造物主辩论

2023 年 1 月-3 月

目 录

1. 上帝赐给现时代人类的话语	5
2. 上帝大能的话语	10
3. 火蛇	15
4. 请给我的灯加上油	20
5. 旧约中的福音	26
6. 上帝永恒的律法	31
7. 福音的奥秘	36
8. 钉在祂的十字架上	41
9. 如果我们承认	46
10. “求你用真理使他们成圣”	52
11. 旧约	57
12. 你们来，我们彼此辩论	62

安息日学课，是一本仅以圣经和预言之灵为根据，不附加任何解释的每日灵修课本，所引用的内容尽可能简朴以提供简单、直接的观点，某些地方加上方括号[]以确保内容清晰，上下文连接合理、通顺、易懂，并竭力推荐对原始资料进行更深入的研究。

前言

全能的上帝造成并维护了这个世界达 6000 年之久，这的确是一个令人惊叹的伟大创造。而祂伟大创造的巅峰就是按照祂自己的形象造了人类！这是被创造出来的种族，被造出来居住在这个星球上，并对它行使统治权。由于人类被赋予了智慧和理性，所以这个物种——人类——被赋予了这种特权，最重要的是，他们是地球上唯一有机会在伟大的造物主面前永远喜乐地生活直到永恒的生物。

就像任何特权和职权一样，这是附有条件的。公义与仁慈的宇宙造物主把这些条件明明白白地摆在我们面前，邀请我们与祂辩论，以便我们能够领悟祂约的条款。

因此，在接下来三个月的时间里，世界各地安息日学校的学员将学习一个重要的主题——“与我们的造物主辩论”。这是为期一年的题为“真理的宝藏”系列的第一部分，为我们提供了对奇妙的真理宝藏的基本理解，这些真理宝藏具有为永生装备的巨大价值。所有要得救的人都必须对上帝有深刻的、真实的信心，并有一种得胜的基督徒的经验，这样，在地球历史的最后时刻，才能经受住艰难的考验。

“一种对有理智的人提出的宗教，必产生有关其真实性的合理证据，因为必在内心和品格上有显著的果效。基督的恩典必在他们日常的行为上表明出来。我们可以安全地问那些自称成圣的人：圣灵的果子出现在你的生活中了吗？你是否表现出基督的柔和谦卑，显明你事实上正天天在基督门下学习，依照祂无私的生活塑造自己的生活？”

“我们任何一个人所能拥有的与天上的上帝相联络的最佳证据，就是遵守祂的诫命。信仰基督的最佳证据，是不信任自己而依靠上帝。我们住在基督里的唯一可靠的证据，是要反映祂的形象。只要我们这么做，我们就有证据表明我们是因真理成圣，因为真理已彰显在我们日常的生活中。”《你必得能力》，第 121 页。

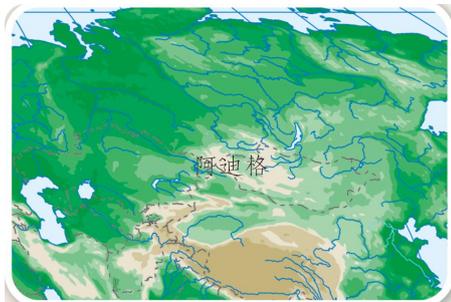
“有许多人虽然努力要顺从上帝的诫命，却得不到多少平安或喜乐。他们在经验上的这种缺憾，乃是没有操练信心的结果。他们好像是行在‘旷野干旱之处，无人居住的碱地。’（耶 17：6）当他们可以多要求的时候，他们却要求得太少了；因为上帝的应许原是没有限制的。”《使徒行述》第 563 页。

我们的祈祷乃是：愿我们所有人都能在这一季度的安息日圣经学课中得到充实，我们的信心也能通过与全能者的辩论而得到充分的坚固！

第一安息日奉献

---为俄罗斯的北高加索，阿 迪格的教育和医疗中心 奉献

俄罗斯的领土有 17, 125, 191 平方公里 (6, 612, 073 平方英里)，人口约 146, 780, 000，其中 1.11 亿是俄罗斯人。在剩下的 3500 万人中涵盖了 180 多个民族。主要宗教是东正教 (42%)，其次是伊斯兰教 (30%)。其他宗教包括天主教 (3%)、旧礼仪派 (东正教的一个分支) 和新教 (2%)、佛教、犹太教和希腊天主教 (1%)。



自 1925 年以来，改革运动的信息在非常困难的情况下在这里被传开。许多弟兄为上帝的真道被囚。有些人为了真理殉道。在 20 世纪 90 年代，我们的教会开始有机会自由传道，并且积极利用这个机会。2018 年 6 月，俄罗斯联会成立。在过去的几年里，我们公开传道的机会变得非常有限，所以我们一直在大自然中寻找一块土地来举行帐篷聚会和健康布道工作。上帝允许我们在高加索山脉的山坡上购买大约 5 公顷的土地，在那里可以看到令人惊叹的山景。因为在山区很难找到水，所以这块地的价格特别低。但耶和華眷顾了这一切，帮助我们在那块土地上找到了一处水泉，不仅可以饮用，而且可以做池塘。我们感谢上帝赐予我们如此大的祝福！2019 年夏天，我们在这片土地上举行了第一次帐篷聚会，尽管我们只能为这次会议建造夏季建筑物——一个餐厅和一个两室的小房子。一位医生应邀在这次聚会中举办了一次健康培训。根据来自预言之灵的亮光，并根据我们的情况，如果为医疗布道的目的建造适当的场所，我们看出是拥有巨大潜力的。

我们相信，在上帝的仁慈和全世界弟兄们的帮助下，主将帮助我们完成这一项仅依靠我们当地弟兄是无法完成的工程。愿主祝福每一个愿意用祷告

和资金支持这个项目的人。

---你们来自俄罗斯联会的弟兄姊妹们

第一课

2023年1月7日 安息日

上帝赐给现时代人类的话语

存心节：“耶和華如此說：倚靠人血肉的膀臂，心中離棄耶和華的，那人有了禍了！”（耶 17：5）

“慈悲信實的上帝往往使我們在所信任的人身上失望，讓我們得知依靠人和依仗血肉的膀臂，是如何愚昧。”《服務真詮》第 486 頁。

建議閱讀：《給家長、老師和學生的忠告》第 460-463 頁；《基督教育原理》第 129-137 頁。

星期日

1月1日

1. 聖經是如何被賜予的？

a. 聖經是以何種方式被賜予的？（請提供細節）提後 3：16；彼後 1：21；民 12：6。

“受到靈感的，不是聖經的語言，而是聖經的作者。靈感的對象，不是人的語言或表達方式，而是作者本身。他們在聖靈的感化下充滿了想法。但他們的語言卻受個人的思維所影響。上帝的意念分散在經文中。上帝的思想和旨意與人的思想和意志結合在一起。於是人所说的話就成了上帝的话语。”《信息选粹》卷一，第 21 頁。

b. 當我們尋求上帝的指引時，關於夢和異象我們必須認識到什麼？申 13：1-5；耶 29：8。

c. 還有什麼原因令人做夢？傳 5：3，7。

d. 我们应该如何检验这些先知呢？林前 14：32；赛 8：19，20。

星期一

1月2日

2. 圣经是绝对正确的吗？

a. 我们能在多大程度上相信上帝圣言的纯净？诗 12：6，7。

“我们有一本充满极宝贵真理的圣经，其中包含有知识的阿拉法与俄梅戛。”《传道良助》第 309 页。

“圣经中载有上帝确实无误的训诲。人若能切实奉行其中的教训，就可担当任何的职责。圣经就是上帝天天向人心说话的声音。年轻人应该多么细心地研究上帝的道，并将其观点铭记在心，以便让它的训诲管理人全部的操作啊。”《教会证言》卷四，第 441 页。

“上帝在圣经中已经将有关救恩的真理交付与人。人应当接受圣经为启示上帝旨意的永无错谬的权威。它是品格的标准，真道的启示者和经验的试金石。”《信仰的基础》第 13 页。

“需要一位忠实的顾问和无误的向导。这一切他们可以在圣经中找到。他们若不殷勤研究圣经，就会铸成大错，危害自己和他人的今生和来世的幸福。”《告青年书》第 443 页。

b. 圣经中的原则有多持久？太 24：35；诗 119：160；赛 40：8。

“祂指明圣经是无可置疑的权威。我们也应当这样做。要尊崇圣经为无穷上帝的话语，终止一切争论的依据，和信仰的基础。”《基督比喻实训》第 39 页。

“圣经若作为上帝的声音得到充分的接受和研究，就会告诉人类家庭如何达到永远幸福的居所，获得天上的财宝。”《基督教育原理》第 444 页。

“我们学校的教育岂不要传授更明确的圣经知识，使人与上帝建立至关

重要的联系，始终把上帝摆在眼前，在心中唤起各种更佳的情感吗？这种教育乃是持续到永恒的教育。”《全球总会每日公报》1899年3月6日。

星期二

1月3日

3. 接受上帝启示的著作

- a. 当上帝藉着祂的先知说话时，我们必须认识到什么？耶 1：4-9；帖前 2：13。
-
-

“基督教导祂的门徒要敞开心门接受训诲，并且乐意相信。……唯有把圣经接受为上帝对他说话之声音的人，才是真正的学生。他们因这道而战兢，因为这是活生生的事实。

“圣经本身指明上帝是它的作者，然而它是用人手写成的，而且其中各卷不同的笔法也表现了不同作者的特点。圣经中的真理固然‘都是上帝所默示的’（提后 3：16），但这些真理却是用人的言语表达出来的。那无穷无限的上帝曾藉着祂的圣灵，以真理的光点亮祂众仆人的心灵意识。祂使他们看见异象和异梦，表号和象征；然后这得蒙真理之启示的人使用人的话语将这些观念表达出来。”《信息选粹》卷一，第 25 页。

- b. 为了帮助我们理解上帝的无所不知和永恒的神性，上帝经常通过祂的先知揭示什么？摩 3：7；赛 46：9，10。
-
-

“历史和预言证明，全地的上帝通过祂所拣选的擎光者向世人显明隐秘的事。一个多疑的世界，谈论和著述高等教育，是在唠叨他们所不明白的事。他们看不到真正的高等教育包括更充分地认识上帝和祂所差来的耶稣基督。很少有人明白人间所有的真科学都来自科学的上帝，上帝向世人证明祂乃是统管一切的王。”《圣经培训学校》1912年12月1日。

“在人类历史的记录中，国家的成长，邦国的兴衰，似乎有赖于人的意志和武力；而事态的形成似乎大都取决于人的权势、野心、或反复无常的意愿。但在上帝的圣言中，幔子业已掀开，使我们从世人的利益、权势和情感

所引起之千变万化的冲突的上面，幕后，或其中，都可看出那位大有慈悲之主的许多媒介，正在默默忍耐地实现他自己旨意的训令。”《先祖与先知》第46章，第499页。

星期三

1月4日

4. 在我们这方面什么是必须的？

- a. 当我们研究圣经的时候，应该有什么样的态度？赛 66：1，2；约 7：17；徒 17：10，11。
-
-
-

“当人归从基督时，就有新的能力来支配他的新心，使他发生绝非自己所能成就的改变。这改变是超自然的工作，给人本性上加了超自然的成分。人投靠基督，便成了基督在这叛逆的世界上所设置的堡垒。祂定意：除祂以外，不容许其它威权存在其中。像这样由上天权力所保护的人，撒但是攻不破的。我们若不将自己交给基督管理，就必被那恶者控制。”《历代愿望》第33章，第324页。

“许多人接受的教育和结出的果子就是反对，质疑，批评，嘲弄。他们不肯承认证据。人心自然的倾向是反对亮光、真理和知识的。耶稣基督一直在所招待你们的每一间卧室里。有多少祈祷从这些房间上达于天了呢？”《1888资料集》第140页。

“我们如果不日日遵行上帝的旨意，就无法确信我们的道理是正确的，不含糠秕与谬误。我们如果遵循祂的旨意，就会明白道理，看见真理神圣的美，怀着虔诚敬畏的心领受真理，然后将我们所知道的真理介绍给他人。在这项神圣的工作中，不应掺有优越感或自高的情绪。”同上，第46页。

- b. 圣经的哪一部分比其余部分更重要？罗 15：4；路 24：27；赛 28：10。
-
-
-

“圣经的每一部分都是上帝所启示，是非常有益的。旧约和新约一样，都要引起人们的重视。当我们研究旧约的时候，我们就会在一些漫不经心的

读者看到只是一片荒野的地方，发现活水的泉源。

“旧约圣经发出光辉来照耀新约，新约圣经也发出光来照耀旧约。”《给家长，教师和学生的忠告》第 462 页。

星期四

1月5日

5. 单单阅读和研究是不够的

a. 我们在研究《圣经》的时候，该如何运用所学的东西呢？箴 2：1-5；诗 119：11，16。

“圣灵喜欢向青少年说话，并向他们显示圣经的财富和荣美。大教师基督所发的应许，将以神圣的属灵力量吸引并鼓舞人心。在肥沃的心田中，将会产生熟悉属灵事物的效果，作为抵挡试探的保障。

“真理的话语必越来越显得重要，并发挥一种广阔丰富的意义，是我们所从来没有梦想到的。圣经的优美和丰富，具有改变人心灵和品格的作用。天国之爱的光将作为一种灵感临到人心中。”《基督比喻实训》第 11 章，第 132 页。

b. 如果我们把这一切带到心里，我们就好比什么？路 6：46-49。

“凡将圣经宝贵的真理怀藏在心的人，必能得到加强，以抵御撒但的试探和一切不清洁的思想，以及不圣洁的行为。”《今日生活》第 28 页。

c. 我们要求主为我们做什么，为什么？诗 119：133。

“上帝的智慧会引导信靠祂之人的脚步。上帝的慈爱会环绕他们，使他们意识到保惠师圣灵的同在。”《崇高的恩召》第 324 页。

星期五

1月6日

个人复习题

1. 上帝的灵感之话语是如何赐给人类的？

2. 我们能相信圣经到什么程度，为什么？
3. 赐予先知的作品，其目的是什么，所有灵感的作品都带有什么权威？
4. 态度如何影响研究圣经？
5. 我们如何把自己的生活建立在稳固的根基上？

第二课

2023年1月14日 安息日

上帝大能的话语

存心节：“上帝啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵”（诗 51：10）。

“信徒之所以往往无力抵抗试探，乃是因为他们忽略了祷告和查经，以至在受试探时，不能立时记起上帝的应许，并以《圣经》的武器去应付撒但。”《善恶之争》第 37 章，第 600 页。

建议阅读：《基督教育原理》第 123-128 页。

星期日

1月8日

1. 十字架的精兵

- a. 我们寄居在世的日子必须不断地意识到什么？彼前 5：8。因此，保罗把基督徒的生活比喻成什么？提后 2：3。

“没有什么比认识到自己的虚无、完全依靠被钉而复活之救主宝血功劳的人更无助，更有依赖性的了。基督徒的人生是战斗的人生，是继续不断争战的人生。它是作战也是进军。但顺从基督的每一举动，为祂而作的每一舍己行为，每一次甘心忍受的试炼，每一克服试探的胜利，都是朝向最后胜利的光荣迈进一步。”《使我认识祂》第 253 页。

- b. 我们只有怎样才能最终得胜？弗 6：11-17。
-
-
-

“那些肯披上上帝的全副军装，每日花时间默想，祈祷和读经的人，必

与上天有联络，并对四围的人有改变及拯救的感化力。他们必有伟大的思想、高尚的抱负、对于真理及对上帝所负义务的清楚认识。……这些人必有一种圣洁的勇气，来到无穷上帝的面前。他们必感到天上的亮光和荣耀都是为了他们。他们也必因这种与上帝的亲密交往而变得优雅、高尚、高贵。这乃是每个真基督徒的特权。”《教会证言》卷五，第 112 页。

星期一

1月9日

2. 上帝圣言中的力量

a. 当上帝的话语被真正接受到心中时，有多锋利？来 4：12。

“上帝默示的话语，常在心中深思，就会成为源自生命之水的活泉。我们的救主曾祈求使祂门徒的心得到开导，明白圣经。当我们用敬虔的心研读圣经时，圣灵就会亲近我们，向我们解开我们所读经文的意思。”《崇高的恩召》第 205 页。

“必须把实际的真理带到生活中去。上帝的话如同两刃的利剑，必能除去我们品格中自我的残余。

“圣经使骄傲的人谦卑，使刚愎的人温柔痛悔，使悖逆的人顺服。世人与生俱来的犯罪习惯交织在日常实践中。但是圣经会割除人的情欲，辨明人的心思意念。它将骨节和骨髓都刺入剖开，割除诸般的肉欲，使人甘心为他们的主受苦。”《SDA 圣经注释》[怀注]卷七，第 928 页。

b. 起初，上帝话语创造天地的速度有多快？创 1：1；诗 33：6，9。

c. 上帝用祂的话凭借什么材料创造了诸世界？来 11：3。在创造了诸世界之后，上帝是否让受造之物自生自灭？来 1：3。

“那创造世界的大能，如今仍在托住宇宙，维持自然界的秩序。上帝亲手引导行星在穹苍中，按着指定的轨道运行。地球年复一年地环绕着太阳运转，提供丰富的出产，并不是出于它自己的能力。上帝用祂的话管理节令。

祂用云遮天，为地降雨，使河谷生产，‘使草生长在山上。’（诗 147：8）植物繁茂、树叶青葱、百花盛开：都是祂的大能。”《给家长，教师和学生的忠告》第 185 页。

星期二

1月10日

3. 认罪

a. 大卫在得罪了上帝得罪了拔示巴之后，他有什么愿望？诗 51：1-4。

b. 在阅读大卫保存在圣经中悔改的表述时，他最关心的是他将面对其后果，还是恢复他与上帝之间的关系？诗 51：5-10。

“大卫失足之后的一年，他的生活似乎还是太平的；那时还没有上帝不喜悦他的迹象。但上帝的刑罚终必临到他身上。刑罚和报应的日子正在迅速而必然地临到，而且这决不是悔改所能挽回的；惨痛和羞耻使大卫在日的日子黯淡无光。那些指着大卫的榜样想要减轻自己罪责的人，应当从《圣经》的记载中看出犯罪的路是‘崎岖难行’的。即或他们能像大卫一样离弃邪恶，可是罪恶的苦果就是在今生也是很难以忍受的。”《先祖与先知》第 71 章，第 723 页。

“大卫的悔改是真诚而深切的。他没有企图文饰自己的罪过，没有希望逃脱该受的刑罚，这是他的祷告所表现的精神。但是他看出，得罪上帝的过犯是何等的可憎；并看出自己心灵受了污秽；他深深厌恶自己的罪。他的祷告不单是祈求赦罪的恩典，同时也求心灵的清洁。大卫没有在绝望之中自暴自弃。他在上帝向忏悔者所发的应许中，看出自己蒙赦免与悦纳的保证。”同上，第 725 页。

“大卫的罪得蒙赦免，因为他在上帝面前谦卑痛悔，并相信上帝会履行

祂赦免的承诺。他承认了自己的罪，并且重新悔改。他很高兴得到赦免的保证。他感叹道：‘得赦免其过，遮盖其罪的，这人是有福的，凡心里没有诡诈，耶和華不算为有罪的，这人是有福的’（诗 32：1、2）。福气的临到是由于赦免。赦免的临到是因为相信那位伟大的罪孽承担者，担当了认罪悔改之人的罪孽。所以我们的一切福气都是从基督而来的。祂的死为我们做出了赎罪牺牲。祂是伟大的中保。我们藉着祂，能得到上帝的慈爱和恩惠。”《崇高的恩召》第 83 页。

星期三

1月11日

4. 改变人心的力量

a. 是什么给了我们希望，让我们有可能把污秽、罪恶的生活变成纯洁的生活？伯 14：4；耶 13：23；结 36：26，27。

“的确，人虽没有体验基督更新的能力，也可能有正直的外表。沽名钓誉的心理也能导致端庄的生活。自尊之心能使我们避免犯罪的形象。自私的心也能做出慷慨之举。那么，我们如何断定自己是哪一等人呢？”《喜乐的泉源》第 58 页。

“上帝已经为我们准备了充足的武器，使我们与那在世上的恶者作战时可以获胜。《圣经》是我们的武器库，我们可从中获得装备从事斗争。”《使徒行述》第 49 章，第 502 页。

b. 惟有什么能使败坏的人心转变为喜爱公义的心呢？约 3：3。

“他们一度憎恶的事，如今却喜爱了。从前所喜爱的事，如今却憎恨了。骄傲自恃的人变成心里柔和谦卑了。虚荣傲慢的人，变成严肃慎重了。褻渎变为恭敬，醉酒变为清醒，放荡变为纯洁了。”《喜乐的泉源》第 7 章，第 58 页。

c. 这种变化的证据有哪些？加 5：22，23。

“从血气和肉体而生的旧性情不能承受上帝的国。旧的方法，遗传的倾向和过去的习惯都必须放弃，因为恩典不是与生俱来的。新生乃在于有新的动机、品位和倾向。圣灵所重生的人必与上帝的性情有分。他们的一切习惯和行为都会证明他们与基督的关系。自称为基督徒的人如果在性格上保留原有的一切缺点，他们与属世的人还有什么区别呢？他们没有接受真理提炼人，使人成圣的功能。他们还没有重生。”《SDA 圣经注释》[怀注]卷六，第 1101 页。

星期四

1月12日

5. 从上帝的道而生

a. 是什么有能力使一个腐败、邪恶的人的内心发生如此彻底的改变？罗 1: 16；约 1: 1；15: 3；彼前 1: 23。

“圣经是一切史书中最奇妙的，因为它是上帝的作品，而不是有限之人的作品。它把我们带回到万物开始时的世纪，介绍了人们别无他法可以知道的诸多时期和场景的来历。它显示了上帝在拯救堕落世界的天意安排中的荣耀。它以最简明的语言介绍了福音的大能，人若接受了这种能力，就会砍断把人们绑在撒但战车上的锁链。”《基督教育原理》第 377 页。

b. 上帝的话在我们里面激活了什么，为什么这对得胜的生活如此必要？罗 10: 17；约一 5: 4。我们如何在以后的生活中保持同样的得胜？西 2: 6。

“当信心这样领受、吸收真理原则的时候，这些原则就必化为我们的一部分，成为我们人生的原动力。人的心灵一经领受上帝的话，这话就能铸造人的思想，建造他的品格了。

“我们若用信心的眼睛不住地仰望耶稣，就必得着能力，上帝必将最宝贵的启示赐给他饥渴慕义的子民。他们将体会到基督是自己的救主。他们把基督的话当作食物吃的时候，就会体验他的话就是灵，就是生命；这话能消灭本能的、属世的本性，并在基督耶稣里又授予新生命。于是圣灵就要来到

人心中，作他的保惠师。由于基督的恩典改变人心的能力，上帝的形象就在门徒身上得以恢复，他就成了一个新造的人。于是爱代替了恨，人心里也领受了上帝的荣耀。”《历代愿望》第 41 章，第 391 页。

星期五

1月13日

个人复习题

1. 基督徒与罪恶的争战有多严肃？
2. 在这场争战中，上帝的话居何重要地位？
3. 如何能够明白罪具毁灭之本质的深度？
4. 生灵的转变是如何发生的？
5. 我们如何维持我们与基督之间的关系？

第三课

2023年1月21日 安息日

火蛇

存心节：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11：28-30）。

“上帝儿子的人性对我们来说意味着一切。它是一条把我们的心与基督的心相连，并通过基督连于上帝的金链。我们应当研究这个问题。”《信息选粹》卷一，第 244 页。

建议阅读：《历代愿望》第 4 章，第 48 页，第 49 页；第 12 章，第 114-123 页。

星期日

1月15日

1. 亚伯拉罕的后裔

- a. 请描述一种影响灵性生活的极其危险的态度。约 8：33。

- b. 什么使我们成为罪的奴仆？约 8：34，39-44。

“法利赛人自称是亚伯拉罕的子孙。但耶稣告诉他们，只有行亚伯拉罕所行的事，才能肯定这种身份。亚伯拉罕的真子孙，必须像他一样过顺从上帝的生活。他们绝不会想去杀害那讲述上帝所赐之真理的人。拉比们想谋害基督，这不是行亚伯拉罕所行的事。单是亚伯拉罕嫡系的后裔是毫无价值的。他们若与亚伯拉罕没有灵性上的联系，没有亚伯拉罕的精神，不行亚伯拉罕所行的事，就称不上是亚伯拉罕的子孙。”《历代愿望》第 51 章，第 466 页。

c. 怎么可能从这个残酷主人的暴政中得解救？约 8：32，36；加 3：29。

星期一

1月16日

2. “认识”是什么意思？

a. 彼拉多在审判厅问了什么最重要的问题？约 18：38（前）如果他停下片刻听救主的回应，他会得到什么答案？约 14：6。

“彼拉多有明白真理的愿望，但他心里烦乱。他热切地接受了救主的话，心中极愿知道真理究竟是什么，以及怎样才能得到真理。他问耶稣说：‘真理是什么呢？’但他没等候回答。外面的喧哗使他想起了当时的急务，因为祭司们叫嚷着要求采取立即的行动。于是，他出去到犹太人那里，强调声明：‘我查不出他有什么罪来。’”《历代愿望》第 77 章，第 727 页。

b. 请解释当一个人研究上帝的话却不认识上帝的时候会怎么样？可 12：24；提后 3：7。

“撒都该人曾夸耀，他们遵守圣经的教训在众人中最为严格。但是耶稣却指出他们不明白圣经的真义。”《历代愿望》第 66 章，第 605 页。

c. 如何能被吸引到我们的堕落本性所不喜欢的那一位身边呢？约 12：32；8：28；太 11：28-30。

“每当在人前讲解律法的时候，真理的教师都要指出宝座上弯着的应许之虹，就是基督的义。律法的荣耀就是基督；祂来使律法为大，为尊（赛 42:21）。显明在基督里怜悯与诚实彼此相遇，公义与平安彼此相亲。当你仰望祂的宝座，向上帝献上你的痛悔、赞美和感谢时，你才完善基督化的品格，并向世人把基督表明出来。你才住在基督里面，基督也住在你里面；你才有那种出人意外的平安。我们需要不断地默想基督和祂引人入胜的美好可爱。我们必须指引心意归于基督，全神贯注在祂身上。每一次的讲道都要详述上帝的品格。”《1888 资料集》第 730 页。

“要仔细研究神人耶稣的品格，常常自问：‘耶稣若处在我的位置会怎么做呢？’”《服务真诠》第 41 章，第 491 页。

星期二

1月17日

3. 旷野里的蛇

a. 上帝为那些在沙漠中被毒蛇咬伤的人提供了什么疗方？得治愈的要求是什么？民 21: 6-9。

“他们因为蒙了上帝能力的护庇，所以看不出不断环绕着他们的无数危险。他们在忘恩和不信之中，曾经妄自求死，如今耶和華就让死亡临到他们。那聚集在旷野中的毒蛇名叫‘火蛇，’因为人被这种毒蛇咬了之后，就必剧烈地红肿发炎，死得极快。当上帝从以色列人身上撤回祂的保护时，就有许多人遭这毒蛇所害了。……”

“上帝吩咐摩西照着活蛇的形状制造一条铜蛇，在百姓中间高举起来。凡被蛇咬的，只要望一望这蛇，就必见效。摩西便遵着吩咐作了，于是有喜乐的信息传遍全营，说，凡被咬的人只要仰望这铜蛇，就必得生。这时许多人已经死了，而且当摩西把蛇挂在杆子上时，也有一些人不相信单看这金属的造像，就可以得到医治；所以这些人就在不信之中灭亡了。但是另外有许多人相信上帝所定的办法。父母弟兄姊妹都急急地帮助他们受苦垂死的亲友，叫他们睁开昏昏朦朦的眼睛仰望那条铜蛇。这些人虽然已经到了昏迷垂死的地步，但只要能仰望一下，他们就完全复原了。”

“百姓明知铜蛇本身没有什么能力，足以使那些仰望的人起这样的改变。唯有上帝能使人痊愈。上帝凭着祂的智慧，用这种方法彰显了祂的能力。上帝用这个简单的办法使百姓看出他们这次所遭受的苦难，是因了他们自己的

罪。祂也应许他们，只要他们服从上帝，他们就没有惧怕的必要；因为祂一定要保护他们。”《先祖与先知》第 429, 430 页。

b. 这种经历与那些被那条古蛇（启 12：9）咬伤并渴望得到治愈的人有何相似之处？约 3：14, 15；1：29。

“悔改的罪人，务要定睛仰望‘上帝的羔羊，除去世人罪孽的。’（约 1：29）在仰望时，人必起变化。他的惧怕变为喜乐，疑惑变为希望。感恩的心必油然而生，石头心必被打碎。有爱的洪流注入心内，基督就在他里面成了泉源，直涌到永生。”《历代愿望》第 48 章，第 439 页。

星期三

1月18日

4. 谁是耶稣？

a. 虽然基督在地上过着完全的生活（彼前 2：21, 22），但是大多数人不是被祂和祂忠实的追随者所吸引，而是如何回应的？提后 3：12；约 3：19, 20。

“早期的基督徒确实是一班特殊的人。他们无可指摘的操行和毫不动摇的信仰，乃是一种不断使罪人感觉不安的谴责。他们人数虽少，又没有财富，地位或尊号，可是不论在什么地方，只要他们的品格和教训为人所共知，作恶的人就必战兢恐惧。因此，他们被恶人恨恶，正如亚伯被不敬虔的该隐恨恶一样。为了这同一的原因，该隐杀死了亚伯，那些想要摆脱圣灵约束的人也照样把上帝的子民杀害了。犹太人之拒绝并钉死救主，也就是为了这个原因。因为他性格的纯洁，圣善，对于他们的自私和腐化乃是一种经常的斥责。从基督的时代直到如今，祂忠心的门徒不断地激起了喜爱并顺服罪恶生活者的仇恨和反对。”《善恶之争》第 2 章，第 46 页。

b. 在世界的救主身上显出什么至高的力量，有能力吸引人？提前 3：16；约 1：1-3；来 1：8。

“基督既创造了万物，祂肯定在万物之先就已存在。这一点是十分明确

的，不容置疑。基督本来就是上帝，且是最高意义上的上帝。祂从太初就与上帝同在，是统治万有，永远可称颂的上帝。”《信息选粹》卷一，第 247 页。

“上帝用那次深沉的黑暗，来遮掩祂儿子人性的最后的惨痛。凡看见基督受苦的人，无不感悟到祂的神性。人一看到祂的面容，就永远不会忘记。该隐的面孔怎样表露他杀人的罪辜，照样，基督的面容也显明祂的无罪、恬静、慈祥上帝的形象。但是控告祂的人，偏偏不理睬这上天的标记。讥诮祂的人群，已经目睹基督经受长时间的悲痛。现在慈怜的上帝要用黑暗为外披，把祂遮蔽起来。”《历代愿望》第 78 章，第 754 页。

“要思念基督所受的羞辱。祂甘自取了堕落，受苦，被罪所沾染的人性。祂担当我们的痛苦，背负我们的忧患和屈辱，祂经受了人类所遭遇的一切试炼。祂把神性和人性结合起来，就是上帝的灵住在肉身的殿中。”《SDA 圣经注释》[怀注]卷四，第 1147 页。

星期四

1月19日

5. 上帝成了肉身

a. 为了把人类从可怕的苦难和无望的状态中拯救出来，这位圣者成为了什么？约 1: 14；来 2: 9。

b. 请描述耶稣在祂无瑕的神性上所披上的。来 2: 10, 11, 14, 17。

c. 耶稣必须在多大程度上谦卑自己，才能在髑髅地的十字架上具有吸引人的力量？来 2: 14；腓 2: 6-8；提后 2: 8。

“有鉴于此，人岂能表现出丝毫的高傲？当他们追溯基督的生活，受苦和羞辱时，他们岂能抬起自己高傲的头，仿佛他们不应经受试炼，羞耻和屈辱呢？基督徒们：务要仰望髑髅地，并要因你们的自负而脸红。天上大君所受的这一切侮辱就是为了犯罪而被定了罪的人类。祂为了要把人从道德败坏景况中救拔起来，自己竟步步降卑，直到不能再低的程度。”《SDA 圣经注释》[怀氏注解]卷五，第 1127 页。

“即便我们舍去了一切，所舍去的究竟是什么呢？无非是一颗罪迹斑斑

的心，需要耶稣用祂的宝血洗涤洁净，以祂无比之爱来拯救。可是人们却认为舍去这一切是难事！我真羞于听这种话，写出来也觉得惭愧。

“上帝并不要我们放弃任何有利于我们最高利益的东西。祂所做的一切，都是为了祂儿女的利益。唯愿一切尚未选择基督的人明白，祂所要赐给他们的，远远胜过他们为自己所寻求的。”《喜乐的泉源》第5章，第46页。

星期五

1月20日

个人复习题

1. 我们能从称为亚伯拉罕的子孙犹太人身上学到什么功课？
2. 在研究圣经的时候，如何有可能完全忽略圣经的要点呢？
3. 我能从旷野中致命的蛇那里学到什么教训呢？
4. 什么使人有可能被髑髅地的人子所吸引？
5. 为什么耶稣披上有罪的人性？

第四课

2023年1月28日 安息日

请给我的灯加上油

存心节：“不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事”（亚4：6）。

“我们的成圣是圣父、圣子、圣灵的工作，是上帝和那些与祂联合的人所立之约的成就。他们与圣父、圣子和圣灵站在一起，进行圣洁的交往。你重生了吗？你已在基督里成为新人了吗？那就与为你工作的天上的三位大能者合作吧！你这样行，就将公义的道理显明给世人。”《时兆》1901年6月19日。

建议阅读：《历代愿望》第4、5章，第47-56页。

星期日

1月22日

1. 谁是圣灵？

- a. 圣灵存在多久了？创1：2；诗51：11；来9：14。

b. 请描述和解释上帝的灵的广博性。诗 139: 7-12; 林前 2: 9-12; 彼后 1: 21。

“在犹太制度下，上帝圣灵的感化力曾有显著的表现，但不充分。历代以来，都有人祈求上帝实现祂赐下圣灵的应许。这样诚恳的祈求没有一次被遗忘。”《今日的生活》第 36 页。

“在罪恶进入世界之前，亚当享有与造物主直接交通的福分。可是自从人类因犯罪而与上帝隔绝之后，他们就失去了这无上的权利。虽然如此，上帝藉着救赎的计划已经开辟了一条道路，使地上的人仍能与上天取得联络。上帝藉着祂的灵与人交通，并藉着赐给祂所拣选之仆人的启示，把神圣的光辉传到人间。”《奇妙的神恩》第 190 页。

星期一

1月23日

2. 祂是一位有位格的吗?

a. 请说出一些显示圣灵位格的特征

(1) 参透万事。林前 2: 9-12。_____

(2) 能爱。罗 15: 30。_____

(3) 能交通。林后 13: 14。_____

(4) 因为祂能交通，所以祂必能说话。提前 4: 1。_____

(5) 因此，祂能指教人。林前 2: 13。_____

(6) 祂可以作证人。罗 8: 16。_____

“基督在离开跟从祂的人之前，给了他们一个明确的应许，就是在祂升天之后，祂会差圣灵到他们这里来。祂说：‘所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父[一位有位格的上帝]、子[一位有位格的君王与救主]、圣灵[奉差

从天上来代表基督]的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了’（太 28：19，20）。”

“我们需要认识到圣灵有位格正如上帝有位格一样，祂正在这些场所行走。

“圣灵是有位格的，否则祂就不能对我们的心作见证并与我们的灵同证我们是上帝的儿女。祂一定是有神圣位格的，否则祂就测不透隐藏在上帝心中的深奥之事。‘除了在人里头的灵，谁知道人的事；像这样，除了上帝的灵，也没有人知道上帝的事’（林前 2：11）。”《布道论》第 616，617 页。

“基督既为人性所限制，就不能亲自在每一个地方；因此祂离开他们到祂的父那里去，并差圣灵在地上接续祂，完全是为了他们的益处。圣灵本身不具人的个性，是不受人性限制的。基督说自己要藉着祂的圣灵临格于各地，无所不在。”《文稿发布》卷 14，第 23 页。

“天上的三一真神有永活的三个位格；凡凭着活泼的信心接受基督的人，要奉这三位大能者——父、子、圣灵——的名受洗，这三位大能者必与天国顺命的子民合作，帮助他们在基督里过新的生活。”《布道论》第 615 页。

星期二

1月24日

3. 祂是有位格的一位吗？（续）

a. 还有哪些其它的特征可以显示圣灵的特性？

(1) 我们祷告的时候，祂替我们代求。罗 8：26，27。_____

(2) 祂是特别恩赐的施与者。林前 12：7-11。_____

(3) 祂邀请罪人悔改。启 22：17。_____

(4) 祂不仅邀请罪人悔改，祂也使人因着信受印记或得坚固。弗 1：13。

(5) 因祂盖印在我们身上或使我们得坚固，我们受警告要提防什么？弗 4：30。_____

(6) 因为祂是一位有位格的，耶稣 24 次将人称代词“祂（主格）”和“祂（宾格）”用在圣灵身上。其中一个例子是约 14：16，17。

“我们的中保基督和圣灵在不断地为人代求。但圣灵工作的方式与基督

不一样。基督从起初就呈上自己的宝血；圣灵则在我们内心运行，使我们发出祈祷，认罪悔改，赞美感恩。我们口中所发出的感谢，是因为圣灵触发了我们圣洁的记忆，唤起了我们心中的乐曲。”《SDA 圣经注释》[怀注]卷六第 1077, 1088 页。

“幸福是由小事和大事组成的。……我们若希望像基督，接受祂品格的样式，就必须在小事上训练自己的心每天朝着圣洁进步。我们没有时间可以浪费了。你若想用印章盖在火漆上，得到一个清晰的印记，绝不会以猛烈的举动将印章突然压下，而是细心地将印章稳稳地盖下去，直到火漆接受了印章的图形。主也是这样对待我们的心灵。……圣灵不是断断续续，而是持续不断地按照基督的样式，将新生命培植在我们心中。”《一同在天上》第 66 页。

“圣灵创作所有真正的祷告。我已知道在我一切的代祷中，圣灵为我和一切圣徒代求；但祂的代求是符合上帝旨意的，决不违背祂的旨意。‘我们的软弱有圣灵帮助’（罗 8：26）；而且圣灵既是上帝，就晓得上帝的心意；因此，我们每一次为病人或其它需要祷告时，都要考虑上帝的旨意。”《时兆》1892 年 10 月 3 日。

星期三

1 月 25 日

4. 祂的工作是什么？

a. 当耶稣在上帝宝座的右边为我们代求时，什么表明圣灵是救主的个人代表？约 15：26；16：13, 14。

b. 当我们所爱的朋友不在时，圣灵为我们孤独的心提供了什么？约 16：7。

c. 祂如何引导我们悔改？约 16：8（“责备”钦定本旁注为“说服，定罪”）；亚 4：6。

“上帝赐下圣灵作为使人重生的能力。若没有圣灵，基督的牺牲便归于徒然。罪恶的势力在代代加强，世人服在撒但束缚之下的情况令人惊讶。人唯有倚靠第三位真神的大能大力，才能抵挡并得胜罪恶。有了圣灵，世界的救赎主所做成的大工才能生效。靠圣灵，人的内心才能变为纯洁。基督已赐下祂的灵来制胜人类一切遗传和后天养成的恶习，并把祂的品格印在祂的教会上。”《历代愿望》第 73 章，第 671 页。

“刻在心上的基督形象，返照在实际生活中，日复一日，因为我们代表着一位有位格的救主。主应许赐圣灵给凡寻求的人。当你查考圣经时，圣灵就在你身边，扮演着耶稣基督的角色。”《全球总会每日公告》1895 年 2 月 15 日。

“传道的工作若是没有圣灵不断的同在和帮助，就不能生效。惟有祂有资格教导神圣的真理。惟有圣灵和真理一同进入人心，才能唤醒良心并改变人的生活。传道人尽可以讲解圣经的字句，并熟悉其中的许多命令和应许，但他所撒的福音种子，若没有天上的甘露滋润，仍然不能生长。人无论受过多么高深的教育，有多大的才能，若没有圣灵的合作，就不能成为传播真光的媒介。”《传道良助》第 284 页。

星期四

1月26日

5. 圣灵与教会的关系

a. 一个人怎样才能完全认识真理呢？约 16：13。

b. 既然这是圣灵的工作，祂在帮助我们找到真教会方面扮演什么角色？提前 3：15。

c. 既然在我们的生活中拥有圣灵是如此重要，我们应该做些什么才能得到圣灵的全部能力呢？路 11：9-13。

“只有上帝的第三位，即圣灵的能力，才能遏制罪恶之君的势力。”《布道论》第 617 页。

“只要教会满足于小事，就没资格去领受上帝的大事。但是我们为何不如饥似渴地追求圣灵的恩赐呢？它可是我们内心藉以保持纯洁的途径啊！主计划神能要与人力协作。要明白我们的主耶稣复临前关于圣灵之应许的意义，这对基督徒来说是完全必要的。要谈论它，祈求它，讲道也要讲它；因为主乐于赐下圣灵，胜过父母乐意把好礼物给儿女。”《评论与通讯》1892 年 11 月 15 日。

星期五

1 月 27 日

个人复习题

1. 我们如何知道圣灵在旧约时期是一位活跃的代理？
2. 圣灵具有位格的证据是什么？
3. 基督代求的工作与圣灵代求的工作有什么不同？
4. 圣灵在救恩的计划中有哪些最重要的角色？
5. 圣灵在帮助人们认识真教会方面参与了什么工作？

安息日

2023 年 2 月 4 日

第一安息日奉献

——为世界赈灾捐款

自然灾害在世界范围内变得越来越频繁和严重。这些灾害包括但不限于——地震、海啸、旋风、龙卷风、飓风、洪水和火山爆发。“暴风出于南宫，寒冷出于北方，上帝嘘气成冰……祂使密云盛满水气，

布散电光之云。这云，是借祂的指引，游行旋转，得以在全地面上行祂一切所吩咐的。或为责罚，或为润地，或为施行慈爱”（伯 37:9-13）。



全能的上帝总是把这个美丽的星球和祂所创造的生物最终的最佳利益记在心里——然而今天，许多奇怪和极端的天气事件特别出自于众生之敌的武器库：

“当撒但向世人显现为能医治一切疾病的大医生时，他必带来疾病和灾难，直到人口稠密的城市沦为废墟和荒凉。即使现在他还在工作。在海上、陆上的灾祸、大火、猛烈的龙卷风、可怕的冰雹、暴风、洪水、旋风、潮汐、地震、各处、千百种形态中，撒但都在施展祂的大能。祂扫去了即将成熟的庄稼，饥荒和灾难紧随其后。祂把一种致命的污染带入空气中，成千上万的人因此而死亡。‘地上悲哀衰残’、‘居高位的人……也败落了，地被其上的居民污秽，因为他们犯了律法，废了律例，背了永约。’赛 24:4, 5”《善恶之争》第 589, 590 页。

无论什么事都可能发生，上帝的儿女如何蒙召回应因自然灾害而给人类带来的极大苦难？

主要我们效法祂在地上的榜样，伸出手去解救任何受苦难的地方。当自然灾害发生时，基本的生活必需品会突然丧失，因此我们基督徒的责任是尽我们所能提供帮助。您对世界灾难的慷慨捐助有助于实现这一目标。提前感谢你们的奉献！

你们总会的弟兄姐妹们

第五课

安息日 2023 年 2 月 4 日

旧约中的福音

存心节：“从前所写的圣经，都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰，可以得着盼望”（罗 15: 4）。

“耶稣来到这个世界是为了拯救祂的子民脱离罪恶。祂不会拯救我们处于罪中，因祂不是服侍罪的。我们必须回应基督的神圣吸引，悔改我们的罪，将我们自己与基督联合，就像枝子与葡萄树联合一样。”《时兆》1892 年 2 月 15 日。

建议阅读：《先祖与先知》第4章，第63-70页。

星期日

1月29日

1. 以史为鉴

a. 我们需要研究历史，尤其是圣史，其主要原因是什么？传 3：15。

“历代以来，上帝在地上的工作，在一切伟大的改革和宗教的运动上，都呈现着一种显著的相似之点。上帝对待世人的原则古今都是一样的。现在的重要运动有过去的运动作为借鉴，所以古时教会的经验对于现代有非常宝贵的教训。”《善恶之争》第19章，第343页。

b. 既然研究历史给我们带来了福音的盼望（罗 15:4），那么这个盼望给患罪病的生灵带来什么？罗 1：16；路 19：10。

“圣经的每一部分都是上帝所默示的，是于人有益的。《旧约》和《新约》要同样地受到重视。我们研究《旧约》，就会在一般粗心的读者所视为荒漠的地方，发现生命之泉涌流。”《教育论》第191页。

星期一

1月30日

2. 创造的完全

a. 第一对男女刚从造物主手中被造出来时，他们具有怎样的品格？创 1：31；传 7：29。

“人类在外貌和品格上都赋有上帝的形象，唯有基督是天父‘本体的真像；’（来 1:3）但人类也是照着上帝的形象造的。他的性情是合乎上帝旨意的。他的心智能领会天上的事。他的爱情是纯洁的；他的食欲和情绪都受理智的支配。他既赋有上帝的形象，并完全顺从祂的旨意，所以他是圣洁而幸福的。”《先祖与先知》第2章，第45页。

b. 人类需要什么才能保持这种完全状态和永生？创 2：16, 17。

“基督并没有降低律法的要求。祂用不容误解的话说明顺从律法乃是承受永生的条件。这也是向堕落以前的亚当所提出的条件。上帝对于人类所期望的，与祂古时在伊甸园中对人的期望是相同的，就是完全的顺从，毫无瑕疵的公义。上帝在恩典的新约之下所提出的要求，与祂在伊甸园中所提出的要求是一样的，就是与上帝圣洁、公义、良善的律法和谐一致。”《基督比喻实训》第 28 章，第 391 页。

c. 由于人类犯罪堕落（创世记 3），不仅对我们的始祖，而且对全人类都有什么后果？罗 5：12；6：23。

“人若遵行上帝的律法，就如有藩篱护卫着，得蒙保守而脱离邪恶。凡将这神圣的壁垒拆毁一点的人，就是破坏了保护他的能力，因为他开放了敌人侵入的途径，可以进来蹂躏毁灭。

“我们的始祖仅在一点上不顾上帝的旨意而冒险，就为世界打开了祸患泛滥之闸。凡步其后尘的人，必收获同样的结果。上帝的慈爱是祂律法中每一条明令的基础，而凡离弃诫命的人，便是在制造自己的不幸与灭亡。”《福山宝训》第 3 章，第 52 页。

星期二

1月31日

3. 罪的定义

a. 我们如何知道亚当的过犯包括了违反上帝的律法？罗 7：7；请对照出 20：17；约一 3：4。

“许多人说：上帝的律法已经无效，而且人要遵守其中的规条是不可能的。如果这种说法是可信的，那么，亚当为什么受了犯罪的刑罚呢？我们始祖的罪使罪恶和忧患进入了世界，假若没有上帝的良善和慈悲，人类就必永陷于绝望的深渊中了。不要自欺，‘罪的工价乃是死。’（罗 6:23）违犯上帝的律法决不能不受刑罚，今日正与当初上帝宣判人类始祖的刑罚时是一样的。”《先祖与先知》第 3 章，第 61 页。

“若没有律法，人对于上帝的纯洁和圣善，以及自己的罪过和污秽，就不能有正确的认识。他们不会真正觉悟自己的罪，也不会觉得自己有悔改的

必要。他们既没有看出自己丧亡的景况，又没有看出自己是违犯了上帝律法的人，也就没有认明自己需要基督赎罪的宝血。他们虽然接受救恩的盼望，但内心并没有根本的改变，生活也没有根本的更新。这样，表面上悔改的人到处都是，许多从来没有真正与基督联合的人也加入了教会。”《善恶之争》第 27 章，第 468 页。

b. 当我们阅读这些经文时，圣经如何表明耶稣实际上是来拯救我们免于干犯律法的？太 1：21。_____

“耶稣受死是要把祂的百姓从罪恶里救出来，在基督里得救赎意思是停止违反上帝的律法并且不犯任何罪了；凡受挑拨敌对上帝律法的心都是与基督不和的。基督在髑髅地受难为要在宇宙面前维护和尊崇律法。”《信心与行为》第 95 页。

“我们在耶稣里有一位奇妙的朋友，祂来拯救祂的子民脱离违背律法的罪。什么是罪？罪的唯一定义就是违背律法。耶稣基督来将祂的义赐给我们；我们不能靠自己的力量获胜，而是靠对祂的信心得胜。若是你愿意相信耶稣基督，你今日就可以得到祂。你现在必须相信祂是你的救主，并且相信祂会将祂的义归给你，因为祂已受死，顺从了上帝律法的每一要求。你若这样行，就会拥有耶稣基督救恩的知识。亚当夏娃因为违背律法失去了伊甸园，但你若违背律法，就会失去天国。”《怀爱伦 1888 年材料》第 128 页。

星期三

2月1日

4. 信心之人的父

a. 为什么旧约的先祖亚伯拉罕被称为信心之人的父？加 3：6-9。

“亚伯拉罕的考验是人类所能承受的最严峻的考验。如果他失败了，他就永远不会被记录为信心之人的父。如果他偏离了上帝的命令，世界就会失去一个坚定信念和顺从的鼓舞人心的榜样。所传授的功课要历历代代，好让我们知道没有什么东西过于宝贵而不能献给上帝。只有当我们将每一份礼物视为主的，用于为祂服务时，我们才能获得天上的祝福。把所托付你的财产还给上帝，就有更多的将托付给你。把你的财产留给自己，你将在今生得不到任何奖赏，并会失去来生的奖赏。”《SDA 圣经注释》[怀注]卷一，第 1094 页。

“建殿的基地久已被视为神圣的所在。众信者之父亚伯拉罕就是在这里，甘愿遵照耶和華的命令，献上他的独生子。上帝曾在这里重新与亚伯拉罕订立赐福的约，这约也包括了人类借至高者之子的牺牲，而得蒙拯救的伟大的弥赛亚应许。”《先知与君王》第2章，第37页。

b. 即使在亚伯拉罕时代，那位后裔的应许如何表明福音的传扬？创22:15-18；加3:16。

“上帝在以下的应许中，与亚伯拉罕重立这约：‘地上万国都必因你的后裔得福。’（创22:18）这应许是指着基督说的。亚伯拉罕明白这一点，（见加3:8,16）他也相信基督赦免了他的罪，而且那使他得称为义的，就是这个信心。上帝与亚伯拉罕所立的这个约，也维护了祂律法的威信。”《先祖与先知》第32章，第370页。

c. 为什么亚伯拉罕被拣选为福音的接受者，而在他那个时代的许多其他人却没有？创26:5；雅2:19-24。

“亚伯拉罕信上帝。我们怎么知道他信了？他的行为证明了他信心的性质，他的信也被算为他的义。”《SDA圣经注释》[怀爱伦注释]卷七，第936页。

星期四

2月2日

5. 旧约其它部分中的律法

a. 我们还有什么其他的例子表明，上帝在西奈山颁布律法之前，律法就已经存在（申5:22-26）？出15:26；16:28。

“以色列人逗留在旷野的长时期中，上帝为了要把安息日的神圣性质印刻在他们的心中，就使他们每周看到三重的神迹。这三重神迹是：第六日降双份吗哪；第七日不降；为安息日所留的一份吗哪仍旧香甜纯洁，而其他的日子，若留到早晨就不能吃了。

“在降吗哪的情形中，我们有确实的凭据，证明安息日并不像一些人所说是西奈山颁布律法时才设立的。以色列人还没有到西奈山之前，早已明

白自己有谨守安息日的本分。他们必须在星期五——即第六日——收取双份吗哪，预备在安息日食用，并且安息日不降吗哪，这样，安息日的神圣性质就不断地印刻在他们心上了。可是到了安息日，百姓中还有人出去收取吗哪，耶和華就向他们说：‘你们不肯守我的诫命和律法，要到几时呢？’”《先祖与先知》第 26 章，第 296，297 页。

b. 上帝要以色列如何对待口头和书面的有关十条诫命的道德律法？申 6：1-9。

c. 我们怎么知道主一直保持这个立场直到旧约结束？玛 4：4；3：6。

星期五

2月3日

个人复习题

1. 圣经历史的原则如何适用于我们这个时代？
2. 自从伊甸园以来，什么要求表明上帝不会改变？
3. 关于罪的问题，耶稣来到这个世界的目的是什么？
4. 亚伯拉罕的信心如何藉着他的行为表明出来？
5. 我们与上帝律法的关系应该是什么样的？

第六课

安息日 2023年2月11日

上帝永恒的律法

存心节：“我们遵守上帝的诫命，这就是爱祂了。并且祂的诫命不是难守的”（约一 5：3）。

“[基督]已吩咐我们彼此相爱，像祂爱了我们一样。宗教是建立在对上帝的爱上，这爱也使我们彼此相爱。它是充满感恩，谦卑，恒久忍耐的。它是自我牺牲，宽容，慈悲，饶恕人的。它使全人成圣，且将其感化力延及他人。”《证言》卷四，第 223 页。

推荐阅读：《先祖与先知》第 27 章，第 303—314 页。

1. 不改变的创造主

a. 当基督作为人子生活在这个地球上时，关于祂和上帝道德律法的关系我们必须认识到什么？太 5：17，18。

b. 犹太领袖在外表遵守律法方面有多讲究？太 23：23；腓 3：4。

“[犹太领袖]他们固然勤于保持圣洁的外表，却忽略了内心的圣洁。他们虽然拘泥于律法的字句，却经常违背律法的教义。他们最迫切需要的正是基督对尼哥底母所讲解的改变，就是心灵的新生，罪的除净，以及知识和圣洁的复兴。”《历代愿望》第 17 章，第 174 页。

c. 我们可以从对耶稣的审判中发现什么揭示祂不是一个违背律法者？太 26：59，60。

“救主和他的门徒都没有违反安息日的律法。基督是律法的活生生的代表。祂一生中未曾有过违反神圣律法的行为。祂眼盯着全国寻找借口定祂罪的见证人，质问他们：‘你们中间谁能指证我有罪呢？’约 8：46。”同上，第 29 章，第 287 页。

2. 耶稣心中的律法

a. 耶稣来到世上时上帝曾为祂预备了什么？来 10：5-10。

“世界的救赎主摘下祂的王冠，撇下祂的王袍，来到我们的世界作一个人，并非偶然，而是一个计划。祂给祂的神性披上了人性的衣袍，以便站在人类家庭之首，祂的人性与因亚当的悖逆而堕落的人类的人性相混和。”《南方工作》第 85 页。

b. 当我们读到旧约中关于基督的同一段经文时，这经文预言了祂心中所存的是什么？诗 40：6-8。

“正是违背律法导致了罪、悲伤和死亡。撒但宣称他要向上帝所创造的世界和天上的生灵证明，要遵守上帝的律法是不可能的。当亚当屈服于仇敌的诱惑，从他崇高而神圣的地位堕落时，撒但和他的使者欢欣鼓舞。但是从上帝的宝座上听到一个声音在说着具有神秘意义的话语。[引述诗篇 40:6-8。] 当人堕落时，基督宣布祂要成为人的替身和中保。”《评论与通讯》1901年9月3日。

c. 当我们接受基督进入我们的内心时，我们接受的是与祂密不可分的什么？诗 119: 70, 72, 77, 174。

“为服务而负的轭，乃是上帝神圣的律法。上帝伟大之爱的律法，就是先在伊甸园启示，后在西奈山颁布，而今新约时代写在心版上的律法，它使为主作工的人顺服上帝的旨意。我们若随心所欲，照着自己的意思行事，势必归入撒但的队伍，养成他的性情。因此上帝把我们圈在祂的旨意之内。祂的旨意是崇高的、尊贵的、令人向上的。祂要我们耐心而审慎的负起服务的责任。基督自己在肉身上负过服务的轭。”《历代愿望》第34章，第329页。

“义就是圣洁，与上帝相似；而‘上帝就是爱’。约一 4:16 义就是顺从上帝的律法，‘因你一切的命令尽都公义’（诗 119: 172），而‘爱就是完全了律法。’罗 13:10 义就是爱，爱就是上帝的光和生命。上帝的义已在基督里具体地表现出来了。我们因接受祂就接受了义。”《福山宝训》第2章，第18页。

星期二

2月7日

3. 根据律法和先知

a. 当耶稣向门徒解释祂的生活就是祂是弥赛亚的活生生的证据时，祂用了哪些经文？路 24: 27, 44。

“祂的旨意是要启发他们的悟性，并使他们的信仰建立在‘更确的预言’上。祂期望真理能在他们心中根深蒂固，不单是因为有祂亲口的见证为根据，而也是因为仪文律法的表号和影像以及旧约预言中所提供确凿的凭证。基督的门徒必需有一种出于理智的信心，不单是为他们自己的益处，也是使他们

能将认识基督的知识传给世人。耶稣指示门徒以‘摩西和众先知’为传授这知识的第一步。这就是复活的救主对旧约《圣经》的价值和重要性所作的见证。”《善恶之争》第 19 章，第 349 页。

b. 门徒在传讲福音信息时如何证明耶稣是所应许的那一位？徒 28：23。

“上帝的灵伴随着保罗所讲的话，使人心受到了感动。使徒这样引证旧约的预言，并声称这些预言已经应验在拿撒勒人耶稣的工作上，就使许多仰望上帝所应许之弥赛亚来临的人深深感悟。而且讲述者确切申明救恩的佳音是传给犹太人，也是传给外邦人的，这话使那些按肉体不列在亚伯拉罕子孙之中的人大得希望和喜乐。”《使徒行述》第 17 章，第 172，173 页。

“保罗向帖撒罗尼迦人传道的时候，引用了旧约《圣经》论到弥赛亚的预言。基督在祂传道时已经向祂的门徒展示了这些预言：‘从摩西和众先知起，凡经上所指着的话，都给他们讲解明白了。’（路 24:27）彼得传讲基督时，也曾引证旧约《圣经》。司提反也曾采用这相同的方法。因此保罗在传道时，也常引用那些预指基督降生、受苦、舍命、复活和升天的经文。他用摩西和众先知出于灵感的见证，清楚地证明拿撒勒人耶稣就是弥赛亚，并指明自从亚当的日子以来，那借着诸先祖与先知向人讲话的乃是基督的声音。”同上，第 22 章，第 221，222 页。

星期三

2月8日

4. 律法与信心

a. 相信耶稣是我们个人的救主，就会废了律法吗？为什么会或为什么不会？罗 3：31。

b. 什么福气被宣布要临到遵守诫命的人？启 22：14。

“亚当夏娃因违背上帝的命令而遭受了咒诅，他们便丧失了到生命树那

里的权利。基督受死为要拯救人类，但要保持上帝律法的尊荣。祂说：‘那些遵守祂诫命的有福了！可得权柄能到生命树那里，也能从门进城’（启 22:14 雅各王本）。上帝的儿子在此指出，遵守上帝的诫命乃是有权利到生命树那里的条件。违背上帝的诫命使人丧失了到生命树那里的一切权利。基督受死，以便人类藉着祂宝血的功劳顺从上帝的律法，从而配得天国的祝福，并且得到权柄能到生命树那里。”《属灵恩赐》卷三，第 88 页。

“当我们在玻璃海上列队前进走向城门时，众天使都在四面环围着。耶稣举起祂那大能而光荣的手持住珍珠门，把那门在它金光闪耀的铰链处打开，并且对我们说：‘你们已经在我的血里把衣裳洗净，并且坚守了我的真理；进来吧。’于是我们都走了进去，并且自觉在那城里有充分的权利。”《早期著作》第 17 页。

c. 这如何表明上帝永不改变？来 13：8。

“如果我们忠实地履行我们的职责，耶稣将为我们成就大事。我们必须服从上帝的旨意。我们应当尊敬主，遵守祂的一切诫命，就是在我们称为小事的事情上也是如此。真理，像它神圣的作者一样，在它的要求上是不会改变的，昨天、今天、永远都是一样的。它不符合人的传统，也不符合人的观念。真理使上帝的子民与世界分离。但是既然我们这班特选的子民早年的状况已蒙上帝悦纳，那么祂如何看待我们现在的状况呢？自从我们脱离了早期的单纯，是否增进我们的灵性呢？”《时兆》1882 年 5 月 25 日。

星期四

2月9日

5. 写在心中

a. 我们如何能像耶稣一样在我们的生活中活出上帝的律法？来 10：16；8：10。

“上帝因为爱人类，所以将祂的神圣律法赐给我们，为要保护我们不犯罪的恶果，祂将公义的原则启示给人。律法是上帝意念的启示。我们在基督里接受了律法，律法就成了我们的意念，足以使我们超脱本性中的情欲和偏

向，超脱那引诱我们犯罪的试探。”《历代愿望》第 31 章，第 308 页。

b. 在我们开始这个天国之旅之前，上帝向我们展示了什么？约一 4：19，8。

“世人既误解了上帝，大地就黑暗了，所以为了使幽暗的世界重见光明，使人类与上帝重归于好，撒但欺骗的权势必须予以粉碎。但这不是强权所能做到的，因为强权与上帝施政的原则相悖。祂所要的是爱的侍奉，但爱是不能命令的，也不能用强权和威势获得。唯有爱能唤醒爱；人认识了上帝，就会爱祂。所以祂的品德必须表现出来，与撒但的品性对比。这表现上帝品德的工作，在宇宙之间只有一位能做；只有明白上帝的爱是何等长阔高深的基督，才能将上帝的爱表现出来。”同上，第 1 章，第 22 页。

c. 只有上帝的爱在我们心中之后，什么才是有可能的？约 14：15-17。

星期五

2月10日

个人复习题

1. 耶稣生活在人间时如何保持上帝的品格？
2. 基督的同样品格如何在真信徒身上表现出来？
3. 为了真正相信耶稣是弥赛亚，我们必须透彻明白哪些预言？
4. 有罪的人如何有可能走到他们因罪而被拒之门外的生命树那里？
5. 我们能体验真正顺服的唯一方法是什么？

第七课

安息日 2023年2月18日

福音的奥秘

存心节：“上帝愿意叫他们知道，这奥秘在外邦人中有何等丰盛的荣耀，就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望”（西 1：27）。

“关于祂怎样对待我们以及祂作为的动机如何，我们所能了解的地步，使我们能看明在无穷之能力中换有无涯的慈爱。关于祂的旨意，我们所能明白的，只是那些使我们知道了与我们有利的部分；除此之外，我们必须仍旧信赖全能者的权力，统管万有之父的慈爱与智慧。”《证言》卷五，第 699 页。

建议阅读：《教育论》第 169-172 页。

星期日

2月12日

1. 难懂的经文

- a. 彼得对保罗的一些著作注意到什么？彼后 3：14-17。对于圣经中的一些事情，我们应该明白什么？申 29：29。

“一些有才干的人终身祈祷查经，但对于圣经的许多部分还没有充分探讨。有些圣经的段落是我们始终无法完全明白的，只有等来生由基督来解释。有些奥秘还没有揭示，有些话语人无法达成一致的看法。在这些问题上仇敌设法挑起争端，所以还是不要讨论为好。”《传道良助》第 312 页。

- b. 我们必须以什么样的态度研究圣经？约 7：17。

“你研究圣经的态度，会决定由谁来到你身旁帮助。光明世界的天使，必与那些以谦卑的心寻求上帝指引的人同在。但是如果你以不恭敬的态度翻阅圣经，心怀自满，充满成见，那么撒但就在你身旁。他会曲解上帝圣言中明白的句子。”《给牧师和传道人的证言》第 108 页。

星期一

2月13日

2. 辨别奥秘

- a. 为了与世界其他人分享，上帝向保罗启示了哪些具体的事情？罗 16：25，26；西 1：27。

“但在保罗，十字架乃是一个具有无上兴趣的对象。自从他逼迫那被钉

之拿撒勒人的门徒的活动被制止以来，他始终未曾停止过以十字架夸口。他那一曾从彰显在基督舍命的事上获得了有关上帝无限之爱的启示；因此他的生活就起了奇妙的改变，而使他将自己一切的计划与目的都与上天谐和。从那时起，他就是一个在基督里新造的人了。他在自己的经验中体会到：一个罪人若一度在上帝儿子的牺牲上看到天父的慈爱，并顺服神圣的感化，他的心就必发生一种改变，而且此后在他，基督便‘是包括一切又住在各人之内’的了。”《使徒行述》第 24 章，第 245 页。

b. 如果圣经中的某些内容难以理解，我们为什么要尝试去研究它呢？提后 3：16，17。

“基督的十字架完全被斥责和羞辱所掩盖，然而它却是人类得生命和尊荣的希望。人如果以背负基督的十字架为耻，就无法领会敬虔的奥秘。人如果不愿意欣然牺牲属世的财富，以便跟从基督，就无法明白并赏识祂以无限的代价为人类赎买回来的福惠。为基督作出的每一个克己和牺牲都会使奉献者富足。为祂宝贵的名忍受的每一痛苦和指责都会增加在荣耀之国中最终的喜乐和不朽的赏赐。”《争锋》第 93 页。

c. 请说明我们需要什么才能得出正确的结论。约 16：13。

“若无圣灵引导，我们必时常易于歪曲圣经或是误解它。这样，读经虽多，实无益处，而且在好些情形下反有确实的伤害。人若不存敬虔及祈祷的心去打开圣经；若是思想及情意不倾注于上帝或符合祂的旨意，心志就必被疑惑所蒙蔽；这样研究圣经，就必助长怀疑之念。仇敌控制了思想，他暗示了许多不正确的解释。”《证言》卷五，第 704，705 页。

星期二

2 月 14 日

3. 王室的道德律法

a. 与世俗的看法相反，我们怎么知道十诫的律法没有在十字架上被废除？雅 2：8，9。

“许多宗教的教师主张：基督已经借着祂的死将律法废去了，从此以后，

世人就不必再受其条例到限制。也有一些人说，律法是一个难负的轭；他们一面强调律法的捆绑，一面提倡在福音之下所享受的自由。

“但是众先知和使徒对于上帝圣律法的见解并非如此。大卫说：‘我要自由而行，因我素来考究你的训词。’（诗 119:45）使徒雅各在基督死后写信时，提到十条诫命为‘至尊的律法，’为“使人自由之律法。”（见雅 2:8； 1:25）写启示录的约翰在耶稣被钉的半世纪之后说：‘那些遵守诫命（‘洗净自己衣服’英文原意为‘遵守诫命’）的有福了，可得权柄能到生命树那里，也能从门进城。启 22:14。’”《善恶之争》第 27 章，第 466 页。

“人既降服于基督，他的思想就受律法所管束；但这是至尊的律法，向每一个被掳的人宣布自由。人藉着与基督合而为一，就获得自由。顺服基督的旨意，意味着恢复完美的人格。”《服务真诠》第 8 章，第 131 页。

b. 哪条法律规定要爱邻居如同爱自己？罗 13：9；请对照出 20：1-17。

“十条诫命的头四条，包含在‘你要尽心爱主你的上帝’这一条总纲之内；后六条则包含在‘你要爱邻舍如同自己’之内。这两条都显示爱的原则。人不能守第一条而犯第二条，也不能守第二条而犯第一条。当上帝在我们心中作王时，我们就必让我们的邻舍得占他应有的地位，就必爱他如同爱自己。我们唯有以爱上帝为至上，才有不偏不倚地爱邻舍的可能……”

“于是基督教导祂的听众说，上帝的律法不是许多单个条文；不能说其中哪一些极其重要，而另一些是次要的，可置之不顾而不至受罚。我们的主明说，前四条诫命和后六条诫命是个神圣的整体。祂教训人，爱上帝的心要表现在服从祂全部诫命的行为上。”《历代愿望》第 66 章，第 607 页。

星期三

2月15日

4. 按照律法审判

a. 请说明审判人类的深程度。传 11：9；罗 14：10；林后 5：10；来 9：27。

“人人都要按照已赐予的亮光受审判。主差遣祂的使者出去传扬救恩的信息；那些听祂的人都要为他们以怎样的方式对待祂仆人的话而负责。凡诚心寻求真理的人，必要根据上帝的圣言仔细研究所提供他们的道理。”《使徒行述》第 23 章，第 232 页。

b. 审判会使用什么标准？雅 2：12。

c. 这是哪条法律？雅 2：11；请对比出埃及记第 20 章。

“基督在祂的教训中，阐明了西奈山所颁布的律法有多么深远的原则。祂在自己的生活中实行这原则。律法的原则永远是公义的大标准。在那审判的大日，当案卷都展开的时候，所有的人都要根据这标准接受审判。”《信息选粹》卷一，第 211 页。

“上帝的律法是在审判时候用来测验人类的品格与生活之标准的。智慧的人说：‘敬畏上帝，谨守祂的诫命，这是人所当尽的本分。因为人所作的事，……上帝都必审问。’（传 12:13-14）使徒雅各警戒他的弟兄说：‘你们既然要按使人自由的律法受审判，就该照这律法说话行事。’（雅 2:12）”《善恶之争》第 28 章，第 482 页。

“当审判开始的时候，案卷要打开，每一个人都要按照其中的记载受审。然后上帝一直隐藏到那日的法版要展现在世人面前，作为公义的标准。人人都会看出他们得救的先决条件就是顺服上帝完备的律法。谁也找不到犯罪的藉口。人们要按照律法的公义原则，接受他们或生或死的判决。”《信息选粹》卷一第 225 页。

星期四

2 月 16 日

5. 律法作为训蒙的师傅

a. 明白法律或知道真理的目的是什么？约 3：18-21；罗 7：7。

“人与上帝和好的第一步，乃是觉悟自己的罪。‘违背律法就是罪。’‘律法本是叫人知罪’的。（约一 3:4；罗 3:20）罪人若要知道自己的罪，他必须以上帝公义的大原则来衡量自己的品格。律法是一面镜子，显明一个公义品格的完全，并使罪人看出自己的缺点。”《善恶之争》第 27 章，第 467 页。

b. 通过暴露我们的真实状况，律法怎么对待这种揭露？加 3：24。

“有人问我《加拉太书》中的律法。那把我们带到基督面前的‘训蒙的师傅’究竟是什么律法？我回答说，既是指仪文律法，也是指十诫道德律法。

“基督是整个犹太教制度的基础。亚伯的死是因为该隐不肯在顺从的学校里接受上帝的计划，靠着耶稣基督的宝血而得救。祭牲所代表的乃是基督。该隐所拒绝的血，象征着基督将要为世人流的血。整套仪式是上帝设计的。基督成了整个制度的基础。这就是它作为训蒙的师傅工作的开端，让罪人想到基督是整个犹太教制度的基础。”《SDA 圣经注释》[怀爱伦注释]卷六，第 1109 页。

星期五

2月17日

个人复习题

1. 在圣经学习中个人心灵的准备有多重要？
2. 如何能正确地理解像救赎之福音这样奥秘的事？
3. 明白在十字架的道理之后，上帝的律法仍然有效的理由是什么？
4. 作为永生的先决条件，品格的伟大标准是什么？
5. 为什么法律，我们训蒙的师傅，必须把我们领到基督那里？

第八课

安息日 2023年2月25日

钉在祂的十字架上

存心节：“又涂抹了在律例上所写，攻击我们有碍于我们的字据，把他撤去，钉在十字架上”（西 2：14）。

“十诫的律法一直存在，并将持续到永恒的时代。当表号在基督的死中遇到实体时，就不再需要祭祀和献祭了。在祂里面，表号与实体会合。上帝的羔羊是完全而完美的祭物。”《SDA 圣经注释》[怀注]卷 6，第 1116 页。

推荐阅读：《信息选粹》卷一，第 229-235 页。

星期日

2月19日

1. 另一律法

a. 圣经如何描述一个攻击我们，并被钉在了十字架上的律法？西 2：14；弗 2：15。既然十诫的原则存在于伊甸园的完美之中，我们如何知道此处的描述指的不可能是那个律法？创 1：31。

b. 这仪文律法包括了哪些具体内容？西 2：16, 21。这些安息日和其它律法是否与在创世时赐下的最初的道德律法相关——亦或在他们被赐下之后，只是将来之事的影儿？西 2：17。

“上帝在伊甸园中赐福给第七日，作为创造之工的纪念。祂将安息日交给人类的代表，就是人类的始祖亚当。凡住在地上的人，都要遵守这一天来表示感谢上帝，并承认祂为创造他们的主宰和管理他们的君王；承认自己是祂手所造的，是祂治下的子民。可见安息日完全是一个纪念的日子，而且是为全人类设立的制度。其中并没有什么预表的意义，也没有限定由哪一个民族遵守。”《先祖与先知》第 2 章，第 48 页。

星期一

2月20日

2. 仪文律法

a. 这些后来之事的影儿是否真的被说成是律法吗？如果是，是什么律法？来 10：1。

“上帝的子民，祂称之为祂的特殊宝藏，享有双重律法制度的特权；道德律法和仪文律法。一个指向创造，以纪念创造世界的永生上帝，祂的主张对每个时代的所有人都具有约束力，并且将存在于所有时间和永恒中。另一个是因为人类违背了道德律法而给予的，这一律例包括指向将来赎罪祭的祭物和供物。它们都是清晰明了，互不相同的。”《SDA 圣经注释》[怀注]卷六，第 1094 页。

b. 当古希伯来人受教献上动物为祭，用以说明(预示)即将到来的上帝羔羊的牺牲时，我们需要明白什么要点？来 10：2-4，6。

“基督自己是犹太敬拜体系的创始者，在这个体系中，通过表号和象征，可以看出属灵和属天的事物。许多人忘记了这些祭物的真正意义；唯有靠基督才能赦免罪的伟大真理，对他们来说已经失传了。祭物的增多，公牛和山羊的血，都不能除去罪。”同上，卷七，第 933 页。

c. 唯有有什么才有能力洗净罪恶？约一 1：7。

“每一个牺牲都体现了一个教训，每一个仪式都给人留下深刻的印象……只有借着基督的血，罪才能得到赦免。”同上。

“耶稣基督为人类的救赎而死，揭开了面纱，将数百年前的光的洪流反射到整个犹太宗教体系的制度上。没有基督的死，这一切系统都是毫无意义的。犹太人拒绝基督，因此他们的整个宗教体系对他们来说是不确定的、无法解释的和不确定的。他们重视符合他们原型的隐喻仪式，正如他们重视十诫的律法一样，十诫不是影子，而是像耶和华的宝座一样持久的现实。”同上，卷一，第 1097 页。

星期二

2月21日

3. 仪文制度

a. 在最早以这种方式献上动物为祭的人中有谁？创 3：21，24；4：2-4；来 11：4。

“上帝制定献祭的供物是要经常提醒世人，使他们不至于忘记自己是罪人，并使他们痛悔地承认自己的罪，借以表示对所应许之救赎主的信心。而且也是要在堕落的人类心中留下深刻的印象，使他们永远不忘死亡是罪恶的结果这一严肃的真理。第一次的献祭对亚当的确是一个最痛苦的礼节。他必须举手杀那唯独上帝所能赐予的生命。这是他第一次看见死亡，而且他知道如果他以前顺服了上帝，人或牲畜就不至于死了。当他宰杀那无辜的牺牲时，一想到自己的罪必使上帝无瑕疵的羔羊流血，心中不禁战栗不已。这个景象使他更深刻更明晰地感到他所犯的罪是多么大，甚至于除了上帝的爱子舍命流血之外，别无救赎之方。而且他一想起无穷仁慈的上帝愿意亲自付出这样的赎价来拯救犯罪的人，就不胜惊奇。于是一颗希望的星就照亮了那幽暗可怕的前途，将凄凉的空气一扫而空。”《先祖与先知》第4章，第68页。

b. 在人们不明白西奈山的救赎计划后，进一步有了什么制度？出 25：8。

c. 为什么必须流血？来 9：22。献祭的羔羊预表什么？林前 5：7；彼前 1：19；约 1：29。

“他向听众说明仪文律法的表号和象征都如何应验在基督身上——祂的钉，祂作祭司，以及祂在圣所的工作。祂在天上圣所的工作从犹太的历史上反映出来。基督作为弥赛亚，乃是一切祭牲所预表的真体。使徒根据预言和犹太人所希冀的，证明弥赛亚是从亚伯拉罕和大卫的后裔出来。于是他追溯耶稣的家谱，从诗人大卫到先祖亚伯拉罕。他根据圣经从众圣先知的见证中证明所应许之弥赛亚的性质和工作，以及祂在地上所受的接待和遭遇。然后再指明这些预言都在耶稣的生活，工作和牺牲上应验了，所以祂就是世界的救赎主。”《使徒保罗传》第103，104页。

星期三

2月22日

4. 为什么要取消它？

a. 只要仪式一直在圣殿里举行，以色列人就信什么为他们得救的希望？赛 1：10-15。

“上帝的儿子乃是那包括一切制度在内的救赎大计划的中心。祂是那‘从创世以来……被杀之羔羊’（启 13:8）。祂是人类在宽容时期历代以来亚当堕落之儿女的救赎主。……基督是实体或真体，它的影子投射到以前的制度上。基督死后，影子就不存在了。基督受死之时，预表性的制度取消了；但上帝的律法被尊为大。正是由于违犯了这部律法，才需要实施救恩的计划。福音是给亚当、挪亚、亚伯拉罕和摩西带来极大喜乐的好消息，因为它向他们呈现了一个将来的救主。”《时兆》1893年2月20日。

“耶路撒冷是犹太人的首都，是排外和偏执精神最严重的地方。犹太的基督徒既然住在圣殿的附近，心中自然就会时常向往犹太国作为选民的特权。及至他们看到基督教会偏离了犹太教的仪式和遗传，并看到犹太风俗所赋有特别的神圣性质在新信仰的影响之下，不久要被人所遗忘，许多犹太人就恼恨保罗，以他为造成这种改变的祸首……其中有一些是热心维护仪文律法的。”《使徒保罗传》第71页。

b. 虽然有这一切的祭牲，上帝在寻找什么？赛 1: 16-18；诗 51: 17-19。

c. 通过耶稣基督宝血的救赎计划所带来的什么，是献祭制度无法做到的？徒 4: 12；来 7: 28, 19。

“更清晰、更荣耀的光现在照在基督徒身上。那些活在基督降临之前的人，因着信盼望基督的降临。然而他们因着信所把握的，却已成了我们的保证，因为我们知道基督已经来了，正如众先知所预言的。我们必须相信我们的救赎主，祂降世为人，为我们而牺牲，就像古代的人用祭祀牺牲来表达他们对将来救主的信心。”《时兆》1893年2月20日。

星期四

2月23日

5. 我们今天需要仪文律法吗？

a. 为什么我们在圣经中有仪文律法的记录？提后 3: 16。

b. 现今耶稣在天上做什么？来 8：1-5；3：1。

c. 既然这个新制度正在天上积极地执行中，我们该怎么办？来 4：14-16。

“基督希望给门徒留下的礼节是他们所需要的，好让他们摆脱以前的繁文缛节。接受福音以后，这些礼节就无效了。继续实行这些礼仪就是对耶和华的侮辱。”《SDA 圣经注释》[怀注]卷五，第 1139，1140 页。

“十字架的使者必须以儆醒和祈祷武装自己，以信心和勇气前进，永远奉耶稣的名工作。他们必须高举基督为人在天上圣所中的中保，旧约时代的所有牺牲都集中在祂身上，违犯上帝律法的人可以通过祂的赎罪牺牲找到平安和赦免。”《使徒行述》第 22 章，第 230 页。

星期五

2月24日

个人复习题

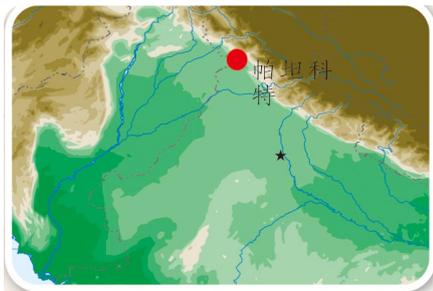
1. 我们怎么知道第七日安息日不包括在旧约的影儿中？
2. 道德律法和仪文律法的显著特征是什么？
3. 由于如此多的死亡，当一个动物死亡时，我们已经失去了什么态度？
4. 是什么让住在圣殿附近的犹太人难以理解仪文制度已经终止？
5. 今天，我们从研究圣所的崇祀中得到什么益处？

2023年3月4日

安息日

第一个安息日奉献

——为北印度联合会帕坦科特的一个教堂



帕坦科特是印度旁遮普邦的一座城市。它与巴基斯坦西部接壤，是旁遮普邦、喜马偕尔邦、查谟和克什米尔邦的旅游枢纽。

改革信息于 2015 年传到这里，多年来我们的信徒人数不断增加。通过我们的安息日圣经学课的交流，许多宝贵的新人热切地寻求现代真理。

截至 2011 年，帕坦科特市区人口 159,909 人，识字率为 88.71%。它被什瓦利克山脉（喜马拉雅山脚下的一部分）和恰基河所包围。帕坦科特附近的著名景点包括为游客提供悬挂式休息室的沙普尔坎迪和亚洲最高重力水坝兰吉特萨加尔大坝。周边地区的工业包括牛奶、小麦、大米、纺织品、缝纫机、体育用品、糖、淀粉、化肥、自行车、科学仪器、电子产品、机床和松油的生产。

帕坦科特的宗教：印度教占 88.89%，锡克教占 8.01%，基督教占 1.73%，其次是伊斯兰教和其他宗教。

这座城市位于风景如画的康格拉和达尔豪斯山脚下，恰基河在附近流淌，这座城市经常被用作前往查谟和克什米尔、达尔豪西、尚巴、康格拉、达兰萨拉、麦克劳德甘杰、贾瓦拉吉山脉、钦普尼之前的休息站，并进一步进入喜马拉雅山脉。许多邻国的农村学生来到帕坦科特接受教育。

帕坦科特通过铁路和公路与印度其他地区紧密相连，并通过庞大的私营和公共部门巴士服务网络连接到旁遮普邦、喜马偕尔邦、德里、哈里亚纳邦、查谟和克什米尔的其他城市。重要目的地包括德里、马纳利昌迪加尔、查谟、达兰萨拉、达尔豪西和阿姆利则。所以，就像耶稣时代的迦百农一样，帕坦科特是旅行者的十字路口——因此，也可能是传福音的十字路口！我们没有自己的资源来购买土地和建造教堂，所以需要世界各地弟兄姐妹的支持，以慷慨的奉献，在印度帕坦科特建造一座献给主的纪念碑。“因为捐得乐意的人，是上帝所喜爱的。”（林后 9：7），所以我们怀着这个希望祈求我们的主耶稣丰富地祝福每一个人。

——你们帕坦科特教会的

兄弟姐妹们

第九课

安息日，2023 年 3 月 4 日

如果我们承认

存心节：“如果我们承认我们的罪，祂是信实的，是公义的，赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约一 1：9）。

“当向上帝认你的罪，因为只有祂才能赦罪，也要彼此认罪。”《喜乐的泉源》第 4 章，第 37 页。

建议阅读： 《喜乐的泉源》第 3、4 章；第 23-35，37-41 页；
《证言》卷 5，第 78 篇；第 635-650 页。

星期日

2 月 26 日

1. 新约和旧约中同样的方法

a. 既然上帝不会改变（玛 3：6，来 13：8），关于祂要拯救祂所造的所有生灵，我们必须明白什么？诗 78：38；结 18：32；彼后 3：9。

“[上帝]不愿一人沉沦，但愿人人都悔改。惩罚的刀剑落在基督身上，为使人得自由。祂受死好使他们得生。”《奇妙的神恩》第 326 页。

b. 在所罗门建造的圣殿献礼仪式上，旧约中哪一段伟大的经文宣告了上帝愿意饶恕人？代下 7：12-14。这在新约中是如何呼应的？约一 1：9；2：1。

“私下所犯的罪，要向人与上帝之间唯一的中保基督承认……每一样罪都是得罪上帝的，所以要藉着基督向上帝承认。公开所犯的罪要公开承认。若是亏负了同胞，就要向这个人认罪。寻求健康的人若说过坏话，在家中、邻里和教会内挑拨离间，制造纷争，或是做错了什么事使别人陷在罪中，他们就应在上帝和被得罪了的人面前认罪。”《传道良助》第 216，217 页。

星期一

2 月 27 日

2. 接受饶恕的第一步

- a. 既然圣灵的工作是使人心悔改（约 16: 8），那么我们的第一反应应该是什么？诗 86: 5。
-
-

“既认识到自己罪孽深重占据了头脑和心灵，罪人就会感受到耶和华的公义，和自己罪恶污秽的丑态，在鉴察人心的主面前是何等可怕。他会看见上帝的慈爱、圣洁的美和纯洁的快乐，并渴望得到洁净，与上天恢复交往。”《喜乐的泉源》第 3 章，第 24 页。

“那由于上帝恩典在人心中影响而产生的懊悔必要使人承认并离弃罪恶。这就是使徒所说在哥林多信徒生活中所看到的效果。”《使徒行述》第 31 章，第 324 页。

- b. 请看五旬节那天的例子，由于良心觉醒而悔罪时，发生了什么？徒 2: 36, 37。
-
-

“早期的门徒得以预备好在五旬节领受圣灵的沛降。现今要完成这同样的工作，只是在更大的程度上。”《给牧师和传道人的证言》第 507 页。

- c. 我们能怎样描述导致生活改变的悔改的结果？徒 2: 38。
-
-

“在 [以色列人] 能得到真正平安之前，他们必须先看出并承认自己所犯的是什么罪。”《先祖与先知》第 59 章，第 614 页。

“真正的认罪总有着具体的性质和具体的内容。有些性质的罪必须带到上帝面前。有些罪必须向受损害的个人承认。或具有普遍性，应该在会众面前承认的。但无论如何，认罪的时候，必须明确承认你所犯的罪。”《证言》卷五，第 639 页。

星期二

2月28日

3. 一个假悔改的例子

- a. 犹大是否悔改将基督卖给祭司长的罪（太 26：14-16，47-49）？为什么是或者为什么不是？太 27：3，4。
-
-

“于是犹大俯伏在耶稣脚前，承认祂是上帝的儿子，并恳求祂拯救自己。救主没有谴责这个出卖祂的人。祂知道犹大没有真正地悔改，他的认罪只是由于犯罪者惧怕心理的谴责和看到将来的审判，才逼出来的肤浅的感觉。他没有因自己出卖无瑕疵的上帝的儿子，并拒绝以色列的圣者而深深感觉到心碎的忧伤。然而耶稣并没有说一句定他罪的话。只是哀怜地望着犹大说：我为此时来到世间。”《历代愿望》第 76 章，第 722 页。

“当罪恶麻木了人的道德观念时，犯罪的人就认识不到自己品格的缺欠和罪行的重大。如果他不顺服圣灵感服人心的能力，就看不到自己的罪。他的认罪不是出于真心的。每次认罪的时候，总是文过饰非，声称若非环境所致，他就决不会做出这种或那种受人指责的事。”《喜乐的泉源》第 4 章，第 40 页。

“人人都可以藉着信心和祈祷达到福音的要求。没有人能被迫犯罪。在情敌战胜理智，罪恶战胜良心之前，心中的犯罪意图，必须先得到他本人的同意。试探不论是多么强烈，都不能作为犯罪的借口。”《证言》卷五，第 177 页。

- b. 请说明这是或不是一种带来永生的悔改。太 27：5；林后 7：8-11。
-
-

“许多人自欺欺人，参与了与主无关的计划。但唯一安全的做法是顺服主的话。许多人不这样做，而是提议做一些奇妙的事情。他们发现为未来计划一些伟大的事情比清空自我、降服于上帝的心、思想和意志，并屈服于能够创造和毁灭的力量所塑造更容易。让青年通过祈祷和查考圣经，批判性地检查他们的动机，看看他们自己的意志和倾向是否会导致偏离上帝的要求。”《青年导报》1893 年 3 月 23 日。

4. 一个真悔改的例子（诗篇 51 篇）

a. 如果我们在上帝面前不承认自己的罪，反而对它保持沉默，会如何？诗 32: 3, 4。_____

b. 在先知拿单直接揭露大卫的罪之后（撒下 12: 1-12），王如何回应？撒下 12: 13。_____

“先知的责备打动了大卫的心；他的良心发现；他的罪过显出了极端严重的性质。”《先祖与先知》第 71 章，第 722 页。

“大卫的悔改是真诚而深切的。他没有企图文饰自己的罪过，没有希望逃脱该受的刑罚，这是他的祷告所表现的精神。但是他看出，得罪上帝的过犯是何等的可憎；并看出自己心灵受了污秽；他深深厌恶自己的罪。他的祷告不单是祈求赦罪的恩典，同时也求心灵的清洁。大卫没有在绝望之中自暴自弃。他在上帝向忏悔者所发的应许中，看出自己蒙赦免与悦纳的保证。”同上，第 725 页。

c. 这如何也是在伯大尼的西门心中发生的？路 7: 40-48。获得平安与和好的唯一途径是什么？诗 32: 5；耶 3: 13；约一 1: 9。

“耶稣对西门，正如拿单对大卫一样，将责备的话含在一个比喻之中。他要筵席的主人负责宣布自己的罪状。因为西门曾引诱现在被他所藐视的这个妇人犯罪；马利亚吃过他的大亏。比喻中所说的两个债户，就代表西门和马利亚。耶稣原不是要教训他们，这两个债户对免债的感激应有轻重之分，因为他们所欠的债，都是永远还不清的。但西门既觉得自己比马利亚更高尚，所以耶稣要他看出他自己的罪实际上是多么大。他要向他指明，他的罪比那妇人的罪更重，正如五十两银子的债大过五两银子的债一样。

“从此西门对自己有了新的认识。……西门非常羞愧，觉悟到他是在一位远比他优越的主面前。

“西门因耶稣没在宾客面前公开责备他，心中为主的仁爱所感动。……但是忍耐的劝勉却使他觉悟自己的过错。他看出自己欠主的债是何等多。想到这里，他的骄傲变为谦卑；他忏悔了。于是这骄傲的法利赛人成了一个谦虚而克己的门徒。”《历代愿望》第 62 章，第 566-568 页。

5. 饶恕的恩赐

- a. 如果我们深陷于过犯中，我们怎么能蒙引领为我们的罪而深切、真正地懊悔？徒 5：30，31；赛 55：6，7；来 4：16。
-
-

“这样的悔改，非我们力所能及的。只有那升入高天，施恩与人的基督才能成就。”《喜乐的泉源》第3章，第25页。

“如果你看出了自己的罪，就不要等到自己先去改善。许多人都以为自己不够好，不配到基督面前来。你想靠自己的努力来改良自己吗？‘古实人岂能改变皮肤呢？豹岂能改变斑点呢？若能，你们这习惯行恶的便能行善了’（耶 13：23）。上帝是我们唯一的帮助。我们不必等待更大的信心、更好的机会和更圣洁的性情。我们自己不能做什么，只须带着现状来到基督面前。”同上，第31页。

- b. 我们能期待上帝为我们和在我们里面所要完成的工作做得多彻底？来 12：12；腓 1：6。
-
-

“悔改与赦免都是上帝藉着基督赐下的恩赐。在圣灵的感动下，我们认识到自己的罪，感到需要赦免。只有悔悟的人才能得蒙赦免。但使人心悔悟的是上帝的恩典。祂熟悉我们的一切软弱，愿意帮助我们。”《信息选粹》卷一，第353页。

- c. 这种真正的认罪会有什么结果？罗 8：1。
-
-

个人复习题

1. 我们可以从所罗门的献殿祷告中学到什么？
2. 如果我们在晚雨的大能下完成上帝的工作，我们需要认真采取哪些步骤？
3. 为什么有必要向上帝认我们的罪？我们在犯罪行为中到底有多大责任？

4. 在向某人表明他们有罪时，我们需要多么的小心？

5. 一个罪人如何有可能悔改？

第十课

安息日

2023年3月11日

“求你用真理使他们成圣”

存心节：“但义人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午”（箴 4：18）。

“当我们完全降服于上帝，完全相信时，基督的宝血就洗净我们一切的罪。我们的良心就能摆脱被定罪。藉着基督的宝血，所有的人都可在基督耶稣里达到完全。感谢上帝，我们不是面对不可能的事。我们可以声称成圣，得享上帝的悦纳。我们不必去想基督与上帝会怎么看我们，而要去想上帝怎么看我们的替身基督的。”《信息选粹》卷二，第 32，33 页。

建议阅读：《使徒行述》第 55 章，第 557-567 页。

星期日

3月5日

1、称义（被算为无罪）

a. 当我们真正承认自己的罪，把我们的生命交给耶稣时——无论是在基督徒经验的开始，还是在路上的每一步——我们从上帝那里得到什么？罗 3：24-26。

“亚当在堕落以前，本来可以藉着顺从上帝的律法来造就公义的品格，但是他没有这样做。由于他的罪，我们的本性堕落了，无法使自己成为义的。我们既是有罪不洁的，就无法完全顺从圣洁的律法。我们自己没有义可以满足律法的要求。但是基督已为我们开辟了一条逃生之路。祂在地上经受了我们所经受的种种试炼和试探。祂度着无罪的生活，为我们舍命。如今祂又要除去我们的罪孽，将祂的义赐给我们。如果你献身给祂，接受祂为你的救主，你以往不管有多大的罪孽，上帝必因基督的缘故称你为义。基督的品格代替了你的品格。你被接纳到上帝面前，就像没有犯罪一样。”《喜乐的源泉》第 7 章，第 62 页。

b. 这段旅程要历时多久？箴 4：18；可 13：13。

星期一

3月6日

2. 提升基督徒的美德

a. 除了饶恕/称义（被算为无罪）之外，上帝还想给我们什么？林后 7：1；来 6：1；腓 3：12-14。

“在约翰的生活中所看到的这种品格上的改变，乃是与基督相交的必然结果。一个人可能在品格上有显著的缺点，但当他成为基督的忠实门徒时，上帝恩典的能力就必使他改变，使他成圣。他既得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就必有所改变，荣上加荣，直至与他所崇敬之主相似。”《使徒行述》第 55 章，第 559 页。

“没有基督的恩典，罪人就处在绝望的状态中而百般无奈。但藉着上帝的恩典，就有超自然的能力赐给他，在他的心灵和品格中进行运作。因基督所赐的恩典，人就会看出罪的可憎本质，最终把它从心灵的殿中驱逐出去。”《信息选粹》卷一，第 366 页。

“惟有上帝的能力会使人心更新，把基督的爱浇灌在他心中。这爱将经常向他所为之舍命的人彰显。圣灵的果子是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。当一个人悔改归向上帝时，他就获得了新的道德观念和新的动机，爱上帝之所爱，因为他的生命，已藉着那不变应许的金链，与耶稣的生命连在一起了。他的心中要充满仁爱、喜乐、和平和说不出的感激。这蒙赐福的人要说：‘祢的温和使我为大’（诗 18:35）。”同上，第 336 页。

b. 在通往天国的道路上，我们需要哪些步骤来提升基督徒的美德？彼后 1：5-11。

“基督就是那梯子，把天与地连接了起来。祂以祂的人性将梯子的底部

牢牢地插在地上，用祂的神性将梯子最高的一档连于上帝的宝座。基督的人性拥抱堕落的人类；祂的神性持住上帝的宝座。我们得救是藉着一级一级地攀登梯子，仰望基督，依靠基督，一步一步达到基督的身量，使祂成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。”《教会证言》卷六，第 147 页。

星期二

3 月 7 日

3. 通过上帝的话语获得的力量

- a. 上帝是如何开启我们的心思，好使基督徒的成长可以稳步前进？林后 4：4-6；诗 119：105；利 20：7，8。
-
-

“当人的意志与上帝的旨意合作时，就必拥有无比的力量。凡奉祂的命令而行的事，都能靠着祂的大能完成。凡祂所吩咐的都必实现。”《基督比喻实训》第 25 章，第 333 页。

“品格的完全是基于基督和我们的关系。我们如果时刻依靠救主的功劳，跟随祂的脚踪而行，就必像祂，清洁而毫无玷污。

“我们的救主并不要求任何人做他们做不到的事，也不指望祂的门徒成就祂所不愿赐给他们恩典和力量去成就的事。祂如果没有准备好一切完美的恩典赐给祂乐意授予崇高圣洁特权的人，就不会嘱咐他们要完全。祂已向我們保证说祂将圣灵赐给凡求祂的人，比父母将好东西给儿女还更要乐意呢。”《使我认识祂》第 130 页。

- b. 我们如何称呼基督徒借着上帝之道的大能在真理中成长的过程？约 1:14; 17: 17。
-
-

“当真理成了人生的固定原则时，这人就‘蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着上帝活泼常存的道。’这种新生乃是接受基督为‘上帝的道’的结果。当上帝的真理借着圣灵而铭刻在人的心版上时，新的观念就必被唤起，那至今仍然潜伏的力量也必被激起而与上帝合作。”《使徒行述》第 51 章，第 520 页。

“上帝在祂子民身上所施的一切作为，都以教会成圣为目的。祂从起初就拣选了他们，叫他们成为圣洁。祂赐下祂的儿子为他们舍命，叫他们因顺

从真理而得以成为圣洁，脱离自己一切卑贱的行为。上帝所要他们作的乃是一种个人的工作，一种个人的献身。那些承认自己相信上帝的人唯有与祂的形象相似，并受祂圣灵的管束，才能归荣耀与祂。然后，他们作救主的见证人，才可以宣扬上帝的恩典为他们所成就的事。”同上，第 55 章，第 559 页。

星期三

3月8日

4. 虚假主张

a. 纵观整个圣经时代中上帝的圣徒们，关于取得最后的胜利，我们必须明白什么？约一 1: 8, 10; 罗 7: 18; 加 6: 14。

“大流士所给予但以理的尊荣引起了国内领导人物的嫉妒。他们就要找机会控告他。但他们找不到把柄，‘因他忠心办事，毫无错误过失’（但 6: 4）。

“这里有一个重要的教训给一切基督徒。嫉妒的目光日复一日地盯着但以理。他们的窥探因仇恨而加剧。然而他们指不出他有一句话或生活中有一个举动是错的。但以理依然没有自称是圣洁的；但他所做的比这要好得多，就是过忠诚献身的的生活。”《成圣的人生》第 42 页。

“假冒的成圣直接引人远离圣经，使宗教信仰成了无稽之谈。感觉和印象被当作标准。然而他们却自称无罪，自夸公义，主张这种成圣观的人教导说人们可以自由违反上帝的律法，还说那些顺从律法训令的人已经从恩典上坠落了。陈明律法的要求便引起他们的反对，激起他们的忿怒和轻蔑。这样就显明了他们的品格，因为：‘体贴肉体的，就是与上帝为仇；因为不服上帝的律法，也是不能服’（罗 8:7）。”《信心与行为》第 53 页。

b. 相信成圣的必要性是否意味着我们要去赚得我们的救恩？约 14: 15; 约一 3: 5, 6。

“公义根植于敬虔。任何人若离开对上帝的信心，不再与祂保持生命的联络，就不再是公义的了。正如田间的花儿植根于土壤，接受空气、甘露、雨水和阳光，我们也要向上帝领受心灵的一切需要。只有通过祂的性情有

份，我们才领受能力顺从祂的诫命。任何人，无论高低贵贱，有无经验，都无法在其同胞面前坚定地保持一种纯洁，有力的生命，除非他的生命是与基督一同隐藏在上帝里面。在人间的活动越大，内心与上帝的交通也当越亲密。”《证言》卷七，第 194 页。

星期四

3月9日

5. 什么是成圣？

a. 成圣——基督徒品格的成长——对正在成圣的人来说，是否具有显著的意义？可 4：26-29。那么对其他人呢？

“那圣洁生活所具有的自然而然，不知不觉的感化力，乃是所能作有利于基督教的最令人折服的说教。辩论即使令人无言可答，可能仅惹起人的反对；但一个敬虔的榜样却具有一种不可能完全抗拒的力量。”《使徒行述》第 50 章，第 511 页。

b. 什么表明，这种成长是不断继续的，并且我们永远不能满足于我们的进步和成就？林前 15：31；太 10：22；腓 3：12-16。

“主唯愿祂所有的儿女全都幸福、平安、与顺从。信徒可以借着操练信心而拥有这些福分。借着信心，品格上的每一缺点都可补救，每一玷污都可洁净，每一过错都可纠正，每一优点都可发展。”《使徒行述》第 55 章，第 564 页。

“成圣并不是一时、一刻、一天的工作，而是一生的工作。这也不是得自感情的一时焕发奔放，而是经常向罪死，经常为基督而活的结果。微薄而间断的努力决不能纠正过错，也无法造成品格的改善。唯有借赖恒切的努力，辛苦的锻炼，与坚决的斗争，我们方能得胜。我们今日不知道明日的斗争将是何等的艰巨。只要撒但仍然称霸，我们就必须攻克己身，制胜那缠累的罪；只要我们一息尚存，就决无停息之处，决无一处是我们可以抵达而敢于侈言：我已经完全达到了。原来成圣乃是终身顺从的结果。”同上，第 560，561 页。

星期五

3月10日

个人复习题

1. 在每一个称义（被算为无罪）的时刻，上帝如何对待我们？
2. 上帝如何表明祂对我们的愿望不仅仅是饶恕？
3. 变化的秘诀是什么？
4. 虚假的成圣会让我们远离什么？
5. 我们如何知道成圣包括整个生命的持续成长？

第十一课

安息日 2023年3月18

日

旧约

存心节：“所以主指责祂的百姓说：‘日子将到，我要与以色列家和犹大家，另立新约’”（来 8：8）。

“上帝看见了在营里发生了什么。祂看到人们，即使在神圣的荣耀还在西奈的时候，他们已经屈服于撒但的诱惑，密谋违反他们承诺遵守的法则。”
《青年导报》1901年11月21日。

建议阅读：《先祖与先知》第32章，第370-373页。

星期日

3月12日

1. 奴隶的身份混乱了人的心思

- a. 以色列人多年来的状况是什么？这种情况如何影响他们对上帝和祂律法的认识？出 20：1，2；申 5：15。

“以色列民在埃及为奴，大都丧失了对上帝的认识，也不明白祂和亚伯拉罕所立之约的原则。上帝拯救他们从埃及出来，是要向他们显明祂的能力和慈怜，使他们可以敬爱祂，信靠祂。祂引领他们到了红海，那时他们被埃及人追赶，似乎无法逃脱——使他们可以认明自己全然无路可走，而必须依靠上帝的帮助；然后祂才为他们施行拯救。这样，他们就充满了敬爱和感谢上帝的心，并相信唯有祂的能力能帮助他们。祂既已经拯救他们脱离世俗的奴役，所以现在就把他们收为自己的仆人。

“但是，还有更大的真理要铭刻在他们心上。他们居住在拜偶像和败坏

的风俗之中，对上帝的圣洁未曾认识清楚；他们内心的罪恶又极重，无力顺从上帝的律法；他们自己怎样需要一位救主，这一切都必须学习。”《先祖与先知》第 32 章，第 371 页。

b. 为使他们明白祂律法的圣洁和神圣性，上帝把他们带到哪里？出 19: 1, 5, 6。

星期一

3 月 13 日

2. 罪的可憎

a. 即使在以色列人明白上帝所说的律法后，他们对所应许的福气有什么反应？出 19: 8; 24: 3。

“百姓不明白自己内心的罪恶，也不知道自己没有基督就不可能遵守上帝的律法，竟贸然与上帝立约。他们既觉得自己能建立自己的义，所以就公然说：‘耶和华所吩咐的，我们都必遵行。’（出 24:7）他们曾看见上帝在可畏的威严之中颁布律法，也曾在山前恐惧战兢；但仅仅过了几周，就破坏了自己与上帝所立的约，在雕刻的偶像之前跪拜。他们不能希望借着自己所破坏了的约得到上帝的恩眷；如今，他们既看出自己的罪孽深重和需要赦免，就使自己觉得需要亚伯拉罕立约所显示和献祭制度所预表的救主。如今借着信和爱，他们就与那拯救他们脱离罪恶捆绑的上帝坚定了盟约。这时，他们才可以赏识到新约的福。”《先祖与先知》第 32 章，第 371, 372 页。

b. 这约的条款是什么？申 27: 26; 结 20: 11; 利 18: 5。

c. 与我们的本性状况相似，他们无法理解什么？耶 17: 9; 赛 1: 5, 6; 64: 6。

“约书亚说：‘你们不能侍奉耶和华；因为祂是圣洁的上帝，……必不赦免你们的过犯罪恶。’百姓应当先觉悟到他们靠自己是全然无力服从上帝的，

然后他们才能进行恒久性的改革。他们曾经破坏过上帝的律法，律法就定他们为罪人，而没有为他们打开逃生之路。他们既依靠自己的能力和公义，他们就不可能得到赦罪之恩；他们自己既不能照上帝全备律法的条件行，所以即使他们应许侍奉上帝，也是徒然的。唯有借着信靠基督，他们才能得到赦罪之恩，并得到能力去遵守上帝的律法。他们必须不再靠自己的力量得救，而完全依靠所应许之救主的功劳，才能蒙上帝悦纳。”《先祖与先知》第 49 章，第 524 页。

星期二

3 月 14 日

3. 正式立约

a. 当摩西读了律法中所有的咒诅和祝福的条件后，以色列人的反应是怎样的？出 24：7。

“百姓因长期受奴役而心地昏昧败坏，不能充分领会上帝十条诫命广泛的原则。为要使他们充分明白并履行十诫的本分起见，上帝就另外给他们一些律例，来说明和应用十诫的原则。这些律例不像十条诫命由上帝亲自向百姓颁布，乃是祂另外晓谕摩西，而由摩西传给百姓的。”《基督教育原理》第 506 页。

“摩西所写的不是十条诫命，而是上帝所要他们遵守的种种典章，以及那以他们顺从祂为条件的各项应许。他将这些话念给民众听了，他们也保证要遵守主所说的一切话。于是摩西将他们严肃的誓愿写在书中，并为民众向主献祭。‘又将约书念给百姓听；他们说：耶和華所吩咐的，我们都必遵行。摩西将血洒在百姓身上，说：你看，这是立约的血，是耶和華按这一切话与你们立约的凭据’。民众重新向主郑重许愿，决心照祂所讲的一切话而行，并且顺从。”《预言之灵》卷一，第 240 页。

b. 立即采取了什么行动以表明这约的严肃性？出 24：6，8。

“百姓就照他们向耶和華所许的约，谨守遵行祂一切所说的，听从祂的话。”《时兆》1880 年 5 月 6 日。

“在这里百姓接受了立约的条件。他们与上帝订立了严肃的约，象征着上帝与每一位耶稣基督的信徒所订立的约。条件清楚地摆在百姓面前，是不会误解的。当问及他们是否接受提出来的每一个条件时，百姓一致同意服从每一项要求。他们原已同意服从上帝的诫命，现在特别阐明了律法的原则，使他们明白怎样才算服从律法；他们接受了律法的特别条款。”《文稿发布》卷一，第 114 页。

星期三

3月15日

4. 迷失的一代人

a. 因为以色列绝大多数人不明白他们没有上帝的帮助就不能自救，也不能守全上帝的律法，所以什么事发生在他们身上？民 26：63-65。

“我们靠自己所做的每一件事都沾染着罪恶。”《基督比喻实训》第 24 章，第 311 页。

“尼哥底母曾听过施洗约翰讲论悔改受洗的道理，以及他向民众指出那将要用圣灵施洗的一位。他自己也觉得犹太人的灵性冷淡，在很大程度上他们被固执的私见和属世的野心所控制。他希望弥赛亚的来临能使全局有所改观。可是施洗约翰那使人省察己心的信息，没能使他自觉有罪。尼哥底母是个严格的法利赛人，素以善行自豪，他的乐善好施和对圣殿经费的慷慨捐助，使他深孚众望。他也自认为一定会得蒙上帝的喜悦。但想到竟然有个纯洁的国度，是他现在连看都不配看的，这使他感到惊异。”《历代愿望》第 17 章，第 171 页。

b. 在这“旧”约中是人出了问题还是上帝出了问题？来 8：8。

“‘天生的基督徒！’这种欺人的观念已经被许多人用作自以为义的外衣，导致多人有假想的盼望，自以为在基督里，却对祂毫无经验上的认识，没有体验祂的经验、祂的试炼、祂舍己和自我牺牲的生活。他们很是仰赖的自己的义，无非是一件污秽的衣服而已。蒙爱的夫子基督说：‘若有人要跟从我，

就当舍己，背起他的十字架，来跟从我’（太 16:24）。是的，无论经历恶名美名，我们都要跟从基督。跟从祂去作困苦缺乏、孤独无依之人的朋友。”《证言》卷二，第 177，178 页。

“究竟是什么造成那般自以为富足，已经发了财的人困苦赤身呢？——就是缺少基督的义。按照他们的义，原是被形容是身穿污秽的衣服，可是在这种情形之中，他们却仍然自鸣得意，认为是披戴了基督的义呢。试问还有比这更大的骗人之谈吗？他们正像先知所形容的一样，可能自己喊着说：‘这些是耶和华的殿，是耶和华的殿’（耶 7:4）。然而实际上他们的心里，却充满不圣洁的买卖和不义的交易。”《今日偕主行》第 228 页。

星期四

3 月 16 日

5. 所需要的另一个约

- a. 既然旧约是如此毫无指望，那么给生活在旧约时代的人带来希望的那唯一应许是什么？耶 31：31-33。

“借着对基督的信心，顺服律法的每一个原则都是可能的。

“束缚人的精神是因寻求过着与律法的宗教相一致的生活，用自己的力量努力去实现律法的要求而造成的。我们唯一的希望在于接受亚伯拉罕的约，就是藉着信靠基督耶稣而接受恩典的约。当日传给亚伯拉罕，给他带来盼望的福音，与今日传给我们，给我们带来盼望的福音是一样的。亚伯拉罕所仰望的，就是我们信心的创始成终者耶稣。”《SDA 圣经注释》卷六[怀注]，第 1077 页。

- b. 请列举一些圣经中的英雄人物，他们接受了上帝所应许的帮助。来 11:4-32。

“历代以来，信心的英雄都表现出忠于上帝的特征。他们在众目睽睽之下被带到世人面前，使他们的光在黑暗中照耀。但以理和他的三位同伴都是基督徒英雄精神的典范。……从他们在巴比伦宫庭的经验中，我们可以明白

上帝是如何维护全心全意侍奉祂的人的。”《今日的生活》第 68 页。

星期五

3月17日

个人复习题

1. 我们如何像希伯来人一样不明白上帝道德律法的真正意义？
2. 为什么他们会轻易地许下无法兑现的诺言呢？
3. 今天我们是如何轻易地向上帝作出类似的承诺的？
4. 在以色列剩余的历史中，什么一直在重复发生？
5. 我们有哪些例子可以表明，全国性的背道不是我们动摇信仰的借口？

第十二课

2023年3月25日 安息日

你们来，我们彼此辩论

存心节：“耶和华说，你们来，我们彼此辩论。你们的罪虽像朱红，必变成雪白，虽红如丹颜，必白如羊毛”（赛 1：18）。

“上帝的律法在这约的基础，因为这约无非是使世人重新与上帝旨意和谐的一种办法，使他们能以遵守上帝的律法。”《先祖与先知》第 32 章，第 371 页。

建议阅读：《福山宝训》第 3 章，第 45-77 页。

星期日

3月19日

1. 两种约

- a. 为了在上帝面前称义（被算为无罪），我们需要什么类型的约？诗 50：5。

- b. 为了达成这种约，我们该采取什么样的态度？赛 1：18。

- c. 有哪些类型的约的选项赐给我们？来 8：6-13。

“‘旧约’的条件乃是顺命者生：‘人若遵行就必因此活着。’（结 20:11，利 18：5）‘不坚守遵行这律法言语的，必受咒诅。’（申 27：26）‘新约’则是凭‘更美之应许’立的，这应许包括赦罪，上帝恩典的更新人心，并使之与上帝律法的原则相符。‘耶和華说：那日子以后，我与以色列家所立的约，乃是这样，我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上；……我要赦免他们的罪孽，不再记念他们的罪恶。’（耶 31:33-34）”《先祖与先知》第 32 章，第 372 页。

星期一

3月20日

2. 约为什么是必须的？

a. 是什么把我们与造物主的友情分离？赛 59：2。我们应受的是什么？创 2：17；罗 6：23。

“当亚当屈服于撒但的试探，行了上帝说他不可行的事时，上帝的儿子基督就站在活人和死人中间，说：‘让惩罚落在我身上吧。我愿代替人类受罚。再给他一次机会吧。’全世界的人都被判了死刑。但天上有声音发出来：‘我已经得了赎价’。从未犯罪的主为堕落的人类成了罪。‘上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。’基督脱下了祂的王袍和王冠，放弃了祂对全天庭的指挥权。祂以人性来披覆祂的神性，以便承受人性的所有软弱和所有试探。祂多受苦难，常经忧患。祂为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因祂受的刑罚，我们得平安。因祂受的鞭伤，我们得医治。祂为我们的缘故成了贫穷，叫我们因祂的贫穷可以富足。祂为我们放弃天使的崇拜，受那些被祭司和官长煽动变得疯狂的暴民的侮辱和咒骂。”《时兆》1900年6月27日。

b. 上帝起初就提供了什么来避免这死亡的判决？伯 33：24；请同样对比约

“救赎人类的计划并非过后之计。不是在亚当堕落之后才拟定的。而是‘永古隐藏不言的奥秘’的启示（罗 16:25）。救赎的计划乃是从万古以先，作为上帝宝座根基原则的延展。上帝和基督从起初就预见撒但的背叛，也预知人类因背叛者的欺骗而堕落。上帝并没有命定罪恶要存在，但祂预见到它的存在，并作了准备来应付这可怕的变故。祂对世人的爱是如此伟大，甚至立约赐下祂的独生子，‘叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。’（约 3:16）”《历代愿望》第 1 章，第 22 页。

星期二

3月21日

3. 女人的后裔

a. 当古蛇，撒但，在伊甸园欺骗我们的始祖时，上帝发出的什么应许给人类带来了希望？创 3: 15。

“我们本性的倾向，若经过上帝圣灵的改正，就含有道德死亡的种子。我们若不与上帝有生命的联络，就不能抵抗那爱自己、放纵自我和罪恶诱惑的不圣洁影响。”《证言》卷八，第 315, 316 页。

b. 谁是女人的后裔？创 22: 18；加 3: 8, 16；来 2: 14。

“自从上帝第一次宣讲福音，就是在伊甸园声称女人的后裔要伤蛇的头之时起，基督就被高举为道路、真理、生命了。亚当在世的时候，基督就已经是‘道路’，亚伯将被杀之羔羊的血奉献给上帝时，就是预表救赎主的宝血。基督就是众先祖与先知赖以得救的‘道路’。祂也是我们藉以到达上帝面前的唯一‘道路’。”《历代愿望》第 73 章，第 663 页。

c. 由于亚伯拉罕只信靠基督赦免罪孽（加 3: 6-8），那么这种信心的结果是什么？创 26: 5。

“基督死在十字架上，注定了那掌死权者和罪恶创始者的灭亡。撒但灭亡以后，就再也没有罪的引诱了。不再需要赎罪。在上帝的宇宙中，再也不会发生反叛了。唯有基督能有效地抑制黑暗世界的罪恶。祂也必能防止天上的罪恶。圣徒和天使都将明白基督之死意义。若没有创世以来被杀的羔羊，堕落的人类就不可能在上帝的乐园中拥有他们的家。我们为什么不高举基督的十字架呢？众天使都将尊贵荣耀归给基督，因为他们若不瞻仰上帝儿子的苦难，也得不到安全。是十字架的功效使天使得以防止叛乱。若没有十字架，他们就不比撒但堕落以前的天使更能有效地抵挡罪恶。天使的纯洁曾在天上丧失。人类的纯洁在伊甸乐园中丧失。地上天上所有希望得到安全的生灵都要瞻仰上帝的羔羊。”《SDA 圣经注释》[怀注]卷五，第 1132 页。

星期三

3月22日

4. 约的生效

- a. 虽然这约是与亚当订立，向亚伯拉罕重申，但是它是何时正式生效的——并因此被称为新约或第二个约的？来 9：16。

“这约虽然向亚当订立，又向亚伯拉罕重申，但是非到基督受死就不能生效。自从上帝第一次发出救赎的消息以来，这约就因为上帝的应许而成立；人也曾因着信而接受了它；但是它必须经过基督坚定之后，才能称为新约。上帝的律法这约的基础，因为这约无非是使世人重新与上帝旨意和谐的一种办法，使他们能以遵守上帝的律法。”《先祖与先知》第 32 章，第 370，371 页。

- b. 如果这约直到耶稣死才生效，那么如何适用于那些在十字架之前的天国子民？来 6：13-18。

“亚伯拉罕的约是用基督的血来坚定的，所以称为‘第二个’约，或‘新’约，因为坚定这约所流的血，是在为坚定第一个约所流的血以后。这新约在亚伯拉罕的日子就已经成立，因那时是以上帝的应许和他所起的誓为证的，

‘借着两件不更改的事，上帝决不能说谎。’（来 6:18）”《先祖与先知》第 32 章，第 371 页。

“‘祂的话乃是保证。大山可以挪开，小山可以迁移，但祂的慈爱必不离开祂的子民，祂平安的约也必不迁移。祂发出声音说：‘我以永远的爱，爱你’（耶 31:3）。‘却要以永远的慈爱怜恤你’（赛 54:8）。这是何等令人惊异的爱！上帝竟俯就世人，从他们的恐惧与软弱中除去一切疑问的理由，并握住凭着信心向祂伸出的颤抖的手。祂用加倍的保证和担保帮助我们信靠祂。祂以我们的顺从为条件，与我们订立了有约束性的约。祂还根据我们对事物的理解迎合我们。我们认为自己同胞的保证或承诺虽有明文，仍需保证人。耶稣消除了这一切特殊的疑惧，用誓言保证祂应许的可靠：‘上帝愿意为那承受应许的人，格外显明祂的旨意是不更改的，就起誓为证。……’（来 6:17）。为了加强我们对祂应许的信心，我们的主还有什么可以做的呢？”《使我认识祂》第 262 页。

星期四

3月23日

5. 心版

a. 因为基督在十字架上的牺牲，我们获得了什么机会？来 9：15。

b. 当我们在上帝面前评估自己的责任时，上帝对我们每个人发出了怎样的呼吁？林后 6：2。

“圣灵要把那刻在石版上的律法刻在人的心版上。我们不是要建立自己的义，乃是要接受基督的义。祂的血要为我们赎罪。祂的顺从要当作我们的顺从被悦纳。于是那被圣灵更新的心必要结出‘圣灵的果子’来。借着基督的恩典，我们便能顺从那写在我们心版上的上帝的律法了。我们有了基督的灵，就必照主所行的去行。基督曾借着先知论到自己说：‘我的上帝啊，我乐意照你的旨意行。你的律法在我心里。’（诗 40:8）祂在世间时也曾说过：‘那差我来的，……没有撇下我独自在这里，因为我常作祂所喜悦的事。’（约 8:29）

“使徒保罗清楚地说明，在新约之下信心与律法之间的关系。他说：‘我

们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督，得与上帝相和。’‘这样，我们因信废了律法吗？断乎不是；更是坚固律法。’‘律法既因肉体软弱，有所不能行的，’不能使人称义，因为人在罪恶的本性中，不能遵守律法，‘上帝就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案；使律法的义，成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。’（罗 5:1；3:31；8:3-4）”《先祖与先知》第 32 章，第 372 页。

星期五

3月24日

个人复习题

1. 你有什么与上帝立约的经验吗？
2. 当亚当犯罪的时候，为什么上帝是有所准备的？
3. 上帝用什么实例使人时刻记得要来的弥赛亚？
4. 我们如何知道亚伯拉罕是在新约之下的？
5. 你准备与你的创造主订立什么样的约或协议？

改革的理由

“耶稣在凡事上受了试探与我们一样，以便知道如何搭救那些受试探的人。祂的人生是我们的榜样。祂藉着乐意的顺从表明人类能遵守上帝的律法，也说明正是违背律法，而不是顺从律法，才使人陷入到束缚中。救主充满了怜悯和仁爱；祂决不弃绝真心痛悔的人，无论他们罪多么大；但祂严厉地斥责各种形式的伪善。祂熟悉人们的罪恶，祂了解他们一切的行为，看透他们隐秘的动机；但祂并没有在他们的罪孽中厌弃他们。祂向罪人发出恳求，跟他们讲理，且在某种意义上——祂既使自己承受了人性的软弱——就把自己放在与人同等的水平。‘耶和华说：你们来，我们彼此辩论。你们的罪虽象朱红，必变成雪白；虽红如丹颜，必白如羊毛。’（赛 1:18）。

“人由于腐败的生活污损了自己心灵中上帝的形象，决不能单靠人力造成自身的根本变化。他必须接纳福音所供备的条件；他必须借着顺服上帝的律法和信靠耶稣基督得以与上帝和好。从此以后，他的人生必须受一种新原则的控制。他可以借着悔改、相信和善行，造就公义的品格，并靠着基督的功劳，要求作上帝儿女的特权。我们把上帝真理的原则接受并珍藏在心里，就能达到过去所无法企及的崇高境界。……”

“然而福音所生的盼望，其影响所及，决不会使罪人视基督的拯救为白

白得来的恩典，同时却继续过干犯上帝律法的生活。当真理的光照进他的心思，他也充分明白了上帝的要求，认识到自己犯罪的程度，就必改变自己的行为，靠着从救主那里所得的力量忠于上帝，度一种更新、更清洁的生活。”
《证言》卷四，第 294，295 页。

内部资料

每一安息日下午学习计划

“我们参与一项伟大而严重的工作，我们务须紧紧地跟随救主。祂必引导我们登上高而又高的真理境地。‘你们要看见比这些更大的事，’祂说，‘只要作殷勤的学习者。’” 《[举目向上看](#)》9月23日。

时间	学习书目
2023年1月	《信心与行为》第17, 18篇,
2023年2月	《信心与行为》第19篇
2023年3月	正路研究 1, 2

新书推荐

《正路系列研究》1-13

“耶和華如此說：你們當站在路上察看，訪問古道，哪是善道，便行在其間；這樣，你們心里必得安息。”（[耶6:16](#)）



微信请扫描:



QQ 群请扫描:



网址请扫描:



微信公众号: sdarmscn

QQ 群号: 105206594